

# Психологическое сопровождение пациентов при лечении сколиоза корсетом Шено



Зарипова А.  
В.

## Работа психологической службы

- ✓ Цель – обеспечить психологическое сопровождение пациента в процессе лечения
- ✓ Задачи: - помощь в принятии болезни
  - адаптация к лечению
  - решение проблем, препятствующих соблюдению режима лечения
  - помощь родителям при взаимодействии с ребенком в процессе лечения
- ✓ Методы работы: анкетирование, информирование, арт-терапия, гештальт-терапия, песочная терапия
- ✓ Психологическая служба включает трех человек и руководителя
- ✓ С 2011- 2018 год проведено 10 978 консультаций

# Особенности лечения пациентов

## В нашей клинике лечение состоит

- ✓ из назначения корсета
- ✓ специальной дыхательной гимнастики
- ✓ психологической консультации
- ✓ Наши исследования показали, что эффективность лечения и мотивация ребенка повышается при совместной работе с психологами. Поэтому бесплатная психологическая консультация входит в комплекс наших услуг

# Особенности

## Пациентов

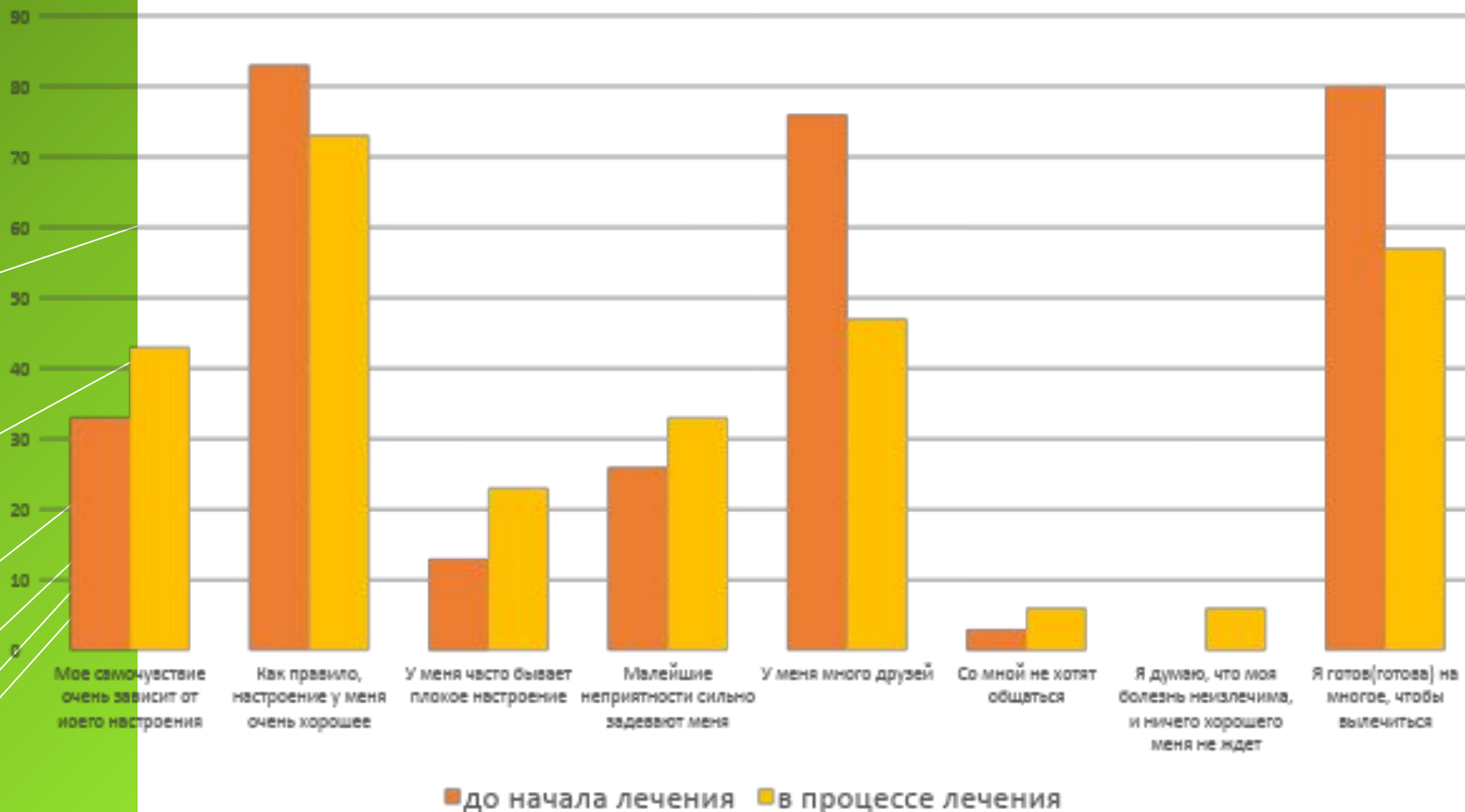
- ✓ Большинство пациентов: – дети
  - подростки (13 -17 лет)
  - более 80% девочки
- ✓ Подростки плохо понимают, к каким нарушениям в организме может привести сколиоз. Большая часть родителей не доносит до ребенка даже то, что они знают сами, часто родителям кажется либо, что то, что известно им автоматически знает и ребенок, либо, что ребенку (подростку) не обязательно «знать и понимать», чтобы выполнять указания взрослых.
- ✓ Представление о трудностях лечения ,касаются страха боли при ношении корсета (55% ), страха операции (20%), страха того, как буду выглядеть (15%) опрошенных
- ✓ 25% родителей считают, что их трудности будут связаны с сопротивлением ребенка лечению
- ✓ В эмоциональной поддержке нуждается 65% детей, впервые начинающих корсетное лечение сколиоза

## Внешняя картина болезни

- ✓ Самочувствие ребенка редко соотносится с заболеванием, редко присутствуют боли
- ✓ Настроение чаще хорошее, изменения настроения определяются скорее спецификой подросткового возраста, удовлетворенностью контакта со сверстниками
- ✓ Отношение к себе у пациентов-подростков тесно связано с отношением к собственной внешности, изменения, вызванные болезнью редко принимаются во внимание
- ✓ Отношения со сверстниками крайне существенны для пациентов подросткового возраста, неудачи в общении списываются на заболевание, а при корсетировании – на корсет
- ✓ Отношение к болезни - чаще заболевание не принимается
- ✓ Отношение к лечению очень противоречивое: одновременно со снижением веры в успех лечения, увеличивается надежда на волшебный вариант полного излечения, при этом идет снижение готовности пациентов прикладывать усилия для лечения

# Внутренняя картина болезни

Некоторые параметры внутренней картины болезни до и в процессе лечения



## Мотивация пациентов



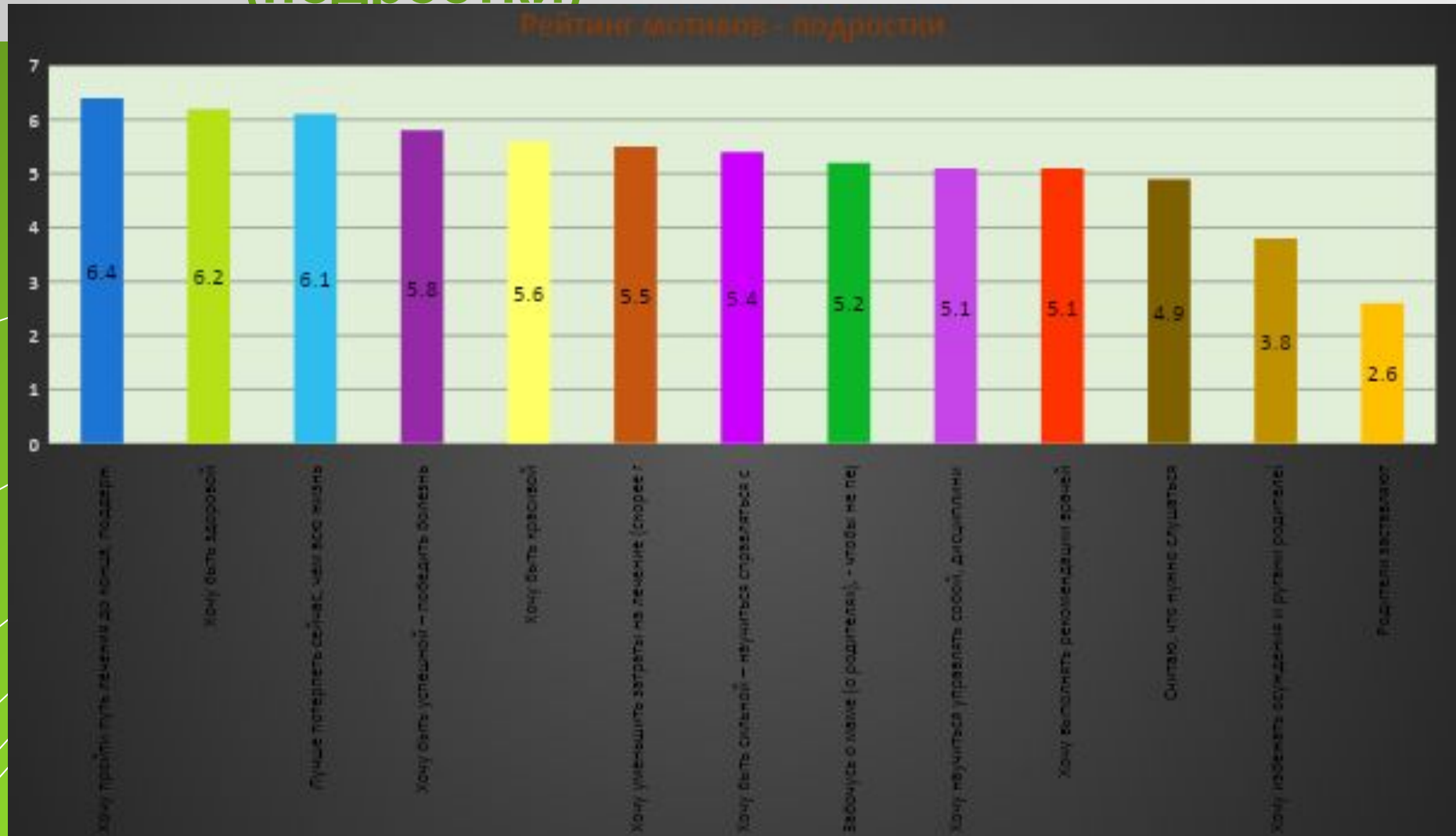
- ✓ Для того, чтобы хотеть вылечиться, сотрудничать с родителем и с врачом, ребенок, особенно в подростковом возрасте, должен понимать, что с ним происходит, иметь реалистичные представления о болезни, о способах её лечения, о том, что в этом процессе зависит от него, каким образом и почему
- ✓ **Первичная мотивация - быть эффективной причиной происходящего**

## Лечение и мотивация



- ✓ Чем выше мотивация достижения, тем больше сотрудничества с врачом
- ✓ Внутреннее самовосприятие является решающим фактором, определяющим и мотивацию поведения, и само поведение человека
- ✓ Важно, чтобы пациент определял свои действия
- ✓ Мы можем помочь пациенту добиться цели – позитивных результатов в лечении
- ✓ Важно, чтобы сам пациент чувствовал себя «источником», не «пешкой»
- ✓ Чем сильнее внутренняя мотивация, тем более активен пациент в процессе лечения

# Мотивация к лечению (подростки)



# Мотивация к помощи в лечении

Родители

Рейтинг мотивов - родители



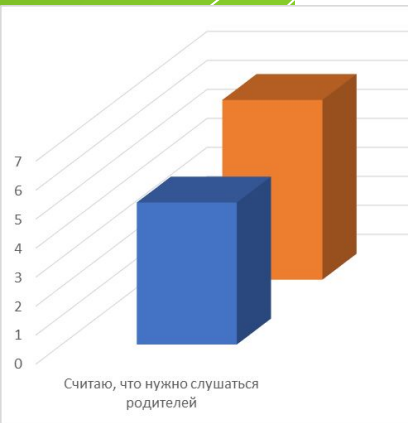
Хочу, чтобы подросток научился управлять собой  
Хочу, чтобы подросток научился самостоятельности  
Хочу, чтобы подросток был здоров  
Лучше потерпеть сейчас, чем до конца  
Хочу быть хорошим родителем  
Хочу, чтобы подросток прошел путь лечения до конца  
Хочу, чтобы подросток научился справляться с трудностями  
Хочу, чтобы она была красивой  
Хочу, чтобы подросток научился слушаться родителей  
Хочу, чтобы подросток был благодарен за помощь в лечении  
Хочу, чтобы подросток научился справляться с трудностями  
Хочу, чтобы подросток научился справляться с трудностями  
Хочу, чтобы подросток научился справляться с трудностями

# Исследование мотивации к лечению

## у подростков и их родителей

- ✓ **И** Самый высокий рейтинг у мотивов – пройти путь лечения до конца
- ✓ Мотив здоровья занимает второе место, а красота – пятое
- ✓ Мотив: «считаю, что нужно слушаться родителей» - имеет рейтинг – 4,9

- ✓ Обращают внимание мотивы достижения, связанные с самосовершенствованием. Есть ощущение, что это прочувствованные и действенные внутренние мотивы подростка, действительно помогающие подростку организовать себя



- ✓ **И** Самый высокий рейтинг у мотивов – об ответственности и самодисциплине ребенка
- ✓ Мотив здоровья занимает третье место, а красота – только восьмое
- ✓ Значимым оказывается мотив: «считаю, что нужно слушаться родителей» -6,2
- ✓ Желание передать подростку ответственность за его лечение, выработать самостоятельность и устойчивость перед трудностями полярно желанию контролировать подростка. Похоже, что противоречивость подросткового возраста находит свое отражение и в состоянии, ощущениях и взглядах их

# Действенность внутренней МОТИВАЦИИ

- ✓ Внутренним действенным мотивом для подростков является желание достигнуть изменений в самом себе, чтобы стать сильнее, успешнее, научиться управлять собой.
- ✓ **Усилие – единственная причина, которая находится под волевым контролем**, при этом человек может повысить уверенность в себе, улучшая свои результаты.



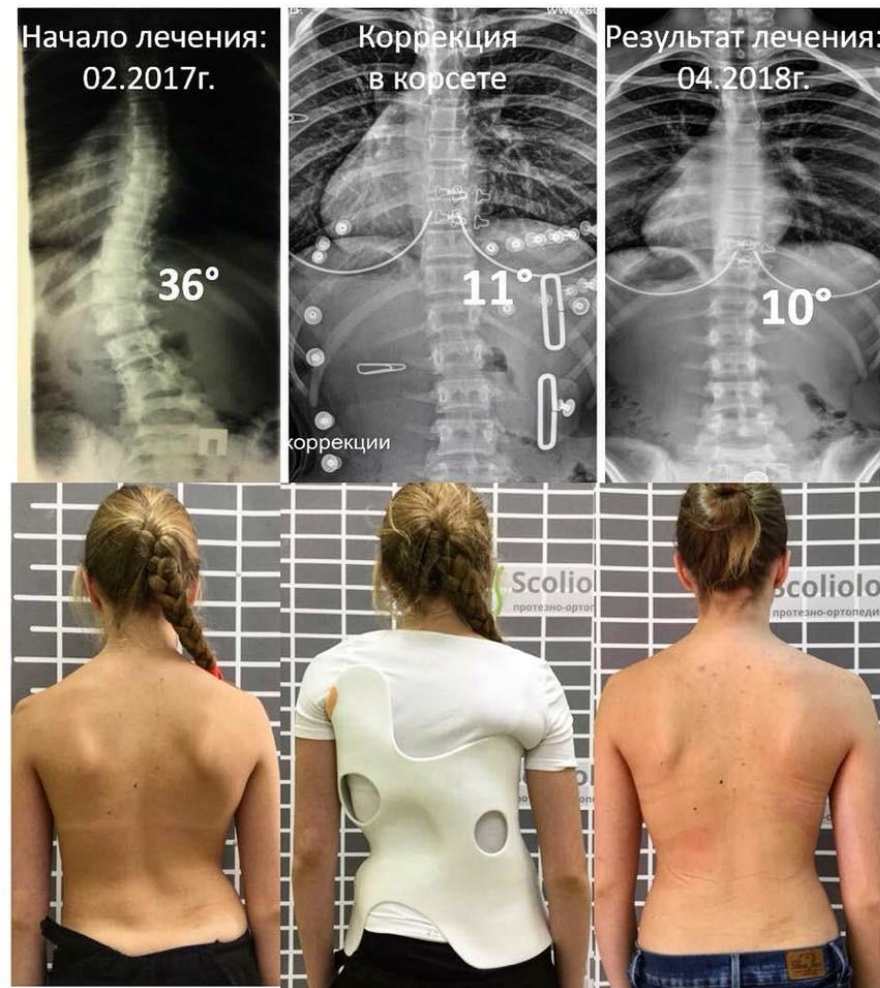
# Мотивы при лечении сколиоза у детей и

подростков



- ✓ Победить
- ✓ Пройти испытание
- ✓ Быть здоровым человеком
- ✓ Быть сильной (сильным)
- ✓ Быть красивой (красивым)
- ✓ Дисциплинировать себя
- ✓ Забота о родителях
- ✓ Стать лучше

# Позитивный результат лечения поддерживает стабильность



# Формирование мотивации

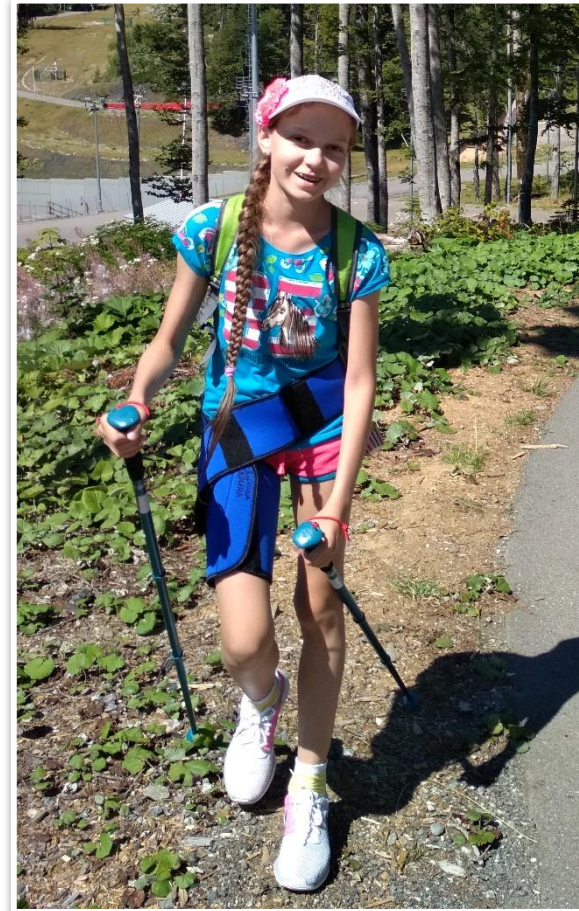
## подростка

- ✓ Информировать.
- ✓ Повысить заинтересованность к тому, что чувствует подросток
- ✓ Поговорить о выборе, узнать мнение подростка
- ✓ Формировать значимость подростка с помощью позитивной обратной связи от взрослого (похвала, одобрение, переживание успеха и т. п.)
- ✓ Предложить помощь в решении конкретных задач, составлении плана действий
- ✓ Помощь в определении результативности движения к цели, достаточности затраченных усилий
- ✓ Теплое отношение. Уважение. Эмоциональная поддержка
- ✓ Вдохновляющие истории



## Помощь в лечении

- ✓ Постановка реалистичных целей
- ✓ Помочь понять сильные и слабые стороны
- ✓ Определение конкретных действий, которые можно сделать в настоящее время, чтобы со временем достичь цели
- ✓ Научиться понимать, действительно ли поведение приближает к цели (рассмотреть последствия действий)



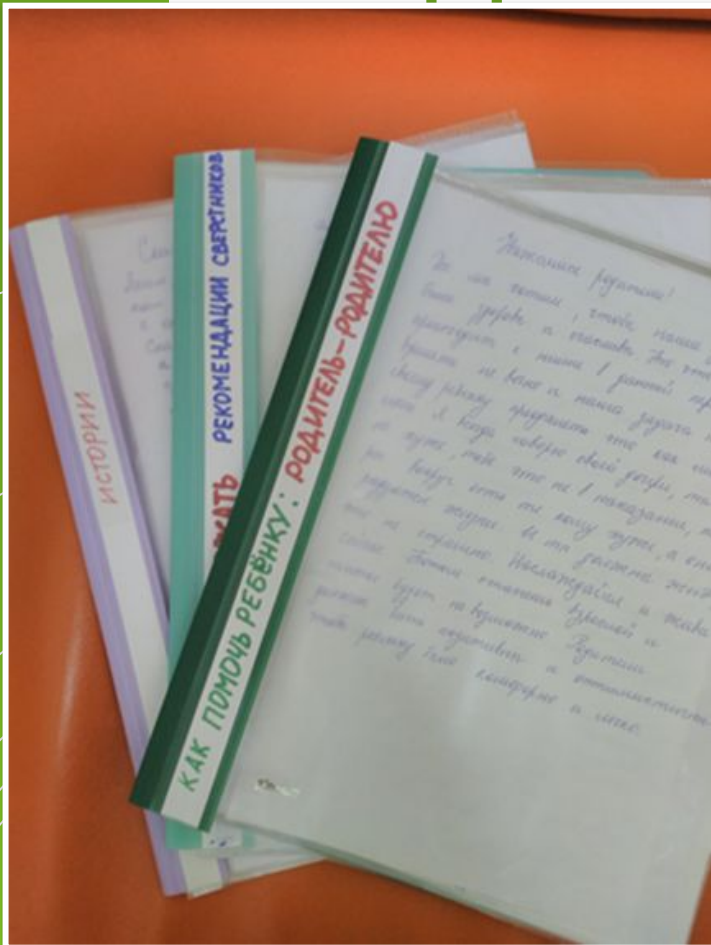
# Психологическое сопровождение в процессе

## ЛЕЧЕНИЯ

- ✓ Первичный прием ребенка и родителя.
- ✓ Анкетирование.
- ✓ Информирование о результатах проведенных исследований (по группе подростков об особенностях лечения)
- ✓ Освещение вопросов, касающихся ношения корсета и гимнастики.
- ✓ Выяснение особенностей личности пациента.
- ✓ Психологическая поддержка, снижение тревоги, поиск ресурсов.
- ✓ Выработка стратегии и задач на поддержку подростка, на сотрудничество.
- ✓ Предоставление материалов – истории, рекомендации.

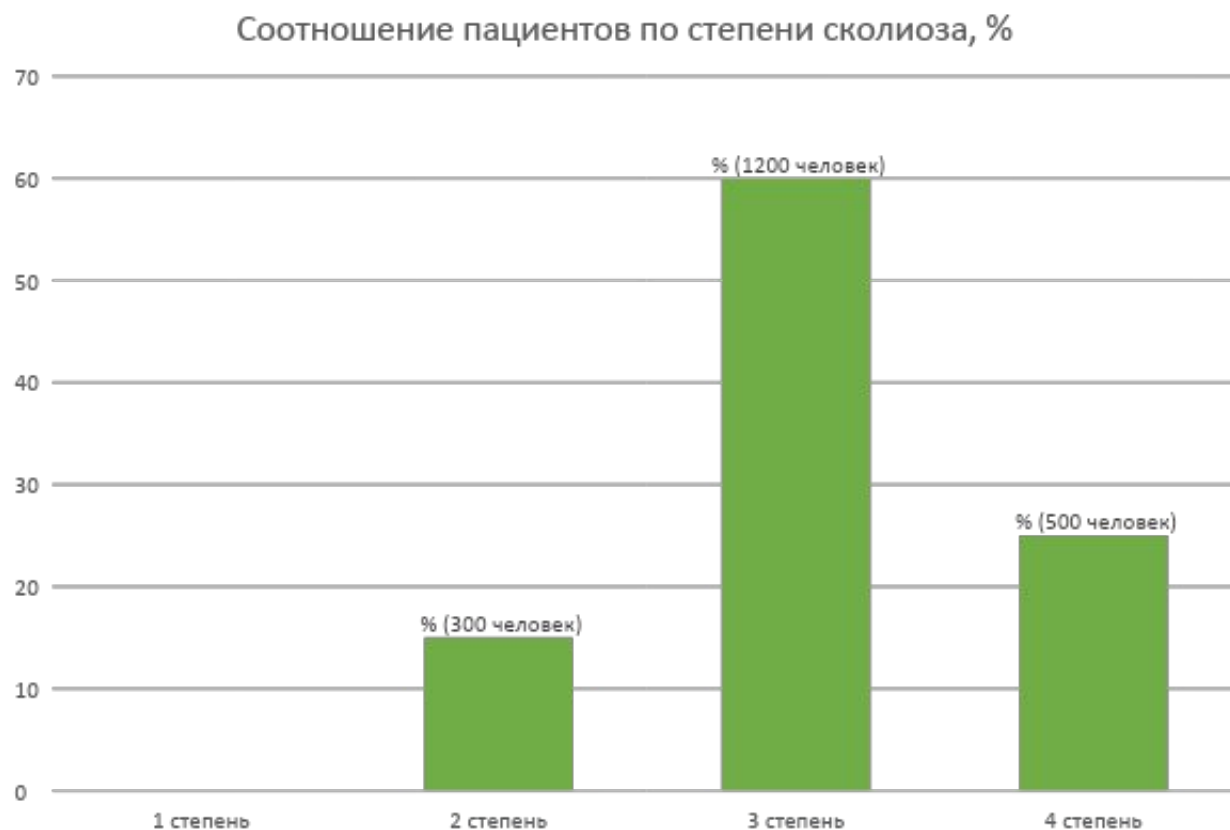
# Психологическое сопровождение поддерживает пациентов

## повышает эффективность лечения



## Исследование 2011 – 2013

Пролонгированное исследование в течении 2-х лет лечения.  
Обследовано 2000 человек.



# Результаты психологического сопровождения

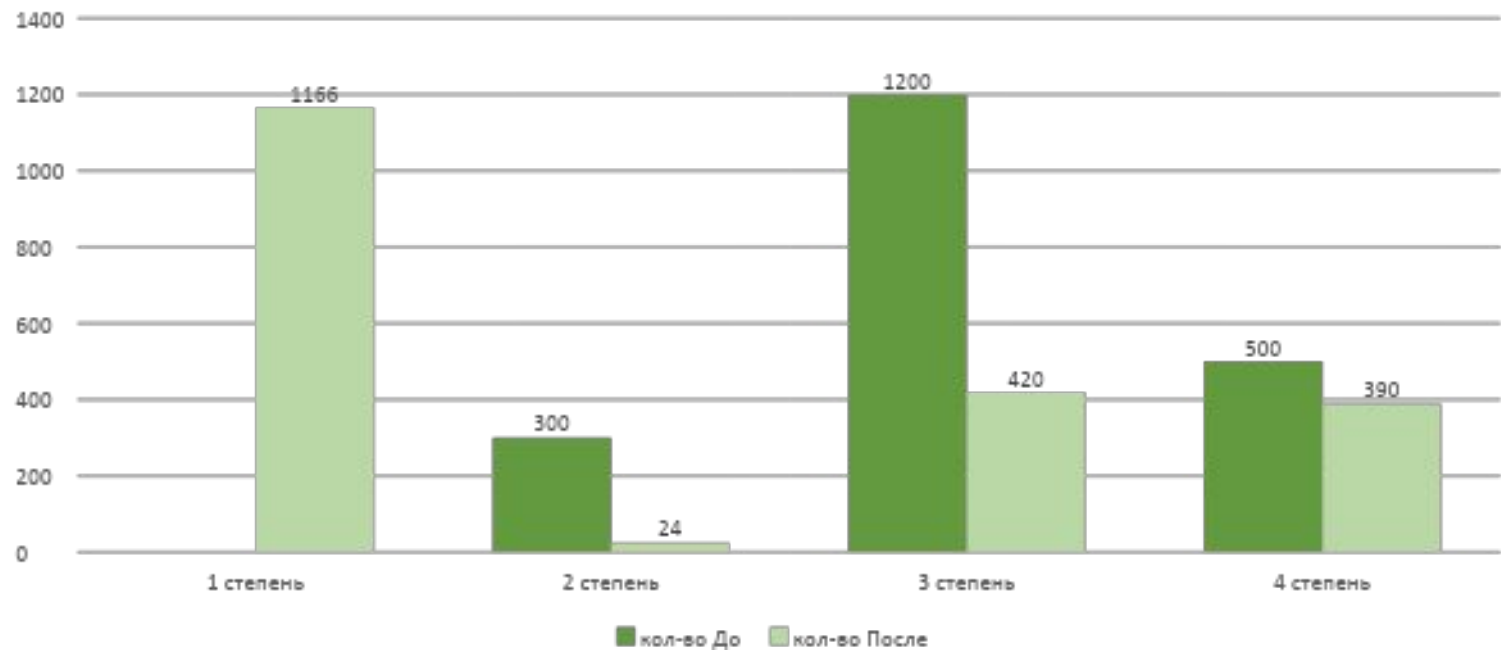
## Пациентов

Увеличение на 28 % соблюдения режима ношения корсета и выполнения гимнастики.



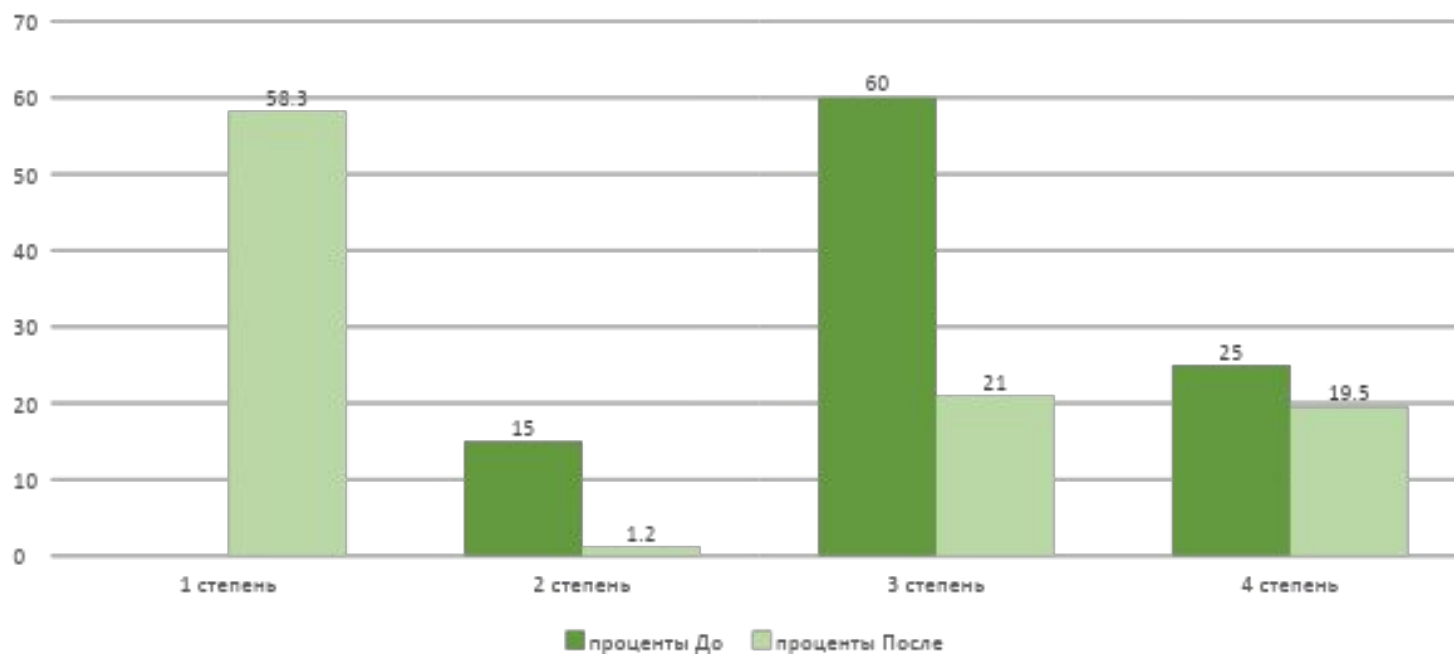
# Результаты психологического сопровождения ПАЦИЕНТОВ

Изменение результатов лечения пациентов при  
психологическом сопровождении



# Результаты психологического сопровождения ПАЦИЕНТОВ

Изменение результатов лечения пациентов при  
психологическом сопровождении



# Результаты психологического сопровождения Пациентов



Результаты лечения  
сколиоза по группам:

- ✓ 4 степень - улучшение у 22 %
- 3 степень - улучшение у 65%
- 2 степень - улучшение у 92%
- ✓ 1 степень – увеличение количества пациентов произошло за счет уменьшения пациентов по другим степеням.

## Выводы

Психологическое сопровождение пациентов при лечении сколиоза корсетами Шено, повышает эффективность комплексного лечения и достигаются более высокие результаты.



**Спасибо за  
внимание!**