



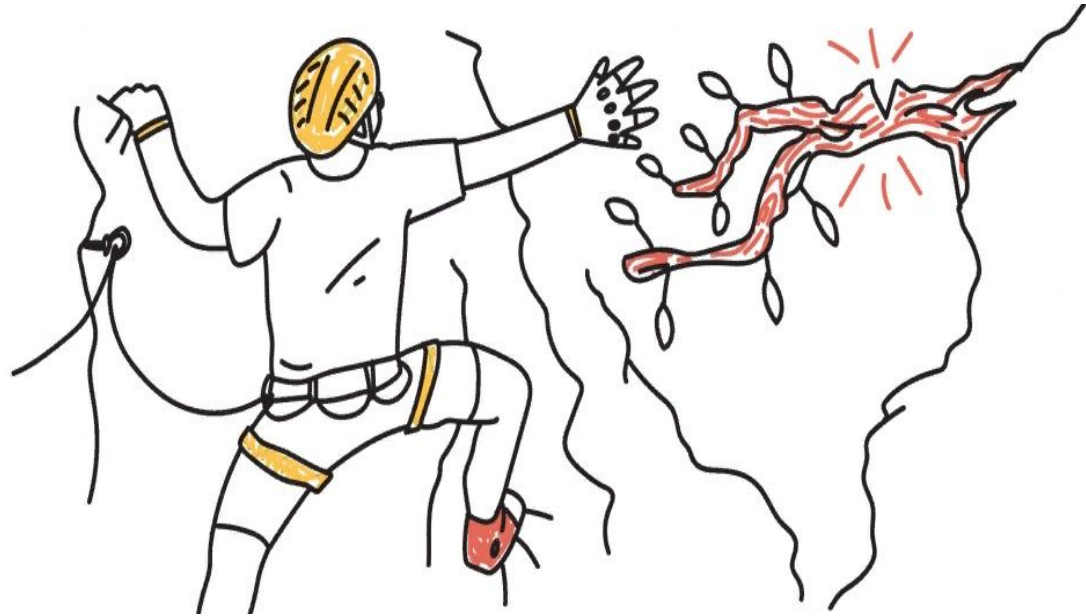
Банк России

Разумное потребление и личное финансовое планирование



Кто в ответе за решения, которые Я принимаю?

- Государство
- «Нечистая сила»
- Я
- Сосед



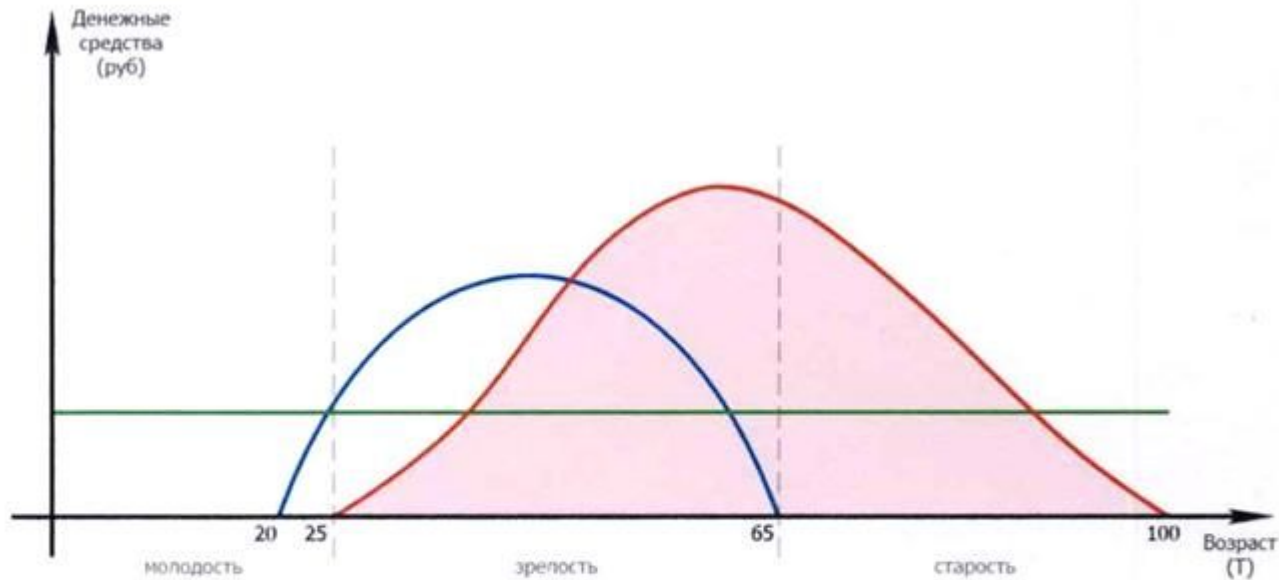
Внутренний локус контроля



Внешний локус контроля



Модель жизненного цикла

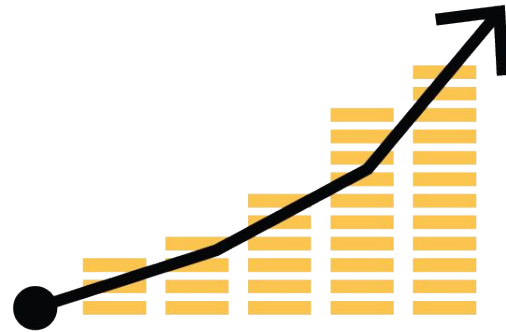


- Потребление (C)
- Доход (Y)
- Накопленный капитал (W)

$$C = \frac{W + RY}{T}$$

ЧТО ТАКОЕ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН?

- Инструмент, который помогает тратить деньги разумно
- Учет финансовых потоков вашей семьи
- Ваш финансовый прогноз и защита от кризисов



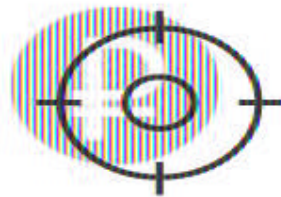
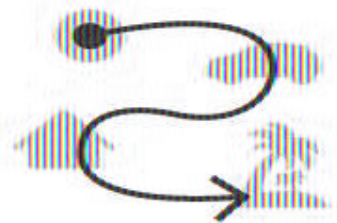
ЗАЧЕМ НУЖЕН ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН?

- Контролировать расходы и доходы
- Быть в курсе обязательных и ежегодных трат
- Получать больше за те же деньги
- Снизить риск вдруг оказаться без денег



С ЧЕГО НАЧАТЬ?

ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ ШАГА



ШАГ № 1: ЗАПИШИТЕ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

Как?

С помощью онлайн-сервисов, приложений на телефоне или на бумаге.

Сколько?

2–3 месяцев хватит, чтобы составить картину доходов и трат.



ШАГ № 2: ИЗУЧИТЕ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

- Сколько вы тратите ежемесячно на продукты, транспорт, медицину, одежду и связь?
- Какие из трат обязательные, а какие — нет?
- Можно ли увеличить доходы или оптимизировать расходы?



Разумное потребление: тратим с умом

- Опция «отложить»
- Список покупок
- Сравниваем цены
- Внимание «Акции»



ШАГ № 3: ПОСТАВЬТЕ ЦЕЛИ

- Цели — то, ради чего вы составляете план
- Цели должны быть достижимы и иметь конкретную стоимость
- Цели должны быть понятны и важны для всей семьи



ШАГ № 4:

СОСТАВЬТЕ

ПЛАН

- Учтите ежемесячные траты
- Просчитайте, как проще достичь цели (накопить, взять кредит)
- Рассчитайте, сколько денег и времени нужно для достижения цели
- Вперед!

Доход, (руб.)		Обязательные расходы, (руб.)	
Зарплата	60 000	ЖКХ	4 000
Пособие	15 000	Ипотека	16 000
		Секция	3 000
		Карманные деньги	4 000
		Автомобиль	5 000
		На пенсию	1 000
		Цель: отпуск	10 000
		Сбережения	10 000
Итого	75 000	Итого	53 000

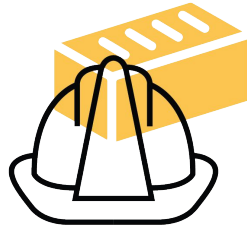
Можно потратить в этом месяце	22 000 руб.
--	--------------------

Пример таблицы, которую вы можете составить в любой удобной программе.

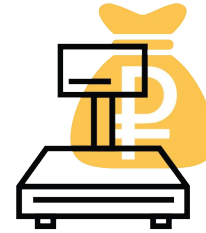
ЧТО ВАЖНО УЧЕСТЬ В ПЛАНЕ?



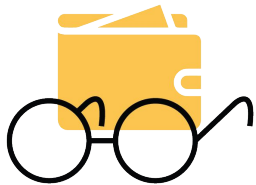
ИНТЕРЕСЫ ВСЕХ
ЧЛЕНОВ СЕМЬИ



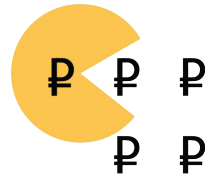
СТРАХОВКА



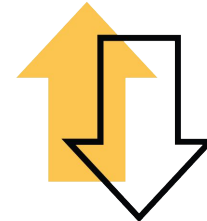
СБЕРЕЖЕНИЯ



ПЕНСИЯ



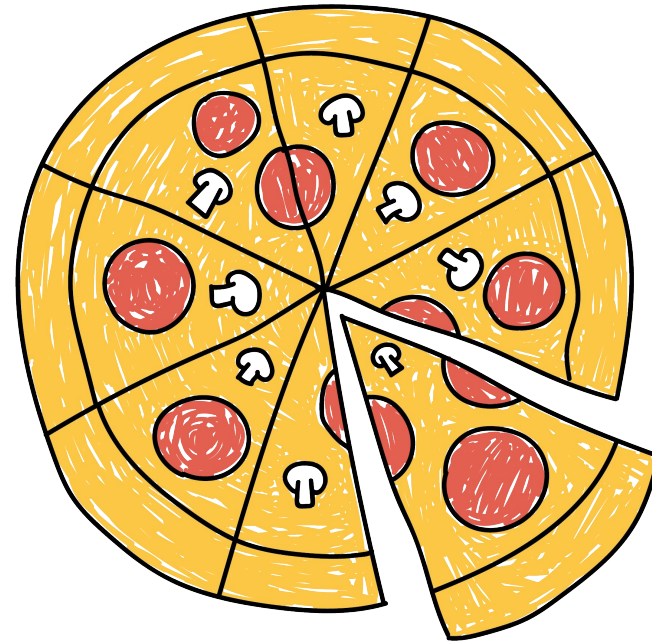
ИНФЛЯЦИЯ



АКТИВЫ И
ПАССИВЫ

Дополнительный заработок

- Диверсификация финансовых инструментов
- Инвестиции в человеческий капитал



СЛЕДУЙТЕ ПЛАНУ

- Заполняйте графы «доходы/расходы»
- Регулярно актуализируйте приоритеты и цели
- План — не догма, а «живой» документ, его можно корректировать



ПОДВЕДЕМ

ИТОГИ

- Финансовый план семьи поможет получить больше за те же деньги
- План защитит вашу семью от кризисов
- План — не догма, он может меняться
- План — не сложный документ, его может вести любой



Банк России

Контактный центр Банка России

8-800-300-30-00

(для бесплатных звонков
из регионов России)

Интернет-приемная Банка
России

cbr.ru/reception/

fincult.info