Походная аптечка. Использование природных лекарственных растений

Раздел: Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях в природе.

Презентацию выполнила:
Мырзина О.Н.

В поход...
АПТЕЧКА
FIRST AID KIT
Спички

ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ
ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ
ПАРАЦЕТАМОЛ
УГОЛЬ АКТИВИРОВАННЫЙ МС
БИНТ МАРЛЕВЫЙ
БИНТ МАРЛЕВЫЙ
БИНТ МАРЛЕВЫЙ

Дай Бог, ребята, чтобы вам не понадобилась аптечка в ваших путешествиях.
Но как говориться, на Бога надейся, а сам не плошай.

Имей при себе минимальную и оптимальную аптечку на всякий случай!

Ребята попробуйте сами составить список лекарств вашей минимальной аптечки.

Список препаратов, входящих в минимальную аптечку.

Если вы отправляетесь в поход на 1 – 2 дня.

1. Лейкопластырь для предотвращения потертостей и мозолей.
2. Лейкопластырь бактерицидный - заклеить рану.

3. Бинт. Забинтовать рану, наложить повязку на вывихнутый сустав или закрепить шину.

4. Обезболивающие.

5. Йод – им можно обработать рану, место ушиба или растяжения, нанести йодовую сетку и обеззаразить воду.

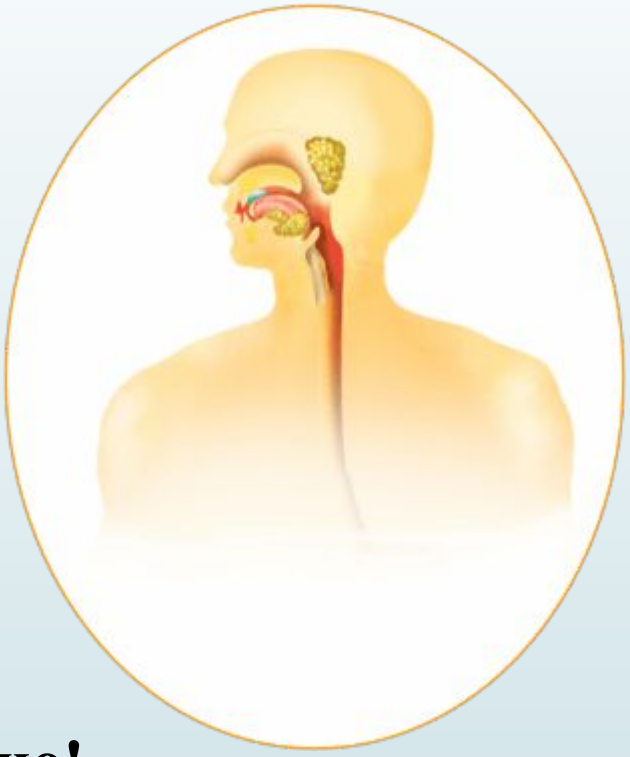
Список препаратов входящих в расширенную аптечку:

1. Жаропонижающие.
2. Обезболивающие.
3. Сердечно – сосудистые препараты.
4. Препарат от болей в животе и от отравлений.
5. Противоаллергические средства.
6. Мазь для заживления ран.
7. Разогревающие мази.
8. Кровоостанавливающие средства.
9. Дезинфицирующие средства.
10. Лейкопластыри.
11. Бинты.
12. Жгут.

Медикаменты следует надежно упаковать в полиэтиленовые пакеты или положить в коробку (желательно в водонепроницаемую) можно положить в рюкзак или держать в кармане.

ГОДЕН ДО…

! ! !



Самолечение опасно!

Окажи помощь, если…

Аллергическое состояние	**Димедрол или диазолин**
Боль или жар	**Анальгин, парацетамол**
Проблемы с пищеварением	**Фестал**
Обморок	**Аммиак, раствор**
Инфицированная рана	**Синтомициновaнная мазь**
Ушиб, растяжение связок	**Вазелин, гель, например троксевазин**

Если в природных условиях у вас не оказалось под рукой медикаментов, вам могут помочь природные лекарственные средства.

А какие природные лекарственные средства вы знаете?

Есть в травах и цветах целительная сила Для всех, умеющих их тайну разгадать…

Отвар

- В походных условиях измельчённое растительное сырьё из расчёта 2-3 столовые ложки на эмалированную кружку заливают кипятком. Через 10 мин фильтруют и пьют.
- Помните, что травы нельзя варить в алюминиевой или металлической посуде, так как может произойти реакция с металлом.

Настой.

- Траву заливают кипятком, накрывают и укутывают на 4-6 часов. Процеживают и отжимают.
- Горячие настои готовят и в термосе. Дозу травы засыпают в термос, заливают кипятком и оставляют на ночь.

Мазь.

- Основой для приготовления служат вазелин, свиной жир.
- Жир подогревают, а затем кладут в него порошок, настойку или свежий сок растения.

Порошок.

- Хорошо высушенные листья, корни, ягоды измельчают в ступке.
- Порошок используют для присыпки ран, язв и приготовления мазей.

Зверобой обыкновенный

- Из настоя зверобоя делают компрессы, примочки.
- Ими лечат гнойные, трудно заживающие раны и язвы.
- Приготовление настоя: 3 столовые ложки высушенной и измельченной травы зверобоя залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа.

Крапива двудомная

- Содержит большое количество витамин К, который способствует свертыванию крови.
- Настой крапивы используют для остановки кровотечений. Раны быстрее очистятся о гноя, если их посыпать порошком из высушенных листьев крапивы. При острой необходимости можно использовать и свежие листья крапивы, прикладывая их к ране.
- Приготовления настоя: 1 столовую ложку листьев крапивы залить 1 стаканом кипятка и настаивать 10 минут.

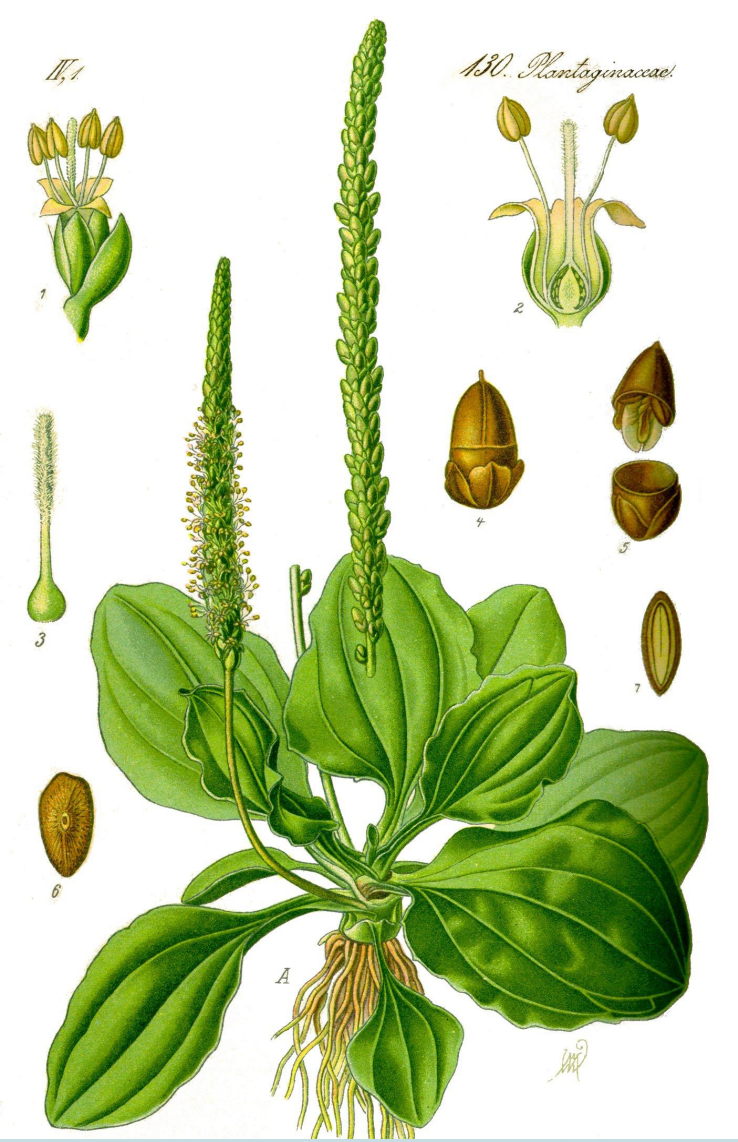
Лопух большой

- Лопух помогает остановить кровотечение, излечить рану.
- Соком молодых листьев закапывают порезы, потертости. Отваренные листья лопуха прикладывают к гнойным ранам. Отвар корней обладает жаропонижающим действием – пить 1 стакану теплого отвара.
- Приготовление отвара: 1 столовую ложку сухих измельченных корней лопуха кипятить 15-20 минут в 2-х стаканах воды. Принимать по 1 стакану теплого отвара.

Мать-и-мачеха.

- Листья прикладывают мягкой и светлой стороной к ранам и нарывам для их заживления.
- Настой листьев принимают как отхаркивающее средство при кашле.
- Приготовление настоя: 1 столовую ложку листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 минут, остудить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке в день.

Подорожник большой



- Листья его содержат вещество, способствующее лечению ран, их заживлению.
- Свежие листья, промытые и измельченные, прикладывают на рану или место укуса насекомого, змеи и перевязывают. Можно выдавливать сок из листьев, пропитывая им повязку для раны. Зубная боль успокоится при полоскании отваром подорожника. Листья подорожника растирают и накладывают на фурункул.
- Приготовление настоя: 10 – 15 грамм листьев подорожника заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 10 – 15 минут, процедить, охладить.

Тысячелистник обыкновенный

- Кровоостанавливающее растение.
- Для того чтобы остановить кровотечение, остаточно растереть листья этого растения до появления зеленого сока и приложить к больному месту.

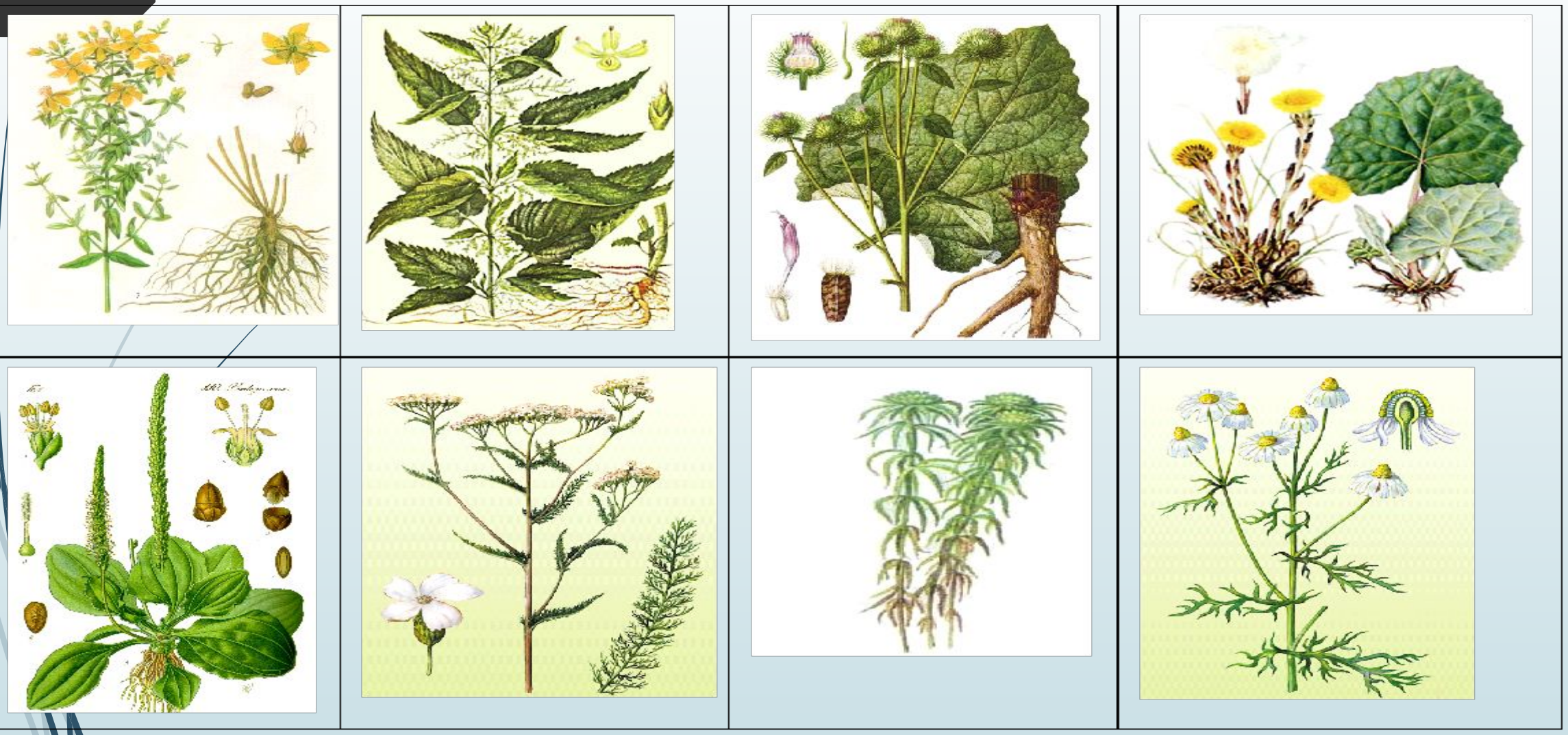
Мох сфагнум

- Высушенный мох очень гигроскопичен. Он способен впитать воды в 20 раз больше, чем весит сам, и превосходит этим вату в 4 раза. Содержащее в нем вещество оказывает ранозаживляющее и антисептическое действие.

Ромашка аптечная

- Хорошо лечит насморк. Одну столовую ложку соцветий настоять в одном стакане кипятка, процедить и этим настоем промывать носовую полость носа.
- Поможет и ромашка аптечная и вылечить гнойные раны: 2 столовые ложки цветов настаивают в 2-х стаканах кипятка 30 минут, затем воду отжимают и полученную кашицу накладывают на гнойное образование.

Определение лекарственных растений.



Кодировочная таблица

	1ф7	2в8	9ч3	4пр	Ит5	6жэ
17ч	А	Б	В	Г	Д	Е
26о	Ж	З	И,Й	К	Л	М
38е	Н	О	П	Р	С	Т
49р	У	Ф	Х	Ц	Щ	Ш
5ва	Ъ,Ь	Ч	Ы	Э	Ю	Я

- Помоги мне. Я очень себя плохо чувствую…

Спасибо за урок!