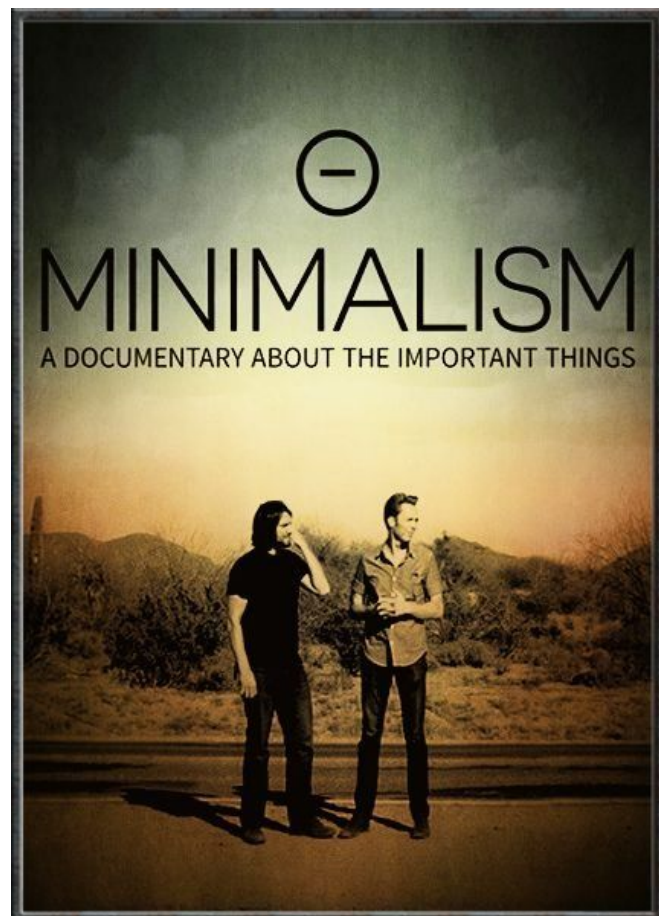
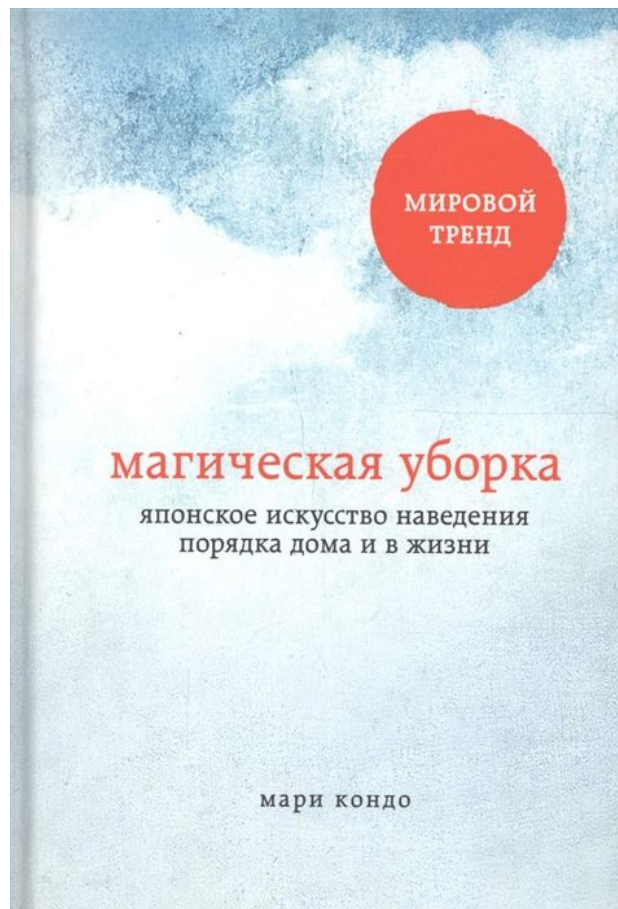


# МИНИМАЛИЗМ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

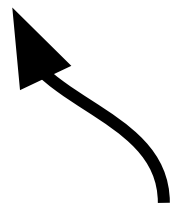
Студентки 3 курса географического факультета  
Сизова Алина и Ефименко Анастасия



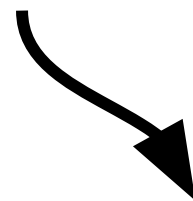
Джошуа Филдс Милберн и Райан Никодемус



Строгий образ жизни с  
отказом от жизненных  
удовольствий



• АСКЕТИЗМ ≠ МИНИМАЛИЗМ



Осознанная жизнь, где  
уделяется время  
самому важному,  
вашим приоритетам

# Причинно-следственные связи



# Суть

- Меньше вещей, меньше хлама, стресса и долгов – жизнь с меньшим отвлечением
- Чувство пустоты, заполнение пустоты вещами, но вещи расширяют пустоту
- Стараемся купить свой путь счастья
- Приносить пользу – это основной человеческий инстинкт
- настоящие приоритеты – жизненная цель (здоровье, отношения, рост, развитие, сотрудничество)

# Вывод

- Превосходство качества над количеством  
(правило 80/20)
  
- Осознать приоритеты в жизни и посвящать им своё время

(это динамичный путь)

\* \* \*