

**Значение  
технического обеспечения  
в совершенствовании  
научно-методической базы  
спорта высших достижений**

**Технические средства** (в физическом воспитании и спорте) - это устройства, системы, комплексы и аппаратура, применяемые для тренирующего воздействия на различные органы и системы организма, для обучения и совершенствования двигательных навыков, а также для получения информации в процессе учебно-тренировочных занятий с целью повышения их эффективности.

**Технические средства** (в учебно-тренировочном процессе) подразделяются на тренировочные устройства, тренажеры, аппаратуру контроля.

**Тренировочное устройство** - это тех. средства, обеспечивающие выполнение спорт. упр.; с определенными параметрами заданий, без контролируемого взаимодействия.

**Тренажер** – тех. средство, позволяющее моделировать те или иные условия учебно-тренировочной или соревновательной деятельности обучаемых, имеющее обратную связь.

**Аппаратура контроля** – тех. средства, позволяющие регистрировать количественные, качественные, биоэлектрические, биомеханические, биохимические, физиологические и др. показатели организма во время выполнения двигательных действий и в условиях соревнований.

В настоящий момент технические средства в спорте разрабатываются на основе следующих требований:

1. Высоких требований к метрологическому обеспечению результатов измерений.
2. Создание устройств отображения и хранения информации в форме удобной для использования тренерами и научными работниками.
3. Доступность эксплуатации ТСО подготовленными операторами.
4. Создание тренажеров на основе использования искусственно управляемой среды.



Техника прыжка с деревянным шестом (1912)



Техника прыжка с металлическим шестом







