



Чистота – залог здоровья



ПОДГОТОВИЛА :
педагог-организатор
Блашникова Е. В.

**Я ВИРУС, я родственник
гриппа и простуды**



Меня зовут Коронавирус



Привет, меня зовут **Коронавирус**. Вы слышали обо мне? Я хочу рассказать о себе...

Я родственник гриппа и простуды. Я люблю путешествовать... и перепрыгивать с одной руки на другую руку. Когда я прихожу в гости, я приношу с собой... проблемы с дыханием, высокую температуру, кашель.

Я не люблю, когда моют руки водой с мылом, используют очищающие средства, антисептики. И вообще, я не люблю Гигиену.

Если вы будете соблюдать личную гигиену, я не приду к вам в гости!»

Что такое гигиена?

- Слово *гигиена* произошло от древнегреческого слова – обозначающее «здоровье».
- *Личная гигиена* – это уход за своим телом, содержание его в чистоте. Выполнение правил личной гигиены помогут вам не болеть и укрепить свое здоровье.



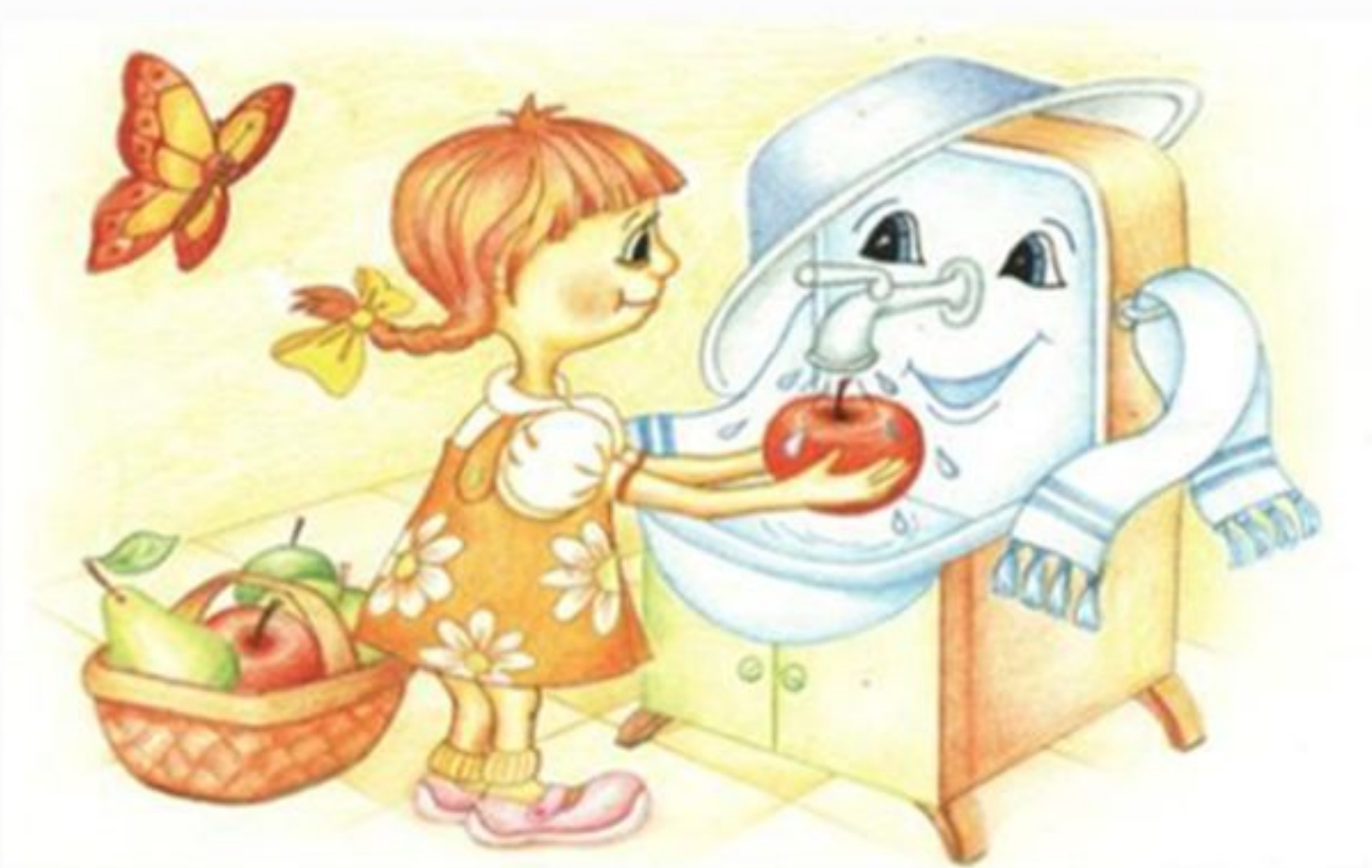
ГИГИЕНА СЕГОДНЯ

Сегодня количество и разнообразие средств личной гигиены поражают воображение.



Наша с вами задача состоит в том, чтобы соблюдать элементарные правила личной гигиены.

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



Следи за чистотой тела

- Умывайтесь теплой водой утром и вечером
- Мойте с мылом лицо, руки, шею, уши, ноги
- Один или два раза в 4-5 дней нужно мыть тело горячей водой с мылом и мочалкой



Чистим зубы

- Чистите зубы пастой утром после завтрака и вечером перед сном
- После каждого приема пищи необходимо полоскать рот
- Пользуйся только своей зубной щеткой и храни ее в стаканчике щетиной вверх.



Моем руки

Добрая водичка!

Помоги немножко:

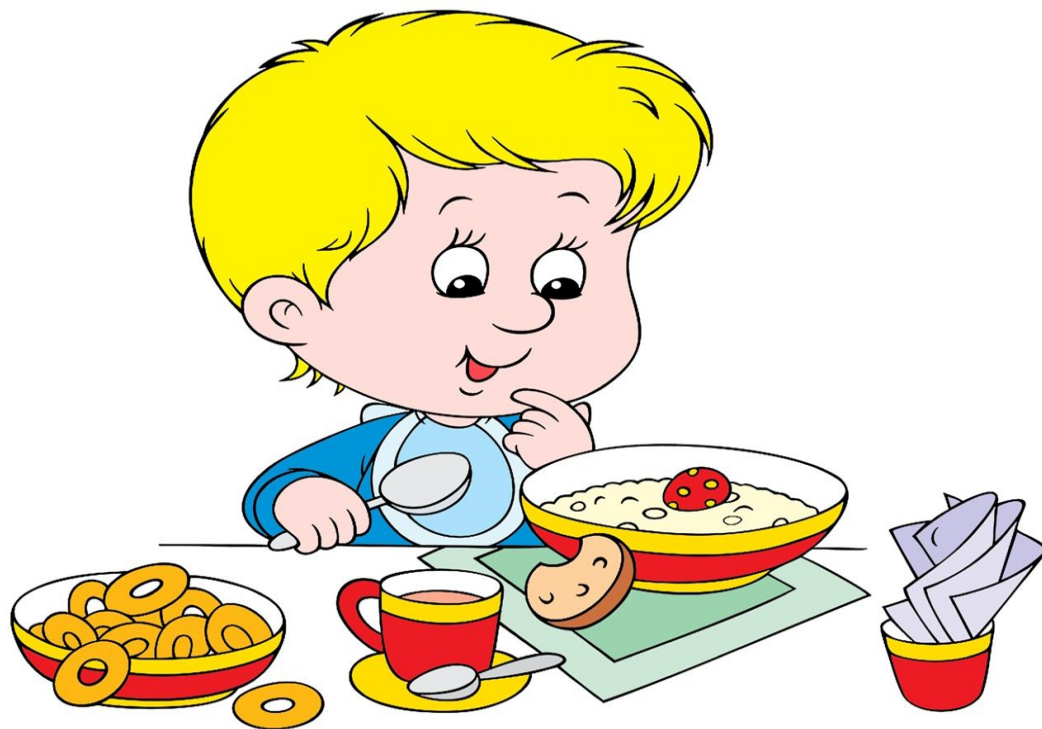
Вымой у ребяток грязные ладошки!

Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,

Станут наши ручки чище и белее!



**Мою руки с мылом
после игры с
животными**



**Мою руки с мылом
перед едой**

Моем руки с мылом после посещения туалета



МОЕМ РУКИ правильно!



1
Ладонка
об ладошку



2
Между пальчиков



3
Тыльные
стороны ладоней



4
Моем пальчики



5
Моем пальчики
с внешней стороны



6
Не забываем
про ноготки



7
Моем запястья



8
Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Следи за своим внешним ВИДОМ

Зеркало охнет:

- Где же гребенка?

Что же она не
причешет ребенка?

Зеркало даже
темнеет от страха,

Если в него
поглядится неряха!

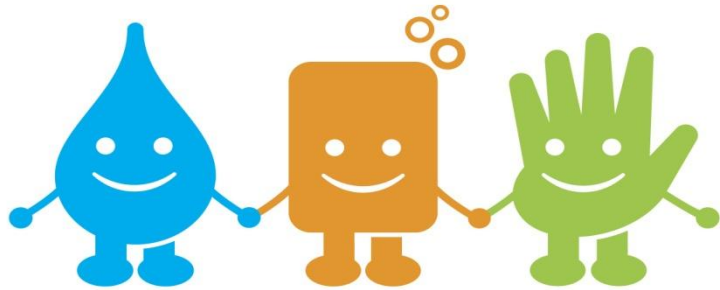


Щетки и ножницы
очень нужны,
Грязными ногти
быть не должны!

Убираем дома

Чтоб от пыли не чихать,
Надо в доме убирать –
Пылесосить, мыть полы,
Тряпкой вытирать столы.
Тот, кто дышит пылью
часто,
Заработать может астму.





*Чистота – залог здоровья
Это каждый должен
знать,
И тогда любым болезням
Никогда вас не поймать.*



Будьте здоровы!