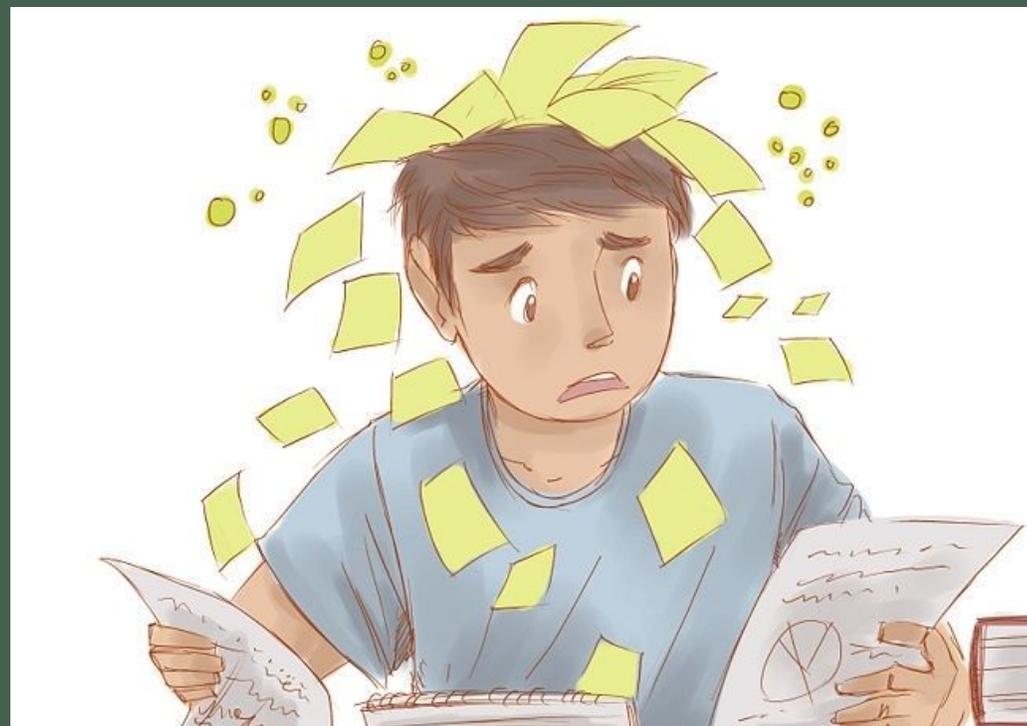




СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА
РОДИТЕЛЯМ ПРИ
ПОДГОТОВКЕ К ЭКЗАМЕНУ.

- Самое главное в ходе подготовки к экзаменам - это снизить напряжение и тревожность ребенка, а также обеспечить подходящие условия для занятий.
- Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо. Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятна допущения ошибок.



- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов.
- Наблюдайте за самочувствием ребенка.
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.
- Позаботьтесь об организации режима дня и полноценного питания.
- Не допускайте перегрузок ребенка.

