

Муниципальное бюджетное учреждения культуры

«Централизованная библиотечная система»

Марьяновского муниципального района Омской области

● Природы мудрые советы

- **Выполнила библиотекарь больше-рощинской сельской библиотеки Глинчикова Лариса Михайловна**



Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.





Но также необходимо знать, что лекарственные растения могут заготавливать и делать из них лекарства только взрослые.

Для того чтобы получить от растений больше пользы нужно соблюдать определенные правила.

Давайте познакомимся с ними. А поможет мне мой помощник Филин.



Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.



Лечение травами — **фитотерапия** — мощное средство борьбы за здоровье людей. Этим объясняется сейчас большой спрос на такие растения, как **подорожник, ромашка, валерьяна, мята, календула, бессмертник, мать-и-мачеха, одуванчик** и многие другие.

Народами древнего мира использовалось до 21 тыс. видов растений. Уже на самых ранних стадиях развития человечества растения были не только источником питания людей, они помогали человеку избавиться от болезней.



Ребята, давайте подробнее поговорим о каждом из этих лекарственных растений.

Первое растение вам хорошо известно. Загадка подскажет его название:

*В поле сестрички стоят,
Желтые глазки на солнце глядят,
У каждой сестрички –
Белые реснички.*



Следующая загадка:

*Вкусен чай и ароматен,
С ней он легок и приятен:
Листочки сорваны, помяты.
Что ты вдыхаешь? - Запах...*





Угадайте следующее растение?

*Тонкий стебель у дорожки
На конце его – сережки.
Лечит ранки и ожоги
Этот лекарь у дороги.*





Вот следующее лекарственное
растение. Попробуйте отгадать
какое:

*Семена, как коготки,
Желто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто все их не знает.*





Выводы:

- Лекарственные растения можно собирать самостоятельно
- Травы, как и лекарства, использовать грамотно и по рекомендации врача.
- Всегда помнить о бережном отношении к природе.

Экологические правила.

Памятка

1. Не разоряй птичьи гнёзда.
2. Не подходи близко к гнёздам птиц.
3. Если у тебя есть собака, не пускай её гулять в лесу или парке весной или в начале лета.
4. Не лови и не уноси домой здоровых птенцов и детёнышей зверей.
5. Будем подкармливать птиц зимой, а весной с помощью старших будем делать для них домики.
6. Не обрывай в лесу паутину и не убивай пауков.
7. Не лови бабочек, шмелей, стрекоз и других насекомых.
8. Не разоряй гнёзда шмелей.
9. Не разоряй муравейники.
10. Береги лягушек, жаб и их головастика.



Почему надо охранять природу?

- * Природа-наш общий дом.
- * Природе грозит опасность.

ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ ПРИРОДЫ».

Задание: замени фразу одним словом.

1. Заповедное место, где оберегаются и сохраняются редкие и ценные растения, животные, уникальные участки природы, культурные ценности.

2. Наука об отношениях растительных и животных организмов друг к другу и к окружающей среде.

3. Книга, в которую занесены редкие и исчезающие животные, растения и грибы, нуждающиеся в защите и охране.

4. Хвойное дерево с мягкой опадающей на зиму хвоей.

5. Лиственное дерево с белой корой и сердцевидными листьями, символ России.





Спасибо за внимание!