

Введение в проблему клинической психологии старения

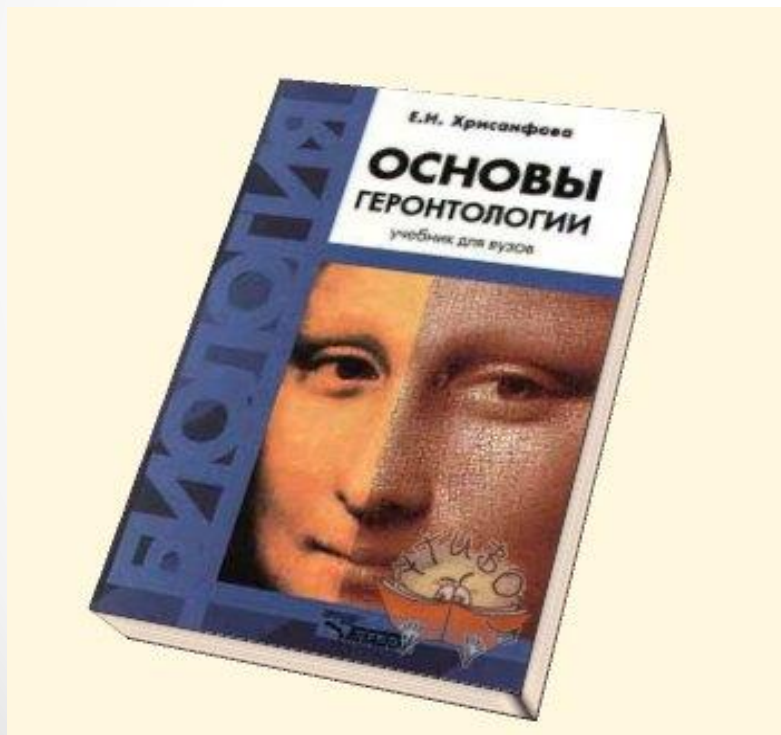
**Выполнила студентка 5 курса 2 гр. ФКП
Белогорохова Татьяна**

Старение – это универсальный и закономерный биологический процесс, характеризующийся постепенностью, неодновременностью и необратимостью, ведущий к снижению адаптационных возможностей и жизнеспособности индивида и, в конечном итоге, определяющий продолжительность его жизни.



Геронтология - раздел биологии и медицины, изучающий закономерности старения живых существ, в том числе, и человека.

Гериатрия - область клинической медицины, изучающая болезни людей пожилого и старческого возраста.



Клиническая психология в геронтологии и гериатрии

- **Нейропсихологическая диагностика когнитивных процессов у людей со сниженными функциями (описание текущего состояния, динамика с возможностью прогноза негативных изменений, восстановление психических функций).**



Задачи:

1) Оценка состояния когнитивной сферы
пациента



2) Коррекционная работа с пациентами



3) Проведение различных форм КОГНИТИВНОГО ТРЕНИНГА



4) Работа с родственниками



Все чаще используют патопсихологическую
диагностику для исследования больных
пожилого и старческого возраста,
страдающими расстройствами аффективного и
шизофренического спектра, которая позволяет
оценить специфические особенности
познавательной и .личностной сферы



Теории старения

Старость

как биологическая проблема.

Старение рассматривается как биологически запрограммированный процесс («программированное старение») или как результат повреждения клеток организма («непрограммированное старение»)

Старость как социальная проблема.

В теории разобществления считается неизбежным процесс последовательного разрушения социальных связей. Явление разобществления выражается в изменении мотивации, в сосредоточении на внутреннем мире и спаде коммуникативности. Объективно «разобществление» проявляется в утрате прежних социальных ролей, в ухудшении состояния здоровья, в снижении дохода, в утрате или отдалении близких людей. Теория активности во главу угла ставит положительную связь между уровнем активности и удовлетворённостью жизнью. Концепция непрерывного жизненного пути трактует старость как поле битвы за сохранение прежнего стиля жизни

Старость как когнитивная проблема.

Теория ингибции (сдерживания) полагает, что старые люди становятся менее умелыми по причине затруднений в восприятии внешней информации.

Теория «неупотребления»

связывает ухудшение интеллектуальных умений в поздней жизни с недостаточным использованием.

Ещё один вариант **когнитивной теории старения** рассматривает истолкование происходящего с ним без изменений. При этом главную роль играют личные переживания, особенности социального статуса, осознание конечности собственного бытия.

Комплексные теории рассматривают старение как Многогранный, состоящий из нескольких взаимосвязанных биологических, социальных, психологических процессов.

Дж. Тернер и Д. Хелмс выделяют три взаимосвязанных и взаимоперекрывающихся процесса: Психологическое старение – ощущение и представление индивида о старении, отношении к процессу старения; Биологическое старение – биологические изменения организма с возрастом (инволюция); Социальное старение – выполнение социальных ролей, связь с обществом.

П. Балтес выделяет нормативное возрастное, нормативное историческое и ненормативное развитие жизни.

Спасибо за внимание!