

План ухода

- Отсутствие знаний по уходу за глазами при экзофтальме
- Контроль состояния слизистой глаз.
- Обучение пациента закапыванию глазных капель по назначению врача, ношению очков, контролю за направлением роста ресниц.
- Дать информацию о необходимости периодического осмотра окулистом.

Обследование

- Определение гормонов щитовидной железы (Т3 и Т4)
- Определение тиреотропного гормона гипофиза (ТТГ)
- УЗИ щитовидной железы
- По показаниям сканирование и пункционная биопсия

ЛЕЧЕНИЕ

1. УСТРАНЕНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ
ФАКТОРОВ (ФИЗИЧЕСКИЕ И
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕГРУЗКИ)

2. УСИЛЕННОЕ, ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ

3. МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ

ЛЕЧЕНИЕ: МЕРКАЗОЛИЛ 0,005 2-3 РАЗА В
ДЕНЬ, ПРОПИЦИЛ 0,0025,
ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ, Б-

БЛОКАТОРЫ, СЕДАТИВНЫЕ СРЕДСТВА

4. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ УЗЛОВОЙ
ФОРМЕ

Лечение ДТЗ

- Антитиреоидные препараты -(мерказолил, пропицил)
- Хирургическое лечение
- Лечение радиоактивным йодом



ГИПОТИРЕОЗ-

**заболевание обусловленное
снижением функции щитовидной
железы вследствие:**

**-воспалительных и аутоиммунных
процессов**

-удаления щитовидной железы

-воздействия радиации

-черепно-мозговой травмы

-опухоли гипофиза и щитовидной железы

СНИЖЕНИЕ ФУНКЦИИ ПРИВОДИТ К ЗАМЕДЛЕНИЮ ВСЕХ ВИДОВ ОБМЕНА

ВЕЩЕСТВ- углеводного, жирового,
белкового(можно сравнить с
процессом старения)

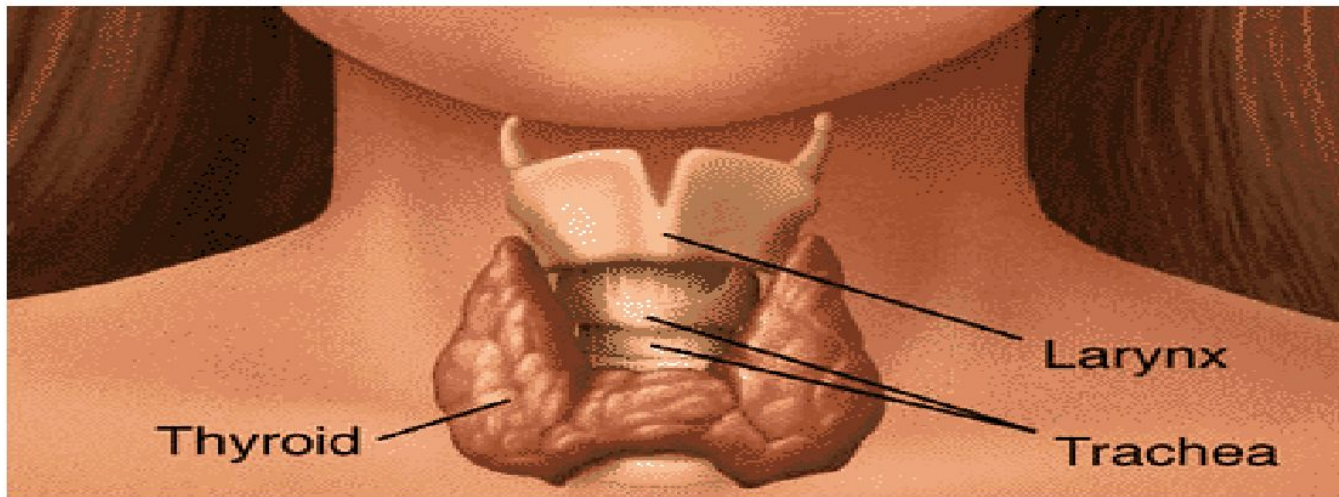




Рис. 3 Пациент с гипотиреозом.
А) до лечения Б) на фоне лечения

СБОР ИНФОРМАЦИИ

и возможные проблемы пациента

-апатичность, сонливость

приводят к ограничению подвижности,
дефициту самохода, риску развития
пролежней --

снижение памяти

затрудняет общение, прием лекарств

--отечность кожи(миксидема)

- снижена чувствительность и возможен
риск травм, остаются дефекты кожи после
инъекций
и возможно инфицирование

Сбор информации и возможные проблемы пациента

-температура тела снижена-

многослойность одежды затрудняет

соблюдение личной гигиены

-запоры частые и требуется диета

№4 ,прием слабительных и

проведение клизм

-развитие атеросклероза- гипертония

и ИБС

Сбор информации и возможные проблемы пациента

- гипотиреоидная кома:
ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ, ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА ДО 34гр.и ниже, брадикардия, гипотония
- Причина смерти:
тампонада сердца, отек мозга
- Помощь :
 - через зонд или в/в капельно 100-200мкг трийодтиронина под контролем пульса, АД, температуры
 - Преднизолон 100-200 мг в/в
 - Перевод в реанимацию

План сестринских вмешательств

- 1. Риск развития осложнений (кома, изменение психики)

- Контроль за поведением пациента, t, пульсом, АД
- Вызов врача при первых признаках развития гипотиреодной комы
- Контроль за приемом тиреоидных средств.

- 2. Риск травм из-за сниженной чувствительности и мышечной слабости

- Обучение пациента правилам личной гигиены, составление памятки по уходу.
- Обеспечить безопасность пациента при передвижении и контакте с предметами.
- Осмотр кожи после инвазивных сестринских манипуляций (инфицирование)

План сестринских

вмешательств

- 3. Дефицит самоухода вследствие гиподинамии и депрессии, ухудшении памяти слуха и зрения
 - Обеспечить выполнение режима назначенного врачом.
 - Определение степени дефицита самоухода.
 - Оказание помощи пациенту в передвижении, осуществлении личной гигиены, физиологических отправлениях.
- 4. Риск развития пролежней из-за ограничения двигательной активности
 - Оценка риска развития пролежней
 - Профилактика пролежней по стандартному плану (у лежащего и сидящего пациента).

ЛЕЧЕНИЕ

ГИПОТИРЕОЗА

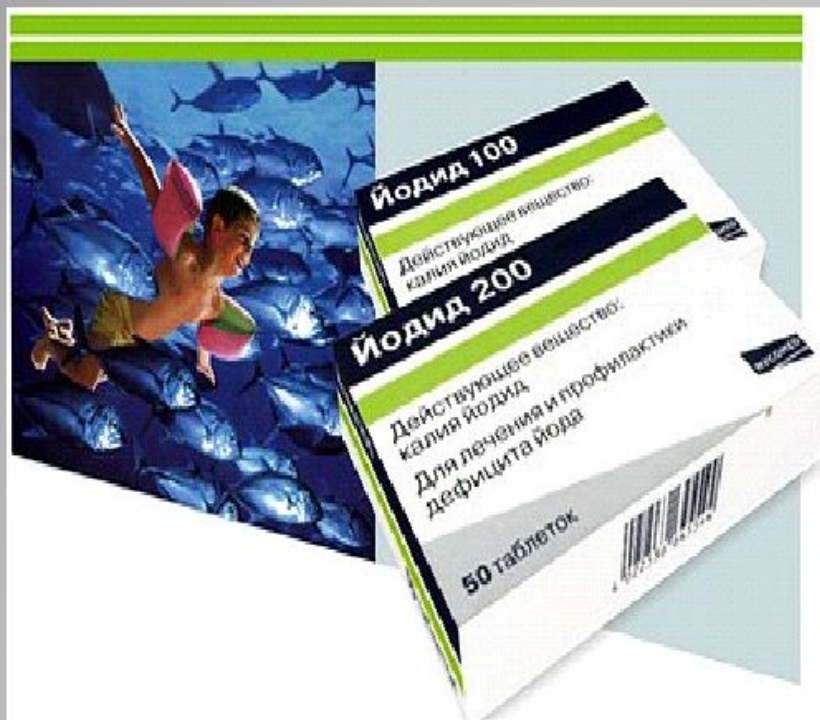
1. ДИЕТА С ОГРАНИЧЕНИЕМ ЖИРА И СОЛИ(СТОЛ 7-10) – КОНТРОЛЬ ВЕСА, РАСЧЕТ ИМТ(кг/м²)
2. ПРЕПАРАТЫ ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: УТРОМ НАТОЩАК ТИРЕОИДИН, ТИРОКСИН, ТИРЕОКОМБ, ТИРЕОТОМ
3. ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ: СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ, ИНГИБИТОРЫ АПФ , МОЧЕГОННЫЕ

Препараты гормонов щитовидной железы – контроль пульса и АД, активности пациента



Выпускается синтетический **L-тироксин** 50 и 100 мг (**Эутирокс**).

Показания: гипотиреоз (пожизненная заместительная терапия), эутиреоидный зоб и новообразования щитовидной железы, аутоиммунный тиреоидит и профилактика рецидива зоба после резекции щитовидной железы.



С профилактической целью используют препараты:



С профилактической целью используют препараты: