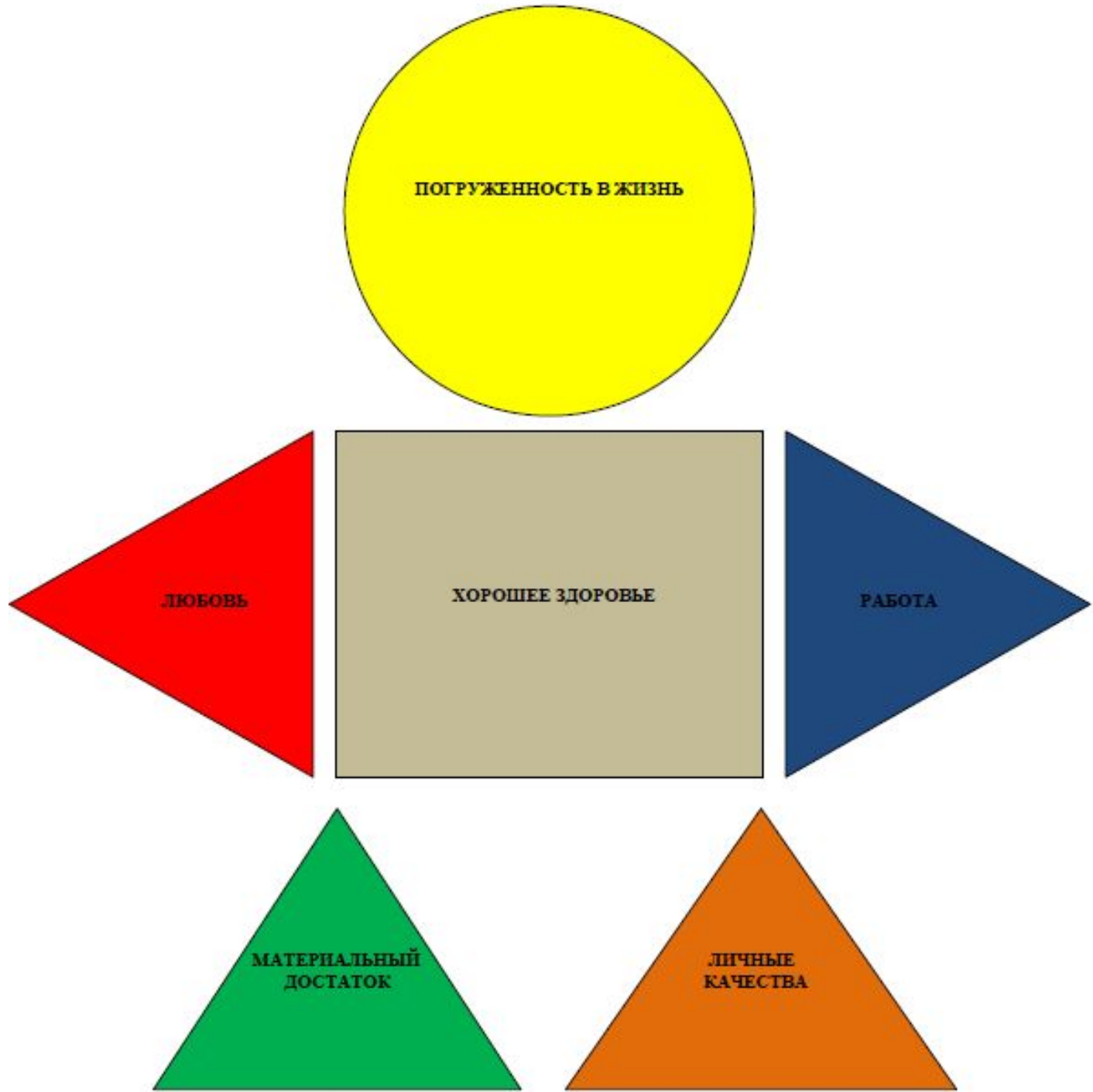


Теория “СчастливыЙ человек”

*Для применения на
практике*

© Штейнгарт Сергей, 2017 (СПб)





ПОГРУЖЕННОСТЬ В ЖИЗНЬ
(занятие делами, общение, игры)

Полноценный
сон

Правильное
питание

ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
(бодрость, оптимизм, продуктивность)

Физическая
активность

Отсутствие
переживаний



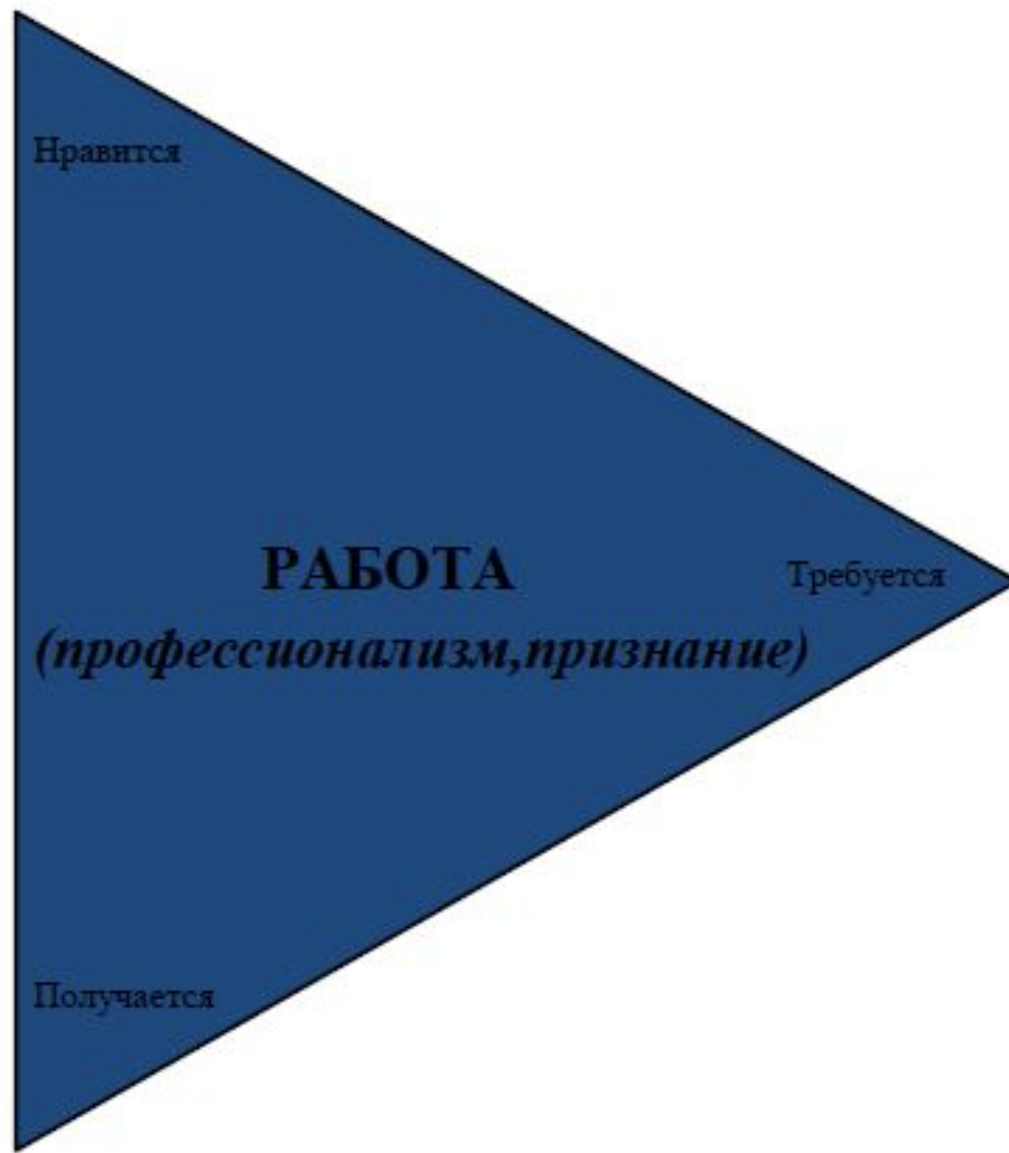
Дружба

ЛЮБОВЬ

(домашний уют, дети)

Обязательство

Страсть



Увил.
доходов

**МАТЕРИАЛЬНЫЙ
ДОСТАТОК**
(еда, вещи, дом)

Уменьш.
расходов

Вклад
денег

Мысли,
ощущения

**ЛИЧНЫЕ
КАЧЕСТВА**
(доброта, честность)

Действия,
поступки

Привычки,
характер

Спасибо за внимание!