

# Итоговый индивидуальный проект «Алкоголь и его влияние на здоровье человека»

Проект ученика 9Б класса  
Стародубова О.Д.  
Руководитель проекта  
Ветюгов М.В.

## Задачи моего проекта:

- 1) Понятие алкоголизма в медицинской науке. Стадии алкоголизма.
- 2) Последствия алкоголизма.
- 3) Воздействие алкоголя на здоровье человека и его последствия.
- 4) Первая помощь при отравлении алкогольными напитками.
- 5) Небольшое анкетирование.

## Цель моего проекта:

Целью данной работы является раскрытие сущности алкоголизма как социальной и медицинской работы.

## Понятие алкоголизма в медицинской науке:

Под алкоголизмом понимается форма химической зависимости, отличающейся от наркомании тем, что алкоголь является легальным веществом.

Самой важной особенностью алкоголизма является то, что больной человек не может прийти к выводу, что ему нужно совсем прекратить употреблять алкоголь и не возвращаться к этому никогда.



## Стадии алкоголизма:

Первая стадия характеризуется возникновением психической зависимости от спиртного. При этом человек начинает использовать для алкоголизации любые поводы.

На второй стадии контроль за количеством выпитого утрачивается окончательно. На следующее утро после «перебора» имеет место похмелье.

Третья стадия алкоголизма чревата смертью либо от «Белой горячки», либо от сердечно-сосудочной недостаточности. Если не смертью, то постепенной деградацией - физической, психической, социальной.

# Влияние алкоголя на организм человека и его последствия :

Алкоголизм не привычка, а болезнь. Привычка контролируется сознанием, от неё можно избавиться. Пристрастие к алкоголю преодолеть сложнее из-за отравления организма. Около 10% людей, употребляющих алкоголь, становятся алкоголиками.

Алкоголизм - болезнь, характеризующаяся психическими и физическими изменениями в организме.

Алкоголь уничтожает клетки печени, а ведь в ней происходит образование АТФ - основного источника энергии в организме, детоксикации ядов и многое другое.

Алкоголь особенно вреден для растущего организма, не дозы которые являются приемлемыми для взрослых, для молодых людей могут стать смертельными!

## Последствия алкоголизма:

Обычно алкоголизм формируется незаметно для самого человека, поэтому тот долгое время искренне считает, что «здоров», что «пьёт как все» и что «если захочет, то легко бросит пить».

Следует знать, что, если болезнь уже сформировалась, необходим полный отказ от спиртного. К сожалению, решить эту задачу самостоятельно, как правило не удаётся.

# Первая помощь при отравлении алкогольными напитками

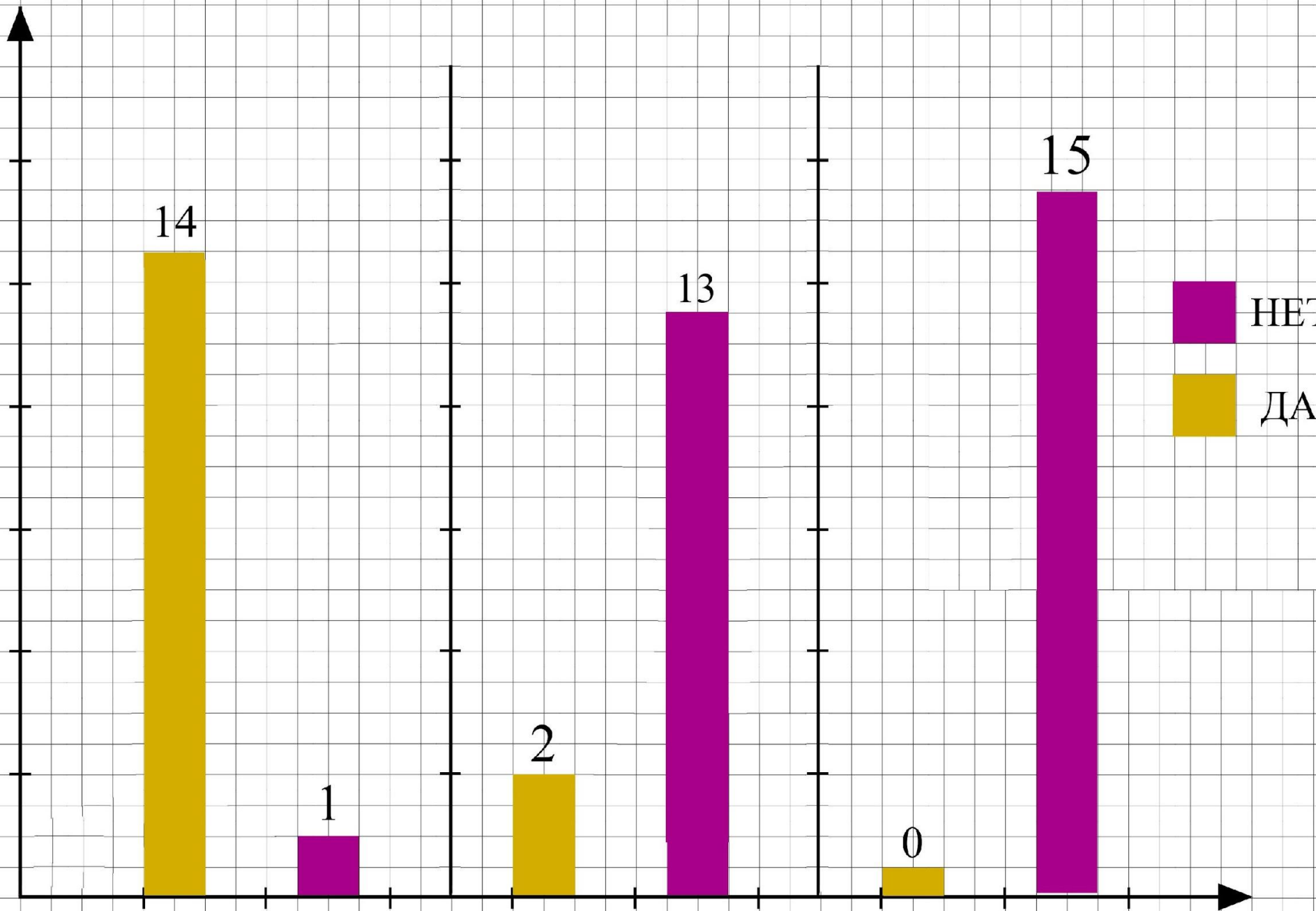
При отравлении алкоголем необходимо срочно вызвать «скорую помощь», а затем вызвать рвоту.

Дать таблетку активированного угля, чтобы связать оставшийся в организме яд.

Перевернуть пострадавшего на живот, лицом вниз.

В случае нарушения дыхания или сердечной деятельности у пострадавшего необходимо приступить к комплексу сердечно-лёгочной реанимации.







# Заключение

Алкоголизм характеризуется как заболевание с проявлением болезненного пристрастия к употреблению алкогольных напитков, алкогольного повреждения внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности. В повседневной жизни и исторически алкоголизмом называют состояние, которое приводит к постоянному употреблению алкогольных напитков. Не смотря на проблемы со здоровьем и негативные социальные последствия.



Спасибо за внимание!











