

Что такое эмоция?

---

# Что мы знаем об эмоциях?

---

- ❖ Эмоция – это энергия
- ❖ Эмоции универсальны
- ❖ Эмоции «заразны»
- ❖ Эмоции и мозг имеют обратно-пропорциональную зависимость
- ❖ В основе эмоции лежит картина мира человека
- ❖ Эмоция следует за вниманием
- ❖ Любая эмоция локализуется в теле



---

## Эмоции и мозг имеют обратно-пропорциональную зависимость

---





---

В основе эмоции лежит картина мира человека

---





---

# Эмоция следует за вниманием

---





---

Любая эмоция локализуется в теле

---

