

# **Здоровьесберегающие технологии урока**

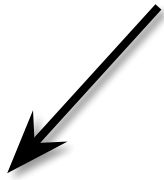




- Здоровье – состояние полного физического, душевного, социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

- Здоровьесберегающие технологии – это все те психолого-технологические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья.

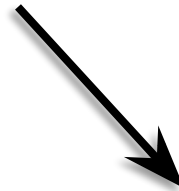
# Группы здоровьесберегающих технологий



Технологии,  
обеспечивающие  
гигиенически  
оптимальные  
условия  
образовательного  
процесса



Технологии  
оптимальной  
организации  
учебного  
процесса  
и физической  
активности  
обучающихся



Психолого-педагогические  
технологии  
здоровьесбережения

## Возрастной период

## Модуль мотивации

3-7 лет

Самосохранение

7-10 лет

Пример взрослых (родителей)

10-14 лет

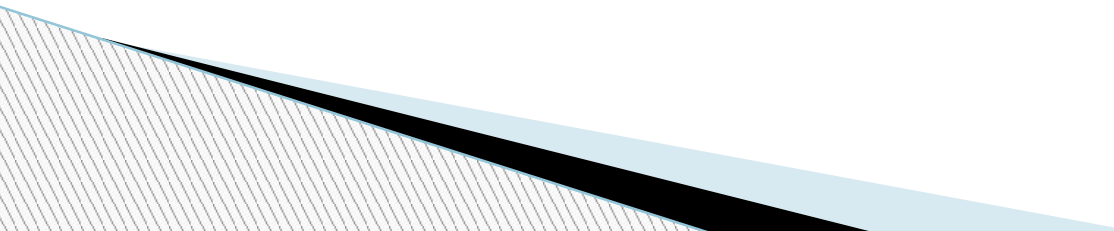
Пример сверстников

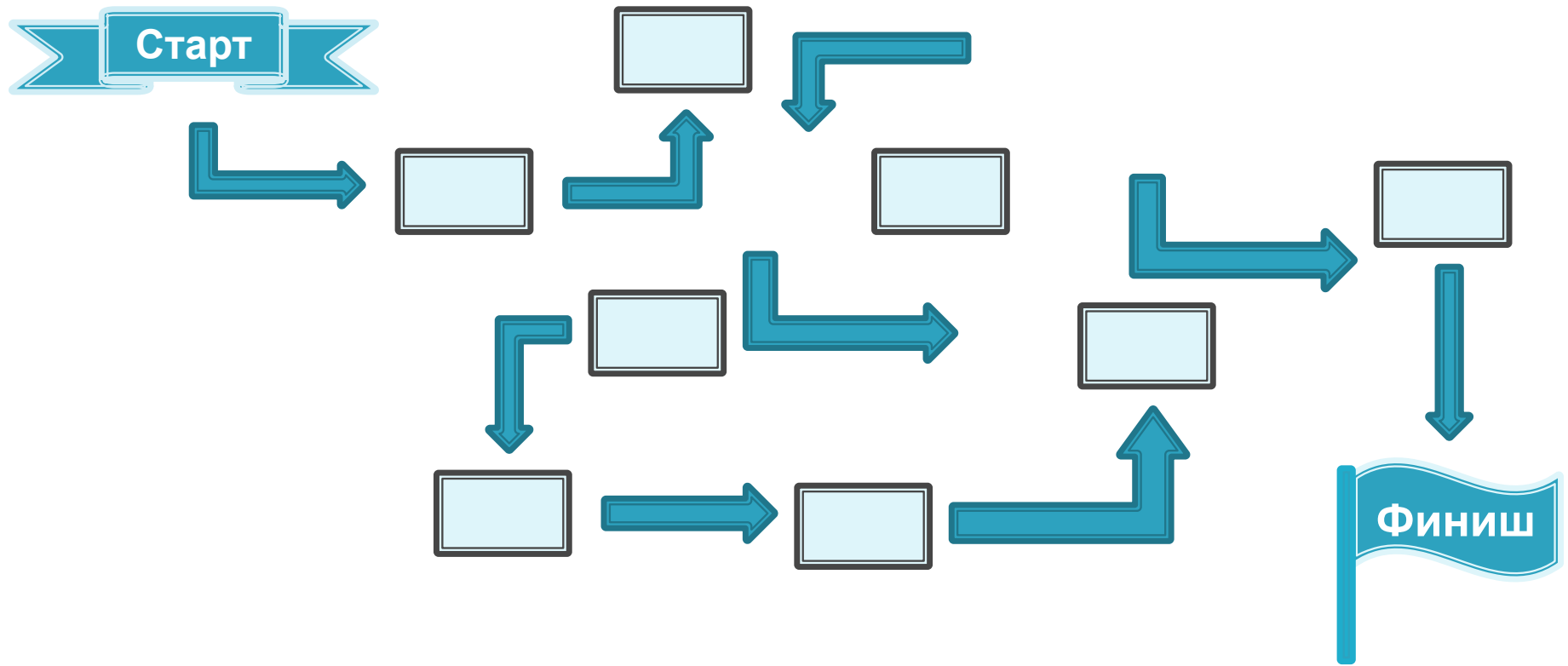
15 лет

Пример сверстников, но умение самостоятельно принимать решения

16 и старше

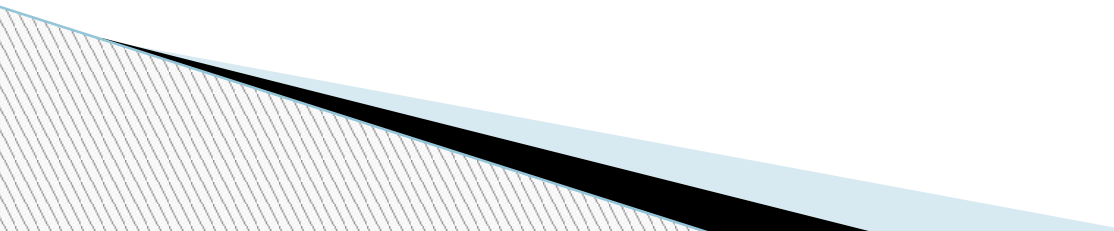
Взаимоотношения в системе «ты и я»

- жареные грибы
  - поджареный картофель
  - моченые яблоки
  - моченая в кадке капуста
  - вареные овощи
  - жареные в масле пирожки
  - запеченая курица
  - сушеные фрукты
- 



Зап..вать лекарство – зап..вать куплет  
 разв..вается болезнь – разв..вается флаг  
 Посв..тить жизнь медицине – посв..тить фонариком  
 Ч..стота пульса – ч..стота помещений





# Берегите себя и своих учеников!



Спасибо за внимание!