

Здоровьесберегающие технологии урока

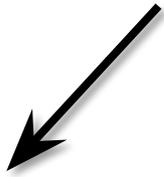




- Здоровье – состояние полного физического, душевного, социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

- Здоровьесберегающие технологии – это все те психолого-технологические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья.

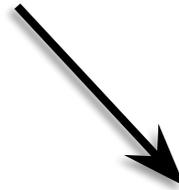
Группы здоровьесберегающих технологий



Технологии,
обеспечивающие
гигиенически
оптимальные
условия
образовательного
процесса



Технологии
оптимальной
организации
учебного
процесса
и физической
активности
обучающихся



Психолого-педагогические
технологии
здоровьесбережения

Возрастной период

Модуль мотивации

3-7 лет

Самосохранение

7-10 лет

Пример взрослых (родителей)

10-14 лет

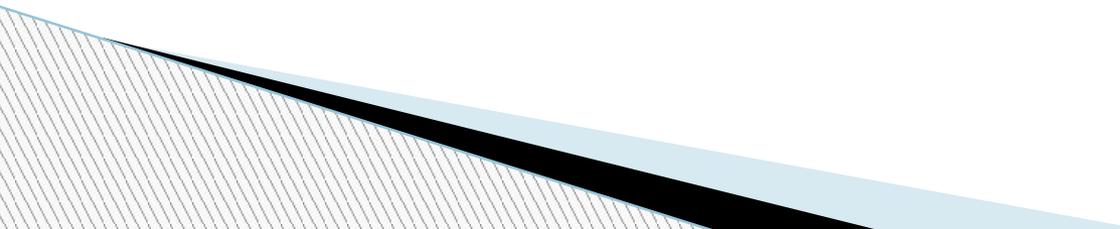
Пример сверстников

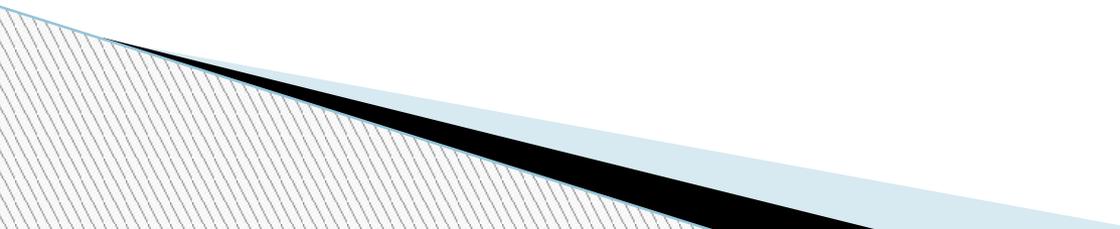
15 лет

Пример сверстников, но умение самостоятельно принимать решения

16 и старше

Взаимоотношения в системе «ты и я»

- жареные грибы
 - поджареный картофель
 - моченые яблоки
 - моченая в кадке капуста
 - вареные овощи
 - жареные в масле пирожки
 - запеченая курица
 - сушеные фрукты
- 



Берегите себя и своих учеников!



Спасибо за внимание!