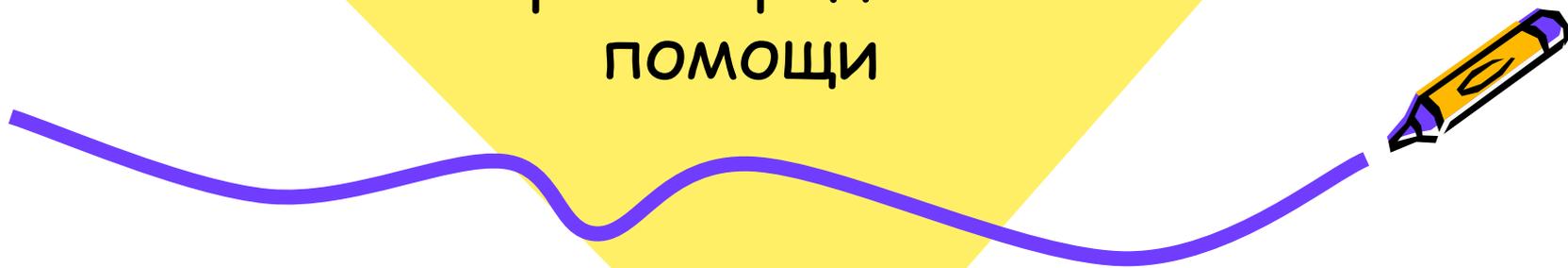




# Что делать, если ты порезался?

Элементарное представление о  
помощи



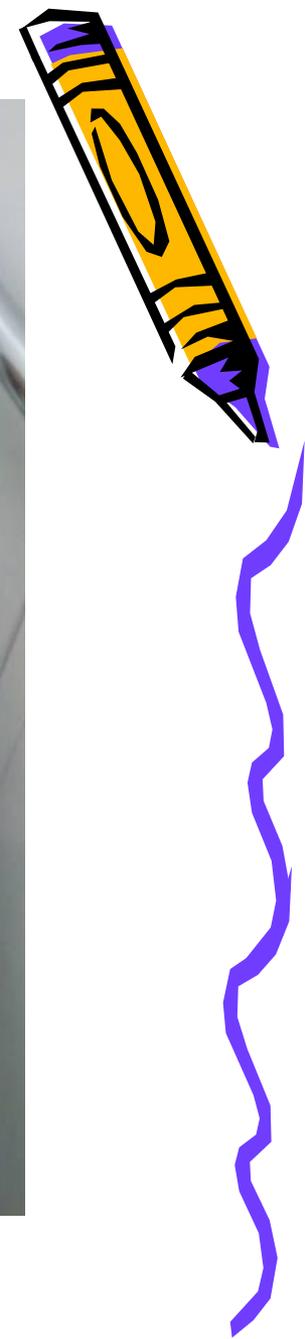
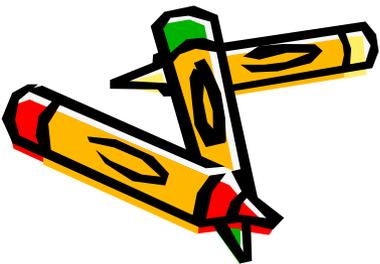
Турло Алина



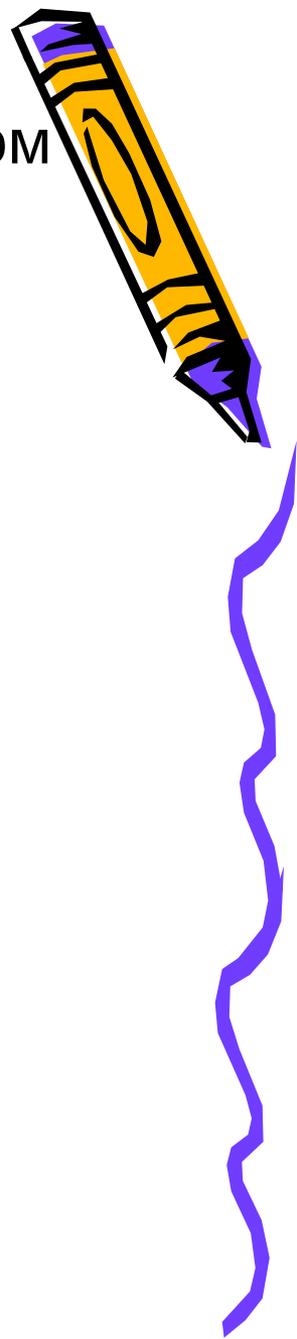
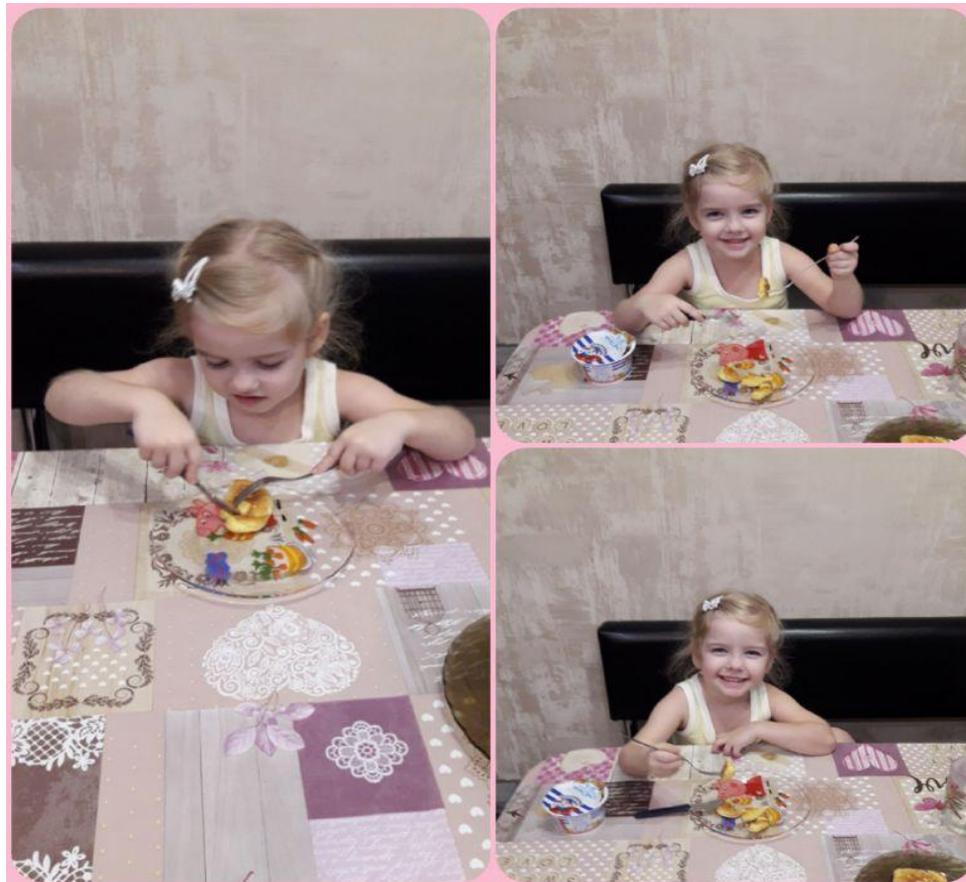
Здравствуйте, ребята!  
Меня зовут Алина.  
Сегодня мы с вами  
разберёмся, как  
обращаться с  
острыми  
предметами и что  
делать, если вы  
поранились, а  
взрослых рядом нет.



Дома острые ножи  
Ты на место положи.  
Не раскидывай  
иголки,  
Убери их все на полку.  
Если ножницы достал,  
Убери, откуда взял.  
Тогда ни девочки,  
ни мальчики  
Не поранят пальчики!



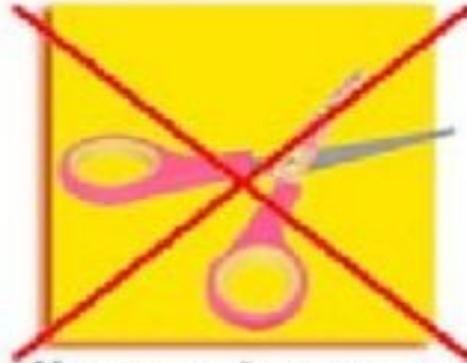
Если родители вам уже разрешают резать ножом еду, то делайте это аккуратно, держите руку подальше от лезвия и следите, чтобы оно не соскользнуло и не порезало вам пальцы.



# Правильно обращайтесь с ножницами!



Не держи ножницы  
концами вверх.



Не оставляй ножницы  
в открытом виде.



При работе следи  
за пальцами левой руки.



Клади ножницы на стол так,  
чтобы они не свешивались  
за край стола.



Передавай ножницы  
в закрытом виде кольцами  
в сторону товарища.

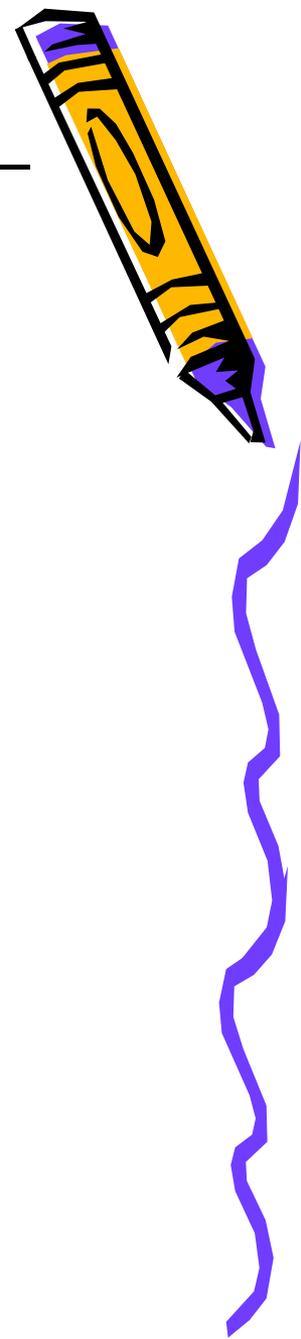
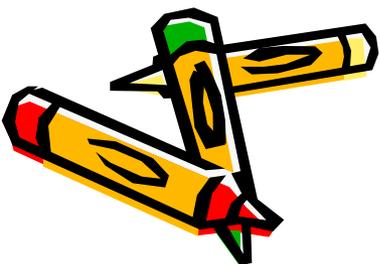


Не режь ножницами на ходу,  
не подходи к товарищу  
во время резания.



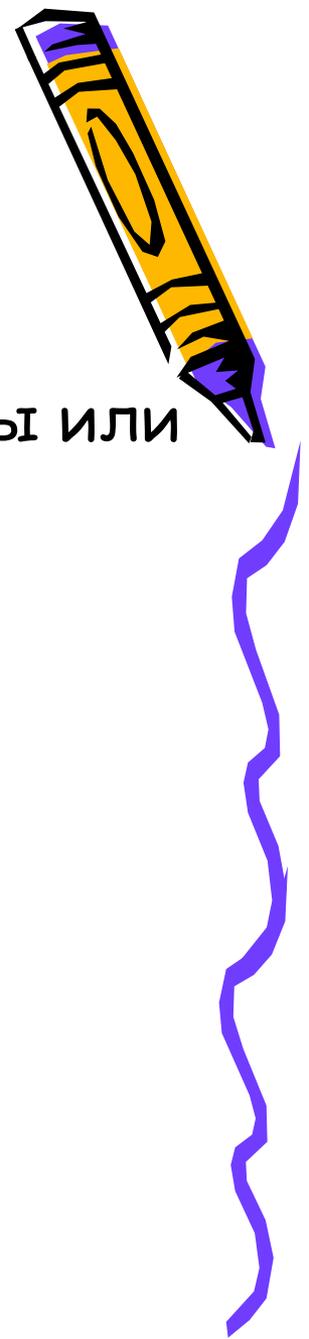
Никогда не играйте с острыми предметами –  
это опасно!

Можно уколоться, можно порезаться.

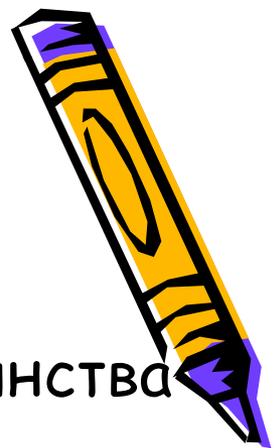
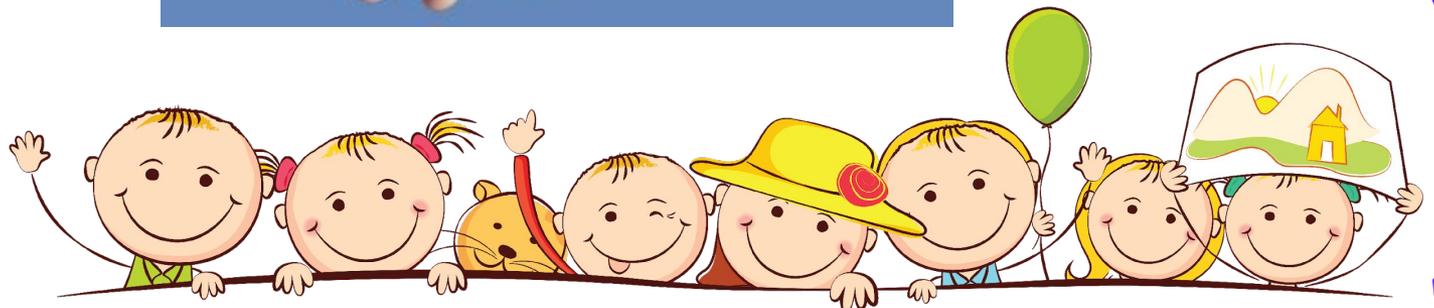


Если вы вдруг порезались, то  
запомните  
следующие рекомендации:

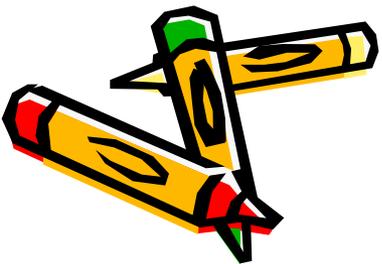
- Промойте ранку чистой проточной водой с мылом. Удалите загрязнения с помощью ваты или салфетки.



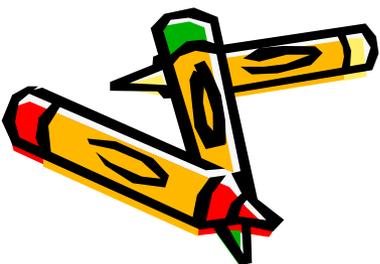
- Даже неглубокие ранки могут сильно кровоточить. Не пугайтесь, даже если вам кажется, что крови очень много. Из большинства порезов кровь идет несколько минут.



- Кровотечение легко остановить, сильно прижав к ране чистый носовой платок. Надавливайте на ранку несколько минут, не отпуская.

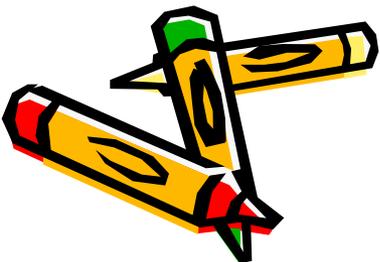
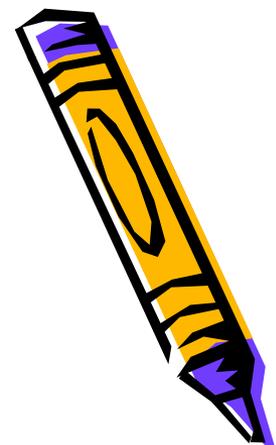


- Если рана большая и глубокая, нужно закрыть её чистой повязкой, носовым платком или полотенцем и обратиться к врачу - может быть, понадобится накладывать швы.





- Не забывайте, что если даже в самую маленькую ранку попадет грязь, может начаться серьезное воспаление.





**Помните -  
Ваше здоровье  
в Ваших руках!**

