

Собрание сообщества  
психотерапевтов и  
психологов Оренбургской  
области



20 февраля 2018 года

# Препарат



**1983**

	СТУДЕНЬ ЯНВАРЬ	ЛЮТЫ ФЕВРАЛЬ	САКАВИК МАРТ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	В.
	КРАСАВИК АПРЕЛЬ	МАЙ	ЧУРВЕНЬ ИЮНЬ	
П.	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	П.
А.	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	В.
С.	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	С.
Ч.	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Ч.
П.	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	П.
С.	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	С.
Н.	3 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26	В.
	ЛПЕНЬ ИЮЛЬ	ЖУВЕНЬ АВГУСТ	ВЕРАСЕНЬ СЕНТЯБРЬ	
П.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	П.
А.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	В.
С.	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	С.
Ч.	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ч.
П.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	П.
С.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	С.
Н.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	В.
	КАСТРЫЧНИК ОКТЯБРЬ	ЛСТАПАД НОЯБРЬ	СНЕЖАНЬ ДЕКАБРЬ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	В.

# Симптомы тревожной депрессии с нарушением сна<sup>1,2</sup>

Сниженное настроение

Раздражительность и плаксивость

Трудности засыпания, беспокойный не приносящий отдыха сон

Ухудшение памяти и внимания

Чувство слабости

Склонность к чрезмерным опасениям

Низкая самооценка



1 .Бобров А. С. Эндогенная депрессия: монография. 2-е изд.: Иркутск, 2013, 370 с..

2 .Дробижев М.Ю., Макух Е.А. Депрессии у больных, наблюдающихся врачами разных специальностей в общей медицине Психиатрия и психофармакотерапия, 2007:9(4); 26-29.

# Феварин® – эффективен при тревожных депрессиях



На 5–7 день терапии:

Редукция тревоги

Улучшение настроения

Нормализация ночного сна

Уменьшение чувства  
внутреннего напряжения

# Феварин® повышает адаптивную нейропластичность



● Контрольная группа

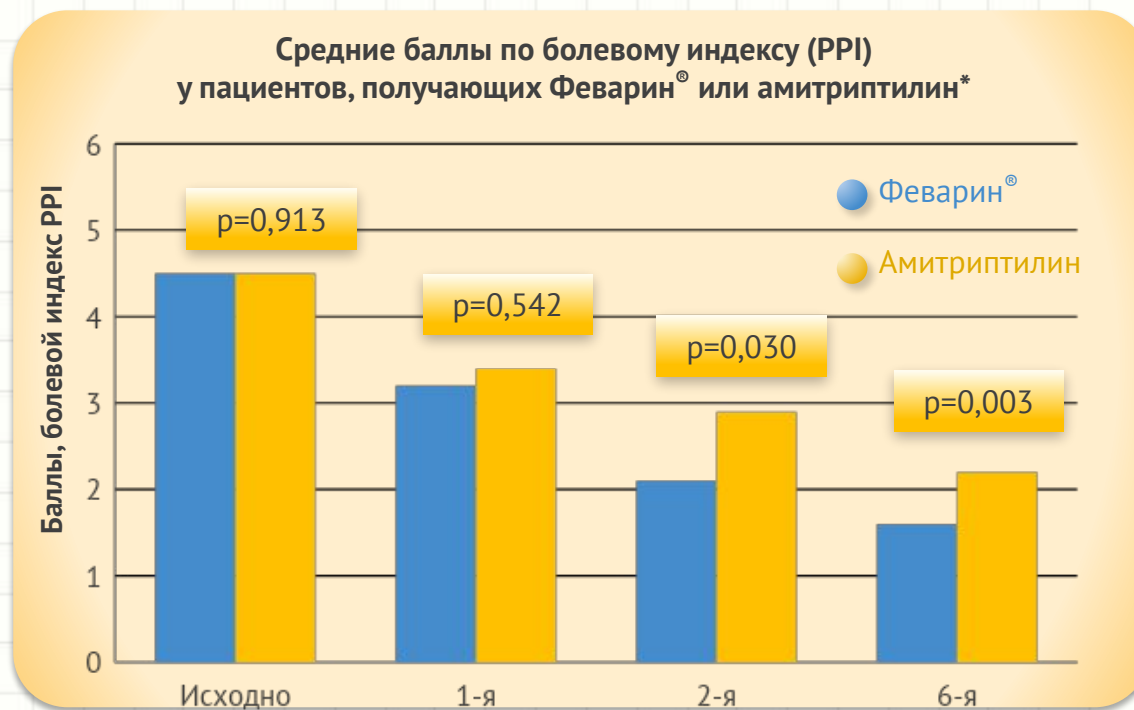
● Флувоксамин

● Пароксетин

● Сертралин

Nishimura T, Ishima T, Iyo M, Hashimoto K. Potentiation of Nerve Growth Factor-Induced Neurite Outgrowth by Fluvoxamine: Role of Sigma-1 Receptors, IP<sub>3</sub> Receptors and Cellular Signaling Pathways. PLoS ONE. 2008; 3(7): e2558. Published online 2008 July 2.

# Феварин® – применение при хронической боли и депрессии



# Препарат



**1983**

	СТУДЕНЬ ЯНВАРЬ	ЛЮТЫ ФЕВРАЛЬ	САКАВІК МАРТ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	В.
	КРАСАВІК АПРЕЛЬ	МАЙ	ЧУВЕНЬ ИЮНЬ	
П.	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	П.
А.	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	В.
С.	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	С.
Ч.	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Ч.
П.	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	П.
С.	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	С.
Н.	3 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26	В.
	ЛИПЕНЬ ИЮЛЬ	ЖНІВЕНЬ АВГУСТ	ВЕРАСЕНЬ СЕНТАБЕРЬ	
П.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	П.
А.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	В.
С.	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	С.
Ч.	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ч.
П.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	П.
С.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	С.
Н.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	В.
	КАСТРЫЧНІК ОКТАБЕРЬ	ЛІСТАПАД НОЯБЕРЬ	СНЕЖАНЬ ДЕКАБЕРЬ	
П.	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	П.
А.	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	В.
С.	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	С.
Ч.	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Ч.
П.	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	П.
С.	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	С.
Н.	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	В.





# Препарат



# Вступайте в РПА



РОССИЙСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ

(965) 004-81-81

E-mail: rpaofficespb@gmail.com



[РПА](#) [Мероприятия](#) [Журнал](#) [Деятельность](#) [Новости](#) [Контакты](#)

## Структура РПА

[Уставные документы](#)

[Нормативные документы в области психотерапии и медицинской \(клинической\) психологии](#)

[Решения РПА](#)

[Региональные отделения РПА](#)

[Действительные члены РПА](#)

[Секции](#)

[Касса](#)

[Видео канал](#)

[Психическое здоровье сегодня](#)



► [РУКОВОДИТЕЛЮ РО](#)

## ФОТООТЧЕТЫ



Семинар Жана Беккио "Терапия активацией сознания"  
С 10 по 12 июня в Санкт-Петербурге в рамках работы секции гипнотерапии прошел семинар Жана Беккио "Терапия активацией сознания"



Конгресс «Современные концепции реабилитации в психоневрологии: отрицание отрицания»  
С 9 по 11 июня в Санкт-Петербурге, е прошел конгресс «Современные концепции реабилитации в

## ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА

РОССИЙСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

Обращение Президента РПА:

[Приветствие президента РПА Бабина...](#) ➔



РЕГИОНАЛЬНЫЕ  
ОТДЕЛЕНИЯ  
РПА

ЧЛЕНЫ  
РПА

ВСТУПИТЬ  
В  
РПА



# Заходите на страницу нашей группы «В контакте» «Центр психотерапии / Онтология», рекомендуем друзьям



<http://vk.com/orenpsycho>

- Регулярно обновляется информация о предстоящих конференциях, супервизиях, циклах обучения
- Доступны для скачивания все презентации всех собраний психотерапевтического и психологического сообщества
- Ссылки на интеллектуальные, идеологические, моральные ресурсы, электронные библиотеки с профессиональной и художественной литературой, авторские переводы англоязычных статей
- Фотоотчёты некоторых значимых событий с участием психотерапевтов, психиатров и не только
- Уникальные видеоматериалы психологического толка
- Социологические опросы

The screenshot shows the VK profile page for the group 'Центр психотерапии / "Онтология"'. The page features a header with the VK logo and a search bar. Below the header is a large cover image of a park bench. The profile name is 'Центр психотерапии / "Онтология"'. The page is divided into several sections: 'Информация' (Information) with details about the Orenburg Regional Psychotherapeutic Center, including the website 'http://ontologya.ru/' and location 'Оренбург, Россия'; 'Обсуждения' (Discussions) with a section for 'Социологические опросы?' (Sociological surveys?) and 'Культурные события' (Cultural events); 'Фотографии' (Photos) with a gallery of images; 'Участники' (Members) with a list of 363 members; and 'Ссылки' (Links) with a list of 27 links, including 'Михаил Решетников - Ректор Восточно-Европейского Института Психологии' and 'Медицинская психология'.


# Новости (хорошие?)



Browser address bar: Не защищено | psyhiatr.ru

## Новости и дискуссии

14 февраля 2018, 17:51



[Проект клинических рекомендаций по лечению Панического расстройства](#)

Комиссией Российского общества психиатров по разработке клинических рекомендаций (Председатель комиссии - профессор С.Н. Мосолов) на обсуждение представляется проект клинических рекомендаций по диагностике и лечению Панического расстройства....

12 февраля 2018, 07:34  
[Журнал "Вопросы наркологии" - №12, 2017](#)

"Негативные эффекты и ошибки в ходе психотерапии в наркологической практике" (Шустов Д.И. и соавт.) и абстракты других статей свежего выпуска журнала.

8 февраля 2018, 06:20  
[Проект обновления Порядка психиатрической помощи](#)

Министерство Здравоохранения РФ подготовило и представило для общественного обсуждения проект Приказа "О внесении изменений в Порядок оказания медицинской..."

7 февраля 2018, 06:23  
[Профессор П.В. Морозов вошел в Постоянный комитет WPA](#)

Президент Всемирной психиатрической ассоциации (WPA) Хелен Херман утвердила состав Постоянного комитета (Standing Committee). В состав этого комитета вошел...

26 января 2018, 12:50  
[Приговор врачу-психиатру за исполнение должностных обязанностей](#)

В Исполком Российского общества психиатров обратилась врач-психиатр из Астрахани Ольга Андропова: Уважаемые коллеги Обращаюсь к Вам за помощью и...

24 января 2018, 19:32  
[Вышла электронная версия книги д.м.н. А.В. Меринова "Если в доме алкоголик"](#)

Вышла электронная версия книги д.м.н., профессора кафедры психиатрии ВлГУ...

## Конференции и конгрессы

[Коморбидность и клиническая антропология: от интегративности к персонализированности](#)  
24-25 апреля 2018 года, Томск

[Вебинар СМУ РОП "Основы психотерапии, сфокусированной на переносе \(TFP\)"](#)  
Дата: 12.03.2018 Время: 19:00 - 21:30

[Вебинар СМУ РОП "Диалектическая поведенческая терапия"](#)  
Дата: 09.03.2018 Время: 20.00-21.30


[Вебинар СМУ РОП "Основы классического и современного Трансактного Анализа"](#)  
Дата: 01.03.2018 Время: 20.00-21.15

[Вебинар СМУ РОП "Основы техники психоанализа"](#)  
Дата: 28.02.2018 Время: 18.00-19.30

[Вебинар СМУ РОП "Основы когнитивно-поведенческой терапии"](#)  
Дата: 27.02.2018 Время: 19.00-21.30

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
Онс		Веби	«Шк	Веби		
			Клин			
19	20	21	22	23	24	25
			Веби			
26	27	28	1	2	3	4
	Веби	Веби	Веби	Акту	ЕРА 2018	
			Поко			
5	6	7	8	9	10	11
ЕРА 2018			20th Annual Conference			

## Самое обсуждаемое

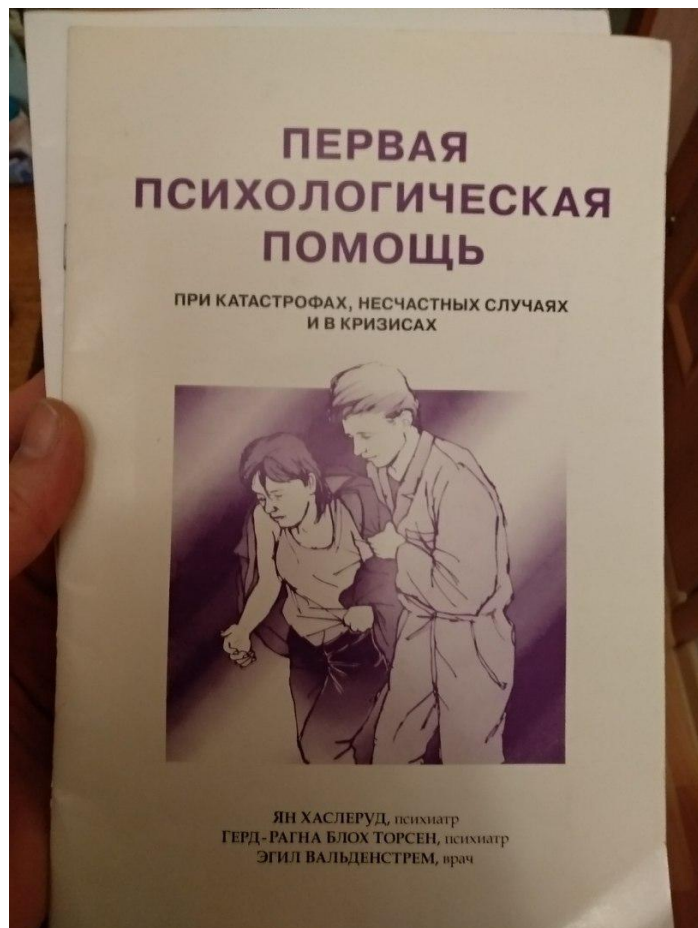
 сегодня 07:35  
Иван Мартынихин

[4-я Костромская Всероссийская школа молодых ученых и](#)

Taskbar: fevarin-0-1-n15.jpg, kalendarik\_belovez....jpg, shveitsariya.jpg, Attachments\_Tatia....zip, Attachments\_Tatia....zip

System tray: RU, 13:27, 20.02.2018

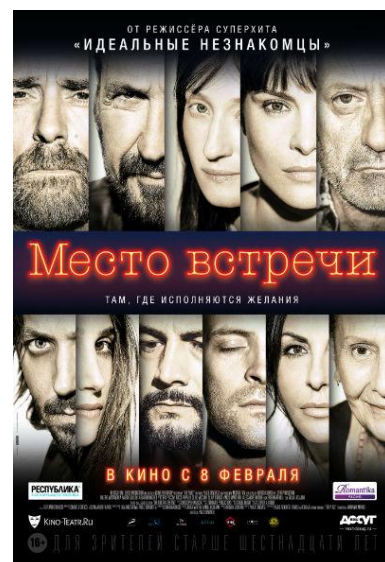
# Кризисная помощь



# Книги



# ФИЛЬМЫ



## До новых встреч!!!



- 20 марта 2018 года собрание сообщества психотерапевтов и психологов Оренбургской области!
- Мы продолжаем формировать сообщество развивающихся и мотивированных профессионалов!
- Следите за анонсами в группе «В контакте»!