

Тест баланс Берга. Риск падения

Первое падение и падения в анамнезе

Шкала равновесия Берга менее 42

Тест «встать и идти на время» более 30с

Сила ноги менее 25б (М) (меньше 19 в quadriceps)

Пункты 1, 2 и 4 есть у пациента, то риск падений 80%

Тест баланс Берга. Риск падения

408 Пациента, живущих дома

36% падают более одного раза

21% падали однажды

43% не падали

BBS –хороший предиктор падения

- Tilson JK, Wu SS, Cen SY, Feng Q, Rose DR, Behrman AL, Azen SP, Duncan PW. Characterizing and identifying risk for falls in the LEAPS study: a randomized clinical trial of interventions to improve walking poststroke. Stroke. 2012 Feb;43(2):446-52.

Риск падения Macintosh 2006

46% пациентов после инсульта падают 2 раза в течение
первых 6 месяцев после инсульта

55% из этой группы получают травмы и 8% что-то
ломают

Шкала равновесия берга (BBS)

Цель: предназначен для оценки статического равновесия и оценки риска падения

МКФ\ICF: уровень активности

Время администрирования: 15-20 минут

Дополнительное оборудование: секундомер, стул с подлокотниками, рулетка, ступенька

- Berg, K. O., Wood-Dauphinee, S. L., et al. (1992). "Measuring balance in the elderly: validation of an instrument." Can J Public Health 83 Suppl 2: S7-11

Шкала равновесия берга (BBS)

Шкала равновесия Берга

| Исследование | Баллы |
|---|-------|
| 1.Из положения сидя в положение стоя | |
| 2.Положение стоя без поддержки | |
| 3.Положение сидя без поддержки (ноги на полу) | |
| 4.Из положения стоя в положение сидя | |
| 5.Перемещение со стула с подлокотниками на стул без подлокотников | |
| 6.Положение стоя без поддержки с закрытыми глазами | |
| 7.Положение стоя без поддержки, ноги вместе | |
| 8.Движение вперед с вытянутыми руками | |
| 9.Поднять предмет с пола | |
| 10.Обернуться и посмотреть через левое и правое плечо | |
| 11.Оборот на 360 градусов | |
| 12.Попеременное касание ступеньки | |
| 13.Положение стоя без поддержки, одна нога впереди другой | |
| 14.Положение стоя на одной ноге | |
| Общее количество баллов | |

Шкала равновесия берга (BBS)

- Шкала баланса Берга
- < 42/56
высокий
риск
падения

