

Основы первой ПОМОЩИ

Российский Красный Крест



Санкт-Петербург

www.spbredcross.org



СТАРЕЙШАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ГУМАНИТАРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, КОТОРАЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВСЕМ МИРЕ, СЛЕДУЯ СВОИМ ПРИНЦИПАМ.

Наша миссия: облегчение и предотвращение страданий людей, вне зависимости от их расовой, национальной, половой, религиозной и классовой принадлежности, идейных и политических убеждений, социального и правового статуса.



Собственная безопасность!

Хороший спасатель - живой
спасатель.

Плохой спасатель – у скорой
больше работы.



Я	ПОСТРАДАВШИЙ	ЧТО ДЕЛАЕМ?
безопасно	безопасно	Переходите к осмотру пострадавшего
безопасно	опасно	Транспортировка
опасно	безопасно	Вызов 103/112
опасно	опасно	Вызов 103/112



Инфекционная безопасность!

От чего себя нужно защищать?

Что нужно использовать?

Где это достать?



ППП =

первая психологическая ПОМОЩЬ

Человек не только физически, но и эмоционально пострадал.

Общайтесь с ним.

Если рядом есть его родные или друзья, их тоже нельзя оставлять без внимания



ПСС = помоги себе сам

- Выговоритесь
- **Впали в ступор - перезагрузитесь**



Правила первой помощи

1. Собственная безопасность
2. Инфекционная безопасность
3. ППП (первая психологическая помощь)
4. ПСС (помоги себе сам)



Никаких жгутов!

Почему?
Чем заменить?



В рот ничего не помещать!

И в первую очередь речь идет о таблетках!



Не перемещать пострадавшего!

Почему?

Есть ли исключения?



В сознание не приводит!

**Почему?
Как поступать?**



Четыре НЕ:

1. НЕ накладывать жгут!
2. НЕ помещать ничего в рот!
3. НЕ перемещать!
4. НЕ приводить в сознание!



Принципы ПП

1. Осмотр места происшествия:
Безопасно мне? Пострадавшему?
2. Осмотр пострадавшего:
кровотечение-сознание-дыхание
3. Вызов 103
Что? Где? С кем?
4. Первая помощь + ППП



Спасибо за внимание!

Группа ВК:
Красный Крест | Первая помощь