

Методическое объединение
для воспитателей ортопедических групп
дошкольных образовательных учреждений
Кировского района г. Донецка.

Доклад
«Медико - профилактические
технологии
в контексте ГОС ДО»

Подготовила:
воспитатель
МДОУ «Ясли-сад № **381** г. Донецка»
Коврыга Лидия Юрьевна
дата проведения
06.02.2019 г.



Актуальная тема – здоровье человека.

Задачи: сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинской сестры детского сада в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств



Цель медико- профилактических технологий -

способствовать укреплению здоровья ребенка, его гармоничному развитию.

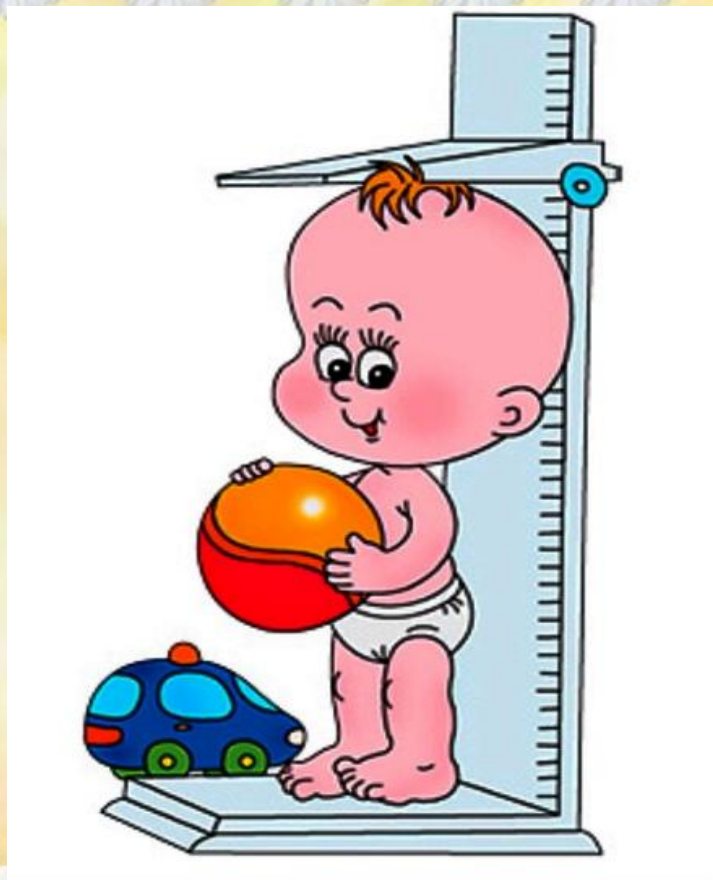




Медико – профилактические ТЕХНОЛОГИИ

- Организация профилактических мероприятий в детском саду
- Закаливание
- Рациональное питание
- Рациональный режим дня
- Здоровьесберегающая среда
- Контроль и помощь в обеспечении требований СанПиН





Рациональное питание





Режим

дошкольного

ребенка

возраста



УТРО ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ



Организованная образовательная деятельность на учебный год с учетом здоровьесберегающего режима:

- ◆ соблюдение максимально допустимой недельной учебной нагрузки;
- ◆ соблюдение длительности занятий;
- ◆ соблюдение минимального перерыва между занятиями **10** минут;
- ◆ чередование в расписании занятий по сложности с усложнением к середине недели;
- ◆ чередование активных и малоактивных видов деятельности детей в режиме дня.







Дыхательная
гимнастика



КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫЕ
ИГРЫ



Физкультминутки в детском саду

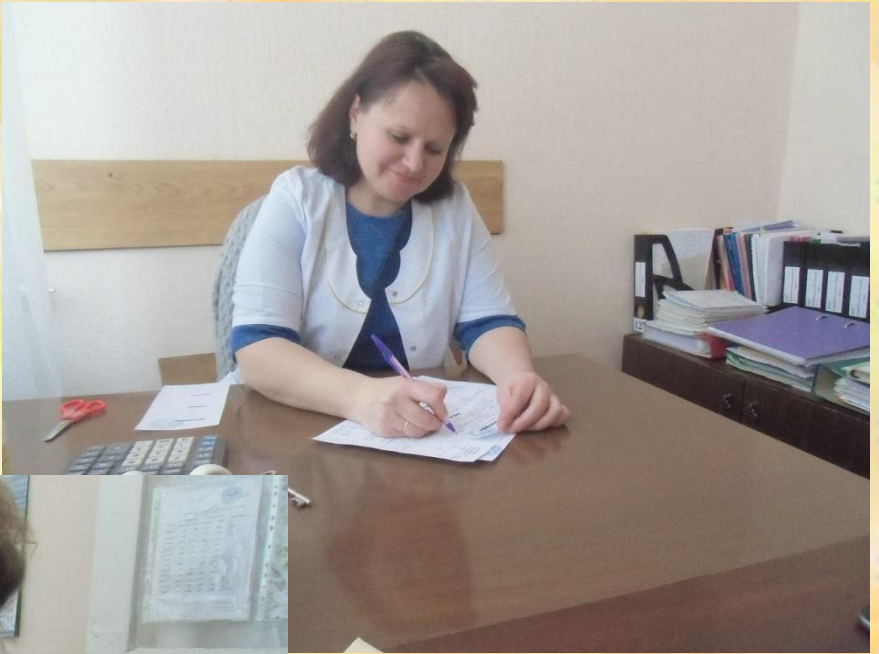


КАРТОТЕКА

ПОВИЖНЫХ
ИГР













22.03.2018

**Только здоровый ребенок может
быть успешен в процессе
личностного и
интеллектуального развития, а
значит, успешен в обучении.**





Десять золотых правил крепкого здоровья!

- ◆ Соблюдайте режим дня!
- ◆ Обращайте больше внимания на питание!
- ◆ Больше двигайтесь!
- ◆ Спице в прохладной комнате!
- ◆ Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
- ◆ Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
- ◆ Гоните прочь уныние и хандру!
- ◆ Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
- ◆ Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
- ◆ Желайте себе и окружающим только добра!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

