

# Распространенные заболевания ногтей и их предупреждение.

Ермакова Мария

Ногти являются не только украшением рук человека, но, прежде всего, имеют защитную функцию для кончиков пальцев, они также способствуют точному обращению с ними. К сожалению, ногти часто поражаются многочисленными заболеваниями.



## Заболевания ногтей и их виды

- Многие заболевания ногтей являются результатом неправильного питания, с низким содержанием витаминов и минералов. Расщепленные ногти обычно свидетельствуют о недостатке кальция и цинка.
- Их чрезмерная хрупкость обусловлена недостатком витаминов группы кремния, магния, железа и группы В. Белые пятна на ногтях должны привести к восполнению дефицита кальция, а продольные бороздки – дефицит железа, а также витаминов А и D.
- Ногтевую пластину также ослабляет контакт с моющими средствами и некоторыми заболеваниями, в том числе диабет и заболевания щитовидной железы.

## Заболевание ногтей - симптомы:

- Симптомы заболевания ногтей видны невооруженным глазом. Поэтому, им следует уделяя особое внимание:
- **цвет ногтя** – белый, желтый, зеленый, серый, коричневый цвет может быть симптомом заболевания;
- **форма ногтей** – лопаточная, гонадная, трубчатая – несовместима с естественным ростом ногтя;
- **структура ногтя** – продольные бороздки и поперечные борозды должны привлечь внимание;
- **общее состояние ногтей** – ломкие, слезающиеся;
- **состояние кожи вокруг ногтей** – покраснение, отечность, шишки.

## Заболевания ногтей – лечение

- При обнаружении каких-либо симптомов, нужно обратиться к дерматологу. Необходимо найти причину изменения и исключить серьезные заболевания, такие как: заболевание щитовидной железы, сифилис, анемия, нехватка микро и макро элементов. Лечение зависит от типа и тяжести заболевания. Некоторые из них лечатся местными препаратами. В более тяжёлых случаях, может потребоваться хирургическое вмешательство. Терапия подбирается индивидуально с учетом потребностей пациента.
- К сожалению, заболевания ногтей довольно распространены. Чаще всего, им подвержены женщины, которые используют косметические процедуры в салонах, где гигиенические условия не соблюдаются должным образом.

# Самые распространенные заболевания ногтей

**Кандидоз ногтей** – это грибковое заболевание ногтей, проявляющееся сильным почернением, перигунгуальным отеком и болью. Лечение основано на противогрибковых препаратах.



- ▶ **Псориаз ногтей** – возникает в дуэте с псориазом кожи и является важной частью диагностики этого заболевания. Ногти становятся утолщенными, ломкими, имеют многочисленные поперечные борозды и точечные полости. При запущенных формах заболевания может развиваться обширный онихолиз.



Лейконихия – это так называемое витилиго ногтей, которое проявляется в белых пятнах. Само по себе это не болезнь, но может быть симптомом инфекции, стригущего лишая, дефицита цинка и белка, а также почечной или сердечной недостаточности.





**Онихолиз** – это отделение рогового слоя от пальца. Оно проявляется постепенно, начиная с края ногтя. Ноготь искажается и меняет цвет на белый, желтоватый и даже зеленоватый. Причинами этого заболевания могут быть механические повреждения, неправильно выполненные процедуры по уходу, бактериальные и грибковые инфекции, вредное воздействие химических веществ, псориаз или нарушения гормонов щитовидной железы.



## Самые распространенные заболевания ногтей на ногах

**Онихомикоз** – это одно из самых распространенных заболеваний ногтей на ногах, но оно также может появиться на ногтях. Грибы, а точнее дерматофиты, прекрасно чувствуют себя в ногтевой среде.



**Инфекция** обычно возникает при использовании бассейнов или общественных душей. **Микоз** проявляется в изменении цвета на желтый, коричневый или белый. Существует также деформация ногтевой пластинки и онихиоз. Лечение требует введения соответствующих противогрибковых препаратов. Если лечение не удачно, может также потребоваться хирургическое удаление ногтя.

В профилактике важны гигиена стопы, тщательная сушка после каждого мытья и короткая стрижка ногтей. Никому нельзя одалживать обувь, полотенце или маникюрные ножницы.



**Вросший ноготь** на пальце ноги – чаще всего встречается на самом большом ногте стопы и является результатом неправильного ухода или слишком узкой обуви. Причиной также может быть заболевание ногтей, например микоз. В зависимости от причины, устанавливается метод лечения.



## ▸ Болезнь ногтей у детей

- Болезни ногтей у детей чаще всего вызваны инфекциями. Это приводит не только к разрушению ногтевой пластины, но также к появлению открытых ран.

**Бородавки** – вызваны ВПЧ, попавшего в организм через механические повреждения. Симптомами являются красные или сероватые узелки. Чаще всего они появляются рядом с ногтем, но бывает, что бородавка может находиться под ногтевой пластиной. Это вызывает боль и дискомфорт. Их лечение очень обременительно. Используются химические препараты, лазеротерапия и, в конечном итоге, хирургические методы.



**Микоз** ногтей у детей также встречается часто. Это связано с пониженным иммунитетом и частыми походами в бассейн или спортивный клуб. Необходимо следить за тем, чтобы ребенок использовал только свое полотенце и всегда помнил о гигиене. Лечение длительное и обременительное, поэтому профилактика лучше лечения.



## Список литературы:

- Андриасян Г. К. Грибковые заболевания ногтей.— М.: Медицина, 1951.— 175с.
- <https://klinika-nagatinskaya.ru/osnovnye-zabolevaniya-nogtej/>
- Шеклаков Н. Д. Болезни ногтей.— М.: Медицина, 1975.- 216с