

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И

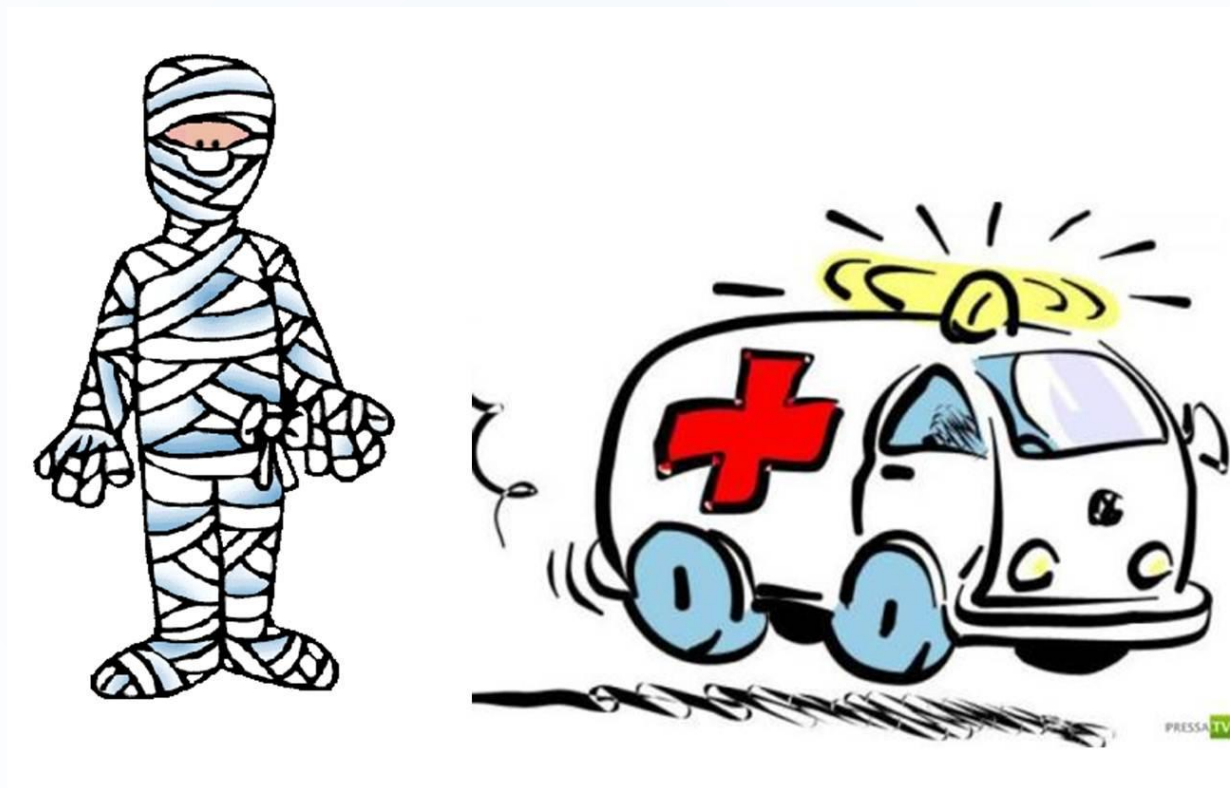
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

3 КЛАСС



ТЕМА:

Действия при травмах.



ЦЕЛЬ:

- Познакомиться со стандартными средствами первой медицинской помощи.
- Узнать, какие действия нужно предпринять, чтобы остановить кровотечение при порезах, из носа.
- Учиться быть ответственным за свое здоровье и самочувствие окружающих.

**Давайте
вспомним!**

Что такое травма?

**Какие бывают
травмы?**



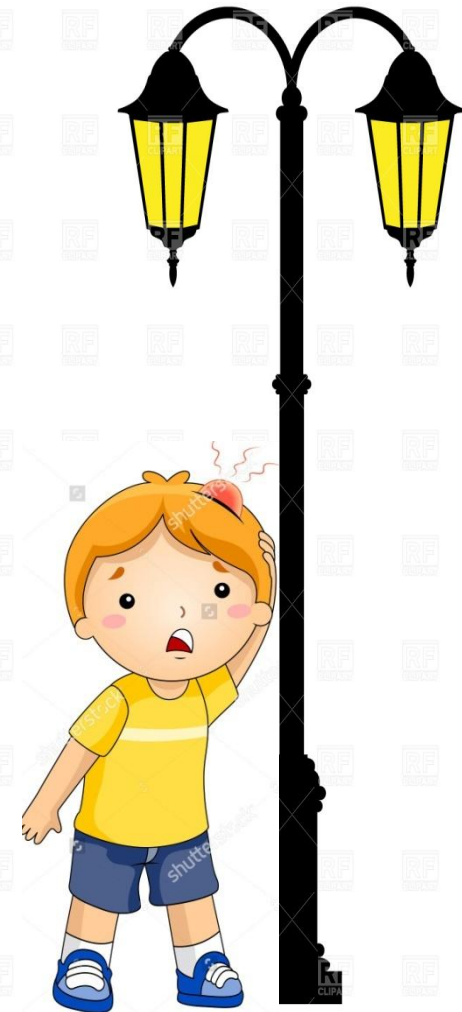
Травма (от греч. trauma) - это повреждение органа, ткани, вызванное внешним воздействием .

- Места
- получения
- травмы
- **Бытовой**
- травматизм
- **Уличный**
- травматизм
- **Транспортный**
- травматизм
- **Школьный**
- травматизм
- **Спортивный**
- травматизм



Решение ситуативных задач

Возвращаясь из школы домой, Коля задумался над тем, какой фильм лучше посмотреть вечером, и вдруг перед ним появился огромный столб, о который мальчик ударился лбом. Сразу появился огромный синяк. Что делать в таком случае?



Решение ситуативных задач

Обжечься можно чем угодно: кипятком, горячей кастрюлей, утюгом и даже паром или горячей пищей, если не терпится попробовать любимое блюдо.

Что делать в таком случае?



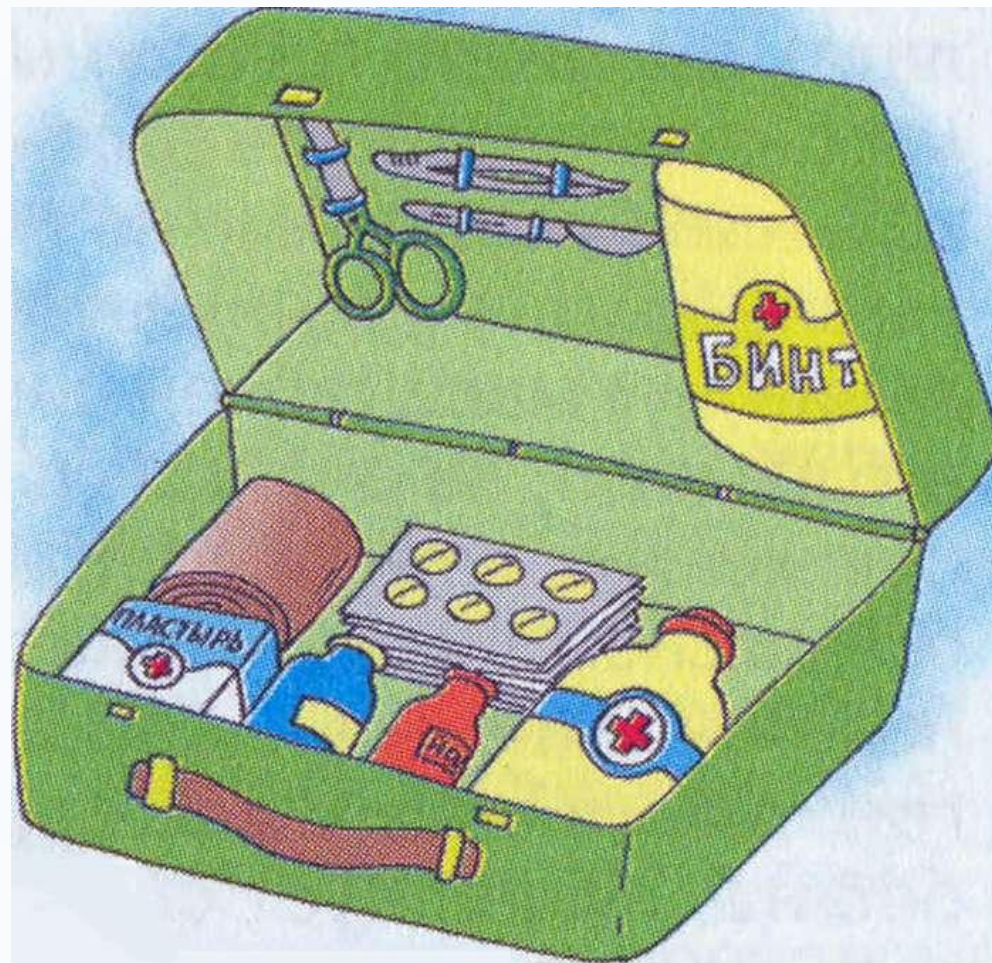
Решение ситуативных задач

Ваня поехал на лыжах с крутой горы, упал с горки, неудачно приземлился и лежит. Встать не может, кричит, что у него сломана нога. При осмотре ноги внешних повреждений на коже не видно, при надавливании в одно место чувствует сильную боль.

Какую первую помощь нужно оказать Ване?



Оказать первую помощь поможет минимальная медицинская аптечка.

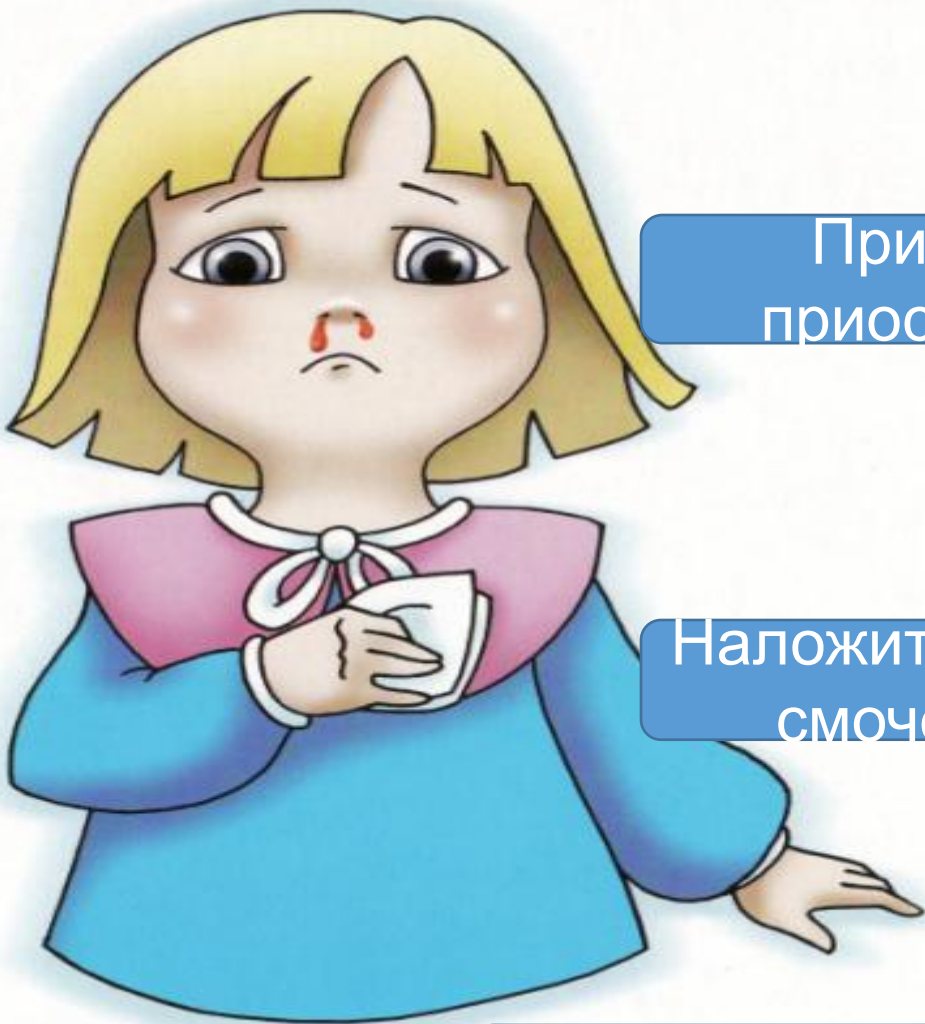


Средства, хранящиеся в домашней аптечке

<p>Перевязочный материал</p>	
<p>Дезинфицирующие (обеззараживающие) средства</p>	
<p>Лекарственные средства</p>	
<p>Термометр (градусник)</p>	

Оказание первой медицинской помощи

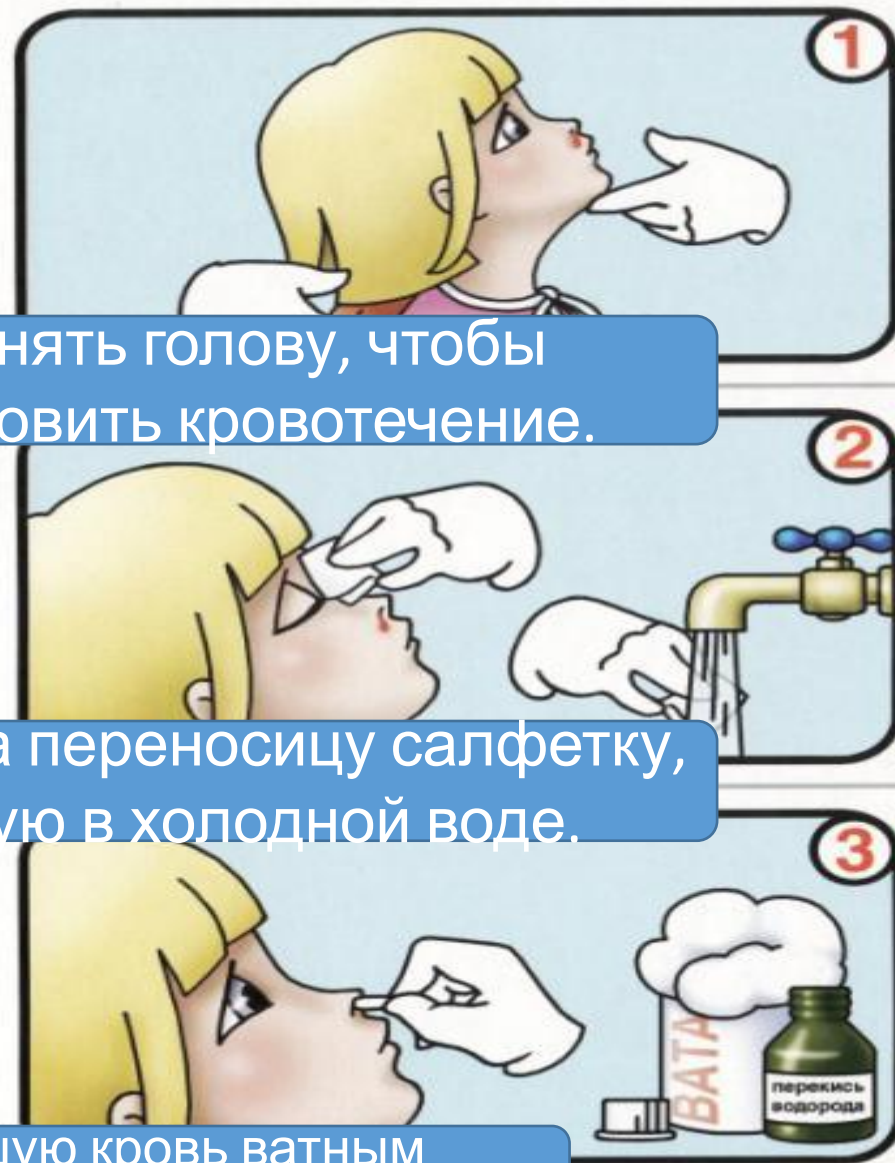
Носовое кровотечение



Приподнять голову, чтобы приостановить кровотечение.

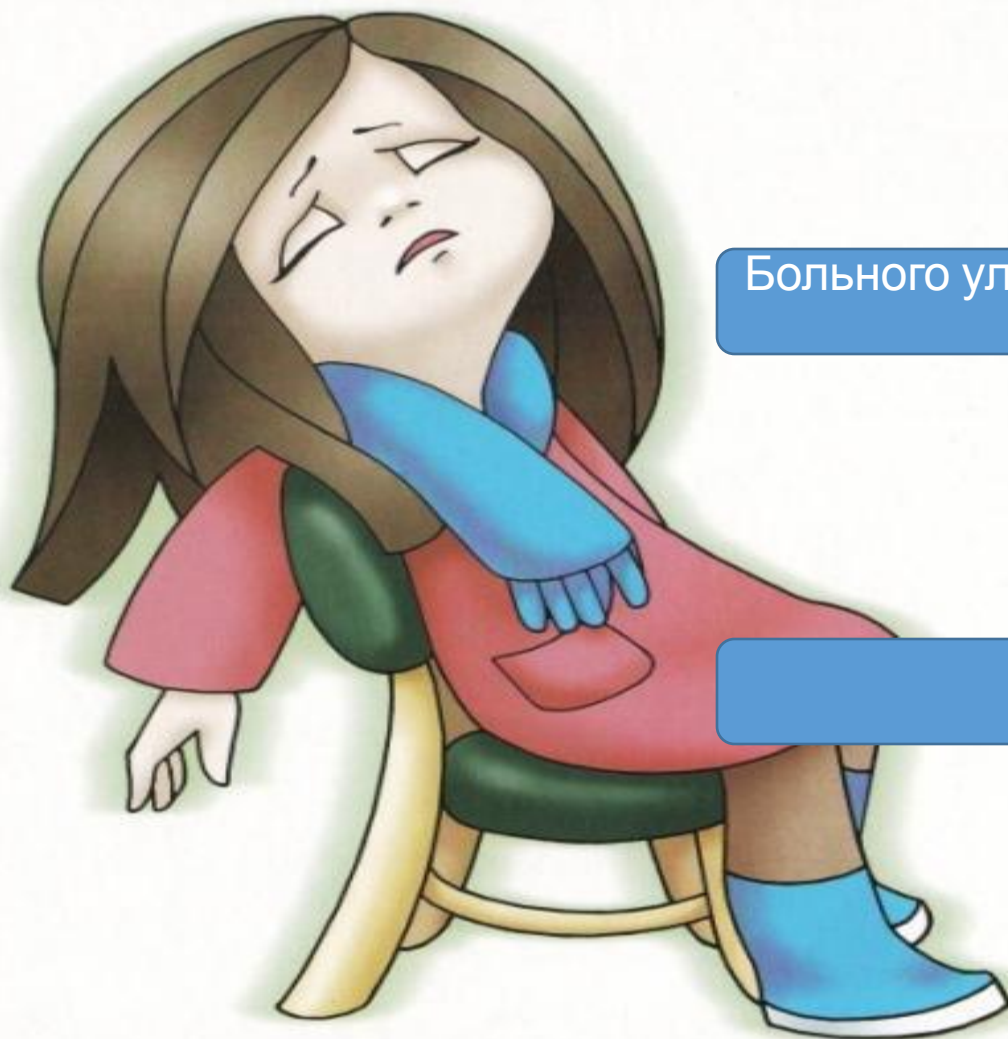
Наложить на переносицу салфетку, смоченную в холодной воде.

Удалить застывшую кровь ватным жгутиком, смоченным в перекиси водорода.

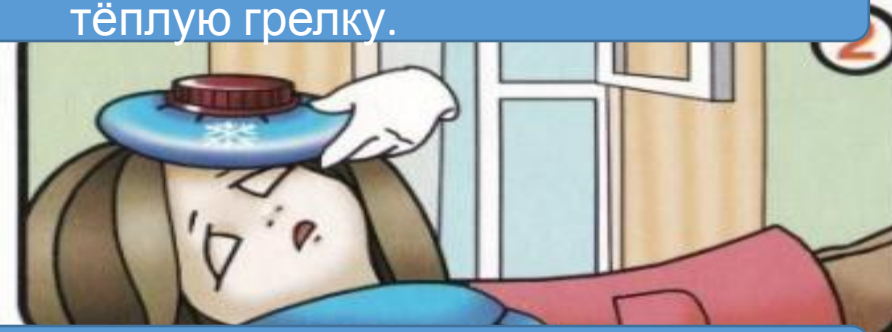


Оказание первой медицинской помощи

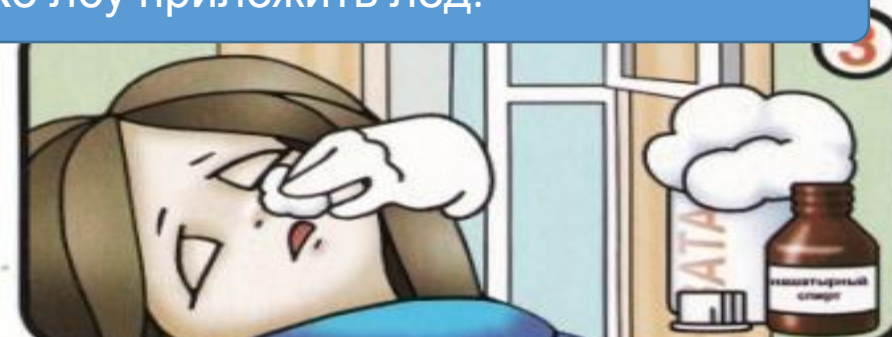
Обморок



Больного уложить на спину, подложить под ноги валик, тёплую грелку.



Ко лбу приложить лёд.



Поднести ватку, смоченную в нашатырном спирте.

Оказание первой медицинской помощи

Повреждения глаз



Аккуратно промыть глаз водой.



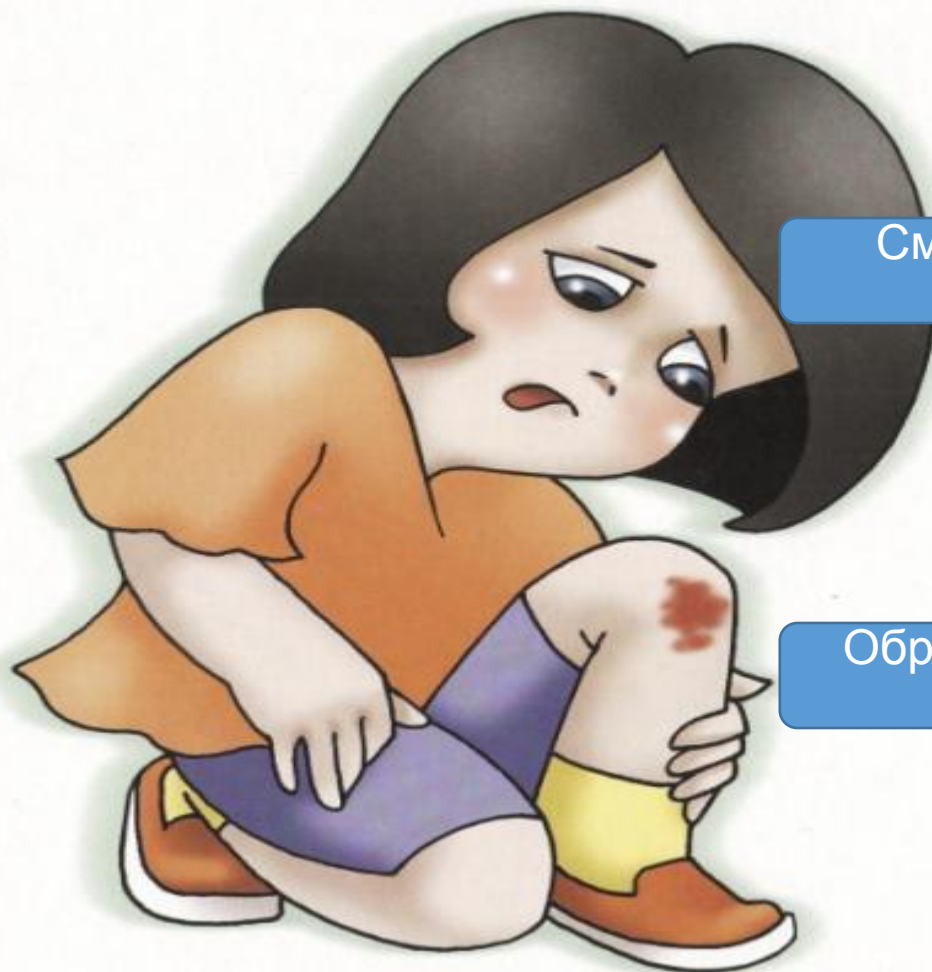
Наложить стерильную повязку.



Вызвать скорую помощь .

Оказание первой медицинской помощи

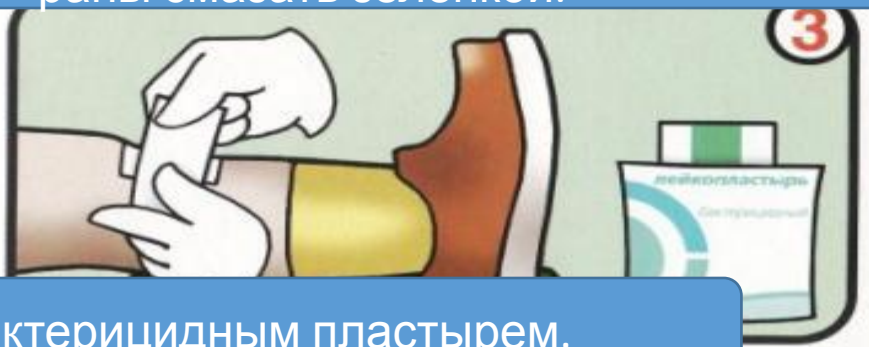
Ссадина



Смочить водой салфетку, промокательными движениями промыть рану.



Обработать ссадину перекисью водорода, края раны смазать зелёной.



Заклеить бактерицидным пластырем.

Оказание первой медицинской помощи

Колотая рана



Промыть рану проточной водой.



Смазать рану зелёнкой или йодом.



Заклеить бактерицидным пластырем.

Оказание первой медицинской помощи

Резаная рана



Обработать рану перекисью водорода, смазать края раны зелёнкой или йодом.



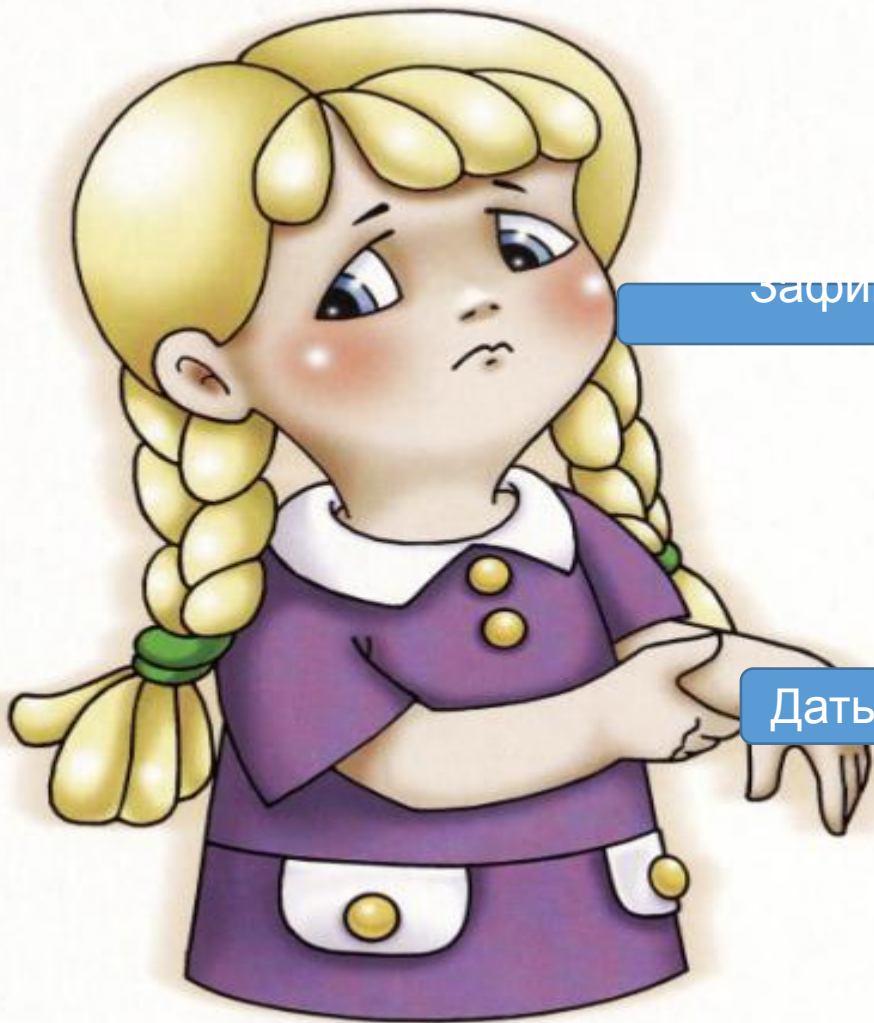
Наложить стерильную повязку.



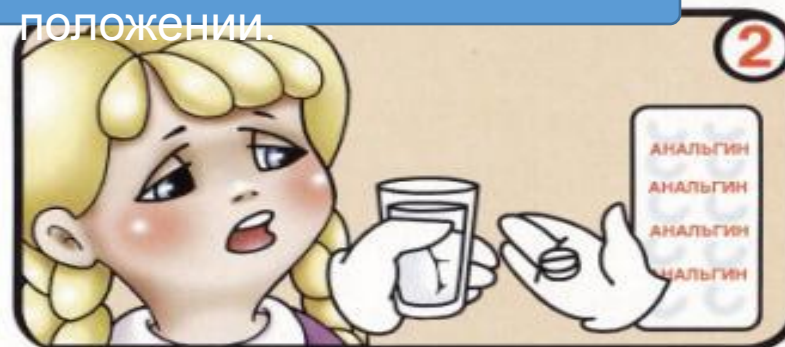
При глубоком порезе, вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Перелом кисти



Зафиксировать руку в неподвижном положении.



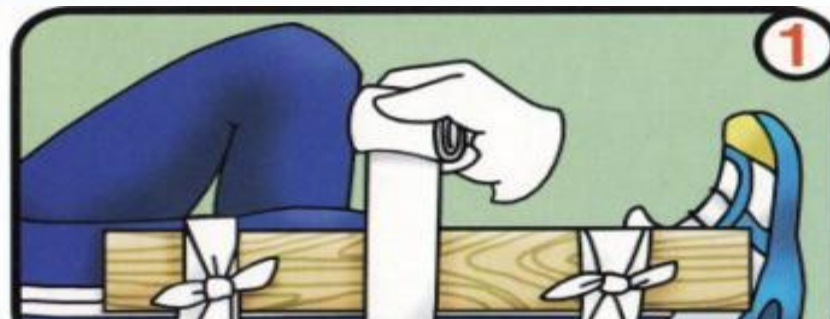
Дать выпить обезболивающее средство.



Вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Перелом ноги



Зафиксировать ногу в неподвижном положении.



Дать выпить обезболивающее средство и приложить лёд.



Вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Ожог



1
Подставить обожженное место под струю холодной воды на 10-15 минут.



2
Наложить стерильную повязку.

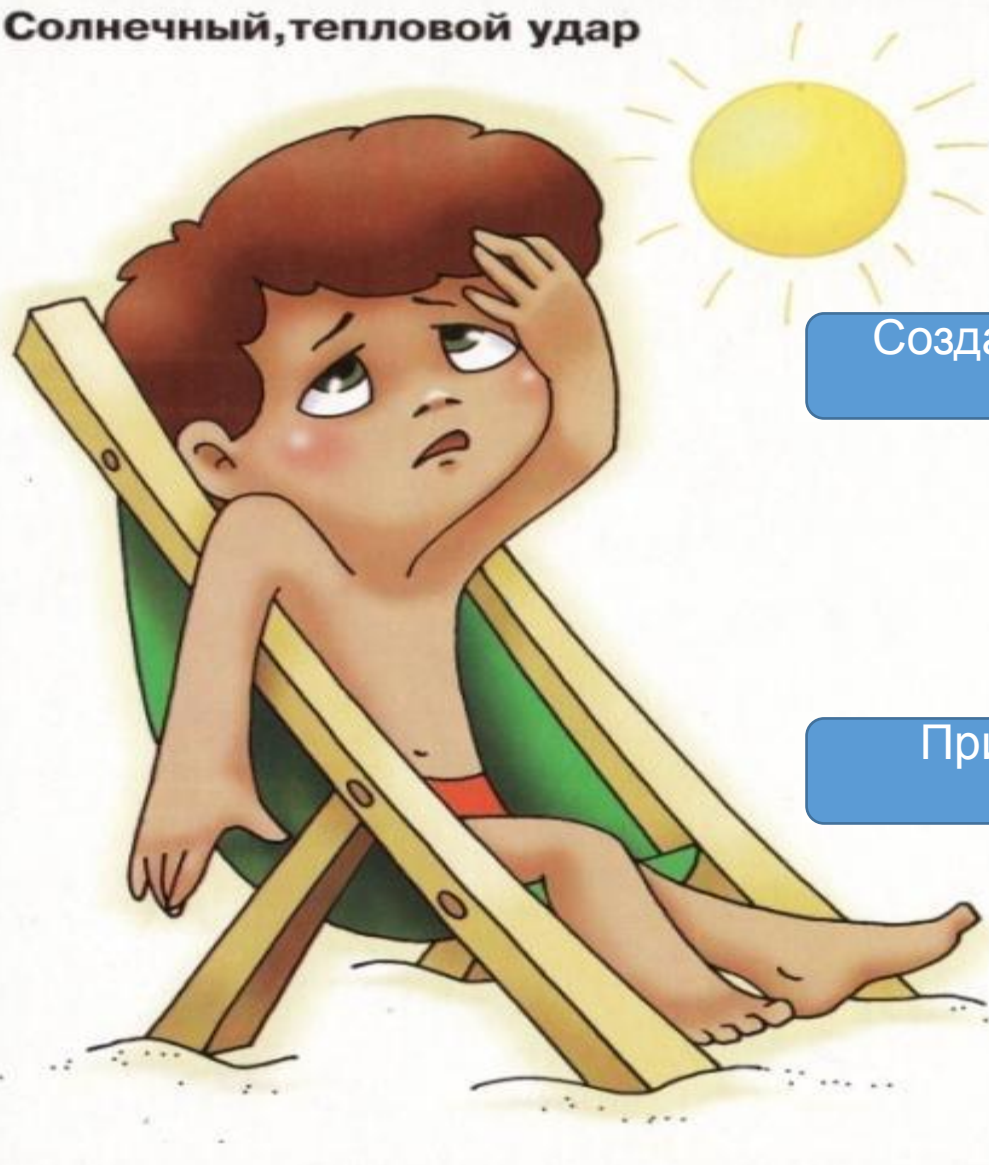


3
Дать выпить обезболивающее средство.

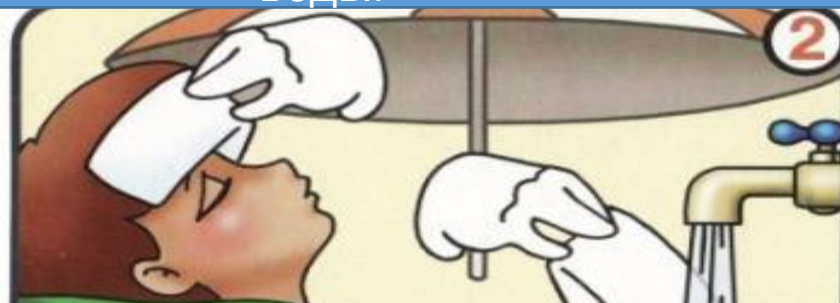


Оказание первой медицинской помощи

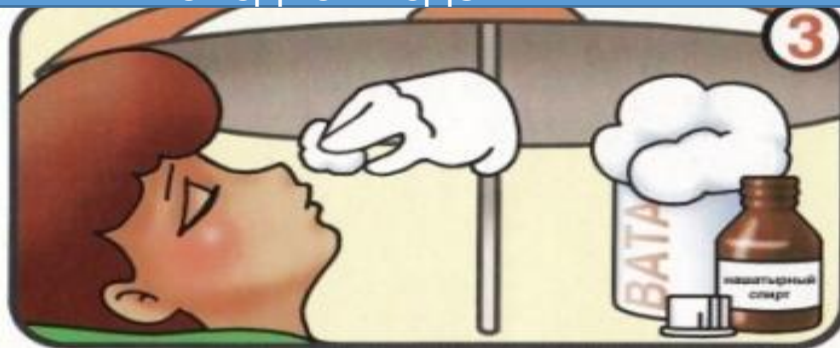
Солнечный, тепловой удар



Создать тень пострадавшему и дать холодной воды.



Приложить на лоб салфетку, смоченную в холодной воде.



Оказание первой медицинской помощи

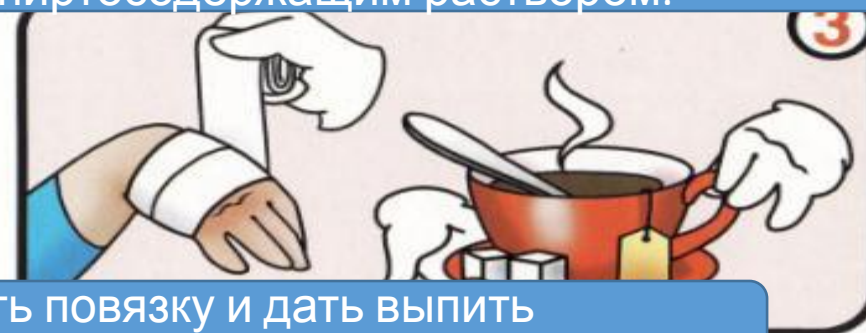
Обморожение



Согреть обмороженный участок тела.



Смочить промокательным движением любым спиртосодержащим раствором.



Наложить повязку и дать выпить горячего чая.

Оказание первой медицинской помощи

Пищевое отравление



1
Дать выпить 3-4 стакана тёплой кипячёной воды.



2
Дать выпить активированный уголь (1-2 таблетки на 10 кг. веса).



3
Вызвать скорую помощь

Какой опасный предмет есть в аптечке?



Ртутный градусник





**ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ДОМА
РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК**

Капельки ртути нужно собирать при помощи медной фольги или медной проволочки. Пылесос использовать нельзя, так как он равномерно распределяет ртутные пары по всей комнате. Собранную ртуть нужно поместить в плотно закрывающуюся баночку. В течение 10 дней нужно проветривать помещение, где была пролита ртуть.

РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...

