



МБОУДО «ДЦТ «Синяя птица» город Курган

ЧАС ПОЗИТИВА

«ДЕНЬ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ»

**/для учащихся: «Проектирование и изготовление одежды», «Модные аксессуары»
«Сувенирные фантазии»/**

**«Говорят, что позитивное настроение - заразительно.
Так пусть эта «зараза» почаще к вам прилипает!»**



2020

Задание от педагога Семеновой Елены Александровны:

- ✓ выбери день и просмотрю презентацию
- ✓ поделись своим фото-настроением : вчера, сегодня, завтра (примерные темы – «Я - самое яркое воспоминание», «По секрету всему свету», «Моё комфортное состояние дома», «Я и мой питомец» и т.д.
- ✓ пришли свои фотографии в наши группы Вайбер до 22 октября
- ✓ Продолжи фразы: а) Я радуюсь, когда.....
б) Я счастлив(а), когда
в) Я весел(а), когда



Рассмотри
многоцветье
красок
природы





«КРАСНЫЙ ЦВЕТ ОГНЯ»

**– стимулирует работу иммунной системы, активирует работу мозга,
вызывает восторг, придаёт уверенность в завтрашнем дне**

Склонность к одежде красных оттенков свидетельствует об личности:

- целеустремлённой**
- лёгкой на подъём настроения**
- любителя дискуссий и споров**





«ГОЛУБОЙ ЦВЕТА НЕБА»

– стимулирует замедленность пульса, успокаивает, расслабляет и сдерживает эмоции, вызывает настроение равновесия

Склонность к одежде голубого (синего) оттенков свидетельствует об личности:

- честной и впечатлительной
- излучающей спокойствие и гармонию
- умеющей приспосабливаться к обстановке
- избегающую споры и ссоры



«ЗЕЛЁНЫЙ ЦВЕТ МОРЯ»

– стимулирует расслабление организма, успокаивает, предрасполагает к сентиментальности и возрождению

Склонность к одежде зелёных оттенков символизирует об личности:

- спокойном характере
- скромности
- сдержанности
- терпении
- говорящей правду в глаза

«ЖЁЛТЫЙ ЦВЕТ СОЛНЦА»

– помогает интеллектуальной любознательности, логичности, ясности, убедительности, вызывает радостные и приятные эмоции, наполняет счастьем и весельем душу

Склонность к одежде жёлтых оттенков свидетельствует об личности:

- с приятным настроением
- имеющей собственное мнение
- состоянии защищать своё мнение и принятие решений



«ЧЁРНЫЙ ЦВЕТ НОЧИ»

– ввергает человека в депрессию, помогает творческой личности играть своим интеллектом, как актёр на сцене.

Склонность к одежде чёрных оттенков свидетельствует об личности:

- **скрытных и замкнутых**
- **любящей эффектные выходы с производящим впечатлением**
- **одновременно подавляющие свои внутренние наклонности**





«БЕЛЫЙ ЦВЕТ СНЕГА»

– помогает пробудить организм, человек стремится к совершенству и постоянно в поисках самого себя.

Склонность к одежде белых оттенков свидетельствует об личности:

- творческой
- жизнелюбивой



Поднимем себе и другим настроение веселыми позитивными фотографиями!



Вы меня узнали? Это же Я!

- Я радуюсь, когда ... ВСЁ получается.
- Я счастлива, когда ... ВСЕ здоровы.
- Я весела, когда ... ВСЕМ весело

ХОРОШЕГО ДНЯ!



**Пусть вам будет тепло и уютно,
пусть жизнь вас радует ежеминутно!**