

# Самодисциплина основной фактор дистанционного обучения

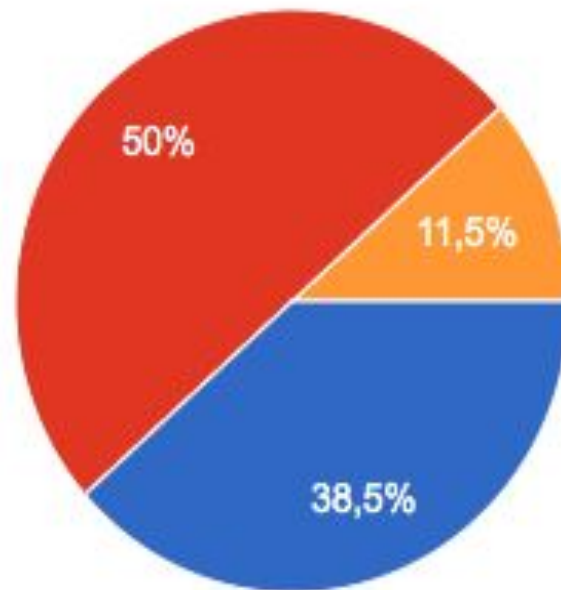


Шумилина Ирина Алексеевна  
педагог-психолог  
БПОУ ОО «Орловский технический колледж»

# Опрос преподавателей колледжа (дистанционное обучение)

Удобно ли Вам обучать студентов в дистанционном режиме?

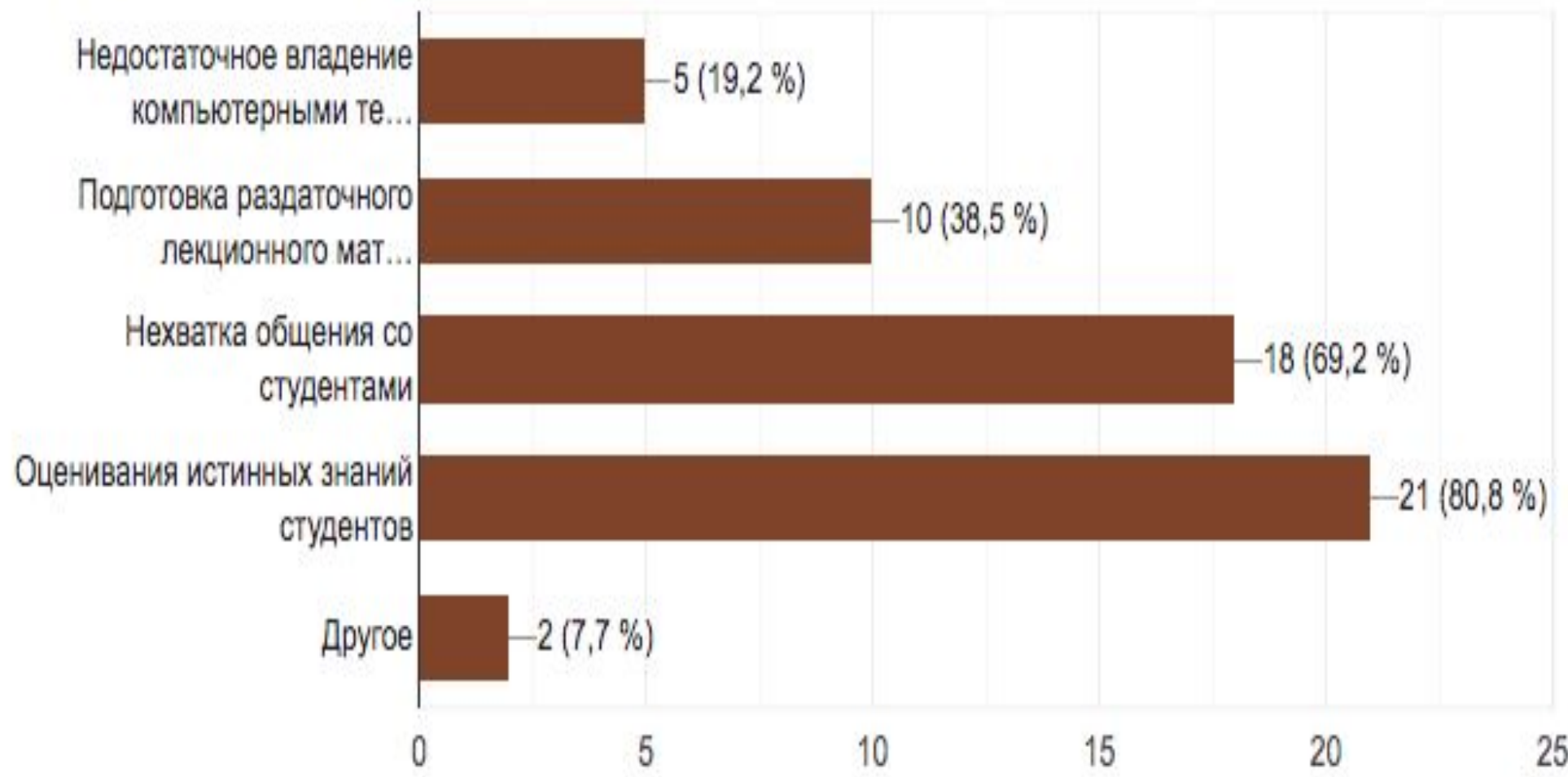
26 ответов



- Да, удобно
- Да, но сложно
- Нет, очень трудно
- Нет, слишком легко

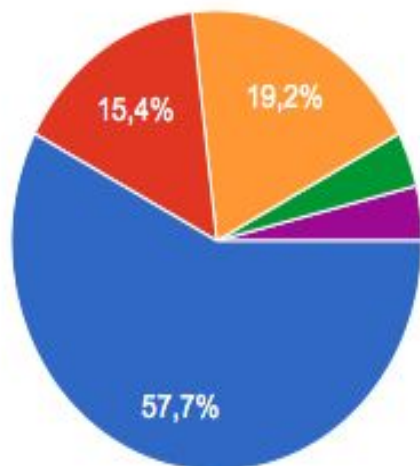
## С какими трудностями Вы столкнулись в процессе дистанционного обучения

26 ответов



При проверке ДЗ всегда выставляете оценки и пересылаете студентам?

26 ответов



- да
- нет
- иногда
- проверяю работы по сроку сдачи
- выставляю по окончании срока ответов



Наимбр	Что задано	Оценка	Подпись
Предмет			
Математика (№ 3)			
из-ра			
из-за			
сх. работа	Молодец! 2	5	М-
обр.			
	Поведение на перемене	2	М-



# несколько опор развития самодисциплины:

## одобрение

### Словарь Ушакова

#### Одобрение

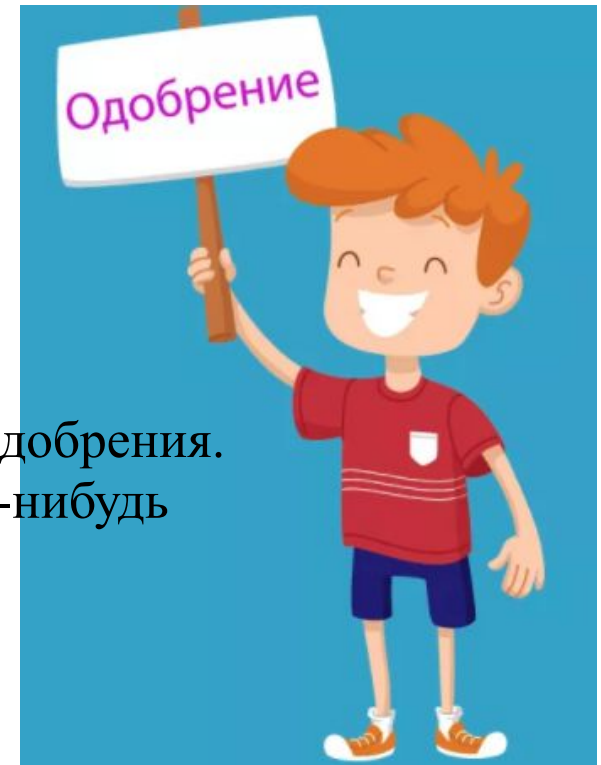
одобрение, одобрения, ср. (книж.).

1. только ед. Действие по гл. одобрить-одобрять. Возгласы одобрения.
2. Похвала, поощрение, одобряющий отзыв. Выслушать чье-нибудь одобрение.

### Словарь Ефремовой

#### Одобрение ср.

Признание хорошим, правильным; положительный отзыв, похвала.  
Письменное свидетельство о хорошей работе и поведении.



несколько опор развития самодисциплины:

## **СИЛА ВОЛИ**

Сила воли – это наша способность установить направление действий и сказать «Вперёд!»... Сила воли даёт чрезвычайно мощный поток для реализации целей, но его необходимо постоянно увеличивать.



несколько опор развития самодисциплины:

## тяжёлый труд

«Если ты не готов трудиться, значит,  
ты готов проиграть»

Марк Спит



несколько опор развития самодисциплины:

## **старание**

### **словарь синонимов**

**Старание, прилежание, рачение, усилие, усердие, натуга, потуги, напряжение, преследование, стремление, искательство, трудолюбие.**

**Преследование какой-либо цели.**





несколько опор развития самодисциплины:

## **упорство**

**Упорство – это  
способность  
поддерживать  
действие независимо  
от нашего настроения  
и чувств.**



# ЧТО ПРОИСХОДИТ С ВАМИ, КОГДА ВЫ ВЛАДЕЕТЕ НАВЫКОМ САМОДИСЦИПЛИНЫ



Все ваши результаты, мечты и цели больше не зависят от «обстоятельств» и «везения»



Вы умеете ставить себе задачи и выполнять их. Вне зависимости от погоды, настроения или благоприятного расположения звезд на небе



Вы просто идете вперед, через дождь, зной, ветер, кризис...



Все, кто начинал идти с Вами, уже давно слились и отказались от своей мечты. А Вы продолжаете идти вперед.



Существует прямая  
зависимость между уровнем  
самодисциплины и  
самоуважением. Чем больше  
вы поступаете так, как  
решили, тем больше вы себе  
нравитесь и испытываете к  
себе уважение

