

Игровой тренинг для воспитанников детского реабилитационного учреждения



Цель: развитие коммуникативной и личностной сфер, формирование навыков сотрудничества между детьми.

Задачи: -позитивно настроить детей на совместную работу в группе;

- способствовать развитию у детей умения понимать свое и чужое эмоциональное состояние, выражать при этом сочувствие, сопереживание;
- формировать у детей уверенность в себе, повышать социальный статус каждого ребенка;
- способствовать снятию мышечного напряжения.

Оборудование: «волшебная коробочка», предметные картинки разрезанные пополам, градусник из бумаги большого размера, цветные карандаши, «Мешок грусти», Смайлики веселого настроения, 2 сосуда: один темный с водой, другой светлый радостный без воды.

1 этап. Организационный.

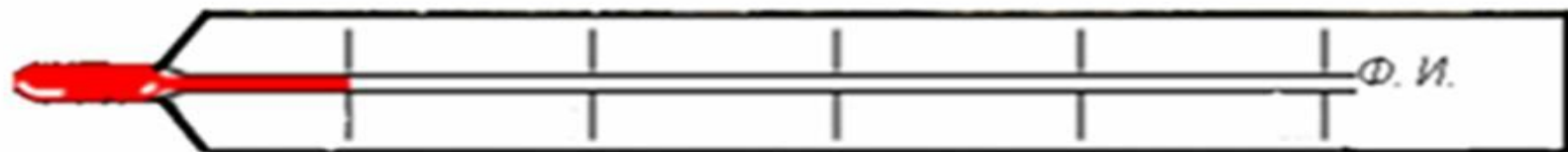
Ритуал приветствия. Приветствие: «Здравствуй, друг! »

Упражнение «Настроение в кармашке»

Упражнение «Градусник настроения».



Термометр вашего настроения



2 этап. Мотивационный.

Упражнение «Чемодан»



3 этап. Практический

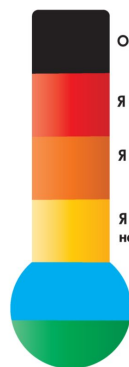
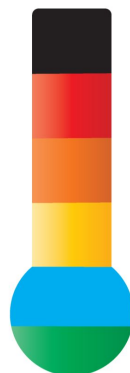
Упражнение «Зеркала»

Игра «Сосуд слез».

Игра «Ледышки и веснушки».



4 этап. Рефлексивный



Оставьте меня одного!

Я чувствую агрессию!

Я начинаю сердиться!

Я чувствую себя несчастным!

Я чувствую беспокойство.

Я спокоен.

