

**Русские
национальные виды
спорта и игры**

Самбо

- Название этого вида спорта является аббревиатурой от «самооборона без оружия» и 16 ноября 1938 года вышел приказ о развитии вот такой вот борьбы в вольном стиле, которую сразу разделили на боевую и спортивную. Разрабатывался этот вид спорта ещё в СССР-вские года, но долго был засекречен, и обучались этой солянке из разных видов единоборств только силовые структуры, для обычных смертных, гражданских людей обучение было запрещено.
- Рассекретили самбо лишь в 1991 году и сразу выделили в отдельный вид спорта. А уже в 1994 году состоялся первый Чемпионат по боевому самбо. И чуть позже его признали Олимпийским видом спорта, хоть в программу до сих пор так и не включили.



Хоккей с мячом

- две команды по одиннадцать человек, встречаются на льду, по одному представителю команд защищают ворота, другие бьются в борьбе за то, чтобы накидать голов в ворота соперников.
- Все, кроме вратарей вооружены клюшками.
- Придумали игру у нас, а самую большую популярность она приобрела зарубежом, от Скандинавии с Европой, до Северной Америке.



Кулачный бой

- Нашу страну хотели многие и в разные времена, а защищать то её ж кому-то надо, вот и начинали мальчишки на Руси с детства в «кучу-малу», «царя горы» играть, да кулаками махать. С древних времён «кулачки», «боивище», или как на современный лад «кулачные бои» был обучающим спортом, школой воинских искусств и выращивал из мальчишек мужей, которые в полную силу в дальнейшем могли смело постоять за родные просторы.



Буза

- Г.Н. Базлов в 1990-е годы воссоздал древнюю традицию рукопашного, точнее плясрукопашного боя. Бои велись как с оружием, так и без, просто руками. Перед поединком любители силой помериться заключали уговор, где договаривались об условиях поединка, например, что нельзя бить соперника в пах или по голове.
- Но если уговор нарушался, то хитреца наказывали бойцы со всех сторон.



Гиревой спорт

- Международная федерация по этому виду спорта появилась в 1992 году, тогда же состоялся и первый чемпионат Европы, а в 1993 году уже состоялся чемпионат мира. Первый кубок мира был разыгран в 1994 году.
- С 2009 года этот вид спорта официально включили в программу TAFISA.
- Так как Россия всегда была спортивной страной, а сейчас быть здоровым и сильным самое модное течение современности, то конечно же наше государство поощряет и всё больше расширяет границы спорта даже в таких маленьких.

