

# Подготовительный период

Виды спорта	Витамины	Энергодающие в-ва	Адаптогены	Ноотропы	Антиоксидант ы	Иммуномодул яторы
Выносливость	++	++	+		++	+
Скоростно- силовые	++	++	++			
Единоборства	+	+	+	++		
Координацион ные	+	+	+	++		
Игровые	++	++	++	++	+	+

# Базовый период

Виды спорта	Пр-ты пластического действия	Энерго-дающие в-ва	Витамины	Ноотропы	Антиоксиданты	Антигипоксанты	Иммуномодуляторы	Адаптогены
Выносливость	++	++	+++	++	++	+	++	++
Скоростно-силовые	++	+++	++	+	+		+	++
Единоборства	+	+	+	+++	+	+	+	+
Координационные		+	+	++			+	++
Игровые	+	++	++	++	+	+	++	++

# Предсоревновательный период

Виды спорта	Адаптогены	Витамины	Энергодающие в-ва	Пр-ты пластического действия	Ноотропы	Антиоксиданты
Выносливость	++	+	+	++	+	+
Скоростно-силовые	+++	++	++	++	+	
Единоборства	+	+	+	+	+	+
Координационные	++	+	+		+	
Игровые	++	++	++	+	+	

# Соревновательный период

Виды спорта	Энергодающие вещества	Адаптогены	Ноотропы	Антиоксиданты	Антигипоксанты
Выносливость	++	++	+	++	++
Скоростно-силовые	+++	+++	+		
Единоборства	++	++	+++		+
Координационные	+	++	++		
Игровые	+	++	++	+	+

# Восстановительный период

Виды спорта	Витамины	Энергодающие в-ва	Адаптогены	Антиоксиданты	Антигипоксантаы
Выносливость	+	++	+	+	+
Скоростно-силовые	+	+++	++		
Единоборства	+	+	+		
Координационные	+	+	++		
Игровые	+	++	+		