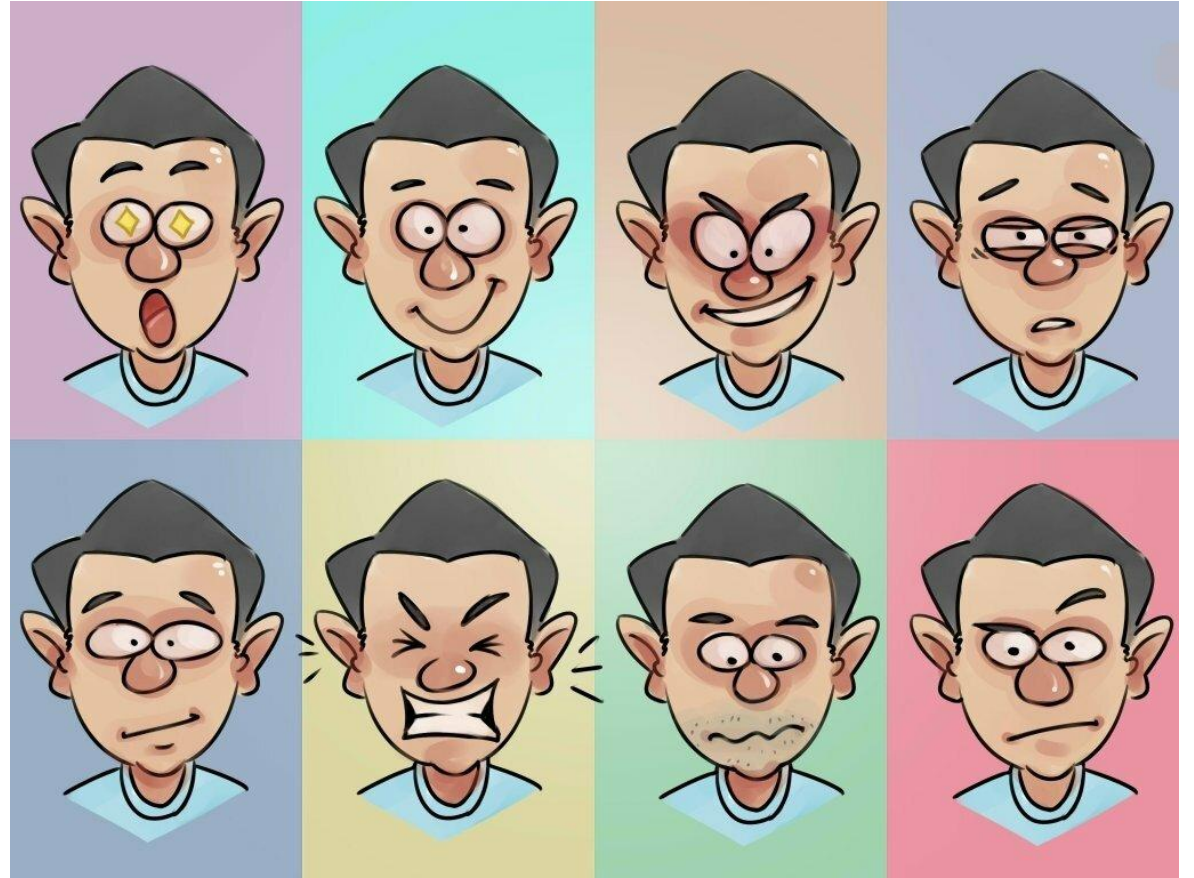


# Презентация на тему Эмоции

# Эмоции

Под эмоциями понимают протяжённые во времени процессы внутренней регуляции деятельности человека или животного, отражающие смысл (значение для процесса его жизнедеятельности), который имеют существующие или возможные в его жизни ситуации.



# Виды эмоций

**Гнев** - это интенсивное эмоциональное состояние, включающее сильную дискомфортную и некооперативную реакцию на воспринимаемую провокацию, обиду или угрозу.

**Радость** - это внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия, весёлого настроения и счастья, ласкательное обращение.



# Классификация видов эмоций по отношению к различным сферам жизни

1. Высшие. Отвечают высшим социальным потребностям – любовь к Родине, своему народу, другим людям.
2. Моральные. Чувства, испытываемые к обществу, самому себе – дружба, совесть, любовь и другие эмоции, отвечающие за межличностные отношения.
3. Практические. Возникают в процессе трудовой деятельности, связаны с ее успешностью и не успешностью.
4. Интеллектуальные. Появляющиеся при умственной деятельности стабильные и устойчивые чувства. Такие как любознательность, удивление, радость познания истины.

# Основные функции эмоций

1. Мотивационно-регулирующая. Эта функция выражается в том, что эмоции часто являются побуждающим фактором, моделируют поведение человека.
2. Коммуникативная – внешнее выражение эмоций помогает человеку общаться с другими людьми.
3. Сигнальная. Эмоция, реакция на раздражители дает человеку возможность понять, какие из потребностей требуется удовлетворять в первую очередь.
4. Защитная функция позволяет среагировать на опасность и спасти человека от неприятностей.

# Виды положительных эмоций

Интерес – состояние, помогающее развитию умений, навыков и приобретению **НОВЫХ ЗНАНИЙ**



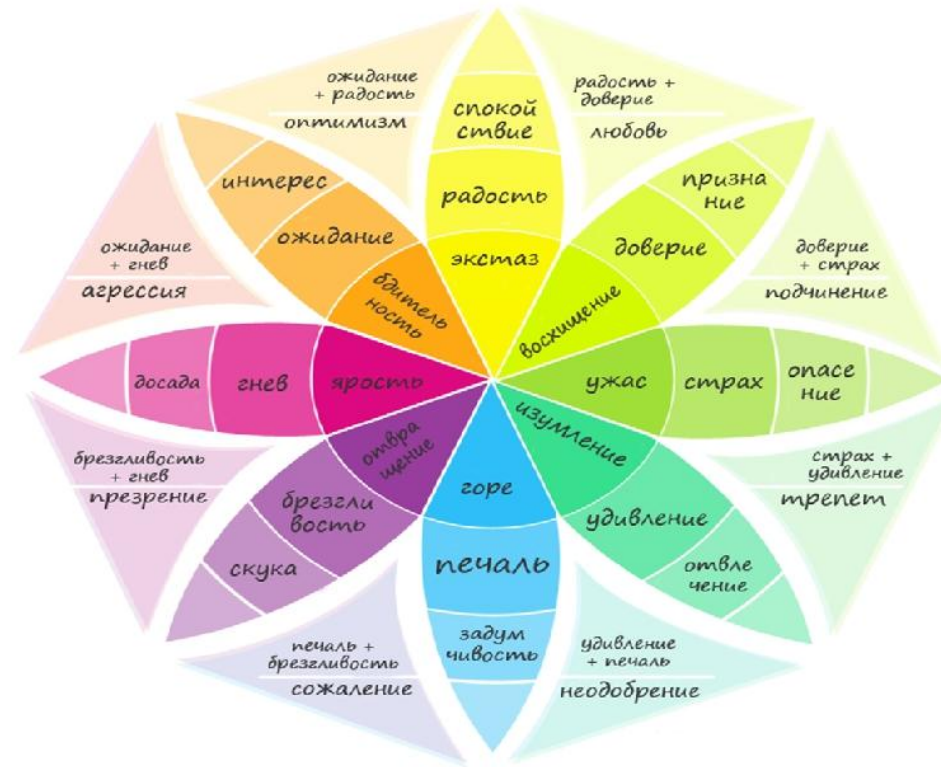
# Эмоции - важны для человека

Эмоции необходимы человеку, их дефицит как положительных, так и отрицательных обычно восполняют с помощью фильмов, книг, занятий спортом.

Поэтому пытаться контролировать собственные эмоции нужно стремиться не к бесчувственности, а к способности трезво размышлять в любых жизненных ситуациях.

# Спектр эмоций

## Эмоциональный спектр



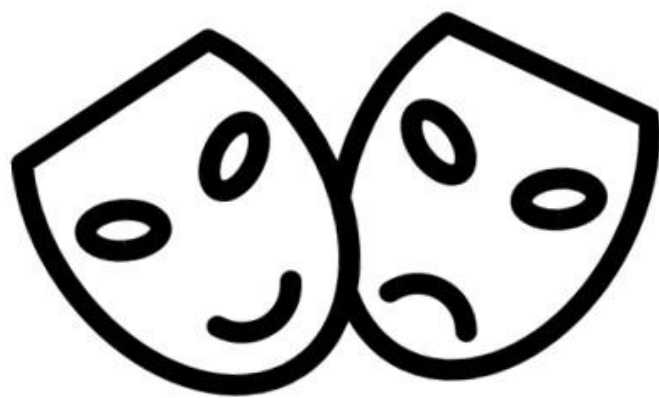


# ФОРМЫ ЭМОЦИЙ

Настроение – это состояние, которое преобладает в течение дня, является устойчивым на протяжении некоторого времени и оказывает воздействие на совершение конкретных поступков.

Страсть – сильное импульсивное чувство, которое сопровождается непреодолимым влечением к чему-то или кому-то.

Стресс – совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов - стрессоров, нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма.



**Спасибо за внимание!**