

*Танорексия ЗАВИСИМОСТЬ ОТ загара

Подготовила студентка 4 курса 6
группы АФК(АФВ)
Беппиева Милена

*Танорексия относится к разряду психологических расстройств и отличается особой потребностью индивида в желании приобрести красивое загорелое тело. Особая потребность в данном случае это болезненная привязанность и чрезмерная любовь к загару. От обычного желания приобрести красивый загар это расстройство отличается тем, что человек настолько перестает управлять своими пристрастиями, что может нанести себе вред. Кроме того, при психологическом тестировании психиатры обнаруживают сильнейшую зависимость больных от собственного цвета кожи. При этом пациенты настолько увлечены идеей любой ценой приобрести загар, что тратят на солярии, крема и распылители не только свои деньги, но и денежные средства своих родных и близких.



* По статистическим данным, танорексии подвержены, главным образом, девушки-подростки и молодые женщины до 25 лет. Но в последнее время танорексия заметно повзрослела. Например, в соответствии с международными научными исследованиями, проведенными медицинской ассоциацией европейских стран, за последние несколько лет танорексия приобрела масштабы эпидемии. В тех странах, где люди скучают по солнцу, у них появляется зависимость от солнечной погоды. Они чувствуют себя лучше, когда видят солнце, и впадают в депрессию, когда солнца нет. Это способствует развитию танорексии.



* Заболевание начинает развиваться незаметно. Вначале человек понимает, что загорелая кожа это просто красиво. Потом, когда он осуществляет свою мечту, ему становится легче, он ощущает себя красивым и успешным. Землистый цвет кожи сменяется на оливковый, что не только скрывает проступившие вены, темные мешки, но и подымает настроение человеку, он с удовольствием одевает разноцветную одежду, пребывает в состоянии некой эйфории. После того, как загар начинает исчезать, человеку больше не нравится ни естественный цвет кожи, ни одежда, которую он носил, ни косметика, которую он использовал. Таким образом, начинается настоящая погоня за загаром.



* Развитие симптоматики танорексии

- * постоянно искать новые методы загара, так как ни один из прежних не устраивает больного;
- * тратить на дорогие кремы для солярия свои средства и деньги своих родственников;
- * загорать постоянно, несмотря на зимнее время и наличие осложнений с кожей.
- * По данным медицинской статистики танорексии подвержены те, кто проводит в солярии более 15 мин. чаще 2-х раз в неделю. Западные страны, такие, как Великобритания, США, Германия, Франция и некоторые другие, запретили на законодательном уровне использование солярия подросткам до 16-ти - 18-ти лет.



*** Постепенно зависимость от танорексии заставляет заболевших:**

* Это произошло после того, как специалистам удалось установить, что в организме человека, посещающего солярий, образуется эндорфин, вызывающий привычку и зависимость. Вещество образуется из выделяемого гипофизом беталипотрофина, который контролирует функционирование эндокринной железы. Химический состав эндорфина повергает человека в состояние эйфории, так что после его воздействия человек начинает ощущать зависимость. Эндорфин называют гормоном счастья и природным наркотиком, а также гормоном радости. Именно поэтому пациенты, страдающие сезонной депрессией, утверждали, что время, проведенное в солярии, давало им возможность противостоять заболеванию.

- * Если заболевший человек на протяжении длительного периода игнорирует симптомы, которые свидетельствуют о танорексии, это приводит к плачевным результатам:
- * кожа высыхивается, начинает рано стареть;
- * появляются пигментные пятна и веснушки;
- * потеря коллагена ведет к развитию раковых клеток, раку кожи;
- * нарушение нормального функционирования верхнего слоя эпидермиса;
- * чрезмерное принятие солнечных ванн ведет к выжиганию глазного дна и созреванию катаракты.



* Последствия танорексии

- * Таким образом, при появлении симптомов танорексии или схожих с ними, необходимо срочно обратиться к врачу. И далее важно следовать его предписаниям, даже если это причиняет какие-либо неудобства. Немедленно прекратить посещения солярия, не употреблять больше кремы, предназначенные для автозагара, отменить поездки на море, избегать прямых солнечных лучей.
- * Для профилактики данного заболевания, необходимо при длительном нахождении на солнце постоянно использовать защитные кремы и загорать в утренние или послеобеденные часы.

 **Спасибо за
внимание!**