



ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ

ЖИТЬ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД — синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ-инфекция — это еще не СПИД.

ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗА 1 ЧАС?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России.
Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ,
около 900 000.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

2018 г.



СЛУЧАИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИИ

ВПЕРВЫЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ
СЛУЧАЕВ В 2018 г.

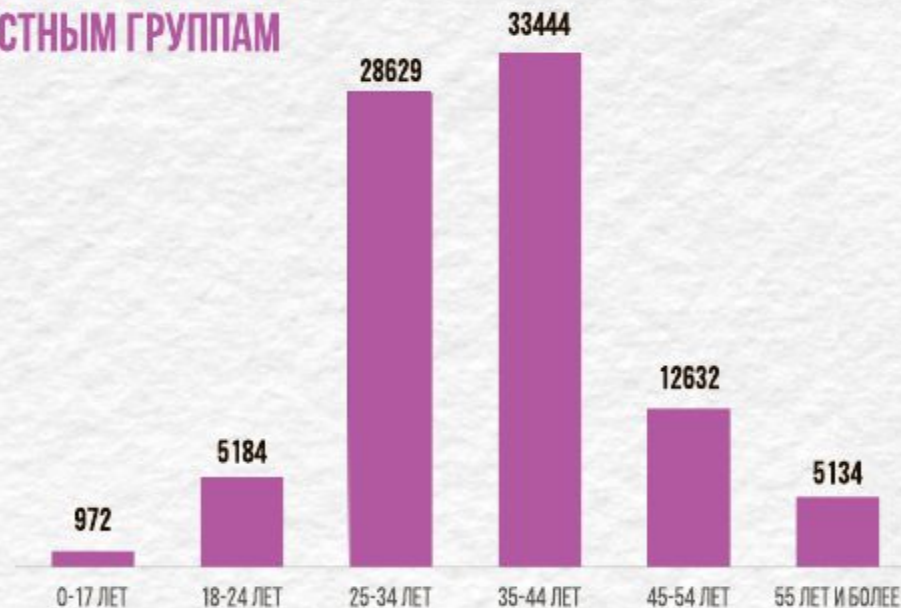
85 995

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
ПО ПОЛОВОЙ (ГЕНДЕРНОЙ) ПРИНАДЛЕЖНОСТИ (2012-2018 гг.)



СЛУЧАИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИИ

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ В 2018 г.
ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



Через кровь. Переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные инструменты, совместное пользование шприцами потребителями инъекционных наркотиков.



Половым путем. Любой сексуальный контакт с партнером, инфицированным ВИЧ, без применения барьерных средств контрацепции (презерватива).

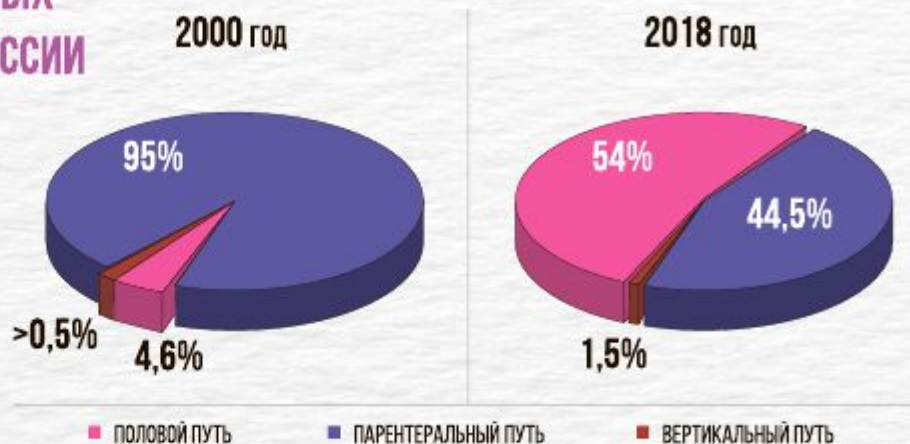


От матери к ребенку. Во время беременности и в период грудного вскармливания*.

*Применение профилактики антиретровирусными препаратами позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ
С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В РОССИИ
С УЧЕТОМ ОСНОВНЫХ
ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ



В России благодаря комплексу организационных и медицинских мер фактически остановлен вертикальный путь передачи ВИЧ-инфекции и сегодня **более 98% детей** от ВИЧ-положительных матерей **рождаются здоровыми**.

ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей.
- Всегда используй презерватив, если не уверен в здоровье партнера.
- Откажись от употребления наркотиков.
- Не наноси татуировки, не делай пирсинга, не прокалывай уши вне специализированных учреждений.
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены.
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-диссидентство (AIDS/HIV denialism) — движение ВИЧ-отрицателей.

**ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ ВИЧ,
ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВИРУС НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



При объятиях,
рукопожатиях и поцелуях.



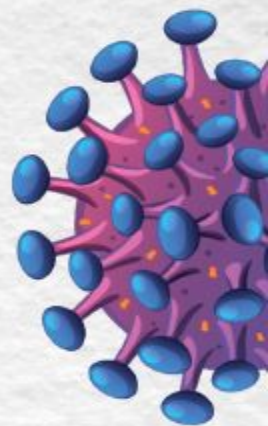
При пользовании общей посудой,
одеждой, бельём и бытовыми
предметами.



При посещении бассейна,
душевой, сауны и туалета.



При кашле, чихании,
а также через слёзы и пот.



**Твоя защита —
профилактика
ВИЧ-инфекции!**

УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

КАК?

Сдай кровь и проконсультируйся со специалистом. Ты можешь сделать это бесплатно, анонимно, быстро.

ГДЕ?

В любой медицинской организации по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

ВАЖНО!

Знать свой ВИЧ-статус всегда. Проходить тестирование ежегодно, а после вероятного заражения необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца, так как существует период серонегативного «окна».

УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, ЕСЛИ:

- был хоть один сексуальный контакт со случайным партнером;
- имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
- сделана татуировка или пирсинг;
- планируешь родить ребенка;
- хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

- 1 этап:** предварительное консультирование
- 2 этап:** тестирование (кровь/слюна)
- 3 этап:** последующее консультирование

В 2018 году **37 940 086** граждан РФ прошли тестирование на ВИЧ (25,8% населения страны).

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРЕДСТАВЛЕН НА WWW.O-SPIDE.RU

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — НЕ ПРИГОВОР!

Полностью избавиться от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.



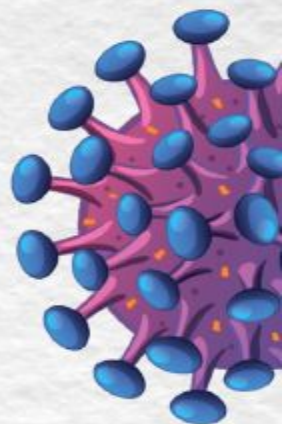
Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости.



АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно.



Регулярный приём АРВТ предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД.



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ — ВАЖНЫЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА
АНАЛИЗОВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ
ТЕРАПИИ

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2007 по 2018 гг.
охват лечением
увеличился **в 5 раз.**

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



Употребление алкоголя и табака может способствовать прогрессированию ВИЧ.



Здоровый образ жизни поддерживает иммунную систему и сдерживает развитие стадии СПИД.



УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

СТОПВИЧСПИД.РФ

O-SPIDE.RU

ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ

ТОЛЬКО ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
М.В.ЛОМОНОСОВА



ФОНД
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ
ИНИЦИАТИВ



Волонтеры
медики
Всероссийское
добровольное движение



#СТОПВИЧСПИД