

# ГИМНАСТИКА



**ГИМНАСТИКА**

```
graph TD; A[ГИМНАСТИКА] --> B[СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА]; A --> C[ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА];
```

**СПОРТИВНАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

# СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

```
graph TD; A[СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА] --> B[вольные упражнения]; A --> C[опорный прыжок]; A --> D[соревнования на гимнастических снарядах]; D --> E[женщины:]; D --> F[мужчины:]; E --> G[▪ на брусьях разной высоты; ▪ на бревне]; F --> H[▪ на коне; ▪ на кольцах; ▪ на параллельных брусьях; ▪ на перекладине];
```

вольные упражнения

опорный прыжок

соревнования на гимнастических снарядах

женщины:

мужчины:

- на брусьях разной высоты;
- на бревне

- на коне;
- на кольцах;
- на параллельных брусьях;
- на перекладине

## Вольные упражнения



# Опорный прыжок



## Упражнения на разновысоких брусьях



## Упражнения на бревне



## Упражнения на коне





## Упражнения на кольцах



## Упражнения на параллельных брусьях



## Упражнения на перекладине



# ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

```
graph TD; A[ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА] --> B[Упражнения с лентой]; A --> C[Упражнения с булавами]; A --> D[Упражнения со скакалкой]; A --> E[Упражнения с мячом]; A --> F[Упражнения с обручем];
```

**Упражнения с лентой**

**Упражнения с булавами**

**Упражнения со скакалкой**

**Упражнения с мячом**

**Упражнения с обручем**

# Упражнения с обручем



## Упражнения с лентой



## Упражнения со скакалкой



## Упражнения с мячом





## Упражнения с булавами



## ВОПРОСЫ

Назовите известных вам гимнастов и гимнасток

Какие виды спортивной гимнастики вы знаете?

Чем отличается спортивная гимнастика от художественной?

Перечислите известные вам виды художественной гимнастики