

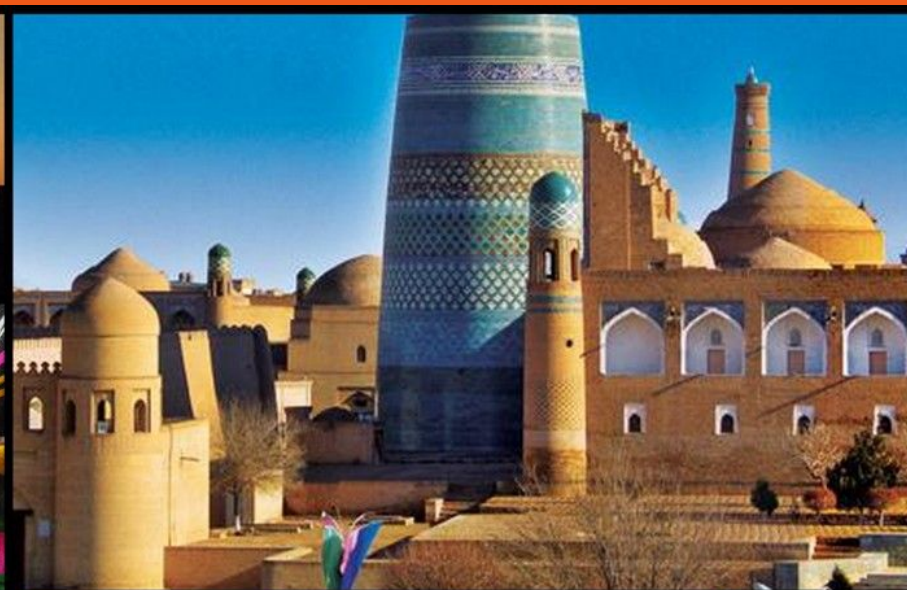
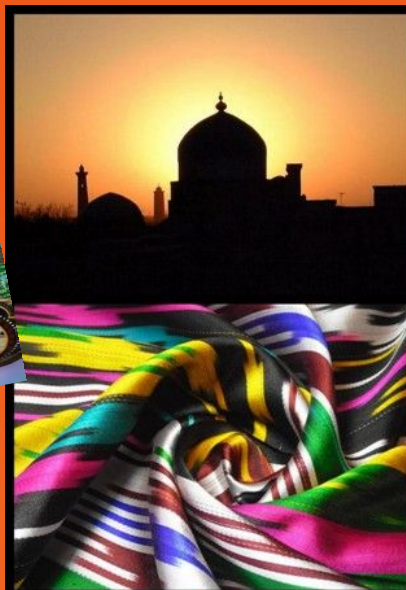
***УЗБЕКИСТАН***

**Добро пожаловать в солнечный Узбекистан!!!  
Страну древнейшей истории, бескрайних  
хлопковых полей и рекордных температур.**





Это страна с яркой и самобытной культурой, которая формировалась тысячелетиями и вобрала в себя традиции и обычаи народов, в разное время населявших территорию современного Узбекистана.





**Традиции многонационального Узбекистана  
нашли свое отражение в музыке, танцах,  
живописи, прикладных искусствах, языке, кухне и  
одежде.**





# УЗБЕКСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Национальный мужской узбекский костюм состоял из верхнего и нижнего халата, подвязанного платком или платками, широкой рубахи - куйлак, штанов – иштон, сапог, выделанных из тонкой кожи и головного убора – тюбетейки.



Верхней одеждой для женщин, так же как и для мужчин служил халат – мурсак. Халат делали длинным и свободным, как тунику. На лето он был легким, а для зимы стеганным на вате. К XIX веку в гардеробе у женщин наметилось пополнение – камзол, который называли камзур, в это же время входит в обиход и женская жилетка – нимча.





Творения ферганских, самаркандских, бухарских, хивинских и других мастеров издавна славились далеко за пределами родины и продолжают вызывать интерес у любителей прекрасного со всего мира. Разнообразные школы вышивки сюзане и керамики, тубетейки самого разного вида и предназначения, национальные ножи-пичаки на каждый случай, шелковые и шерстяные ковры, шелк и чеканка - чудесные работы, вот уже многие века создаваемые руками местных мастеров и мастериц составляют неповторимую экзотику Узбекистана.





Еще одной из самых важных составляющих узбекской культуры являются конечно традиции и ритуалы. Как и у многих азиатских народов, большинство праздничных узбекских обычаев связано с главными семейными торжествами: свадьбой и рождением ребенка. Одними из самых ярких обрядов являются Фатиха Туй (Помолвка), Никох туй (Свадьба) и Бешик Туй (Смотрины малыша на 40-ой день от рождения).





Ну и конечно нас не может не заинтересовать еще одна очень вкусная, ароматная и восхитительная традиция, которая называется - Утренний плов.





**Плов это отдельная эпоха в культуре Узбекистана. Плов на несколько сотен гостей обычно готовится при рождении ребенка, по случаю обрезания, в честь возвращения с армейской службы, утром накануне свадьбы, при достижении возраста Пророка (63 года), в поминовение усопших и в других случаях. День утреннего плова определяется заранее, и организаторы рассылают приглашения своим родственникам, друзьям, коллегам и соседям.**





**Накануне вечером проводится небольшой обряд «сабзи туграр», что переводится как «шинкование моркови». Морковь - один из основных ингредиентов плова наряду с рисом и мясом, именно морковь придает плову сочность. После нарезки моркови подаются угощения, а старейшины распределяют обязанности между мужчинами, так как готовить, подавать, а также участвовать в утреннем плове, могут только мужчины.**



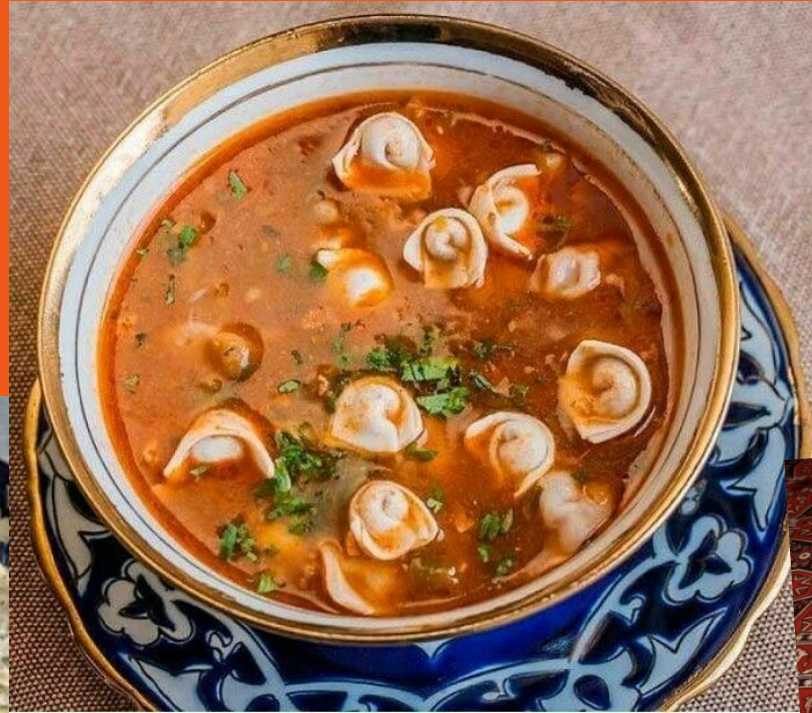


**Подается утренний плов сразу после утренней молитвы «бомдод намози», которая заканчивается с восходом солнца. Как только утренняя молитва будет закончена, на плов приходят первые гости. К столу подаются лепешки, сухофрукты, закуски и чай, а на улице начинают играть музыканты на узбекских национальных инструментах (карнай-сурнай), сообщая всем о начале утреннего плова.**



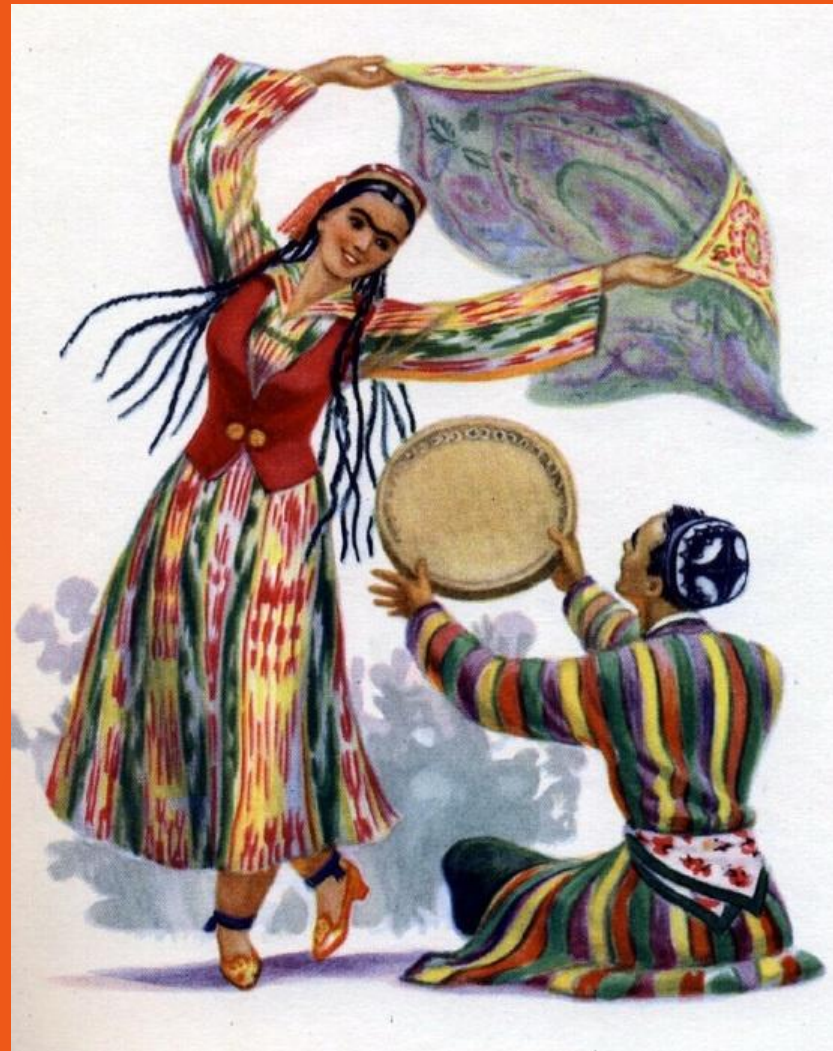


**Конечно Узбекская кухня славится не только пловом. Национальные блюда имеют до статочно богатый выбор. Многие блюда имеют сложную рецептуру, готовятся вручную, что требует многолетнего навыка и кулинарного искусства. Если вы оказались в Узбекистане вы непременно должны попробовать и манты, и лепешки, и чучвара, и самсу, и шурпу и лагман....и многое другое.**





Ну и конечно знакомясь с Узбекистаном нельзя не обратить внимание на узбекские сказки, предания и пословицы. Узбекская литература развивалась на основе устного и письменного народного творчества. В узбекском фольклоре развит эпос, насчитывается множество легенд и эпических песен.





**Сегодня мы предлагаем вам окунуться в мир сказочного и поэтического Узбекистана, которые в своих легендах и сказках помимо шуток и юмора хранит великие восточные мудрости и добрые поступки!!!**

