

Курение как вредная

привычка

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире в среднем каждые восемь секунд умирает один человек от заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно по этой причине умирают пять миллионов человек. «Если тенденции нарастания распространённости курения не будут снижаться, то, по прогнозам, к 2020 году ежегодно будут преждевременно умирать 10 млн человек, а к 2030 году курение табака станет одним из самых сильных факторов, приводящих к преждевременной смерти».



Алкогольная

зависимость

Злоупотребление алкоголем способно привести к воспалению печени (алкогольный гепатит) и образованию рубцов в печени — циррозу, который является потенциально смертельной болезнью. Пьянство способно повысить кровяное давление и привести к повреждению сердечной мышцы (кардиомиопатия). Также существуют убедительные доказательства, связывающие чрезмерное потребление алкоголя с развитием рака ротовой полости, глотки, гортани, пищевода, молочных желез, а также рака толстой и прямой кишки у мужчин и колоректального рака у



Наркотическая

привычка

Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма. Наркотик – это яд, он медленно разрушает мозг человека, его психику, (внутренние органы – за счет мозгового нарушения, дисфункции нервной системы)



Игровая зависимость

Игровая зависимость — это одна из форм психологической зависимости, которая проявляется в виде патологического влечения к азартным играм (казино, игровые автоматы, онлайн – игры, букмекерские конторы «ставки на спорт», компьютерными играми).



