

1. Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности.

2) Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).

3) Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой либо вопрос.

4) Вызвать специалистов по оказанию помощи.

5) Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:

- Восстановление проходимости дыхательных путей;
- Сердечно лёгочная реанимация;
- Остановка кровотечения

6) Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.