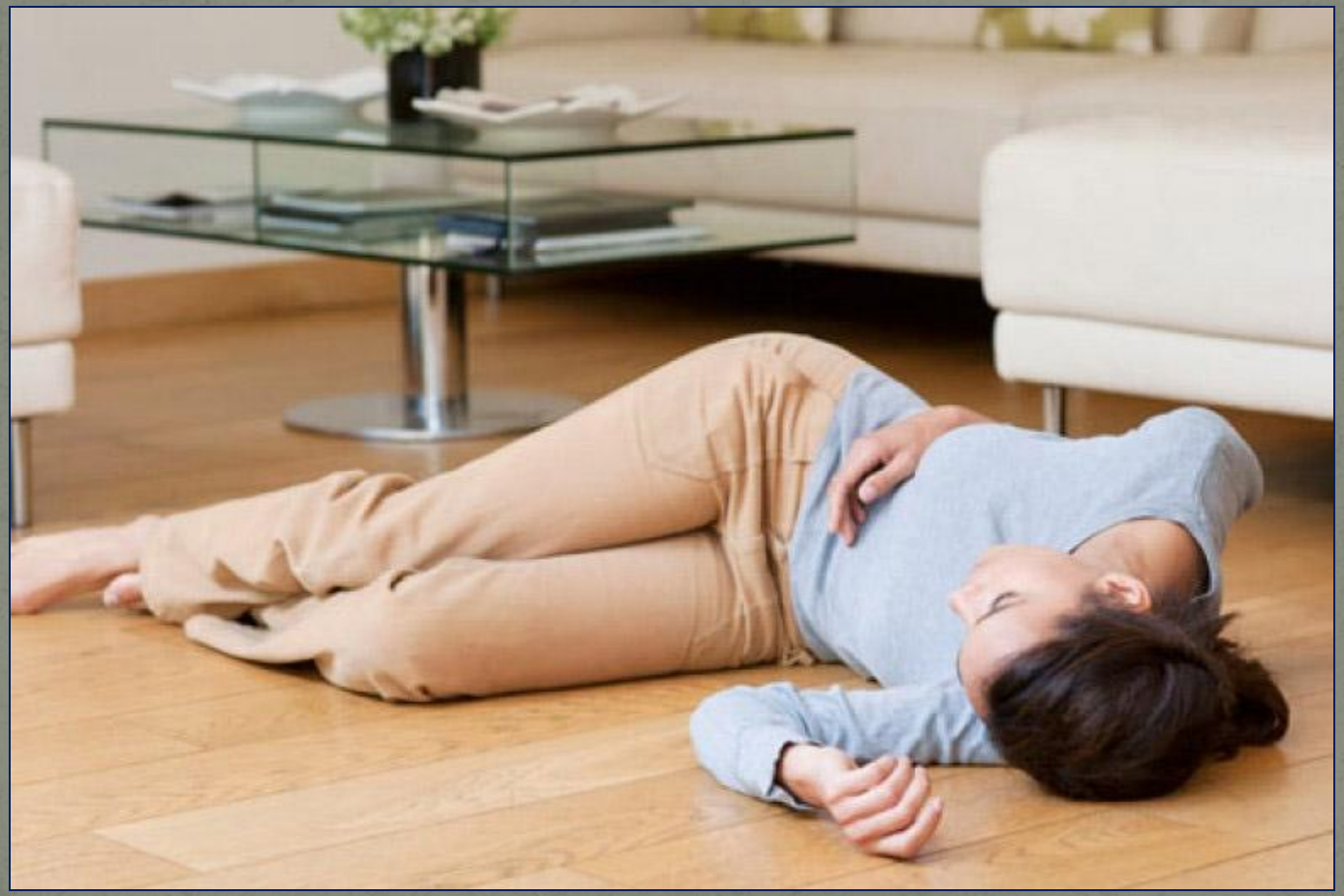
Обморочные и судорожные состояния



ОБМОРОК

внезапное кратковременное нарушение сознания (потеря сознания), вызванное главным образом кратковременным уменьшением мозгового кровотока и сопровождающееся ослаблением сердечной деятельности.

В обмороке человек может находиться как несколько секунд, так и несколько минут. Зачастую человек сам приходит в чувство, спустя некоторое время. Сам обморок не является заболеванием, это симптом болезни.

Классификация обмороков.

К настоящим обморокам относят приступы кратковременной потери сознания, которые можно разделить на следующие виды:

- Ортостатический коллапс или обморок
- Аритмогенный обморок.
- Цереброваскулярные расстройства
- Нейрокардиогенная форма

некоторые состояния, называемые обмороком

К ним относят:

- **ТИА (транзиторная ишемическая атака)**
- **Потерю сознания, связанную с метаболическими расстройствами**
- **Приступ эпилепсии.**

Причины обморока

- Жара
- Длительное отсутствие пищи или воды. Пищевое отравление
- Резкий переход из горизонтального положения тела
- Боль, шок.
- Чувство тревоги, сопровождаемое учащением дыхания.
- Беременность
- Нервное потрясение
- Быстрая кровопотеря
- Вид ран и крови

Обмороки как следствие заболеваний

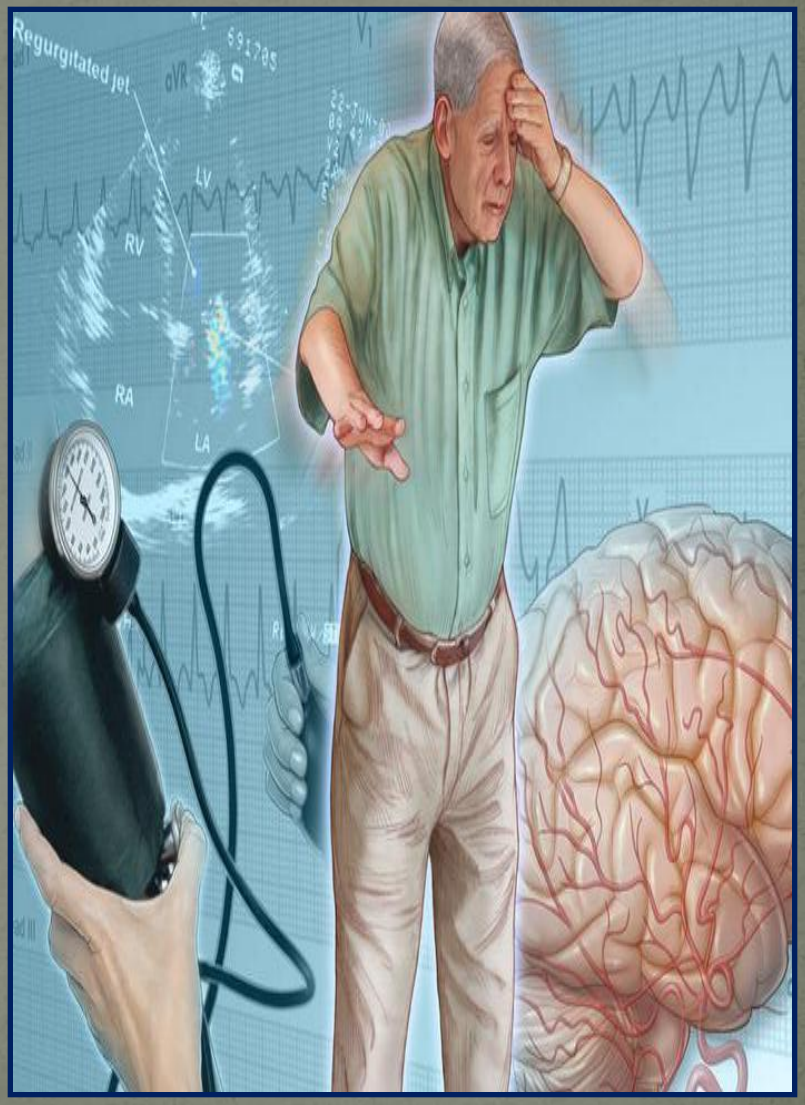
- Снижение артериального давления
- Падение уровня сахара в крови (гипогликемия)
- Анемия или то, что в народе называют малокровием.
- Неоднократно повторяющиеся обмороки у детей
- Уменьшение объема циркулирующей крови (гиповолемия)
- Вызывающая сужение церебральных сосудов гипокапния

- Некоторые эндокринные заболевания.
- Объемные образования в головном мозге, затрудняющие кровоток
- ОНМК.
- Серьезная сердечно-сосудистая патология (инфаркт миокарда, аритмии, субарахноидальное кровоизлияние и др.).
- Побочный эффект лекарственных веществ

Чаще всего к потере сознания приводят изменения в системе кровообращения, вызванные падением артериального давления.

Симптомы.

- «Мне дурно» так говорит пациент
- Подступает тошнота, прошибает неприятный липкий холодный пот.
- Все тело слабеет, ноги подкашиваются.
- Кожные покровы бледнеют.
- В ушах звенит, перед глазами мелькают мушки.
- Потеря сознания: лицо сероватое, артериальное давление понижено, пульс слабый, обычно учащенный



В большинстве случаев человек приходит в себя через несколько секунд. При более продолжительном приступе (5 минут и более) возможны судороги и непроизвольное мочеиспускание. Такой обморок незнающие люди могут легко спутать с приступом эпилепсии

Как отличить истинный обморок от истерики или эпилепсии.

Дифференциальная диагностика эпилептического, обморочного и истерического припадков			
Показатели	Эпилептический припадок	Обморок	Истерический припадок
Предвестники	Аура зрительная, обонятельная, слуховая, вкусовая и др.	Потемнение в глазах, онемение пальцев рук и ног, резкая слабость и шум в голове	Не наблюдается
Судороги	Обычно клонические с адверсивным спазмом	Редки, преимущественно тонические	В демонстративных случаях
Прикус языка	Типичен	Не наблюдается	Не наблюдается
Упускание мочи	Часто	Редко	Часто / редко
Артериальное давление	Нормальное или повышенное	Низкое	Нормальное или слегка пов.
Пульс	Напряжённый	Малый, иногда не прощупывается, аритмия	Учащённый
Время наступления	Любое время суток	За редким исключением днём	Обычно только в присутствии посторонних лиц
Вокализация в начале приступа	Характерна	Не наблюдается	Не наблюдается
Сонливость (или сон) после приступа	Типична	Редко	Типична / редко
Длительность приступа	2 - 5 мин, иногда меньше	От нескольких секунд до нескольких минут	Различна
Вегетативные реакции	При больших припадках гиперемия, синюшность лица	Бледность, холодный пот	Внешне не выражены
Зрачковые реакции	Отсутствуют	Отсутствуют	Сохранены
Анамнестические сведения	Наличие припадков в анамнезе	Плохая переносимость ортостатических нагрузок ...	Специфические (истерические) изменения личности

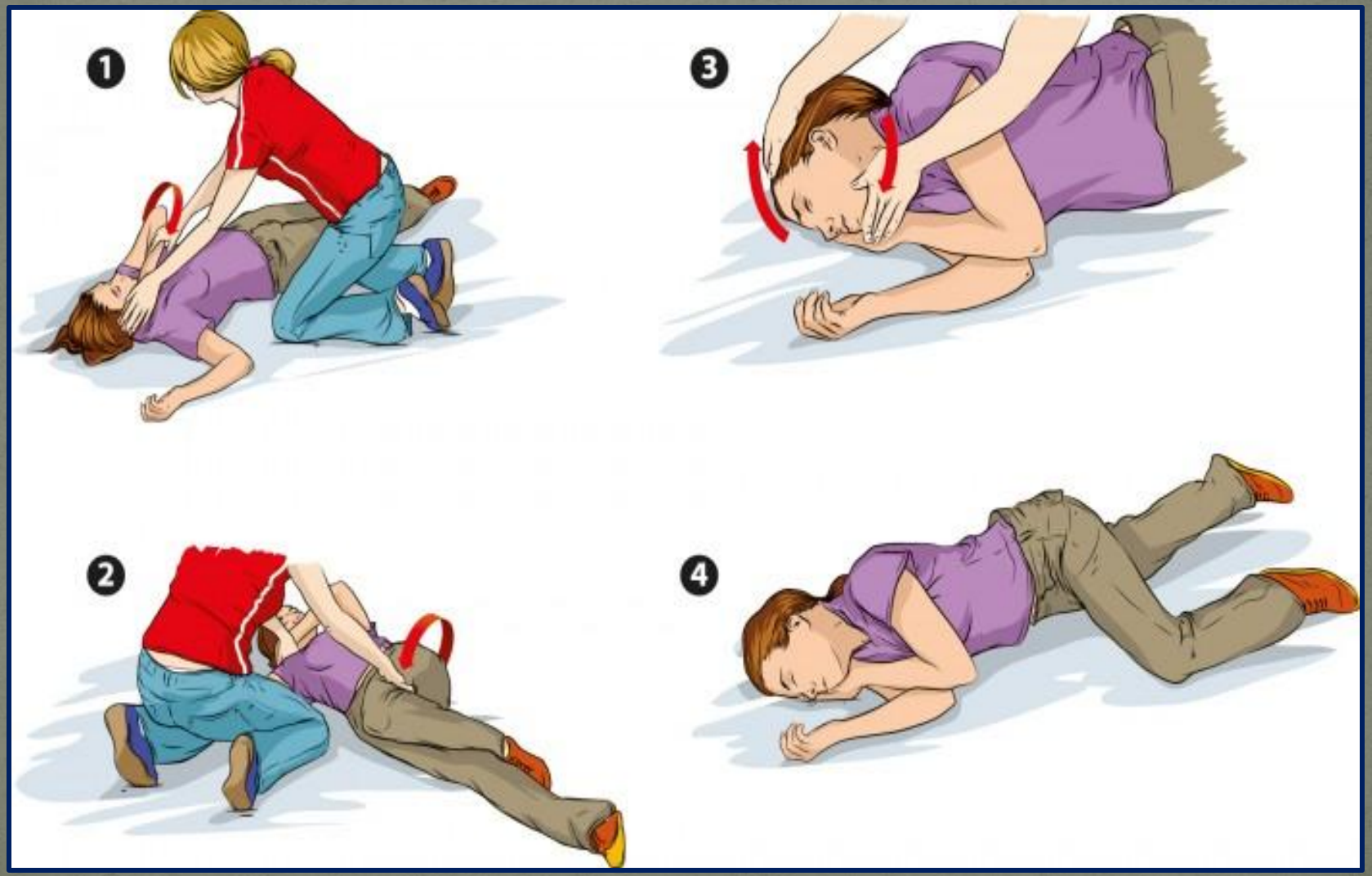
Первая помощь при обмороке

Обеспечить доступ свежего воздуха

Убедиться в наличии дыхания:

Придать положение на боку

Как придать боковое положение



Судорожные состояния

Судороги - внезапные непроизвольные приступы сокращений мышц, нередко сопровождающиеся потерей сознания.

Появление судорог - показание к немедленному вызову бригады скорой помощи.

Разновидности судорог:

- Локальные
- Генерализованные

  - Клонические судороги.
  - Тонические судороги
  - Тонико-клонические судороги

Причины

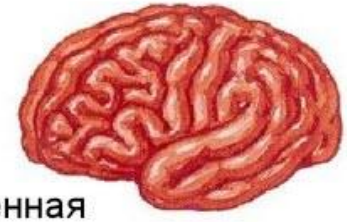
- врожденные дефекты и патологии центральной нервной системы,
- наследственные болезни,
- опухоли,
- нарушение функционирования сердечно-сосудистой системы.
- Эпилепсия
- Употребление алкоголя.
- Судорожный синдром у детей нередко возникает на фоне сильного эмоционального перенапряжения или резкого повышения температуры тела.

Основные признаки

- **Всё тело напряжено**, конечности и голова либо находятся в почти неподвижном состоянии, либо совершают хаотичные бесконтрольные движения.

- **Сознание отсутствует**, хотя глаза могут быть открыты и человек выглядит так, как будто он смотри на окружающих
- **Изо рта может выделяться пена** (густая слюна), иногда окрашенная в розовый цвет небольшим количеством крови. Кровь может появиться, если пострадавший прикусил язык или щёку.

Генерализованные тонико-клонические припадки



одновременная
билатеральная
судорожная
активность

тоническая фаза

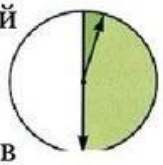
утрата сознания, падение, крик, генерализованное тоническое напряжение конечностей, часто недержание мочи

тонико-клоническая фаза длится 1-2 минуты

клоническая фаза

постиктальная фаза

пациент сонлив и оглушен после припадка, часто спит



постиктальный период от нескольких минут до часов

ВНИМАНИЕ!

- Судорожный припадок сам по себе не приводит к смерти.

- Главная угроза жизни и здоровью пострадавшего – травмы, полученные при падении и бесконтрольном движении.

Истерический припадок

- Сохраняется сознание
- Чрезмерное возбуждение
- Множество движений
- Театральной позы
- Речь быстрая
-
- Первая помощь:
- 1.Создать спокойную обстановку.
- 2.Неожиданно совершите действие:
- облить водой, резко крикнуть.
- 3.Говорить короткими фразами «Выпей воды», «Умойся».

Первая помощь при судорогах

- При падении попытаться подхватить человека и уложить на ровную поверхность. Обязательно подложить под голову что-нибудь мягкое! Это может быть свернутая одежда.
- Убрать все предметы, об которые больной может пораниться во время конвульсий.
- Освободить шею и грудь от стесняющей одежды.
- Повернуть человека на бок, чтобы предотвратить попадание пены и рвотных масс в дыхательные пути.

Первая помощь при эпилептическом припадке

- Переверните больного на бок, что бы он не захлебнулся слюной.

- Следите, что бы больной не травмировал себя во время припадка.

- Вызовите скорую помощь

Мифы

- ✔ Во время судорог нужно вставить ложку в рот
- Во время судорог нужно крепко фиксировать голову
- После обморока нужно дать валидол или др. лекарственные средства
- После обморока надо скорее больного посадить или поставить на ноги