

Господи Ты мой, Боже спасения моего, во дни взываю к Тебе,  
и в ночи стою перед Тобой: пусть дойдёт до Тебя молитва моя,  
приклони ухо к молению моему, ибо преисполнилась злом душа моя,  
и жизнь моя превратилась в ад. Сопричислен к падающим во тьму,  
остался без помощи Твоей, с мёртвыми заодно; как язвой во гроб возложен,  
добрым словом не помянет никто, и рука Твоя отпала от меня. Опущен  
в щель преисподнюю, во тьме кромешной, в сених смертных.

Утвердилась на мне ярость Твоя, все волны гнева Твоего  
обрушились на меня. Отдалил друзей моих от меня, и с нечестивыми  
заодно почитаешь меня. Предан всеми кругом, нет мне спасения ни в чём.  
Белый свет давно не видят глаза мои: взываю к Тебе весь день,  
руки мои возношу к Тебе, Господи.

Ты и мёртвого воскресишь, и неподвижного подвигнешь: поют о том  
славу Тебе. Если в гроб слегший получает милость Твою,  
и погибший вконец обретает истину Твою, если во тьме познают  
чудеса Твои, и видят правду Твою из страны забвения:  
взываю и я к Тебе, и предваряет всякое утро молитва моя.

Зачем, Господи, оставил душу мою, отворотил лицо Твоё от меня.

Нищим стал в делах юности моей: высоко вознёсся, ослаб и упал.

Тяжело лежит на мне гнев Твой, угрозы Твои смутили меня.

Как вода обходишь меня, и во все дни не замечаешь вовсе.

Друга искреннего удалил от меня, и знакомых моих в презрении отвернул.