





В помощь логопедам,  
воспитателям,  
родителям

Тимофеева Е. Ю.  
Чернова Е. И.

# Пальчиковые шаги

Упражнения на развитие  
мелкой моторики

В этом пособии вы найдете:

**1** Задания на развитие  
мелкой моторики

**2** Методические советы

Эти задания помогут:

**3** Развитию правильной речи

**4** Развитию памяти, внимания,  
зрительно-пространственного  
восприятия

**5** Подготовить руку к письму



Посетите наш web-магазин  
**WWW.ULIT.RU**

**Цель:** показать методы и приемы работы с детьми по развитию мелкой моторики рук. Сочетать игры и упражнения для тренировки пальцев с речью детей.

«Ум ребенка находится на кончиках пальцев»

В. Сухомлинский

1. Пальчиковая гимнастика- инсценировка каких- либо историй, сказок при помощи рук. Дети с удовольствием принимают участие в играх- потешках. Попробуем и мы с вами поиграть в такие игры.

«Моя семья», «Капуста»

Мы капусту рубим, рубим,

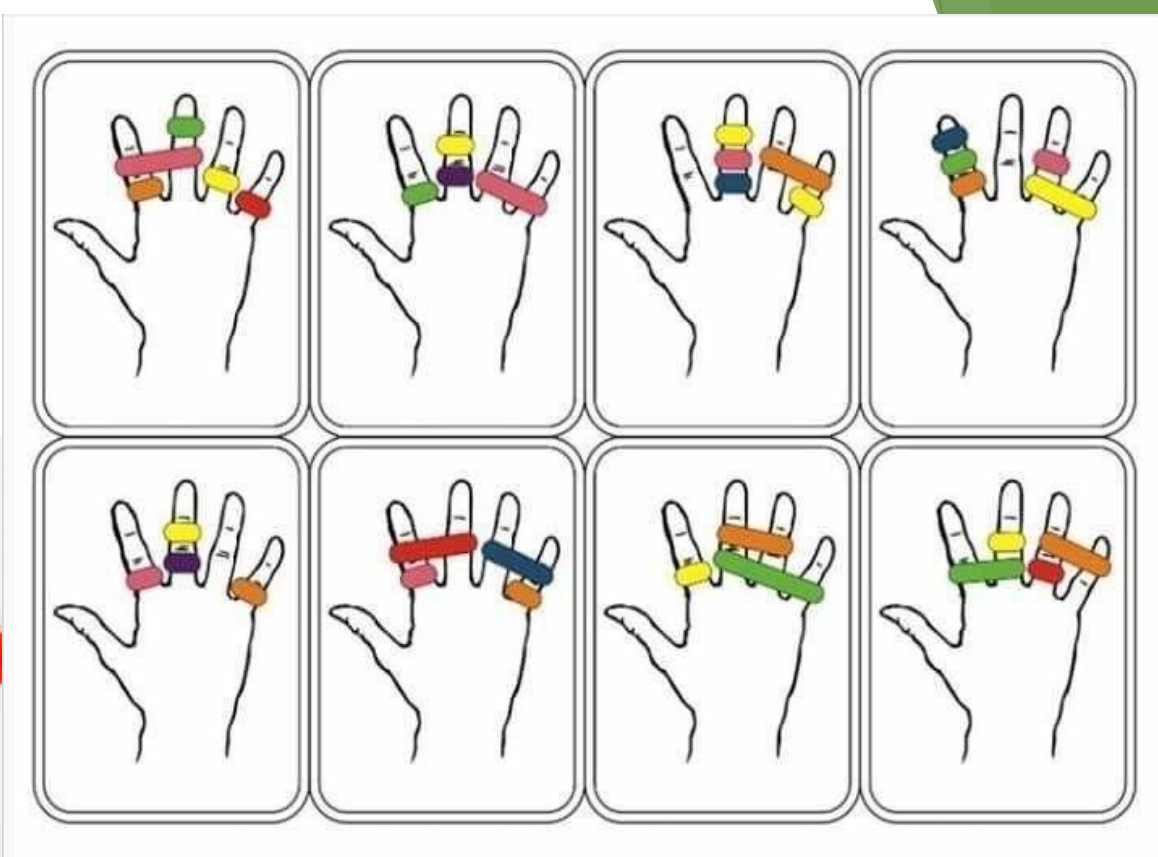
Мы морковку трем, трем,

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмем, жмем.

А потом ее едим,

Вкусно говорим!





## 2. Игры с сыпучими материалами, бусинами, горохом и фасолью.

Месим, месим тесто,  
Есть в печи место  
Буду, будут из печи  
Булочки и калачи.

Мы тесто месили,  
Мы тесто месили,  
Нас тщательно всё промесить  
попросили,  
И сколько не месим  
И сколько не мнем,  
Комочки опять и опять достаем.

**\*насыпаем в кружку на каждый ударный слог фасоль:**

Зашагали ножки: топ-топ-топ,  
Прямо по дорожке: топ- топ- топ.  
Ну-ка, веселее: топ- топ- топ,  
Вот как мы умеем: топ- топ- топ.











## Работа с пластилином или соленым тестом

Кусочки пластилина

Катает наша Зина

Шарики, колбаски,

И ожидают сказки,

Пальчики стараются,

Лепят, развиваются.



Давайте попробуем вместе помочь малышу в речевом развитии и займемся развитием мелкой моторики рук. Всё зависит от вас и вашей фантазии. А чтобы ребенок говорил хорошо, давайте будем развивать руки!

