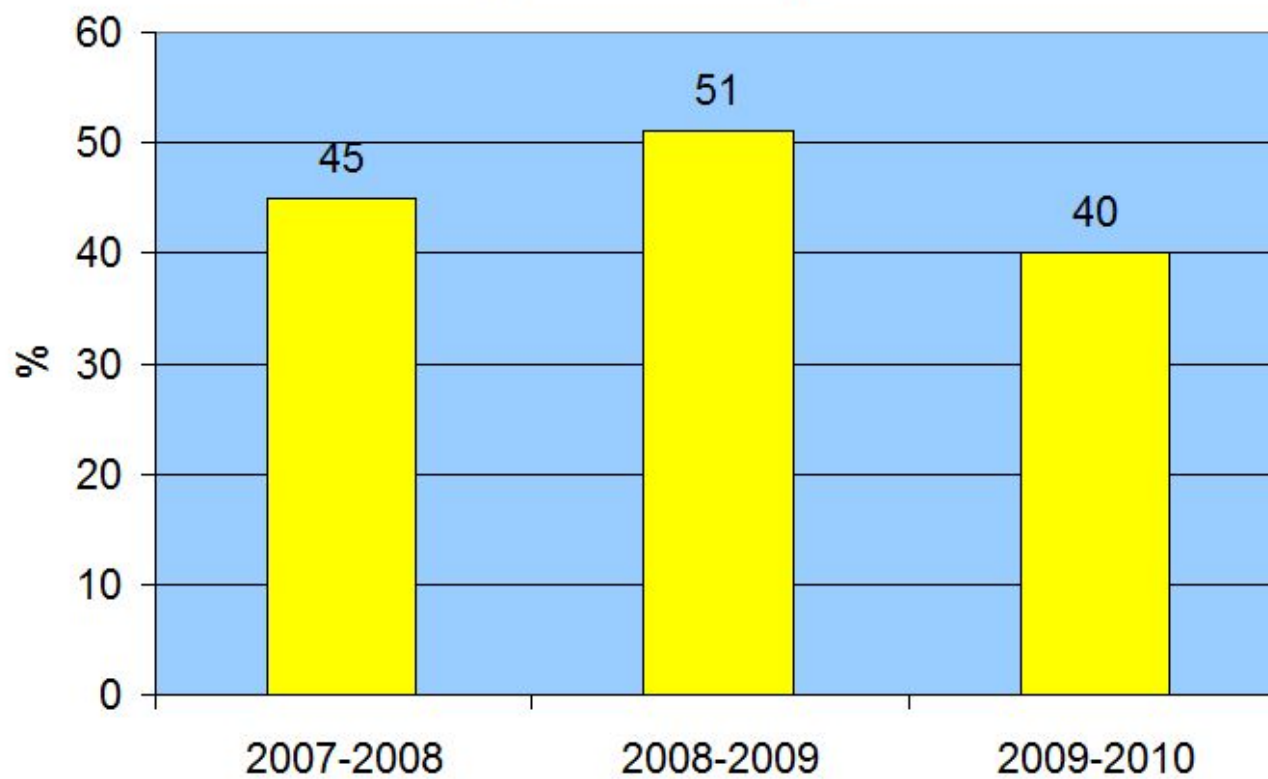


## Уровень тревожности пятиклассников в начале учебного года



**Для решения данной проблемы  
используются следующие  
педагогические технологии:**

- **Здоровьесберегающая**
- **Игровая**
- **Личностно ориентированная**

# Методы включения элементов музыкотерапии:

- Методы разъяснения, убеждения
- Методы внушения в состоянии релаксации (расслабления)
- Методы психической саморегуляции с целью выработки эмоционально-волевых навыков (самообладания, выдержки, самодисциплины).
- Методы игровой деятельности
- Методы активной музыкотерапии
- Методы рецептивной музыкотерапии
- Методы воспитания на положительных, героических примерах поведения людей
- Метод имаготерапии, т.е. вхождения в желаемый положительный образ, определённую форму поведения.

# Медитативные игры



# Психокоррекционные игры



## Возможный вариант успокаивающей программы

А. Вивальди. Фрагмент  
из концерта «Времена  
года».

Н. Паганини. Концерт  
для скрипки с  
оркестром. 1 часть.

И.С. Бах. Шутка.

Боккерини. Менуэт.

Глюк. Мелодия.

## Возможный вариант тонизирующей программы:

П.И. Чайковский.  
Осенняя песня из  
цикла «Времена  
года».

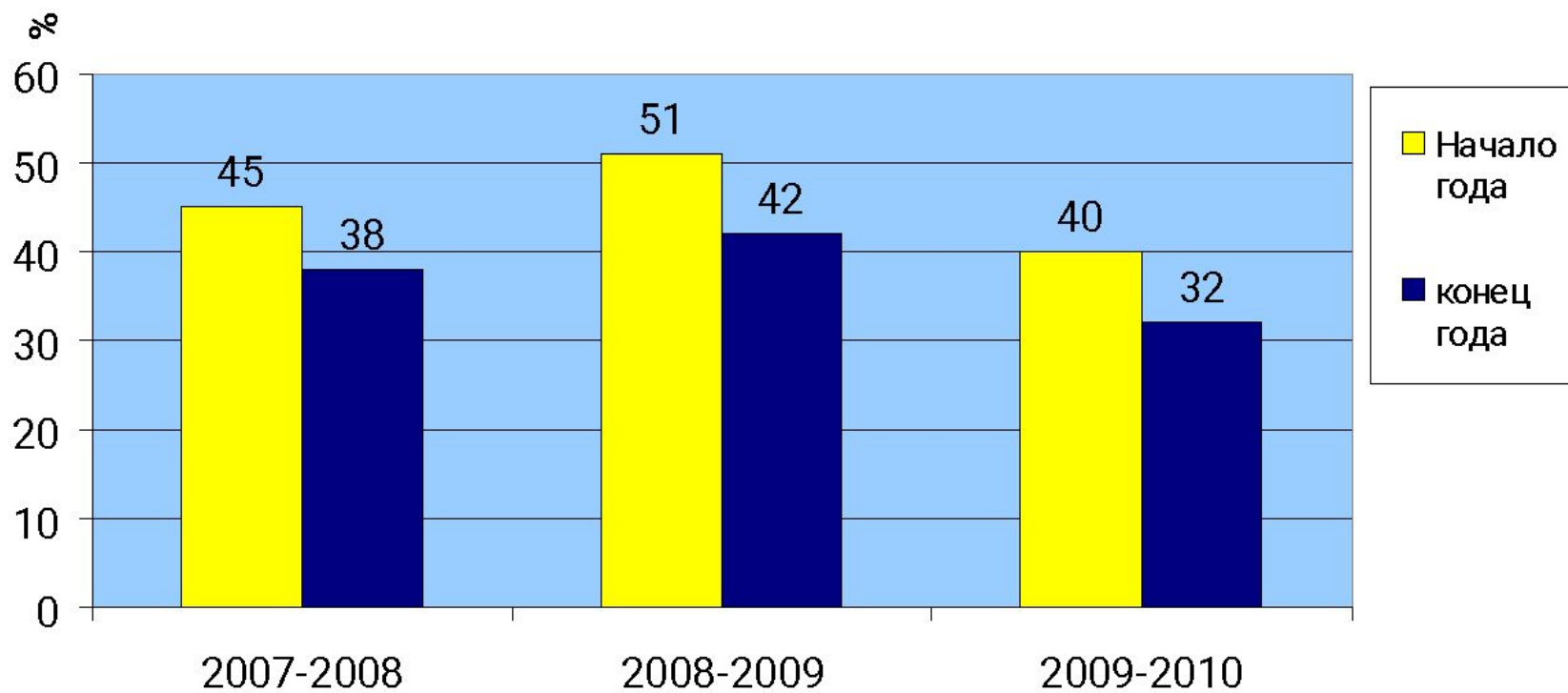
П.И. Чайковский.  
Баркарола из цикла  
«Времена года».

Ф. Шуберт.  
Музыкальный момент.

Ф. Шопен. Экспромт.

В.А. Моцарт. Турецкий  
марш.

## Диаграмма сравнения уровня тревожности пятиклассников





# Школьные праздники проходят в тёплой атмосфере

## Праздник Рождества Христова





**Патриотическое воспитание - основа воспитания личности.  
Праздник, посвящённый 65 – летию Великой Победы**



# Знакомство детей с православной культурой проходит в сотрудничестве с Курской епархией.

