



**ЗНАТЬ,**

**ЧТОБЫ**

**ЖИТЬ**

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

**СПИД** — синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

**ВИЧ-инфекция** — это еще не СПИД.

## ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗА 1 ЧАС?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России.  
Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ,  
около 900 000.

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

2018 г.



# СЛУЧАИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИИ

ВПЕРВЫЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ  
СЛУЧАЕВ В 2018 г.

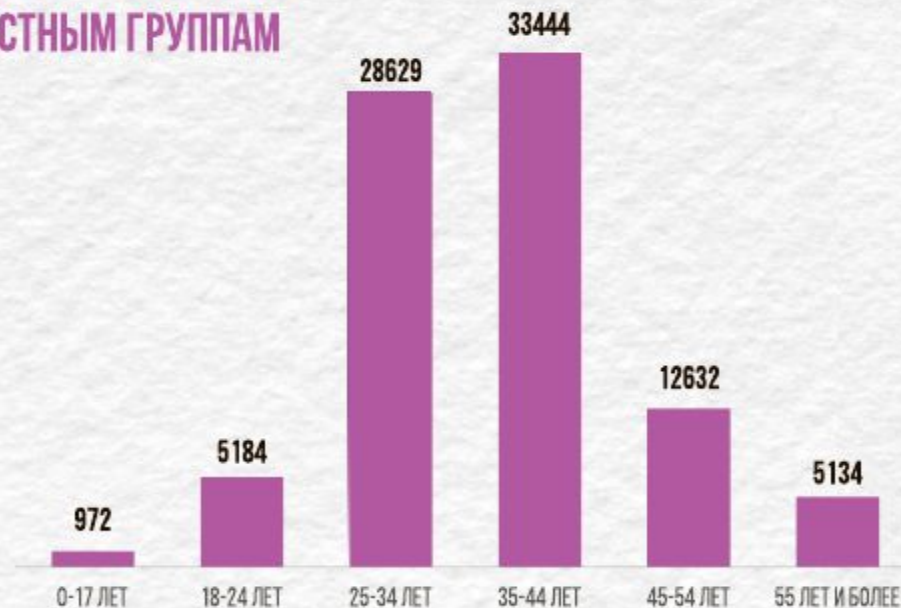
85 995

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
ПО ПОЛОВОЙ (ГЕНДЕРНОЙ) ПРИНАДЛЕЖНОСТИ (2012-2018 гг.)



# СЛУЧАИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИИ

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ В 2018 г.  
ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



**Через кровь.** Переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные инструменты, совместное пользование шприцами потребителями инъекционных наркотиков.



**Половым путем.** Любой сексуальный контакт с партнером, инфицированным ВИЧ, без применения барьерных средств контрацепции (презерватива).

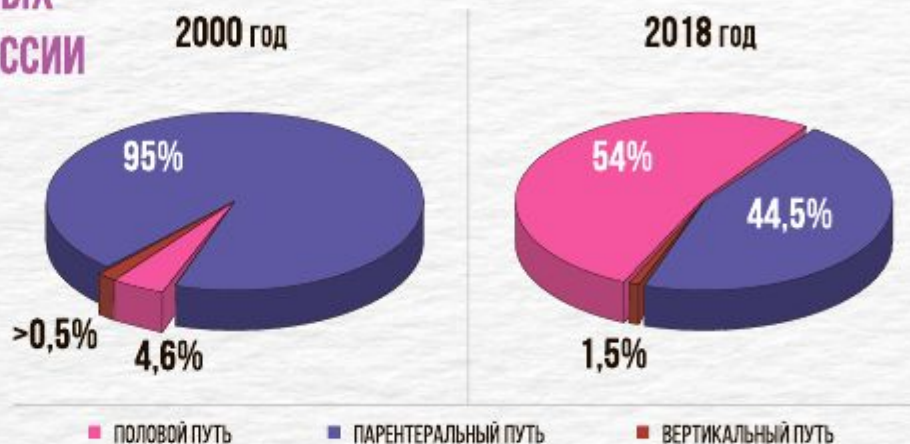


**От матери к ребенку.** Во время беременности и в период грудного вскармливания\*.

\*Применение профилактики антиретровирусными препаратами позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ  
С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В РОССИИ  
С УЧЕТОМ ОСНОВНЫХ  
ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ



В России благодаря комплексу организационных и медицинских мер фактически остановлен вертикальный путь передачи ВИЧ-инфекции и сегодня **более 98% детей** от ВИЧ-положительных матерей **рождаются здоровыми**.

# ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей.
- Всегда используй презерватив, если не уверен в здоровье партнера.
- Откажись от употребления наркотиков.
- Не наноси татуировки, не делай пирсинга, не прокалывай уши вне специализированных учреждений.
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены.
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.

**ВИЧ-диссидентство (AIDS/HIV denialism) — движение ВИЧ-отрицателей.**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ ВИЧ,  
ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВИРУС НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**



# ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



При объятиях,  
рукопожатиях и поцелуях.



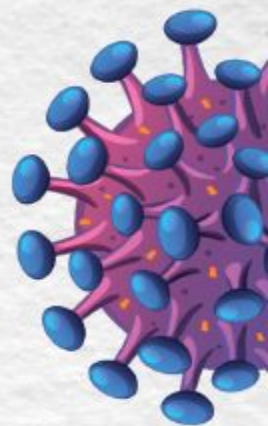
При пользовании общей посудой,  
одеждой, бельём и бытовыми  
предметами.



При посещении бассейна,  
душевой, сауны и туалета.



При кашле, чихании,  
а также через слёзы и пот.



**Твоя защита —  
профилактика  
ВИЧ-инфекции!**

# УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

## КАК?

Сдай кровь и проконсультируйся со специалистом. Ты можешь сделать это бесплатно, анонимно, быстро.

## ГДЕ?

В любой медицинской организации по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

## ВАЖНО!

Знать свой ВИЧ-статус всегда. Проходить тестирование ежегодно, а после вероятного заражения необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца, так как существует период серонегативного «окна».

# УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

## ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, ЕСЛИ:

- был хоть один сексуальный контакт со случайным партнером;
- имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
- сделана татуировка или пирсинг;
- планируешь родить ребенка;
- хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

### ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

- 1 этап:** предварительное консультирование
- 2 этап:** тестирование (кровь/слюна)
- 3 этап:** последующее консультирование

В 2018 году **37 940 086** граждан РФ прошли тестирование на ВИЧ (25,8% населения страны).

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРЕДСТАВЛЕН НА [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — НЕ ПРИГОВОР!

Полностью избавиться организм от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.



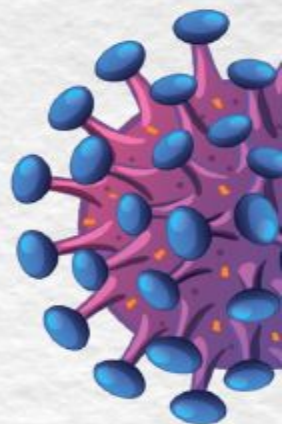
Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости.



АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно.



Регулярный приём АРВТ предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД.



## ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ — ВАЖНЫЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА  
АНАЛИЗОВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ  
ТЕРАПИИ

### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2007 по 2018 гг.  
охват лечением  
увеличился **в 5 раз.**

## НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



Употребление алкоголя и табака может способствовать прогрессированию ВИЧ.



Здоровый образ жизни поддерживает иммунную систему и сдерживает развитие стадии СПИД.



# УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

СТОПВИЧСПИД.РФ

O-SPIDE.RU

ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ

ТОЛЬКО ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
М.В.ЛОМОНОСОВА



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



Волонтеры  
медики  
Всероссийское  
добровольное движение



***#СТОПВИЧСПИД***