

# Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних



# Особенности подросткового возраста.

- Особое место во взрослении ребенка занимает подростковый кризис – пик переходного периода от детства к взрослости. Мир воспринимается подростками как некое соотношение белого и черного, хорошего и плохого, причем как в окружающих, так и в себе.



- Трудности социального взаимодействия приводят подростка к формированию дезадаптивного поведения и, как следствие, к нарушению социализации. При сочетании проблем в социализации и возникновения трудной жизненной ситуации может начать формироваться суицидальное поведение.



# Признаки формирования суицидального поведения у подростков.

- – стремление к постоянному длительному уединению, отстраненности от окружающих, включая родных и друзей; – изменение (особенно резкое) режима сна, бессонница;
- – изменение аппетита;
- – падение учебной успеваемости;
- – резкие и частые смены настроения от апатии до агрессивности; – изменения во внешнем виде (безразличное отношение к своему внешнему виду, неопрятность);
- – раздача личных вещей в качестве подарков своим близким, друзьям;
- – стремление «привести дела в порядок»;
- – самоповреждающее и рискованное поведение: стремление оказаться в местах с высоким риском травмоопасности, нанесение себе порезов;
- – появление в речи высказываний «ненавижу жизнь», «я никому не нужен», «лучше умереть», «не могу этого вынести», «они все еще пожалеют» и подобных.

# Телефоны доверия

- Общероссийский детский телефон доверия для детей и подростков 8-800-2000-122
- Региональный телефон доверия 8-800-7000-183

ЕДИНЬЙ

ТЕЛЕФОН

ДОВЕРИЯ

/ По оказанию психологической помощи /

**8 800 7000 183**

БЕСПЛАТНО / АНОНИМНО / КРУГЛОСУТОЧНО

- Как получить психологическую помощь?
- Записаться на консультацию по телефону +7 (927) 944-74-36 (whats app);
- Онлайн психологическая помощь, а также много полезной информации:
- - в официальной группе психолога в ВК <https://vk.com/verygoodpsy>
- - в Телеграмм-канале *t.me/psyinschool*

Спасибо за внимание