

Семинар: Формирование здорового образа жизни в рамках  
общешкольного проекта «Жизнь прекрасна и удивительна»

## «ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ».



*Учитель физической  
культуры  
МБОУ «Школа № 25»  
г.о. Балашиха  
Сабина Т.М.*

# «ИГРОВЫЕ ФОРМЫ».

ПОДГОТОВИТЕЛЬНА  
Я  
ТЕОРЕТИЧЕСКА  
Я ЧАСТЬ

СОРЕВНОВАНИЯ  
В  
ОРИГИНАЛЬНЫХ  
ВИДАХ СПОРТА

СПОРТИВНО-  
МАССОВЫЕ  
ПРАЗДНИКИ

МЕРОПРИЯТИЯ  
С РОДИТЕЛЯМИ

ВСТРЕЧИ И  
МАСТЕР-  
КЛАССЫ С  
ЧЕМПИОНАМИ

МЕРОПРИЯТИ  
Я С  
УЧИТЕЛЯМИ

СОРЕВНОВАН  
ИЯ И ТЕСТЫ

СПОРТИВНО-  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫ  
Е И  
ОБРАЗОВАТЕЛЬН  
ЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ,  
ИГРЫ

МИНИ-ДНИ  
ГТО

# ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ



# МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



# МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



# СОРЕВНОВАНИЯ И ТЕСТЫ



# СОРЕВНОВАНИЯ В ОРИГИНАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА



# СОРЕВНОВАНИЯ В ОРИГИНАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА





# ВСТРЕЧИ И МАСТЕР-КЛАССЫ С ЧЕМПИОНАМИ

## Встреча с чемпионом мира по боксу



# ВСТРЕЧИ И МАСТЕР-КЛАССЫ С ЧЕМПИОНАМИ

## Встреча с призером ОИ по легкой атлетике



# ВСТРЕЧИ И МАСТЕР-КЛАССЫ С ЧЕМПИОНАМИ

## Чемпион Европы по киокушинкай каратэ



# ВСТРЕЧИ И МАСТЕР-КЛАССЫ С ЧЕМПИОНАМИ Быстров Валерий Васильевич



пауэрли  
13



# СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ИГРЫ



ОТИ





# СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ ПРАЗДНИКИ, ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ НОМЕРА,









# МЕРОПРИЯТИЯ С УЧИТЕЛЯМИ





# ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ ДЕНЬ ГТО

1. Доступность
2. 100% вовлеченность учащихся
3. Соревновательный аспект
4. Видимый результат

