Игровой тренинг для воспитанников детского реабилитационного учреждения

Цель: развитие коммуникативной и личностной сфер, формирование навыков сотрудничества между детьми.

Задачи: -позитивно настроить детей на совместную работу в группе;

- способствовать развитию у детей умения понимать свое и чужое эмоциональное состояние, выражать при этом сочувствие, сопереживание;

- формировать у детей уверенность в себе, повышать социальный статус каждого ребенка;

- способствовать снятию мышечного напряжения.

Оборудование: «волшебная коробочка», предметные картинки разрезанные пополам, градусник из бумаги большого размера, цветные карандаши, «Мешок грусти», Смайлики веселого настроения, 2 сосуда: один темный с водой, другой светлый радостный без воды.

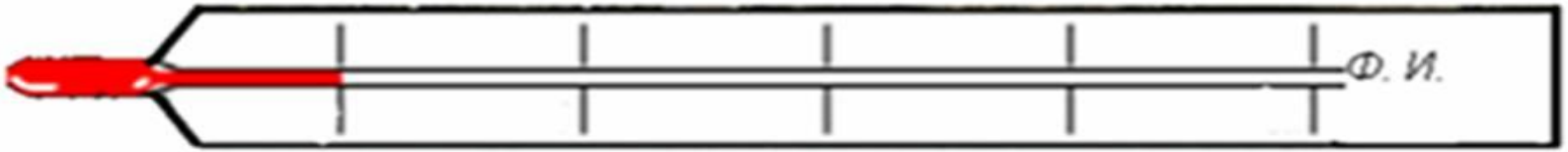
1 этап. Организационный.

Ритуал приветствия. Приветствие: «Здравствуй, друг! »

Упражнение «Настроение в кармашке»

Упражнение «Градусник настроения».

Термометр вашего настроения



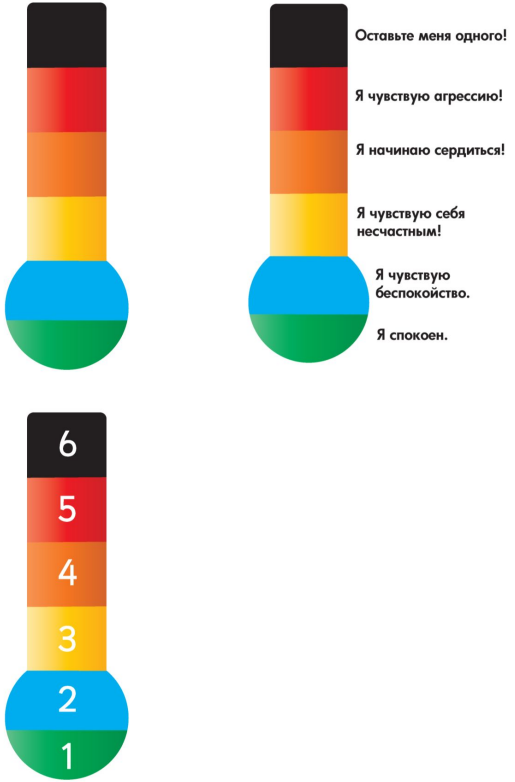
2 этап. Мотивационный.

Упражнение «Чемодан»

3 этап. Практический

Упражнение «Зеркала»

Игра «Сосуд слез».

Игра «Ледышки и веснушки».

4 этап. Рефлексивный