План ухода

- **Отсутствие знаний по уходу за глазами при экзофтальме**
- Контроль состояния слизистой глаз.
- Обучение пациента закапыванию глазных капель по назначению врача, ношению очков, контролю за направлением роста ресниц.
- Дать информацию о необходимости периодического осмотра окулистом.

Обследование

- Определение гормонов щитовидной железы (Т3 и Т4)
- Определение тиреотропного гормона гипофиза (ТТГ)
- УЗИ щитовидной железы
- По показаниям сканирование и пункционная биопсия

ЛЕЧЕНИЕ

- .

1. УСТРАНЕНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ(ФИЗИЧЕСКИЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕГРУЗКИ
2. УСИЛЕННОЕ,ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
3. МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:МЕРКАЗОЛИЛ 0,005 2-3 РАЗА В ДЕНЬ, ПРОПИЦИЛ 0,0025, ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ,Б-БЛОКАТОРЫ,СЕДАТИВНЫЕ СРЕДСТВА
4. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ УЗЛОВОЙ ФОРМЕ

Лечение ДТЗ

- Антитиреоидные препараты -(мерказолил, пропицил)
- Хирургическое лечение
- Лечение радиоактивным йодом

ГИПОТИРЕОЗ-

заболевание обусловленное снижением функции щитовидной железы вследствие:

-воспалительных и аутоиммунных процессов

-удаления щитовидной железы

-воздействия радиации

-черепно-мозговой травмы

-опухоли гипофиза и щитовидной железы

СНИЖЕНИЕ ФУНКЦИИ ПРИВОДИТ К ЗАМЕДЛЕНИЮ ВСЕХ ВИДОВ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ- углеводного, жирового, белкового(можно сравнить с процессом старения)

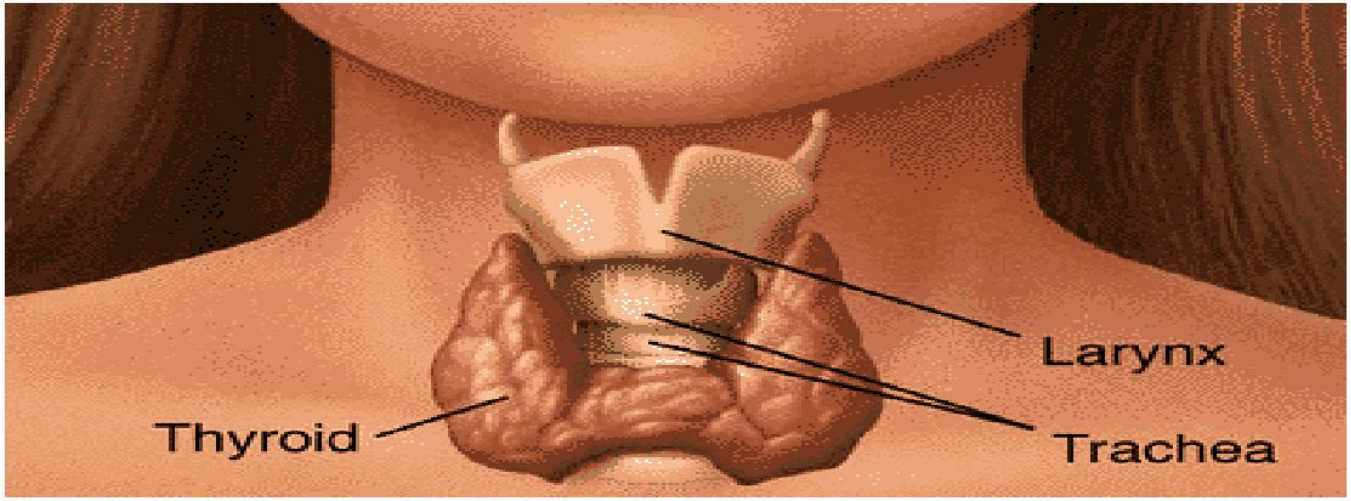


Рис. 3 Пациент с гипотиреозом.
А) до лечения Б) на фоне лечения

СБОР ИНФОРМАЦИИ

и возможные проблемы пациента

-<u>апатичность,сонливость</u>

приводят к ограничению подвижности, дефициту самоухода,риску развития пролежней --

<u>снижение памяти</u>

затрудняет общение,прием лекарств

--<u>отечность кожи(миксидема</u>)

- <u>снижена чувствительность</u> и возможен риск травм,остаются дефекты кожи после иньекций

и возможно инфицирование

Сбор информации и возможные проблемы пациента

-температура тела снижена- многослойность одежды затрудняет соблюдение личной гигиены

-запоры частые и требуется диета №4 ,прием слабительных и проведение клизм

-развитие атеросклероза- гипертония и ИБС

Сбор информации и возможные проблемы пациента

- **гипотиреоидная кома:**
  ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ,ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА ДО 34гр.и ниже,брадикардия,гипотония
- **Причина смерти:**
  тампонада сердца, отек мозга
- **Помощь :**

-через зонд или в/в капельно 100-200мкг трийодтиронина под контролем пульса,АД,температуры

-Преднизолон 100-200 мг в/в

-Перевод в реанимацию

План сестринских вмешательств

- **1. Риск развития осложнений (кома, изменение психики)**

-Контроль за поведением пациента, t, пульсом, АД

-Вызов врача при первых признаках развития гипотиреодной комы

-Контроль за приемом тиреоидных средств.

- **2. Риск травм из-за сниженной чувствительности и мышечной слабости**

-Обучение пациента правилам личной гигиены, составление памятки по уходу.

-Обеспечить безопасность пациента при передвижении и контакте с предметами.

-Осмотр кожи после инвазивных сестринских манипуляций(инфицирование)

План сестринских вмешательств

- **3. Дефицит самоухода вследствие гиподинамии и депрессии, ухудшении памяти слуха и зрения**

-Обеспечить выполнение режима назначенного врачом.

-Определение степени дефицита самоухода.

-Оказание помощи пациенту в передвижении, осуществлении личной гигиены, физиологических отправлений.

- **4. Риск развития пролежней из-за ограничения двигательной активности**

-Оценка риска развития пролежней

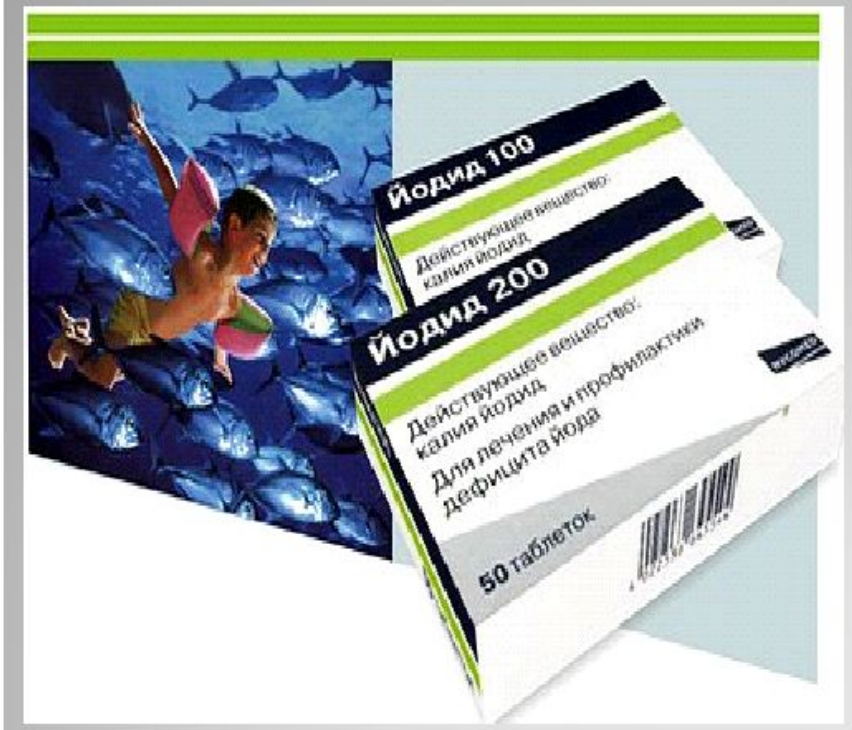
-Профилактика пролежней по стандартному плану (у лежащего и сидящего пациента).

ЛЕЧЕНИЕ ГИПОТИРЕОЗА

1. ДИЕТА С ОГРАНИЧЕНИЕМ ЖИРА И СОЛИ(СТОЛ 7-10) – КОНТРОЛЬ ВЕСА,РАСЧЕТ ИМТ(кг/м2)
2. ПРЕПАРАТЫ ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:УТРОМ НАТОЩАК ТИРЕОИДИН,ТИРОКСИН, ТИРЕОКОМБ,ТИРЕОТОМ
3. ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ: СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ,ИНГИБИТОРЫ АПФ , МОЧЕГОННЫЕ

Препараты гормонов щитовидной железы –контроль пульса и АД, активности пациента

Выпускается синтетический L-тироксин 50 и 100 мг (Эутирокс).
Показания: гипотиреоз (пожизненная заместительная терапия), эутиреоидный зоб и новообразования щитовидной железы, аутоиммунный тиреоидит и профилактика рецидива зоба после резекции щитовидной железы.



С профилактической целью используют препараты:

С профилактической целью используют препараты: