## УЗБЕКИСТАН

## Добро пожаловать в солнечный Узбекистан!!! Страну древнейшей истории, бескрайних хлопковых полей и рекордных температур.



Это страна с яркой и самобытной культурой, которая формировалась тысячелетиями и вобрала в себя традиции и обычаи народов, в разное время населявших территорию современного Узбекистана.







## Традиции многонационального Узбекистана нашли свое отражение в музыке, танцах, живописи, прикладных искусствах, языке, кухне и одежде.





## УЗБЕКСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Национальный мужской узбекский костюм состоял из верхнего и нижнего халата, подвязанного платком или платками, широкой рубахи - куйлак, штанов — иштон, сапог, выделанных из тонкой кожи и головного убора — тюбетейки.

Верхней одеждой для женщин, так же как и для мужчин служил халат — мурсак. Халат делали длинным и свободным, как тунику. На лето он был легким, а для зимы стеганным на вате. К XIX веку в гардеробе у женщин наметилось пополнение — камзол, который называли камзур, в это же время входит в обиход и женская жилетка — нимча.







Творения ферганских, самаркандских, бухарских, хивинских и других мастеров издавна славились далеко за пределами родины и продолжают вызывать интерес у любителей прекрасного со всего мира. Разнообразные школы вышивки сюзане и керамики, тюбетейки самого разного вида и предназначения, национальные ножипичаки на каждый случай, шелковые и шерстяные ковры, шелк и чеканка - чудесные работы, вот уже многие века создаваемые руками местных мастеров и мастериц составляют неповторимую экзотику Узбекистана.





Еще одной из самых важных составляющих узбекской культуры являются конечно традиции и ритуалы. Как и у многих азиатских народов, большинство праздничных узбекских обычаев связано с главными семейными торжествами: свадьбой и рождением ребенка. Одними из самых ярких обрядов являются Фатиха Туй (Помолвка), Никох туй (Свадьба) и Бешик Туй (Смотрины малыша на 40-ой день от рождения).



Ну и конечно нас не может не заинтересовать еще одна очень вкусная, ароматная и восхитительная традиция, которая называется - Утренний плов.



Плов это отдельная эпоха в культуре Узбекистана. Плов на несколько сотен гостей обычно готовится при рождении ребенка, по случаю обрезания, в честь возвращения с армейской службы, утром накануне свадьбы, при достижении возраста Пророка (63 года), в поминовение усопших и в других случаях. День утреннего плова определяется заранее, и организаторы рассылают приглашения своим родственникам, друзьям, коллегам и соседям.





Накануне вечером проводится небольшой обряд «сабзи туграр», что переводится как «шинкование моркови». Морковь - один из основных ингредиентов плова наряду с рисом и мясом, именно морковь придает плову сочность. После нарезки моркови подаются угощения, а старейшины распределяют обязанности между мужчинами, так как готовить, подавать, а также участвовать в утреннем плове, могут только мужчины.





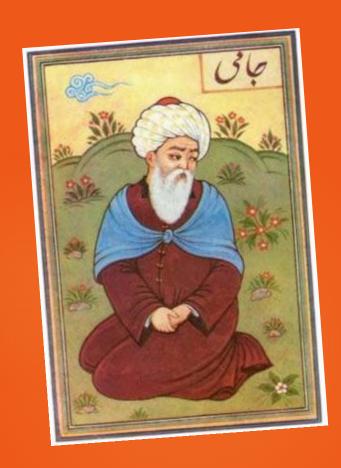
Подается утренний плов сразу после утренней молитвы «бомдод намози», которая заканчивается с восходом солнца. Как только утренняя молитва будет закончена, на плов приходят первые гости. К столу подаются лепешки, сухофрукты, закуски и чай, а на улице начинают играть музыканты на узбекских национальных инструментах (карнайсурнай), сообщая всем о начале утреннего плова.

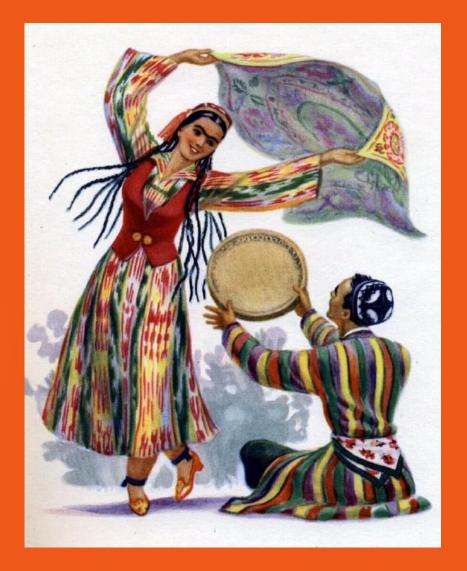


Конечно Узбекская кухня славится не только пловом. Национальные блюда имеют до статочно богатый выбор. Многие блюда имеют сложную рецептуру, готовятся вручную, что требует многолетнего навыка и кулинарного искусства. Если вы оказались в Узбекистане вы непременно должны попробовать и манты, и лепешки, и чучвара, и самсу, и шурпу и



Ну и конечно знакомясь с Узбекистаном нельзя не обратить внимание на узбекские сказки, предания и пословицы. Узбекская литература развивалась на основе устного и письменного народного творчества. В узбекском фольклоре развит эпос, насчитывается множество легенд и эпических песен.







Сегодня мы предлагаем вам окунуться в мир сказочного и поэтичного Узбекистана, которые в своих легендах и сказках помимо шуток и юмора хранит великие восточные мудрости и

добрые поступки!!!



