

ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА»
83016 г. Донецк, ул. Днепродзержинская, д. 4
Идентификационный код 37434509
leninskiy.ddyu@mail.ru

**Информационная пятиминутка
«Почему люди ссорятся»
для обучающихся дошкольного возраста
4 – 7 лет.**



Подготовила: Инструктор ЛФК Лазутина. Т.Х.

Цели:

Обучать способам выхода из конфликтной ситуации.

Развивать и корректировать личностные качества: рефлексия, эмпатия, умение договариваться.

Задачи:

Формировать социально одобряемые формы поведения.

Воспитывать уважительное отношение к людям.

Учить определять особенности поведения в конфликтной ситуации.

Эмпатия- способность эмоционально отзываться на переживания других людей.

1.Орг. момент. Приветствие.

-Давайте встанем в круг. Поприветствуем друг друга, передавая, рукопожатия по цепочке.

2.Рефлексия.

-Что вы чувствовали, когда вам пожимали руку?

3.Постановка темы занятия.

-Ребята, скажите, всегда ли мы живем дружно?

-Очень часто между нами возникают ссоры, конфликты. И тема нашего сегодняшнего занятия «Почему люди ссорятся».

-Ребята, скажите, а что такое конфликт?(ответы детей)

ОБОБЩАЮ: Конфликт-это столкновение разных интересов, разных взглядов.

4. Работа по иллюстрациям.

-Среди данных иллюстраций выберите те, которые как вам кажется, приведут к ссоре между ребятами или ссора уже возникла?

-Как Вы определили? (по действиям детей, по жестам, по мимике)

-А из-за чего произошла ссора у этих ребят?

-А какой разговор мог произойти между этими ребятами?

5. Выявление причин приводящих к ссоре.

-Так какими могут быть причины, приводящие к ссоре?

- Не понимают друг друга.**
- Не владеют своими эмоциями.**
- Не принимают чужого мнения.**
- Не умеют слушать других.**
- Хотят умышленно обидеть другого.**
- Не считаются с правами других.**



Почему люди
ссорятся?



**ВЫВОД: Очень важно владеть собой при общении с другими людьми.
Очень трудно контролировать свое состояние.**

Поэтому одним из основных правил предотвращения ссоры является:

- **Выслушай спокойно партнера.**
- **На раздраженность партнера реагируй сдерживанием своих эмоций, постарайся переключить разговор на другую тему. Можно сказать что-то доброе, неожиданное, веселое.**
- **Держись уверенно, но не пререкайся.**
- **Извинись, если в чем-то не прав.**

6. Моделирование ситуаций.

-А теперь представим , какой разговор должен произойти между ребятами так, чтобы они не поссорились.

7.Игра «ССОРА»

-Разбейтесь на пары. Попробуйте изобразить ссору. Встаньте друг к другу спиной, как будто вы обижены, можно даже потопать ногами. Затем попробуем изобразить примирение. Для этого повернитесь друг к другу лицом и улыбнитесь. Можно взяться за руки, обняться.



7.Решение ситуаций. «ЗАМОРОЧКИ ИЗ БОЧКИ»

- Вам не везет: ВЫ 2раз подряд проигрываете в шашки.**

Ваши действия:

-Будете плакать.

-продолжите играть.

-начнете злиться.

-ничего не скажите.

- Кто-то из ребят нарочно толкнул вас и свалил с ног.**

Как вы поступите?

-будете плакать.

-ударите его.

-сделаете ему замечание.

-не скажите ничего.

-пожалуетесь воспитателю.

Итог.

-Как вы думаете, после сегодняшнего занятия вам будет легче выходить из конфликтных ситуаций?

-Что для вас было самым трудным на занятии?

