

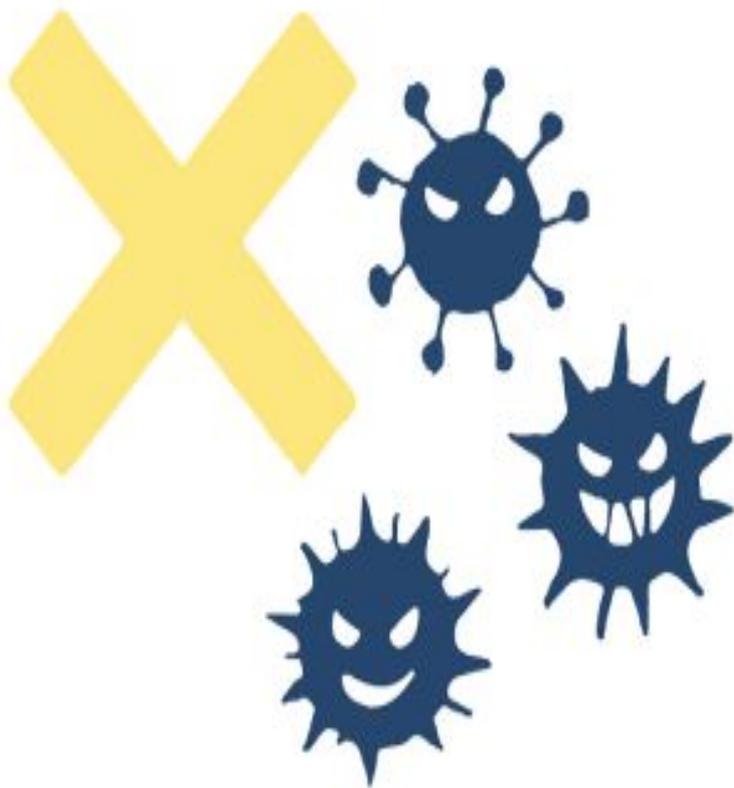
# Коронавирус Covid-19



Коронавирус –  
заболевание, влияющее  
на дыхательную систему  
человека.

# Откуда взялся коронавирус

Распространение вируса COVID–19 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания.





По данным Всемирной  
организации здравоохранения  
(ВОЗ), на 11 апреля число  
зараженных коронавирусом  
инфекцией в мире превысило  
1,610 млн человек.

# Как передается коронавирус?

- Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём через (прикосновения).
- Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.



# Симптомы и признаки коронавируса у человека

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Возможна тошнота, рвота и диарея.
-



# Профилактика коронавируса



## **Мойте руки**

Всегда мойте руки: когда приходите из дома. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

# Не трогайте лицо руками



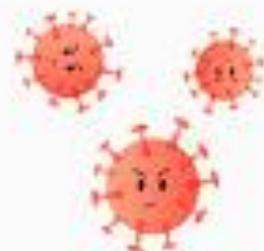
Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.

# Избегайте больших скоплений людей



Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей. Не выходите из дома!!!

# НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



## КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок.  
Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.  
Складки маски расправлены.

## ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

## НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ  
ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ  
МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ  
БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО  
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ  
И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА  
2019- nCoV

