

Собрание сообщества  
психотерапевтов и  
психологов Оренбургской  
области



20 февраля 2018 года

# Препарат



**1983**

	СТУДЕНЬ ЯНВАРЬ	ЛЮТЫ ФЕВРАЛЬ	САКАВИК МАРТ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	В.
	КРАСАВИК АПРЕЛЬ	МАЙ	ЧУРВЕНЬ ИЮНЬ	
П.	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	П.
А.	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	В.
С.	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	С.
Ч.	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Ч.
П.	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	П.
С.	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	С.
Н.	3 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26	В.
	ЛПЕНЬ ИЮЛЬ	ЖУНВЕНЬ АВГУСТ	ВЕРАСЕНЬ СЕНТАБЕРЬ	
П.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	П.
А.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	В.
С.	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	С.
Ч.	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ч.
П.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	П.
С.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	С.
Н.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	В.
	КАСТРЫЧНИК ОКТАБЕРЬ	ЛІСТАПАД НОЯБЕРЬ	СНЕЖАНЬ ДЕКАБЕРЬ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	В.

# Симптомы тревожной депрессии с нарушением сна<sup>1,2</sup>

Сниженное настроение

Раздражительность и плаксивость

Трудности засыпания, беспокойный не приносящий отдыха сон

Ухудшение памяти и внимания

Чувство слабости

Склонность к чрезмерным опасениям

Низкая самооценка



1 .Бобров А. С. Эндогенная депрессия: монография. 2-е изд.: Иркутск, 2013, 370 с..

2 .Дробижев М.Ю., Макух Е.А. Депрессии у больных, наблюдающихся врачами разных специальностей в общей медицине Психиатрия и психофармакотерапия, 2007:9(4); 26-29.



# Феварин® – эффективен при тревожных депрессиях



На 5–7 день терапии:

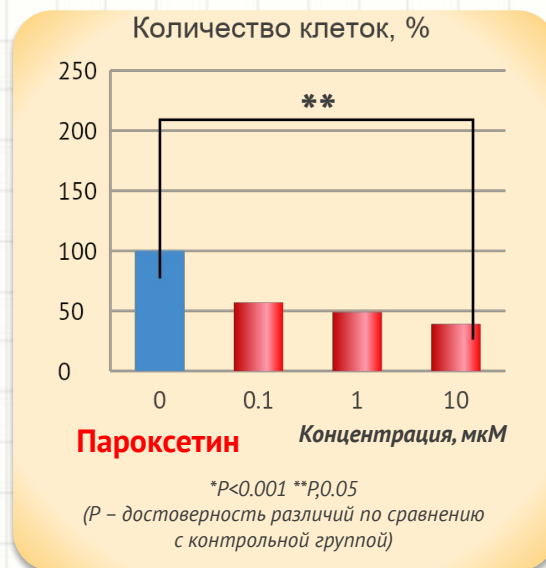
Редукция тревоги

Улучшение настроения

Нормализация ночного сна

Уменьшение чувства  
внутреннего напряжения

# Феварин® повышает адаптивную нейропластичность



● Контрольная группа

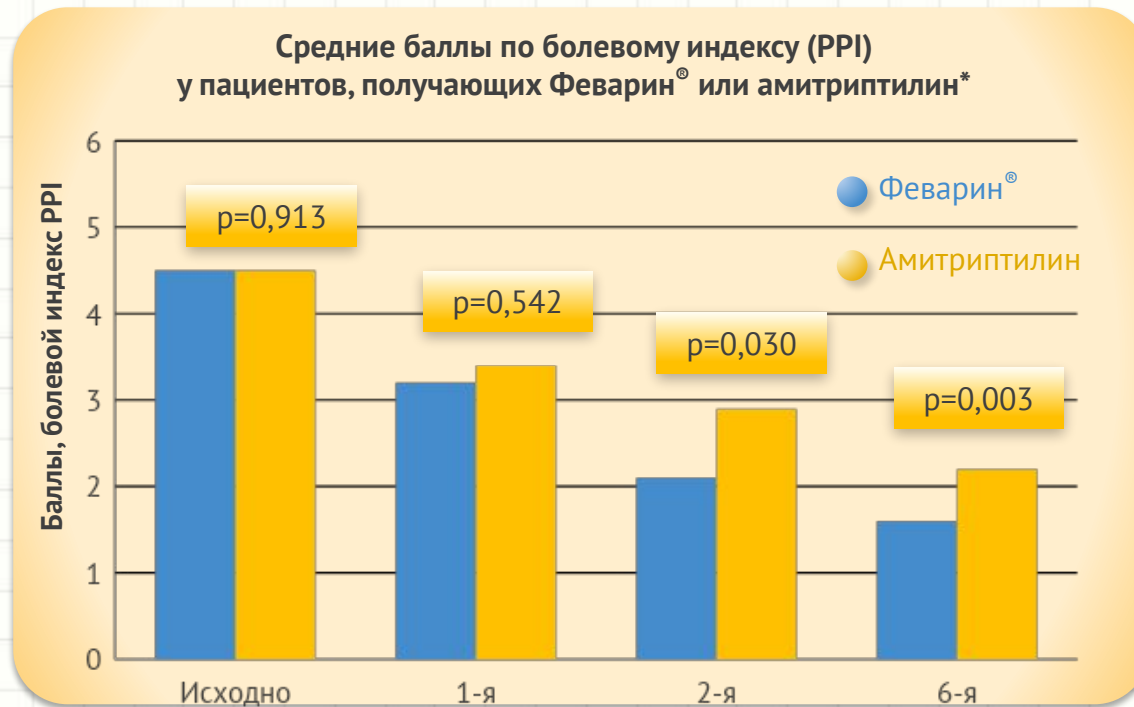
● Флувоксамин

● Пароксетин

● Сертралин

Nishimura T, Ishima T, Iyo M, Hashimoto K. Potentiation of Nerve Growth Factor-Induced Neurite Outgrowth by Fluvoxamine: Role of Sigma-1 Receptors, IP<sub>3</sub> Receptors and Cellular Signaling Pathways. PLoS ONE. 2008; 3(7): e2558. Published online 2008 July 2.

# Феварин® – применение при хронической боли и депрессии





# Препарат



**1983**

	СТУДЕНЬ ЯНВАРЬ	ЛЮТЫ ФЕВРАЛЬ	САКАВІК МАРТ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	В.
	КРАСАВІК АПРЕЛЬ	МАЙ	ЧУВЕНЬ ИЮНЬ	
П.	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	П.
А.	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	В.
С.	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	С.
Ч.	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Ч.
П.	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	П.
С.	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	С.
Н.	3 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26	В.
	ЛІПЕНЬ ИЮЛЬ	ЖНІВЕНЬ АВГУСТ	ВЕРАСЕНЬ СЕНТАБЕРЬ	
П.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	П.
А.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	В.
С.	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	С.
Ч.	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ч.
П.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	П.
С.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	С.
Н.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	В.
	КАСТРЬЧЫК ОКТАБЕРЬ	ЛІСТАПАД НОЯБЕРЬ	СНЕЖАНЬ ДЕКАБЕРЬ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	В.



# Препарат



**ПОНИЖЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ**

«Всего много, все есть, чего душа хочет, а никогда она не улыбалась, никогда не смеялась, словно сердце ее ничему не радовалось!»<sup>1</sup>

ИСТОЧНИК  
ПРОЦИТЬ

1. <http://dml.spb.ru/doc/meditsinskaya-prilozheniya-препарат-феварин/> дата доступа 12.12.2017  
2. [www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/](http://www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/) от 27.04.2016



**ПОНИЖЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ**

«Вернулся Иван-царевич в свои палаты невесел, ниже плеч буйшу голову повесил!»<sup>1</sup>

**ТРЕВОЖНОСТЬ, НАРУШЕНИЯ СНА**

«Не тужи, царевич! Ложись-ка спать-почивать; утро вечера мудренее!»<sup>1</sup>

ИСТОЧНИК  
ПРОЦИТЬ

1. <http://dml.spb.ru/doc/meditsinskaya-prilozheniya-препарат-феварин/> дата доступа 12.12.2017  
2. [www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/](http://www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/) от 27.04.2016



**ПОНИЖЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ**

«Как самочуствие? <...>  
- Не очень как! - сказал он.  
- Или даже совсем никак.  
Мне кажется, я уже очень давно не чувствую себя как.»<sup>1</sup>

ИСТОЧНИК  
ПРОЦИТЬ

1. <http://dml.spb.ru/doc/meditsinskaya-prilozheniya-препарат-феварин/> дата доступа 12.12.2017  
2. [www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/](http://www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/) от 27.04.2016



**СЕЛЕКТРА ЭФФЕКТИВНА С ПЕРВОЙ НЕДЕЛИ ТЕРАПИИ ДЕПРЕССИИ\***

«Глядела, глядела на их услуги Восемьца-царевна и смеялась!»<sup>1</sup>

ИСТОЧНИК  
ПРОЦИТЬ

1. <http://dml.spb.ru/doc/meditsinskaya-prilozheniya-препарат-феварин/> дата доступа 12.12.2017  
2. [www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/](http://www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/) от 27.04.2016



**ФЕВАРИН® ЗНАЧИМО УМЕНЬШАЕТ СОМАТИЧЕСКУЮ И ПСИХИЧЕСКУЮ ТРЕВОГУ\***

«Иван-царевич немного обрадовался, как услышал, что слуга говорит, и уехал на бал <...> Приезжает красавица Василиса Премудрая. Иван-царевич обрадовался и руками захлопал!»<sup>1</sup>

**ФЕВАРИН® СНИЖАЕТ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ И НАРУШЕНИЯ СНА\***

«Наутро проснулся Иван-царевич, у влактуи хлеб дайте гомель — и такой славный, что ни подумать, ни взглянуть, только в сказке сказаны!»<sup>1</sup>

ИСТОЧНИК  
ПРОЦИТЬ

1. <http://dml.spb.ru/doc/meditsinskaya-prilozheniya-препарат-феварин/> дата доступа 12.12.2017  
2. [www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/](http://www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/) от 27.04.2016



**ФЕВАРИН® ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА СОМАТИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕПРЕССИИ И ИПОХОНДРИЮ\***

«И-И! привлекся пошел по Асеу, с таким постергом размахивал хлостом, что у Винни-Пуха защебетало по всем телам!»<sup>1</sup>

ИСТОЧНИК  
ПРОЦИТЬ

1. <http://dml.spb.ru/doc/meditsinskaya-prilozheniya-препарат-феварин/> дата доступа 12.12.2017  
2. [www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/](http://www.medicinskoje-prilozhenije.com/препарат-феварин/) от 27.04.2016



# Препарат



# Вступайте в РПА



РОССИЙСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ

(965) 004-81-81

E-mail: rpaofficespb@gmail.com



[РПА](#) [Мероприятия](#) [Журнал](#) [Деятельность](#) [Новости](#) [Контакты](#)

## Структура РПА

[Уставные документы](#)

[Нормативные документы в области психотерапии и медицинской \(клинической\) психологии](#)

[Решения РПА](#)

[Региональные отделения РПА](#)

[Действительные члены РПА](#)

[Секции](#)

[Касса](#)

[Видео канал](#)

[Психическое здоровье сегодня](#)



[▶ РУКОВОДИТЕЛЮ РО](#)

## ФОТООТЧЕТЫ



Семинар Жана Беккио "Терапия активацией сознания"  
С 10 по 12 июня в Санкт-Петербурге в рамках работы секции гипнотерапии прошел семинар Жана Беккио "Терапия активацией сознания"



Конгресс «Современные концепции реабилитации в психоневрологии: отрицание отрицания»  
С 9 по 11 июня в Санкт-Петербурге, прошел конгресс «Современные концепции реабилитации в

## ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА

РОССИЙСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

Обращение Президента РПА:

[Приветствие президента РПА Бабина...](#) ➔



РЕГИОНАЛЬНЫЕ  
ОТДЕЛЕНИЯ  
РПА

ЧЛЕНЫ  
РПА

ВСТУПИТЬ  
В  
РПА



# Заходите на страницу нашей группы «В контакте» «Центр психотерапии / Онтология», рекомендуем друзьям



<http://vk.com/orenpsycho>

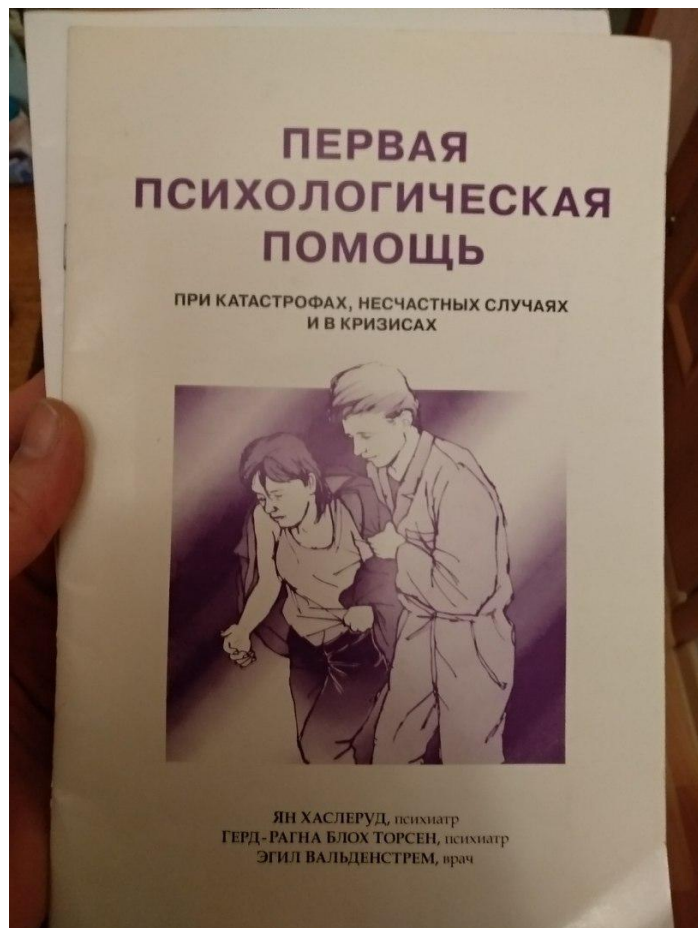
- Регулярно обновляется информация о предстоящих конференциях, супервизиях, циклах обучения
- Доступны для скачивания все презентации всех собраний психотерапевтического и психологического сообщества
- Ссылки на интеллектуальные, идеологические, моральные ресурсы, электронные библиотеки с профессиональной и художественной литературой, авторские переводы англоязычных статей
- Фотоотчёты некоторых значимых событий с участием психотерапевтов, психиатров и не только
- Уникальные видеоматериалы психологического толка
- Социологические опросы

The screenshot shows the VK profile page for 'Центр психотерапии / "Онтология"'. The page features a header with the VK logo and a search bar. Below the header is a large cover photo of a park bench. The profile name is 'Центр психотерапии / "Онтология"'. The page is divided into several sections: 'Информация' (Information) with details about the Orenburg Regional Psychotherapeutic Center, including the website 'http://ontologya.ru/' and location 'Оренбург, Россия'; 'Обсуждения' (Discussions) with a section for 'Социологические опросы?' (Sociological surveys?); 'Культурные события' (Cultural events); and 'Фотографии' (Photos) with a gallery of images. On the right side, there are sections for 'Участники' (Members) and 'Ссылки' (Links), listing various members and external links.





# Кризисная помощь





# Книги





# ФИЛЬМЫ



# До новых встреч!!!



- 20 марта 2018 года собрание сообщества психотерапевтов и психологов Оренбургской области!
- Мы продолжаем формировать сообщество развивающихся и мотивированных профессионалов!
- Следите за анонсами в группе «В контакте»!