

# Метательные снаряды в легкой атлетике.

Спортивные метательные снаряды: мяч, копье, молот, ядро, диск, граната.

## Снаряды метания



Диски для метания изготавливают из дерева, металла и резины. Для регистрации рекордов и на крупных соревнованиях используют деревянные диски. В зависимости от возраста спортсменов используются диски массой от 500 до 2000 г.

Копье, как и диск, относится к одному из самых древних легкоатлетических снарядов и состоит из древка сигарообразной формы и металлического наконечника. Древко копья изготавливают из твердых пород древесины (березы, ясеня, бука) путем склеивания нескольких пластин. Часть древка копья в наиболее утолщенной части обматывают шнуром так, чтобы центр тяжести копья находился под обмоткой. Различают копья для мужчин массой 805 г и для женщин — 605 г.

Гранаты для метания могут быть деревянными, или из других материалов с металлическим чехлом, или цельнометаллическими. Длина детских гранат — 165 мм, а масса — 250 г.

Ядро — снаряд для толкания. Отливают его из чугуна или вытачивают из стали или латуни. В зависимости от пола и возраста снаряд может изменяться от 7265 г (для мужчин) до 3005 г (для детей). Молот состоит из ядра и ручки, со свободной головкой, которая может свободно вращаться на тяге благодаря шарнирному соединению.

