

**«ЗОЖ:
Здорово! Отлично!
Жизнерадостно!»**

Номинация: « Мой проект»

Автор: Хвощева Елизавета МОУ
«СОШ №4 им. Д. М. Перова»

Мой проект «Жизнь без табака»

- ▶ 31 мая - Всемирный день без табака!! В этот день, я решила провести мероприятия, как для ребят, так и для взрослых. Для этого я подготовила большое количество интересного и познавательного.
- ▶ Цель проекта - пропаганда добровольчества в сфере профилактики социально - негативных явлений, пропаганда здорового образа жизни.
- ▶ Задачи проекта: 1) Информировать подростков о вреде курения;
2) Отвлечь подростков от гаджетов, активизировать внимание на вреде курения:

31 мая
"Всемирный день без табака"

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.

A close-up photograph of a hand firmly crushing several cigarettes. The hand is positioned over a pile of crushed cigarettes, with some ash and filter pieces visible. The background is plain white.

**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

Актуальность проекта

- ▶ Проблема курения в современном мире является одной из самых острых. Это одно из самых массовых увлечений нынешнего поколения молодежи. Масштаб этой проблемы нарастает. Табакокурение принимает все более угрожающие формы, существенно деформирующие нравственное, физическое и психическое здоровье подрастающего поколения, что наносит огромный урон этносу в целом.



Аудитория моего проекта

- ▶ *Этот проект планирую представить подросткам, посещающим детские лагеря, площадки.*
- ▶ *А также проведу это мероприятие во дворе, в вечернее время.*



Задумка моего проекта

- ▶ Разработала информационный материал в виде листовок, брошюр, мини - баннера, которые я хочу разместить при входе в подъезд, на территории летнего лагеря.
- ▶ В детских лагерях проведу музыкальный флеш-моб . Каждому подростку предложу разгадать мини-кроссворд или ребус на тему «Здоровый образ жизни».
- ▶ В вечернее время в своем дворе для подростков подготовлю и проведу 2-3 спортивные игры, чтобы они в дальнейшем могли сами играть в подвижные игры вместо игр в гаджетах.
- ▶ А для поколения постарше - конкурс : надуть воздушный шарик. Это покажет объем легких.
- ▶ В завершении нашего профилактического мероприятия будет предложена информация по фактам о вреде курения.

Описание механизма проведения проекта

- ▶ Для начала изготовлю плакаты о вреде курения, которые будут расположены в подъездах или придворовых территориях.
- ▶ К открытию детских площадок мне нужно подготовить мини- кроссворды, ребусы, подбор музыкального флешмоба.
- ▶ Для того чтобы провести конкурс для взрослого поколения, мне нужно приготовить кубарики ,информацию о вреде курения.
- ▶ Предстоит задача подобрать 2-3 спортивные несложные игры и показать их подросткам. Приобрести воздушные шары и приготовить секундомер.

Ожидаемый результат

- ▶ Курение - опасная и пагубная привычка. Существует множество способов бросить курить, но самое лучшее никогда не начинать курить.
 - 1) Информация должна заставить задуматься подростков и взрослых о вреде курения
 - 2) Отвлекла подростков от гаджетов и научила их интересным играм.

