

Коронавирус

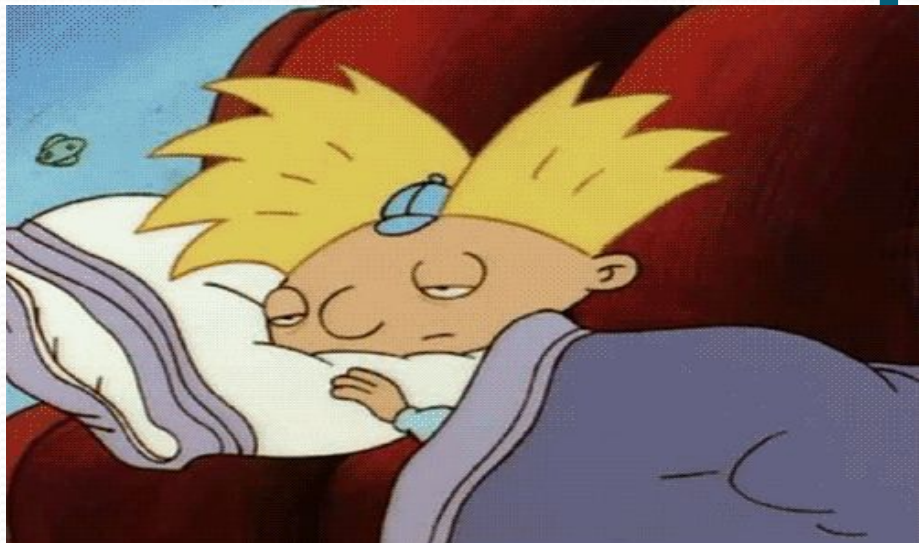
A hand wearing a blue nitrile glove holds a clear petri dish. Inside the dish, a large, detailed, spherical coronavirus particle with numerous surface spikes is visible. The background is a soft-focus laboratory setting with blue and white tones, and a red light source is visible in the distance. The word "Коронавирус" is written in a large, bold, italicized blue font across the center of the image.

Что такое коронавирусы?

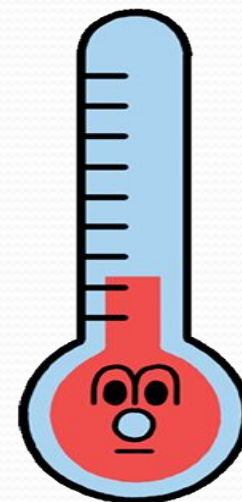
- Новый коронавирус — респираторный вирус (возбудитель ОРВИ). Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного: например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа.



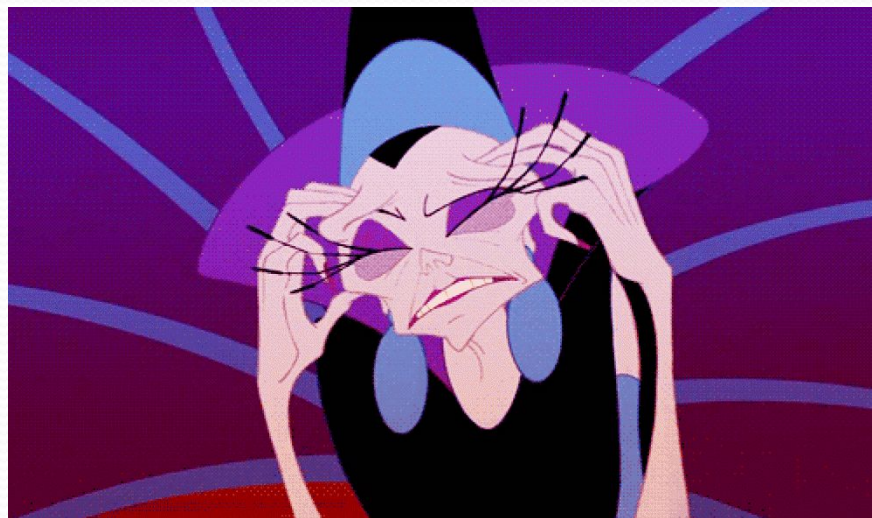
Симптомы коронавируса



- К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся:
- — повышение температуры тела;
- — сухой кашель;
- — утомляемость.



- К более редким симптомам относятся:
- боли в суставах и мышцах,
- заложенность носа,
- головная боль,
- конъюнктивит,
- боль в горле,
- диарея,
- потеря вкусовых ощущений или обоняния,
- сыпь и изменение цвета кожи на пальцах рук и ног.



Как защититься от коронавируса

- — главное — следовать правилам гигиены. Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками;
- — не трогайте лицо грязными руками;
- — если вы носите маску, меняйте ее каждый час (максимум — каждые два часа);
- — находясь в общественных местах, максимально сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;
- — избегайте приветственных рукопожатий.



Рекомендации

- **Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра;**
- **Выработайте привычку носить маску в людных местах;**
- **Избегайте людных мест и закрытых помещений;**
- **Прикрывайте рот или нос сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании;**
- **По возможности не трогайте руками глаза, нос и рот.**



Спасибо!