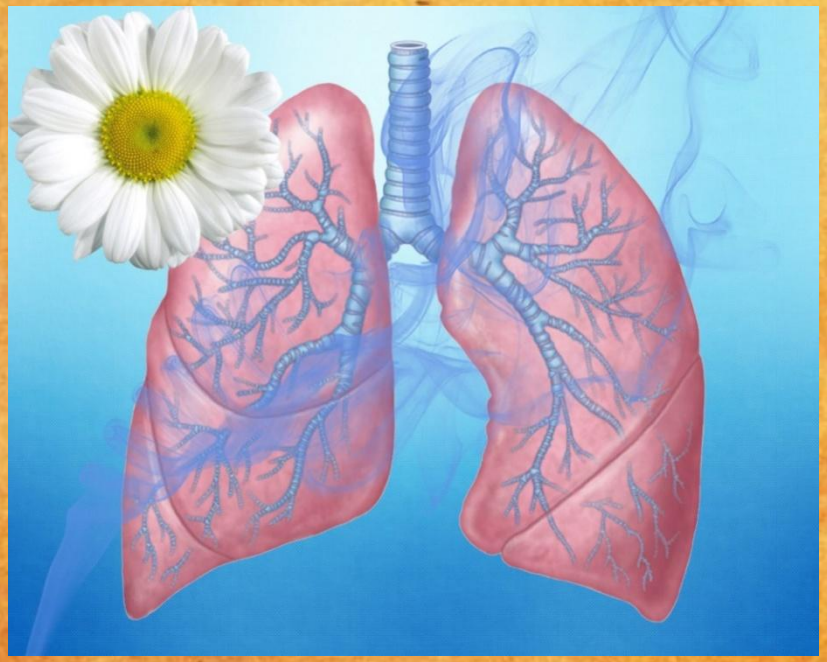
Государственное бюджетное учреждение культуры Республики Крым
«Крымская республиканская универсальная научная библиотека им. И. Я. Франко»
Информационно-библиографический отдел



STOP, туберкулёз!

К Всемирному дню борьбы с туберкулёзом

Виртуальный библиографический обзор

Симферополь, 2021

Туберкулёз

(tuberculosis; от латинского tuberculum – бугорок) – общее инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией; преимущественная и наиболее частая локализация – органы дыхания и прежде всего лёгкие. В процессе могут вовлекаться лимфатические узлы, серозные оболочки, пищеварительный тракт, урогенитальная система, кожа, кости и суставы.

Роковая история коварной болезни

Туберкулёз раньше назывался чахоткой. При разложении лёгких человек чах прямо на глазах, усыхал, кашляя кровью, и с мучениями уходил в мир иной.

Ещё задолго до открытия природы инфекционных заболеваний предполагали, что туберкулёз – заразная болезнь.

Туберкулёзные поражения находили ещё у египетских мумий.

Гиппократ (460–377 гг. до н. э) описал признаки лёгочной формы заболевания и давал рекомендации по лечению.

Авиценна (980–1037 гг.) отмечал влияние внешней среды на возникновение болезни.

Французский врач Р. Лаэннек (1781–1826) впервые ввёл термин «туберкулёз» от латинского названия tuberculum (бугорок), форму которого напоминали морфологические изменения в лёгких.

Роберт Кох

Открытие возбудителя туберкулёза принадлежит немецкому бактериологу Роберту Коху. Он доложил об этом на конференции в Берлине 24 марта 1882 года, а позже получил за свои исследования Нобелевскую премию. В честь него микроб был назван Bacillum Kochii (ВК). А 24 марта стало Всемирным днём борьбы с туберкулёзом.

В 1890 году Кох предложил использовать туберкулин (вытяжку из убитых и обработанных туберкулёзных бактерий) в лечебных целях. Позднее туберкулин стал применяться в качестве внутрикожной пробы для диагностики инфицирования.

Вакцинация

В России А. И. Абрикосов создал школу отечественных патоморфологов туберкулёза.

В 1896 году во фтизиатрии начал применяться рентгенологический метод исследования.

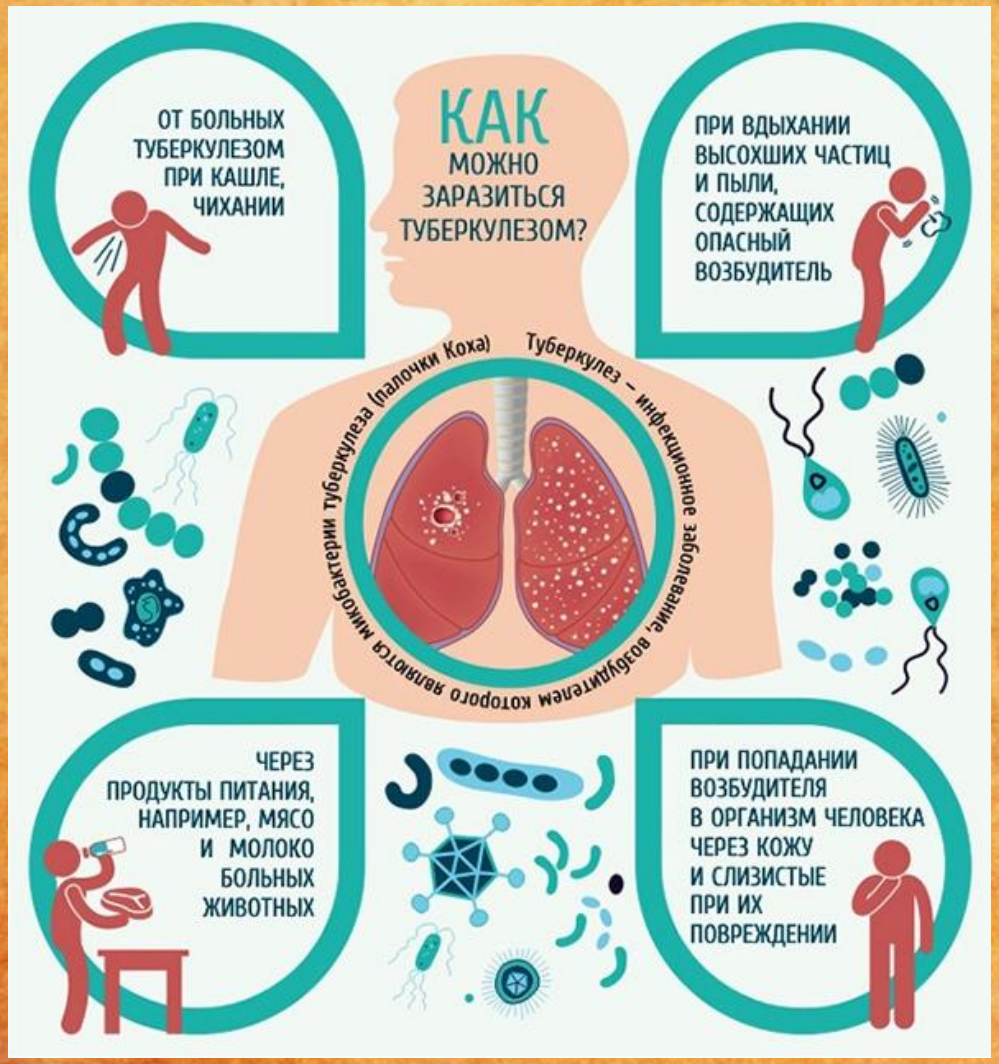
В 1919 году Кальметт и Герен получили противотуберкулёзную вакцину БЦЖ, введение которой стало обязательным со второй половины XX века.

Первый противотуберкулёзный диспансер организован в Шотландии в 1887 году. В Москве такое учреждение открыли в 1909 году.

1910 год – год создания Всероссийской лиги по борьбе с туберкулёзом.

В XX веке открыты эффективные противотуберкулёзные лекарственные препараты: изониазид (1912) и стрептомицин (1952), которые применяются до сих пор.

Источник и пути передачи инфекции



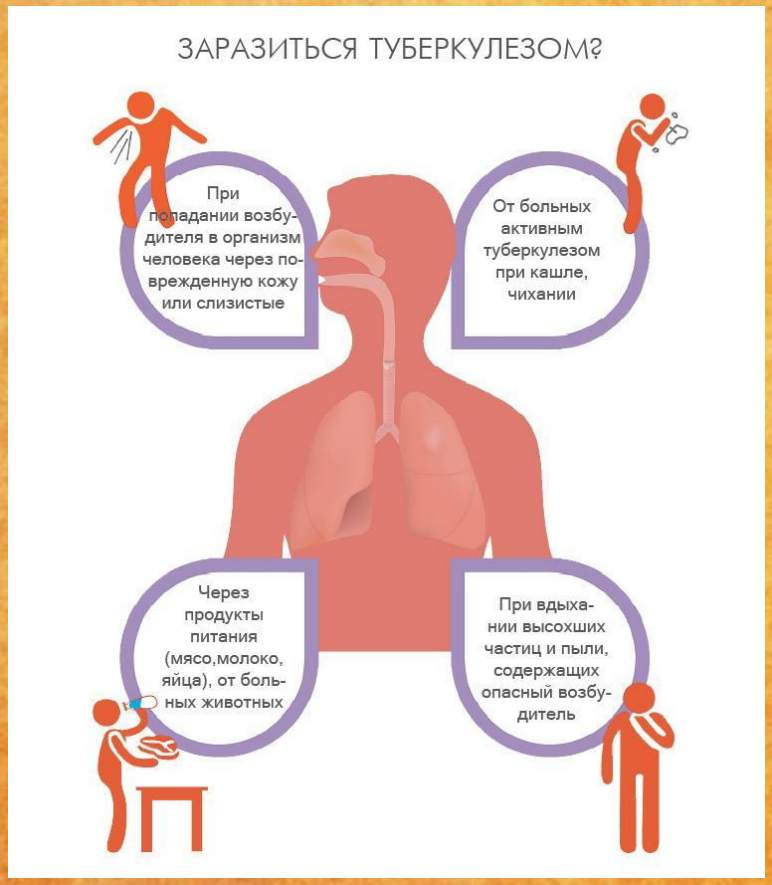
Источник инфекции:

- **больные активной формой туберкулёза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки);**
- **наиболее опасны – больные лёгочной формой туберкулёза с наличием бактериовыделения.**

Пути передачи:

- **основной, наиболее значимый в распространении инфекции механизм передачи – воздушно-капельный;**
- **возможны воздушно-пылевой, контактный, алиментарный (с пищей), вертикальный (во время беременности).**

Группа риска

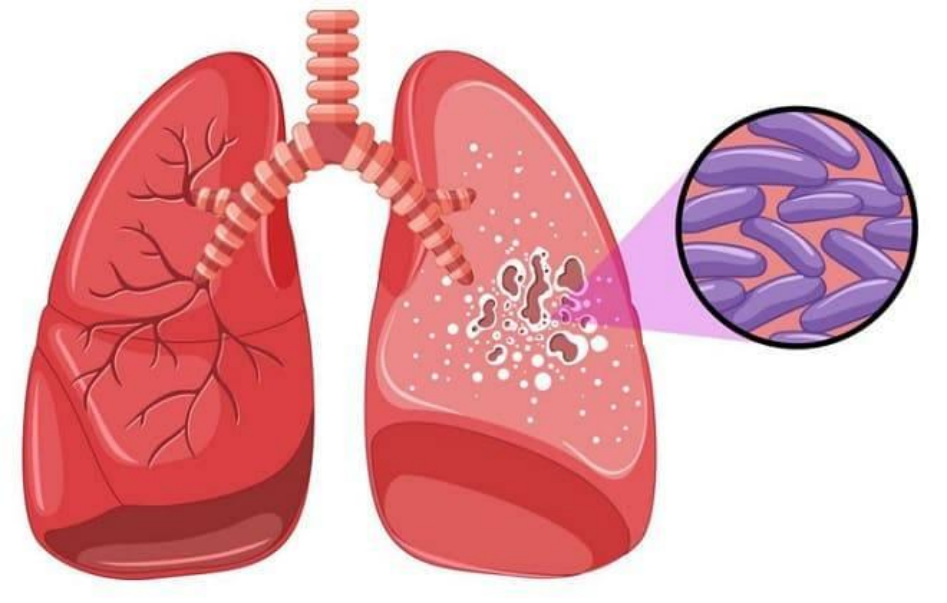


Заразиться туберкулезом может абсолютно любой человек, но наиболее подвержены риску заболевания следующие категории пациентов:

- **пациенты с ВИЧ инфекциями, а также другими заболеваниями, которые ослабляют иммунную систему;**
- **пациенты, находящиеся в тесном контакте с больными туберкулёзом людьми;**
- **люди с отсутствием доступа к медицинским обследованиям, бездомные, а также алкоголики и наркоманы;**
- **люди, которые посетили страны концентрации случаев заболевания активным туберкулёзом: Латинская Америка (страны в Центральной Америке, Южной Америке, и Карибском море), Африка, Азия, Восточная Европа, и Россия.**

Людям, относящимся к группе риска,

Инкубационный период



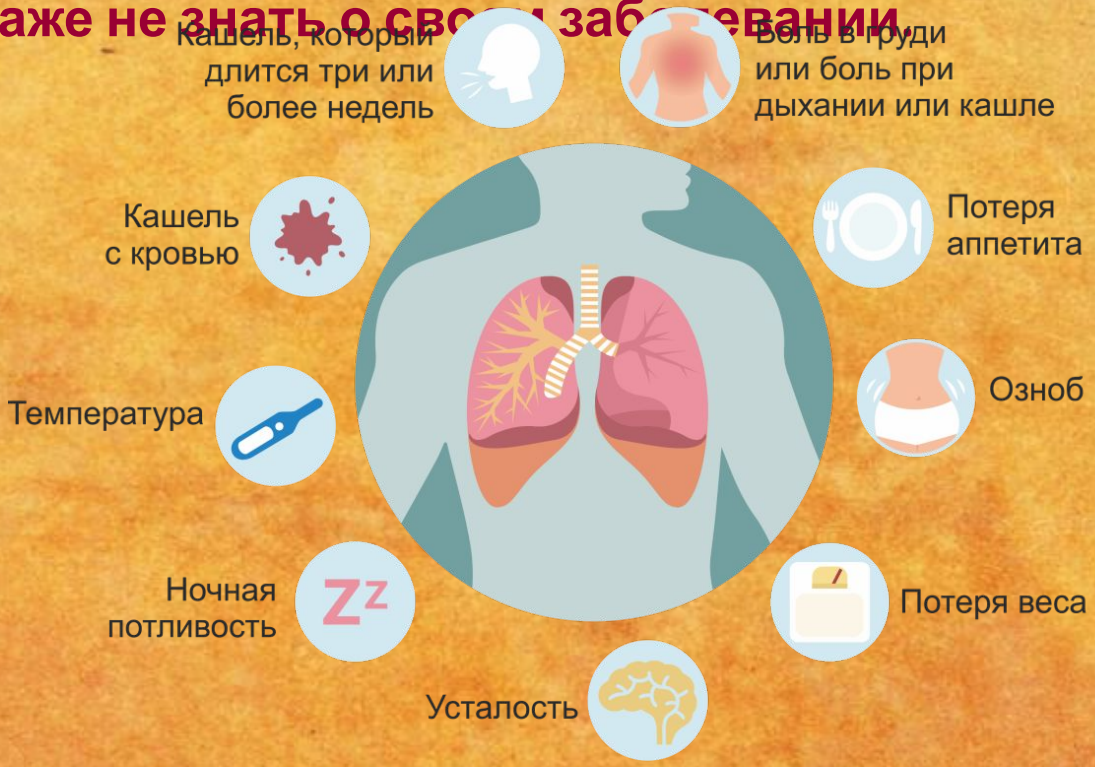
Промежуток времени от момента заражения микобактериями туберкулёза до появления симптомов выявить достаточно сложно, длится он может от 3 месяцев до нескольких лет.

Но, в большинстве случаев заболевание развивается в течение года после инфицирования.

Источник инфекции может заражать окружающих на протяжении всего заболевания, которое может длиться годами и десятилетиями, а также в зависимости от клинического течения болезни.

Симптомы заболевания

Симптомы активного туберкулёза в лёгких появляются постепенно и развиваются в течение недель или месяцев. У пациента может появиться один или два умеренных симптома, и он может даже не знать о своем заболевании.



Тубёркулез может поражать также другие органы и системы организма, включая почки, позвоночник, суставы, головной мозг. В таком случае признаки и симптомы заболевания варьируют в зависимости от локализации процесса.

Диагностика

ПРОБА МАНТУ

Флюорография органов дыхания

Посев мокроты

Регулярное обследование на туберкулёз гарантирует раннее выявление и своевременное лечение заболевания.

Дети:

- проба Манту проводится ежегодно с 12-месячного возраста всем детям, получившим прививку БЦЖ;
- проба Манту дважды в год проводится детям, не вакцинированным (до получения ребенком прививки против тубёркулеза);
- детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом;
- детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию, ВИЧ-инфицированным детям.

Подростки. В целях раннего выявления туберкулёза у подростков проводятся:

- плановая ежегодная туберкулинодиагностика;
- периодические (флюорографические) осмотры.

Взрослые:

- профилактические медицинские осмотры с целью раннего выявления туберкулёза среди взрослых проводятся не реже 1 раза в 2 года.

В субъектах Российской Федерации с показателем заболеваемости населения туберкулёзом 60 и более случаев на 100 тысяч населения в год – не реже 1 раза в год.

По эпидемиологическим показаниям профилактические медицинские осмотры проходят 2 раза в год: военнослужащие, лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулёзной инфекции, лица, снятые с диспансерного учета, ВИЧ-инфицированные, пациенты, состоящие на диспансерном учёте в наркологических и психиатрических учреждениях, лица без определённого места жительства и др.

Лечение

В основном доктора комбинируют четыре антибиотика для лечения активного туберкулёза. Курс лечения длится приблизительно 6 месяцев. Почти все пациенты, при условии соблюдения рекомендаций, выздоравливают.

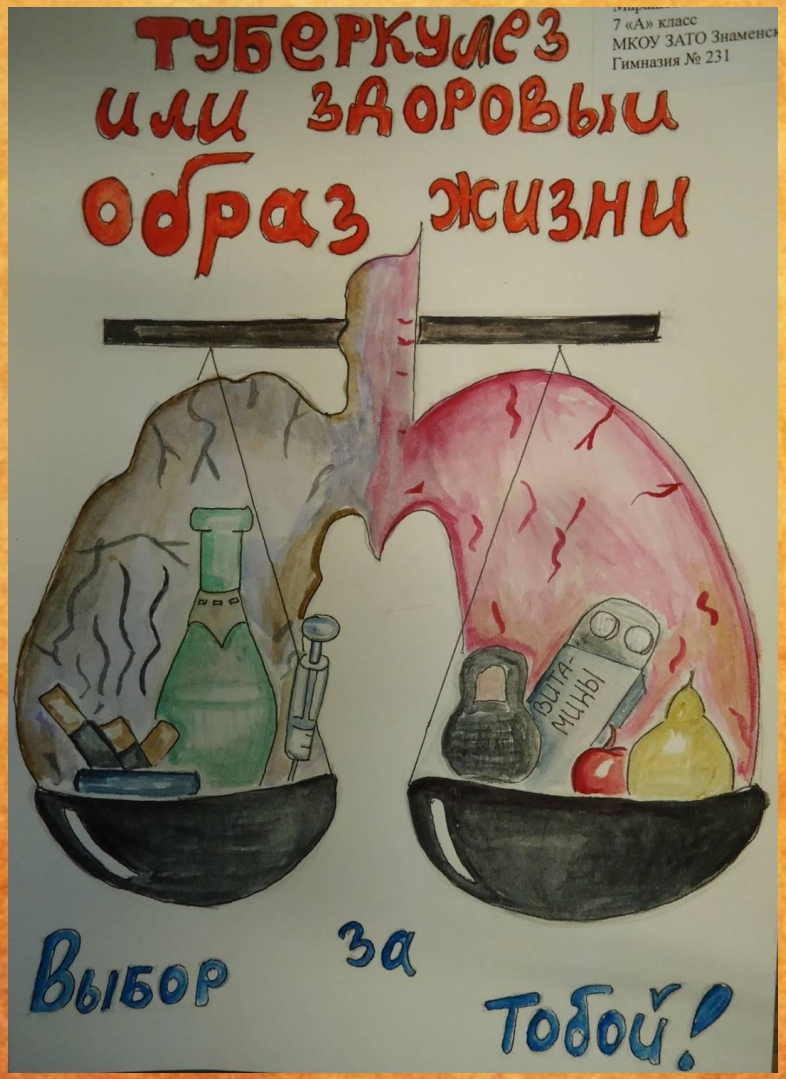
Большинству людей со скрытым туберкулёзом назначают только один антибиотик, который они принимают в течение 9 месяцев. Это уменьшает риск перехода в активную фазу заболевания.

При недобросовестном приеме препаратов, инфекция может усугубиться или может развиться антибиотическая устойчивость.

Вылечить тубёркулез можно исключительно в случае соблюдения всех рекомендованных дозировок и сроков.

Если не лечить активный туберкулёз, это может привести к повреждению лёгких и других органов, а также к летальному исходу.

О чём важно помнить, чтобы не заболеть туберкулёзом?



Главное – здоровый образ жизни.

Солнце, воздух и вода – всегда были приятелями здорового образа жизни.

Люди должны хорошо питаться, правильно и сбалансированно, заниматься физическими упражнениями.

Нужно стараться поддерживать хорошее настроение. Потому что упаднический настрой, уныние способствуют прогрессированию заболевания.

Психологи, кстати, рассматривают туберкулёз как психосоматическое заболевание.

Важно знать!

Заболевание туберкулёзом часто протекает бессимптомно.

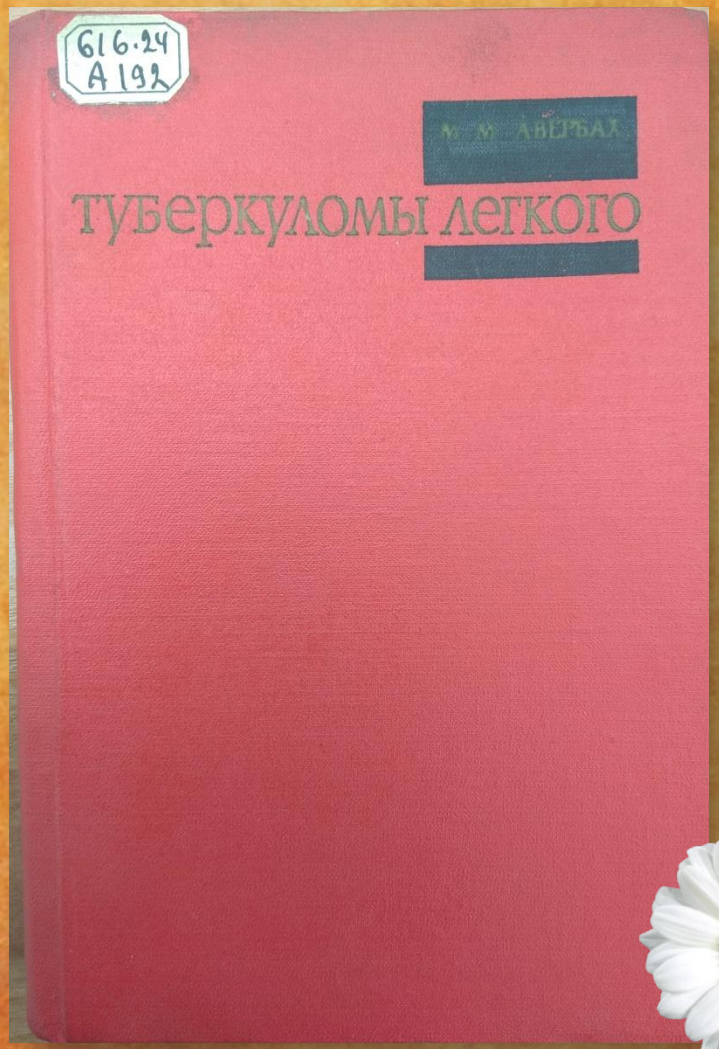
Именно поэтому так важны профилактические методы исследования:

- **проба Манту с 2 ТЕ;**
- **флюорографическое исследование, начиная с 15 лет.**

«Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы»

Здоровый образ жизни – залог противостояния туберкулёзу!

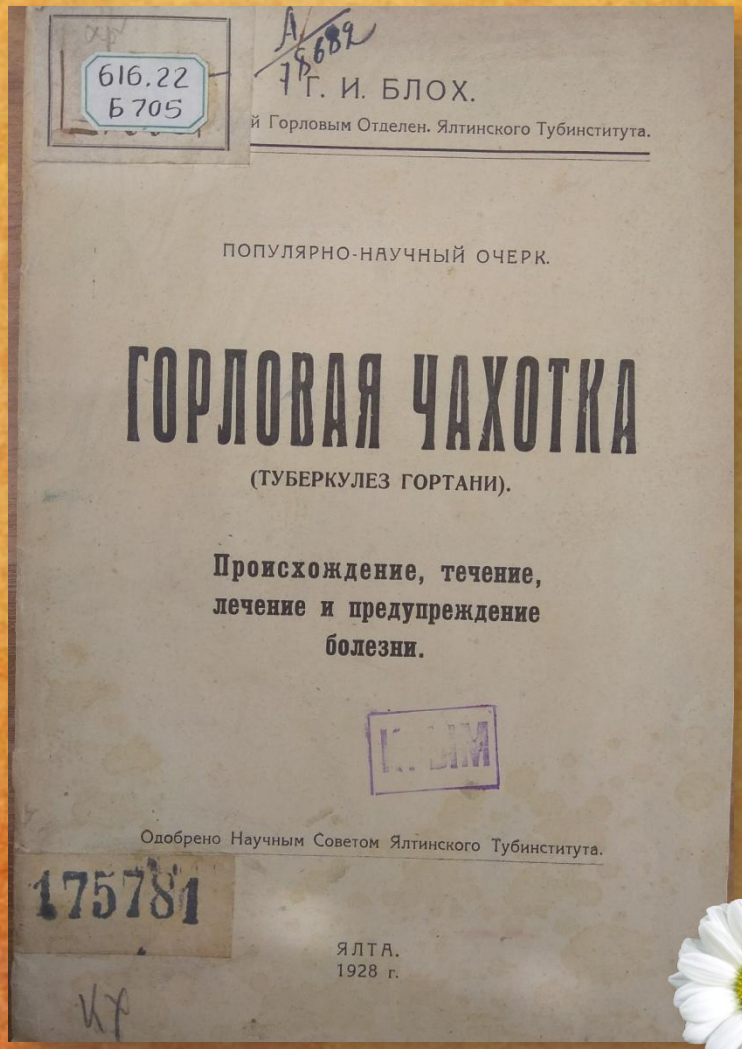
Авербах М. М. Туберкуломы легкого : клинико-анатомический анализ, патологическая анатомия, патогенез и классификация по материалам резекций / М. М. Авербах. – Москва : Медгиз, 1962. – 343 с. : ил.



В монографии описаны патологическая анатомия, микробиология, патогенез и классификация туберкулом легкого по материалам резекций. Даны результаты клинико-анатомического анализа этой своеобразной формы легочного туберкулеза на большом материале, позволяющие составить полное представление о различных аспектах проблемы туберкулом. На основании концепции автора о патогенезе туберкулома впервые воспроизведена экспериментально.

Аннотация издательства

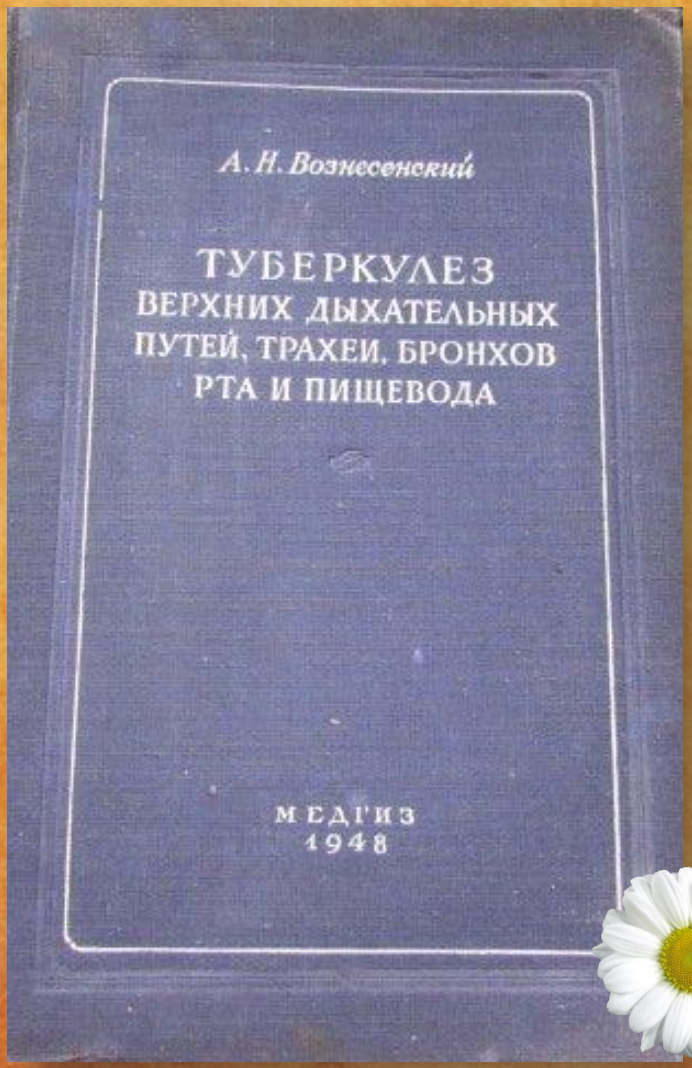
Блох Г. И. Горловая чахотка : (туберкулез гортани) : происхождение, течение, лечение и предупреждение болезни / Г. И. Блох. – Ялта : [б. и.], 1928 (5-я Гос. тип. «Крымполиграфтреста»). – 39 с.



Брошюра заведующего отделением тубинститута Блоха Г. И. о том, что можно предупредить горловое заболевание путем принятия определенных мер предосторожности.

Аннотация издательства

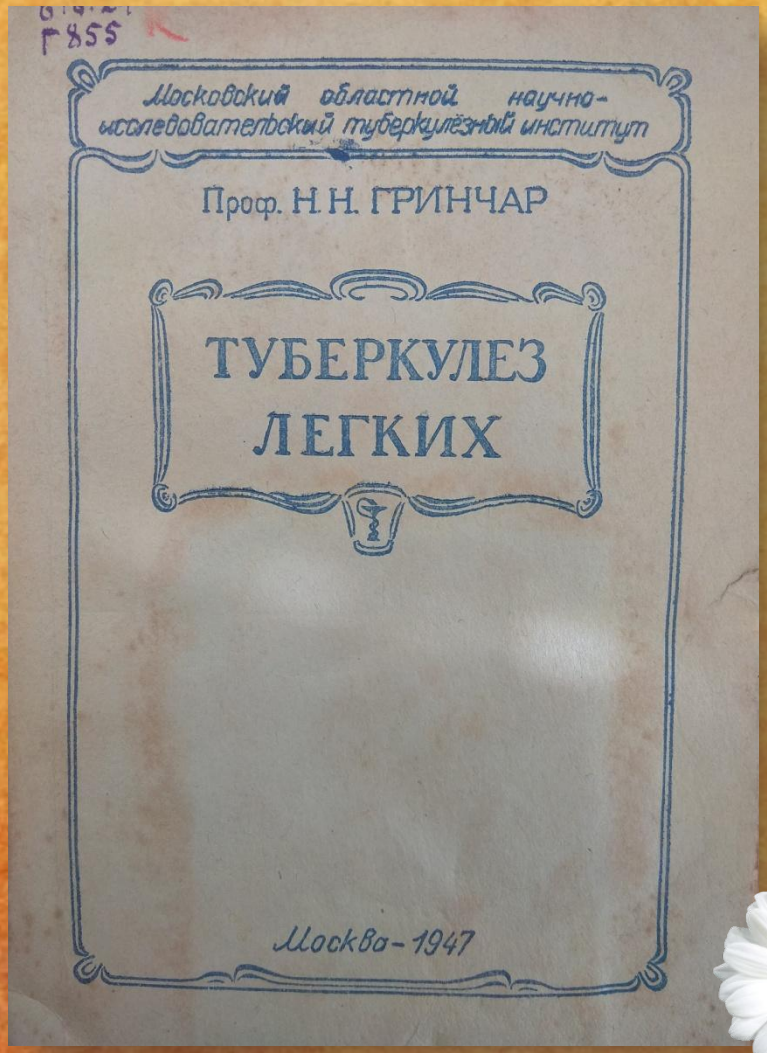
Вознесенский А. Н. Туберкулез верхних дыхательных путей, трахеи, бронхов, рта и пищевода / А. Н. Вознесенский. – Москва : Медгиз, 1948 (16-я тип. треста «Полиграфкнига»). – 380 с.



Научно исследовательское практическое пособие является изложением туберкулёза органов верхних дыхательных путей на основе двенадцатилетней работы физиоларингологической клиники МОНИТИ профессора А. Н. Вознесенского.

Аннотация издательства

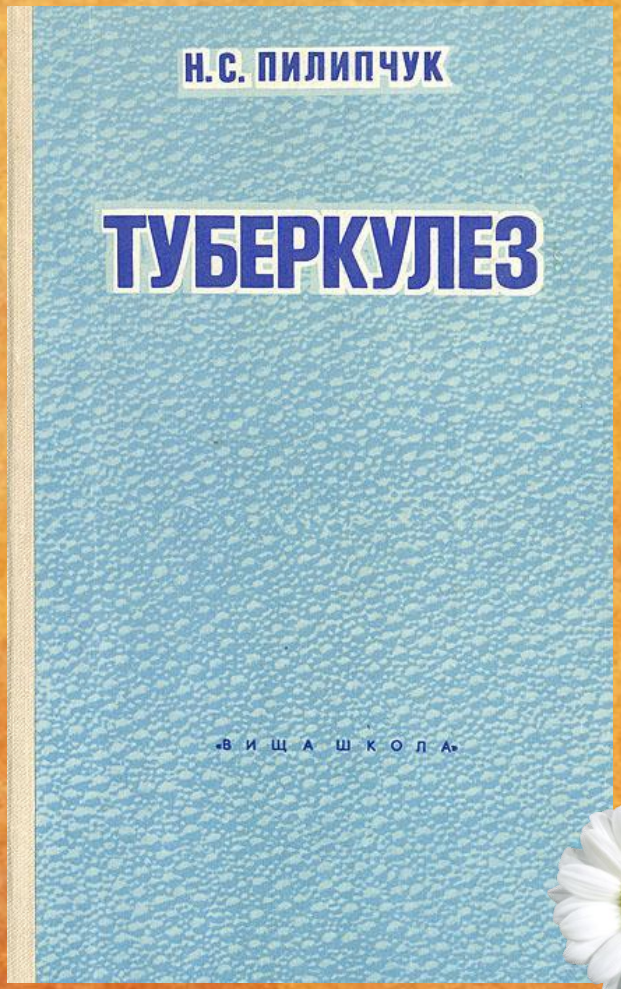
Гринчар Н. Н. Туберкулез легких / Н. Н. Гринчар ; Московский областной научно-исследовательский туберкулезный институт. – Москва : тип. изд-ва «Моск. большевик», 1947. – 247 с.



Туберкулез легких – заболевание инфекционной этиологии, протекающее с образованием в легких специфических воспалительных очагов и общеинтоксикационным синдромом. Заболеваемость туберкулезом легких имеет древнейшую историю: туберкулезная инфекция была известна еще представителям ранних цивилизаций. Прежнее название заболевания «phtisis» в переводе с греческого обозначает «чахотка, истощение», а учение о туберкулезе получило название « фтизиатрии».

Аннотация издательства

Пилипчук Н. С. Туберкулез : [учебник для медицинских институтов] / Н. С. Пилипчук. – 4-е изд., перераб. и доп. – Киев : Вища шк., 1987. – 284, [1] с. : ил.



В учебнике изложены сведения о возбудителе туберкулеза, клинических формах туберкулеза, его осложнениях и сопутствующих заболеваниях. Приведены классификация туберкулеза и группировка диспансерных контингентов, принятые VIII Всесоюзным съездом фтизиатров в 1973 г. В учебнике описаны туберкулостатические препараты, принципы и схемы их применения, туберкулинотерапия, хирургические методы лечения.

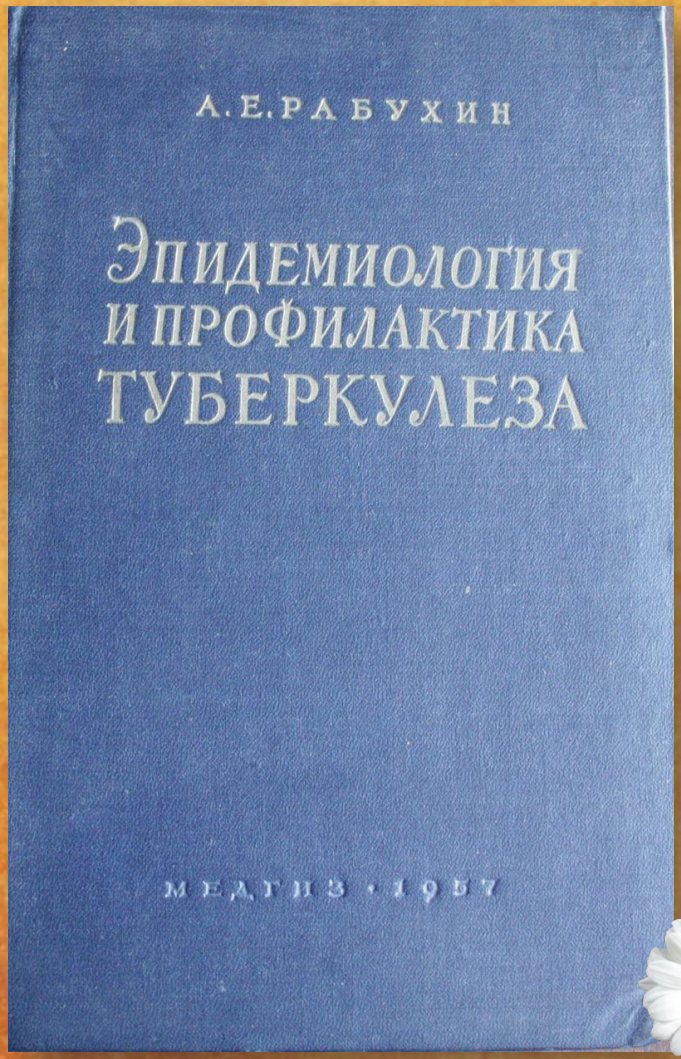
Аннотация издательства

Рабухин А. Е. Что нужно знать о туберкулезе / А. Е. Рабухин. – Москва : Мединвест, 1976. – 46, [2] с. : ил. – (Научно-популярная медицинская литература. Туберкулез).

В Советском Союзе, особенно в последние годы, достигнуты значительные успехи в борьбе с туберкулезом. Медицинской наукой изучены причины, вызывающие это заболевание, его клинические проявления, разработаны способы лечения и меры предупреждения. Автор – известный специалист, много лет посвятивший изучению туберкулеза и лечению больных людей, – обо всем этом рассказывает в брошюре.

Аннотация издательства

Рабухин А. Е. Эпидемиология и профилактика туберкулеза / А. Е. Рабухин. – Москва : Медгиз, 1957. – 267 с. : ил.



Настоящая монография представляет собой заново переработанное и значительно дополненное издание книги «Эпидемиология и патогенез легочного туберкулеза», которая вышла в свет в 1948 году. Монография предназначена в основном для фтизиатров, педиатров и врачей других специальностей, работающих в диспансерах, санаториях, больницах и научно-исследовательских противотуберкулезных учреждениях, но она может привлечь внимание также и эпидемиологов, микробиологов, организаторов здравоохранения и врачей общей лечебно-профилактической сети. В связи с этим авторы сочли необходимым хотя бы кратко коснуться тех разделов диагностики, клиники и терапии, которые имеют непосредственное отношение к вопросам эпидемиологии и профилактики туберкулеза. Таким образом может быть получено более полное представление о всем объеме лечебно-профилактических мероприятий, направленных на борьбу с туберкулезом как инфекционным заболеванием.

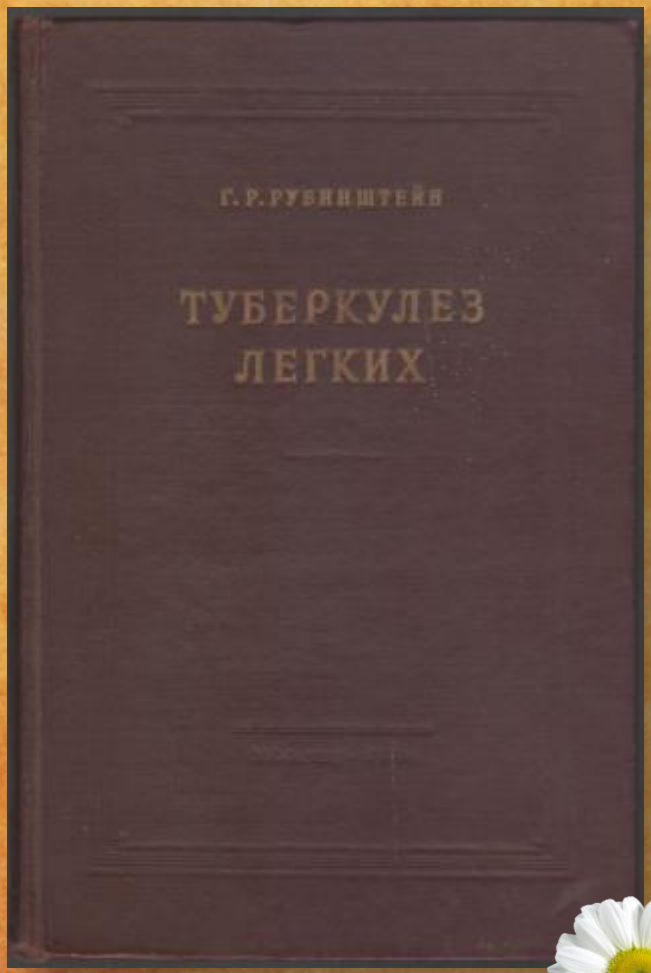
Аннотация издательства

Рубинштейн Г. Р. Дифференциальная диагностика заболеваний легких : пособие для врачей : в 2 томах / Г. Р. Рубинштейн. – Москва : Медгиз, 1949 –1954.
Т. 1. – 1949. – 379 с.
Т. 2. : Атлас фотоснимков и рентгенограмм. – 1954. – 378 с.

Задача данной монографии – помочь практическому врачу, как фтизиатру, так и терапевту правильно ориентироваться в диагностических затруднительных случаях легочных заболеваний.

Аннотация издательства

Рубинштейн Г. Р. Туберкулез легких : пособие для студентов и врачей / Г. Р. Рубинштейн. – Москва : Медгиз, 1948 (Образцовая тип.). – 228 с. : ил.

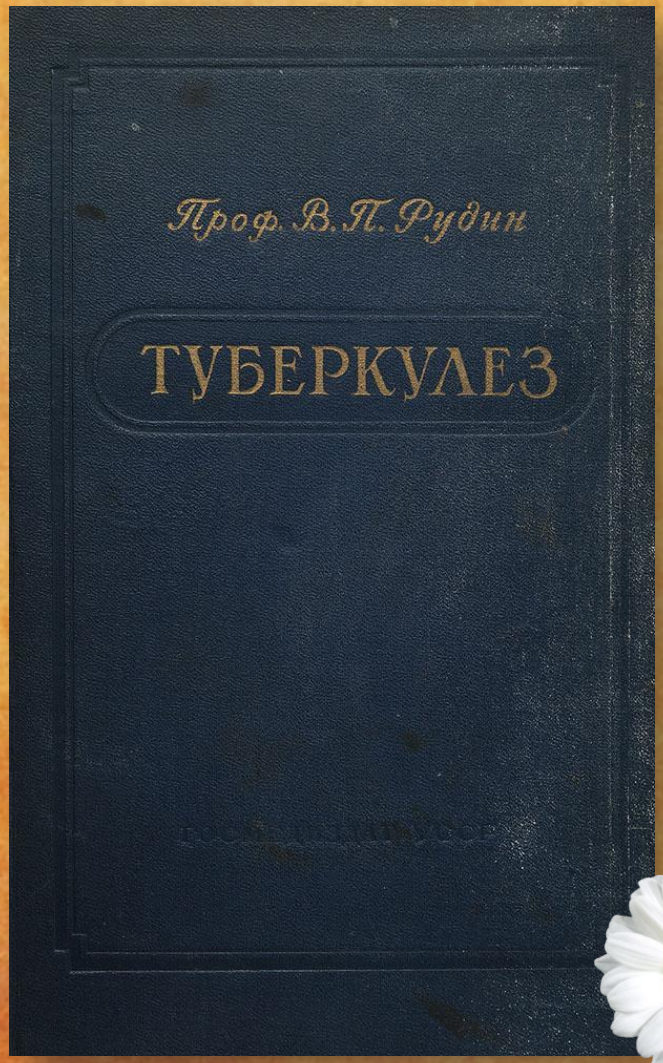


Аннотация издательства

В основу предлагаемого вниманию читателей учебника «Туберкулез легких» положены лекции и практические занятия, проведенные автором на кафедре туберкулеза при I Московском ордена Ленина медицинском институте.

Автор пытался дать студенту пособие в наиболее сжатой форме, в котором будут отражены основные вопросы современной теории и практики туберкулеза. В то же время хотелось бы, чтобы оно служило для него справочником после окончания института и в дальнейшей практической работе. Много внимания было уделено внешнему оформлению книги. Мы всегда полагали, что студенту необходимо дать книгу, хорошую не только по содержанию, но и по оформлению. Студента надо научить ценить и любить книгу. Недостаточно хорошо оформленная книга этой цели не достигнет. Я считал необходимым снабдить книгу достаточным числом рентгенограмм и фотограмм, полагая, что зрительные впечатления дольше всего сохраняются в памяти и что хорошая иллюстрация не только убеждает, но также облегчает понимание и восприятие текста.

Рудин В. П. Туберкулез : (кортико-висцеральная патология и терапия) / В. П. Рудин ; с предисловием и под редакцией Г. В. Фольборта. – Киев : Госмедиздат УССР, 1951. – 564 с. : ил.



Автор по-новому, с точки зрения кортико-висцеральной патологии, рассматривает основные вопросы проблемы туберкулеза.

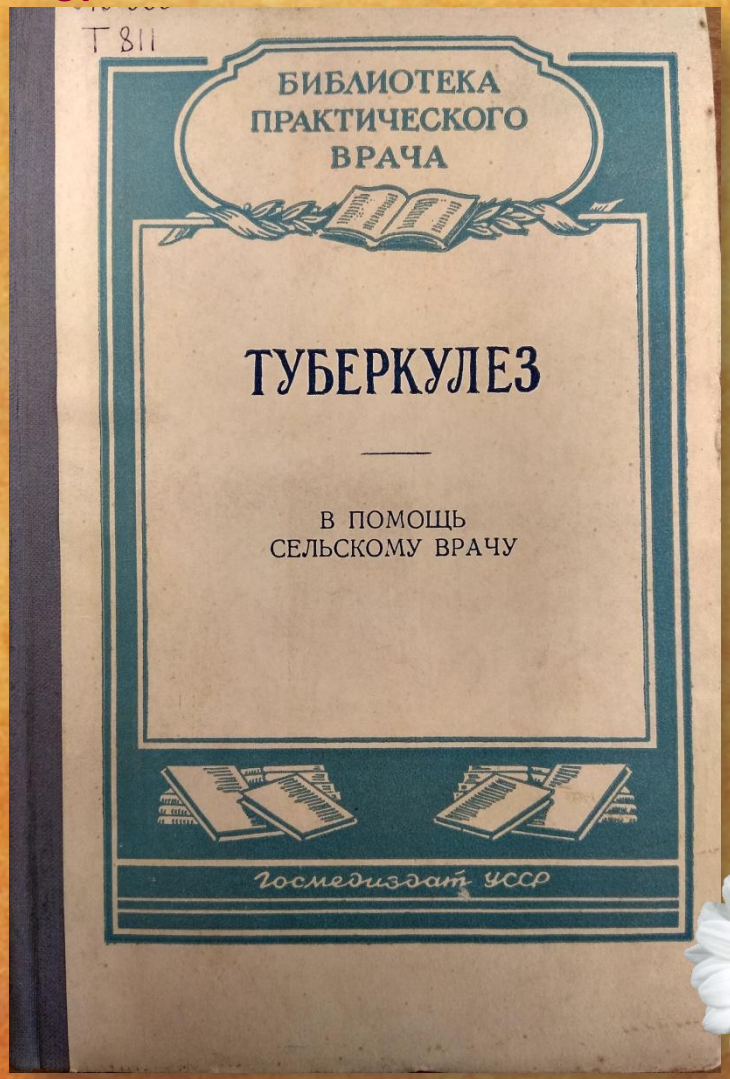
Монография состоит из двух частей.

В I части освещаются вопросы патогенеза, патологической анатомии, патологической физиологии, клиники, классификации, диагностики, лечения и профилактики туберкулеза.

Во II части дается характеристика основных типов и форм туберкулезного процесса.

Аннотация издательства

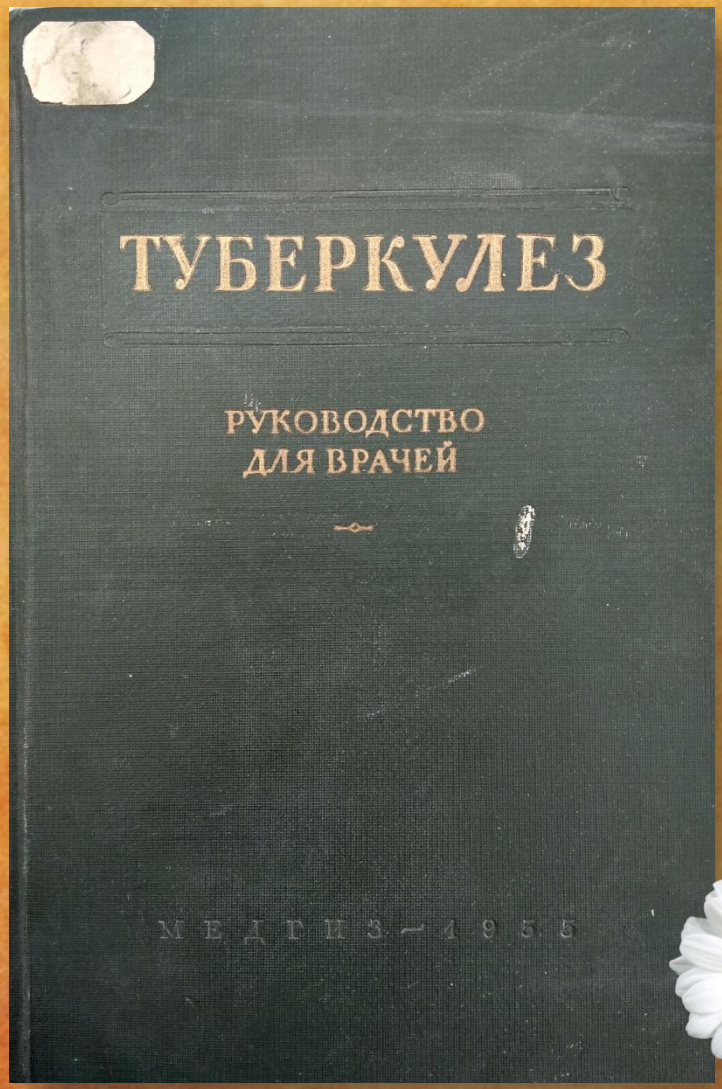
Туберкулез : (в помощь сельскому врачу) / под редакцией П. В. Смоліговца, М. А. Клебанова и М. Е. Лиманского. – Киев : Государственное медицинское издательство УССР, 1955. – 239 с.



Представлен результат работы практических врачей и организаторов борьбы с туберкулёзом. Цель книги – повышение совершенствований знаний медицинских работников в области туберкулеза.

Аннотация издательства

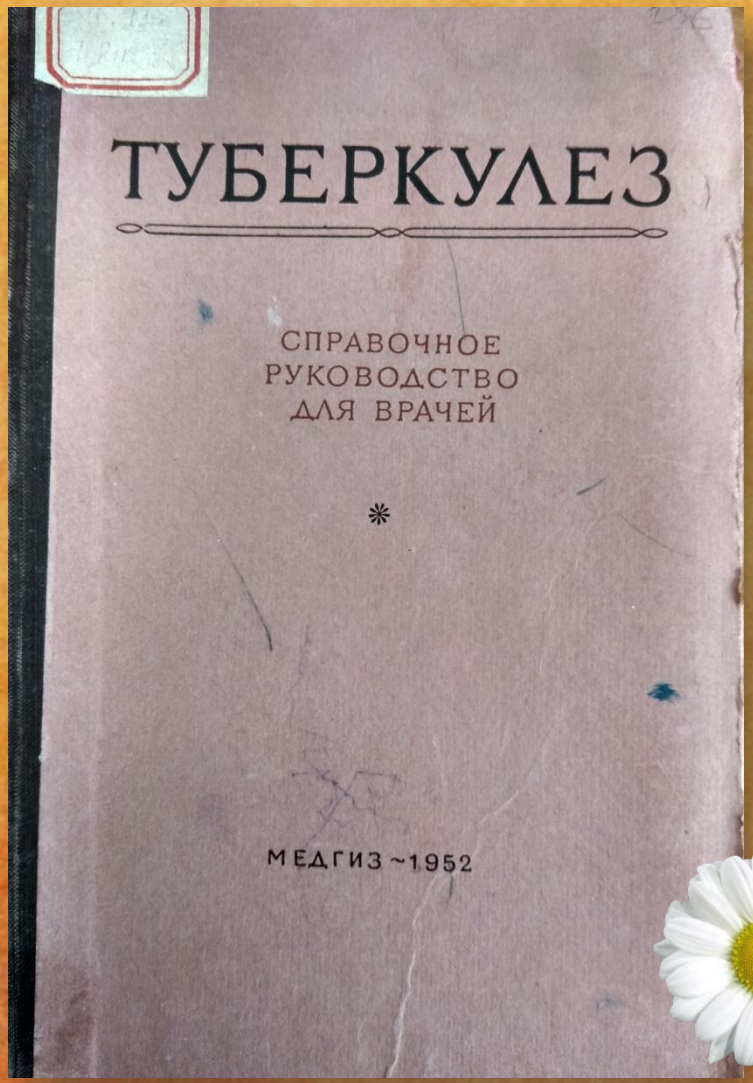
Туберкулез : руководство для врачей / под редакцией З. А. Лебедевой, Н. А. Шмелева ; Академия медицинских наук СССР. – Москва : Медгиз, 1955. – 664 с.



Руководство представляет собой отражение современного состояния проблемы учения о туберкулезе. Но даже самые первые шаги сулят широкие перспективы в развитии учения о туберкулезе, в новом, более глубоком понимании патогенеза заболевания, его различных клинических проявлений, сулят улучшение распознавания этих болезненных форм, их лечения, предупреждения заражения и заболеваемости на пути к основной цели ликвидации туберкулеза как массового олевания.

Аннотация издательства

Туберкулез : справочное руководство для врачей / под редакцией Ф. И. Левитина, С. В. Массино и А. Е. Рабухина. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – Москва : Медгиз, 1952. – 376 с.

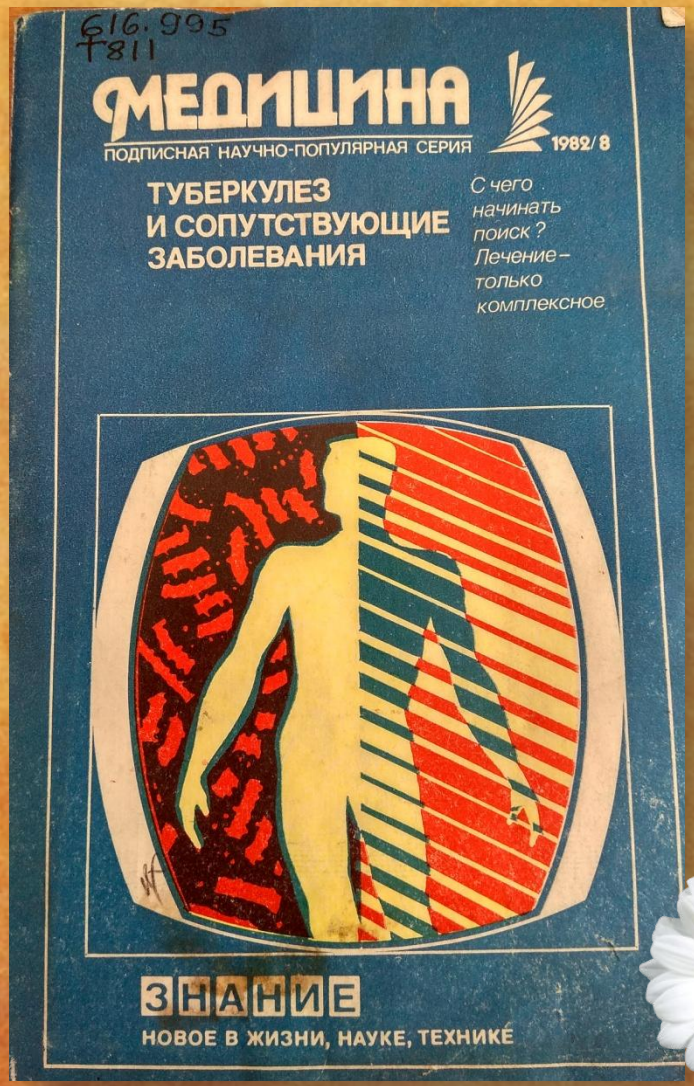


Данное справочное руководство не заменяет фундаментальных изданий или учебников по различным разделам туберкулеза. Цель настоящего руководства – дать возможность врачам различных специальностей получить справку по основным вопросам патогенеза, клиники, лечения и профилактики туберкулеза.

К составлению справочного руководства были привлечены ведущие специалисты по различным разделам фтизиатрии и смежных дисциплин.

Аннотация издательства

Туберкулез и сопутствующие заболевания : [сборник] / Л. К. Богуш ; А. Я. Шайхаев. – Москва : Знание, 1982. – 64 с. – (Новое в жизни, науке, технике. Сер. «Медицина» ; № 8).



В брошюре рассказывается о заболеваниях различных органов, которые возникают вследствие развивающегося у человека туберкулеза или сопутствуют ему. Показаны новейшие средства борьбы с такими опасными состояниями.

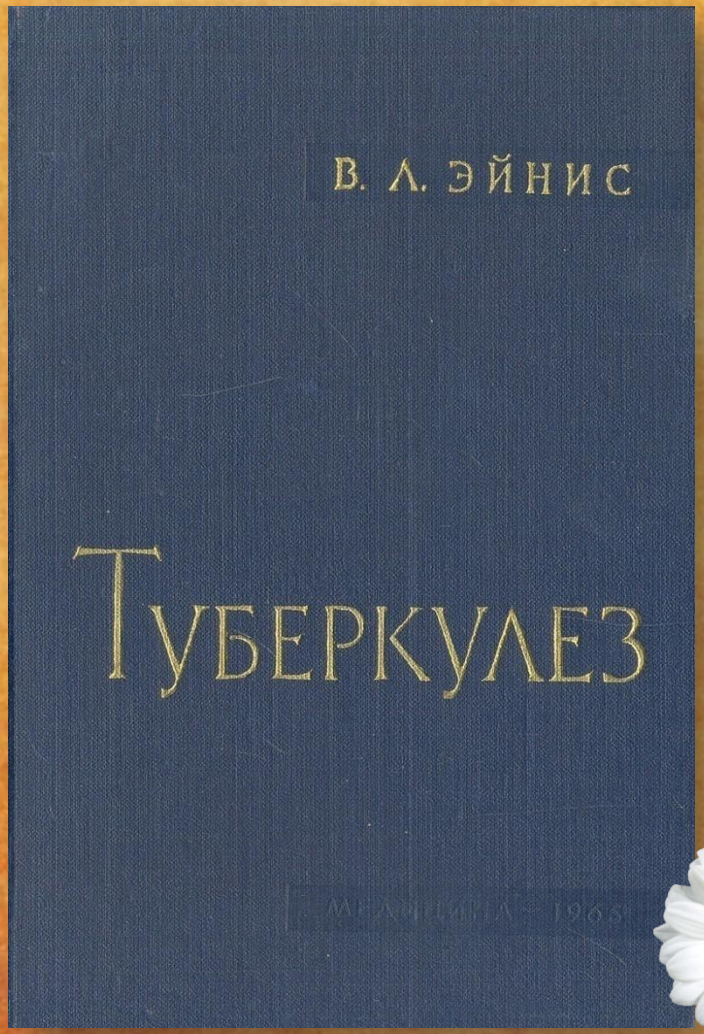
Аннотация издательства

Шебанов Ф. В. Туберкулез / Ф. В. Шебанов. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Медицина, 1981. – 367 с. : ил.

В третьем издании учебника (2-е вышло в 1976 г.) освещаются основные разделы современной фтизиатрии. Излагаются сведения о различных типах микобактерий туберкулеза. Уделяется большое внимание вопросам профилактики, диагностики и лечения основных клинических форм туберкулеза. Освещается роль противотуберкулезных учреждений в снижении заболеваемости туберкулеза. Учебник написан в соответствии с программой, утвержденной Министерством правоохранения СССР, и предназначен для студентов медицинских институтов.

Аннотация издательства

Эйнис В. Л. Туберкулез : клиника, профилактика и лечение / В. Л. Эйнис ; Ф. А. Михайлова и С. Е. Незлина. – 4-е изд., испр. и доп. – Москва ; Ленинград : Медгиз, 1961 (тип. М-121). – 325 с., 32 л. ил. : ил.



Книга представляет собой изложение основ учения о туберкулезе. В ней излагается микробиология, патологическая анатомия, клиника и терапия главным образом легочного туберкулеза. Внелегочные локализации туберкулезных поражений приведены в мере, необходимой для получения ясных представлений об этих локализациях.

Аннотация издательства

Интересные интернет-публикации по данной теме

1. Белозерова А. С. Туберкулез. Общие сведения. Информация для пациентов. – Текст : электронный / А. С. Белозерова // Доказательная медицина для всех : [сайт]. – URL : https://medspecial.ru/for_patients/143/7466/ (дата обращения: 11.03.2021).
2. Ткач И. С. Туберкулез. Причины. Симптомы, современная диагностика и эффективное лечение / И. С. Ткач // Здоровьесберегающий сайт : polismed.com : [сайт]. – URL : https://www.polismed.com/articles-tuberkulez-prichiny-simptomy-sovremennaja-diagnostika-i-ehffektivnoe-lechenie.html (дата обращения: 11.03.2021).
3. Алексеев В. Туберкулез: роковая история коварной болезни. – Текст : электронный / В. Алексеев // biomolekula.ru : [сайт]. – URL : https://biomolecula.ru/articles/tuberkulez-rokovaia-istoriia-kovarnoi-bolezni (дата обращения: 11.03.2021).

Мультимедийная презентация приурочена к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом. В ней представлены издания из фондов Крымской республиканской универсальной научной библиотеки им. И. Я. Франко. С полным перечнем изданий можно ознакомиться посредством электронного каталога:

http://catalog.crimealib.ru/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&C21COM=F&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS&S21FMT=&S21ALL=&Z21ID=&S21CNR=

Всегда рады вас видеть!

Режим работы:
понедельник – четверг: с 10.00 до 19.00
пятница – выходной
суббота – воскресенье: с 10.00 до 18.00
Телефон для справок : +3(652)-275-742

Виртуальный библиографический обзор подготовил
ведущий библиограф
Воробьева Ольга Анатольевна