



**СКАЗКОТЕРАПИЯ**  
как способ  
оздоровления детей  
дошкольного возраста

Подготовила:  
Хасанова Р.Д.

**Сказкотерапия** – это интеграционный метод развития личности: он объединяет различные методы обучения в единую «сказочную» форму. Многие психологи и психотерапевты используют её как метод развития самосознания, передачи знаний о жизни, воспитательную систему ограничений внутренней природы человека.



Сказкотерапия - является одним  
из самых влиятельных  
средств разнообразия процесса  
физического воспитания  
путем нахождения новых форм развития  
творчески двигательной  
инициативы детей



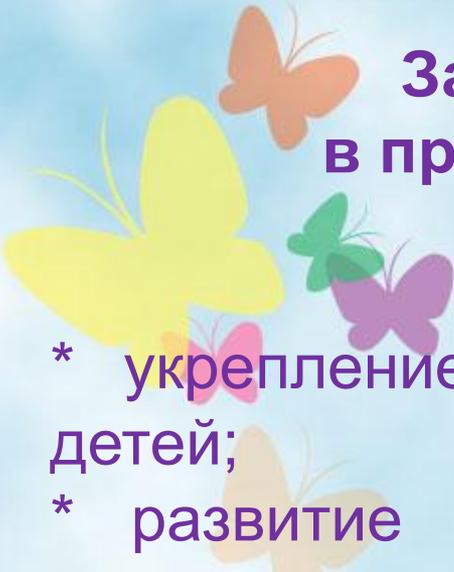
## Требования в работе со сказкой:

- ❖ **Уместность** – психотерапевтическую сказку уместно использовать лишь тогда, когда произошла подходящая ситуация (конфликт и ссора детей, непослушание, тревожность и др.). В противном случае можно исказить всю идею.
- ❖ **Искренность** – безусловно, от воспитателя требуется открытость и искренность повествования.
- ❖ **Дозированность** – сказкотерапия побуждает к размышлению. Это длительный процесс. Поэтому нельзя «перегружать» детей психотерапевтическими сказками, чтобы они не утратили к ним чувствительность.

## *Виды фольклорных занятий по физической культуре:*

- Творческо-двигательные занятия
- Сюжетные физкультурные занятия с добавлением элементов фольклора
- Театрализованные физкультурные занятия
- Музыкально ритмические занятия
- Игровые физкультурные занятия
- Интегрированные физкультурные занятия с элементами фольклора





## Задачи двигательной сказкотерапии в процессе физкультурно-оздоровительной работы дошкольников:

- \* укрепление физического и психического здоровья детей;
- \* развитие их физических качеств и становление двигательных возможностей;
- \* коррекция двигательных и психических нарушений в развитии;
- \* формирование познавательной активности, воздействие на эмоционально-волевую сферу детей;
- \* расширение опыта театрализованной и игровой деятельности;
- \* формирование представлений о народной культуре, традициях и праздниках.

**СКАЗКА- ЛОЖЬ, ДА В  
НЕЙ НАМЕК-  
ДОБРЫМ  
МОЛОДЦАМ УРОК,  
КРАСНЫМ ДЕВИЦАМ  
УРОК!  
ВОТ И СКАЗКЕ  
КОНЕЦ,  
А КТО СЛУШАЛ-  
МОЛОДЕЦ!**

