

The background features a vertical gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. Scattered throughout are several realistic water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

МАРАФОНИЯ

СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННЫЙ
КОМПЛЕКС МАРАФОНОВ ДЛЯ ТЕБЯ!

МАРАФОН «Я- ПЕРЕЗАГРУЗКА»

ЭТОТ МАРАФОН ОСНОВАН НА ПСИХОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ.

ЗАЧАСТУЮ ВНЕШНЕЕ ПРОЯВЛЕНИЕ СЕБЯ - ЭТО ВЫРАЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО НАШЕГО СОСТОЯНИЯ, ОТНОШЕНИЯ К СЕБЕ И ДРУГИМ.

В РАМКАХ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ МЫ:

- ✓ ПРОРАБОТАЕМ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ;
- ✓ СНИМЕМ БЛОКИ;
- ✓ ИЗБАВИМСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК;
- ✓ ЗАБУДЕМ ПРО СВОИ СТРАХИ;
- ✓ ПРОКАЧАЕМ СЕБЯ - СЛЕДСТВИЕМ ЭТОГО ПРОЦЕССА БУДЕТ ПРЕОБРАЖЕНИЕ СЕБЯ ИЗНУТРИ.

В ИТОГЕ:

- ✓ ВЫ БУДЕТЕ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОМУ ДНЮ И ТОМУ, ЧТО ИМЕЕТЕ,
- ✓ К ВАМ ПОТЯНУТЬСЯ ЛЮДИ;
- ✓ ВЫ ПРИМИТЕ СЕБЯ,
- ✓ ПОЙМЁТЕ ПОВЕДЕНИЕ СЕБЯ И ДРУГИХ В ТЕХ ИЛИ ИНЫХ СИТУАЦИЯХ,
- ✓ ПЕРЕСТАНЕТЕ ЗАВИДОВАТЬ И ОГЛЯДЫВАТЬСЯ НА ДРУГИХ,
- ✓ ВАМ ЗАХОЧЕТСЯ РАЗВИВАТЬСЯ И ИЗМЕНЯТЬ ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ СЕБЯ,
- ✓ ПЕРЕСМОТРИТЕ СВОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ,
- ✓ ПОЙМЁТЕ ЧЕГО ЖЕ ВЫ ХОТИТЕ НА САМОМ ДЕЛЕ;
- ✓ НАЧНЁТЕ ПРЕОБРАЖАТЬСЯ И ДЕЛАТЬ ПЕРВЫЕ ШАГИ К ИДЕАЛЬНОЙ СЕБЕ.

ЭТО ПУТЬ К СЕБЕ И СВОЕЙ СУДЬБЕ!

МАРАФОН ПРЕДУСМАТРИВАЕТ МИНИМАЛЬНЫЙ КУРС 2 НЕДЕЛИ (3500 РУБЛЕЙ).

УРОКИ И ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ – ОДИН РАЗ В 2-3 ДНЯ.

СПИКЕР: ПАХОТИНА ЮПИЯ (ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ)

* 100%

МАРАФОН «ВИЗАЖ И УКЛАДКИ»

ДЛЯ ТЕБЯ И НАЧИНАЮЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

МАРАФОН СОСТОИТ ИЗ 2-Х БЛОКОВ:

- БАЗОВЫЙ КУРС - 3 ДНЯ (900 РУБЛЕЙ)*.
- КУРС С АТТЕСТАЦИЕЙ, СЕРТИФИКАТ О ПРОХОЖДЕНИИ КУРСА -2 НЕДЕЛИ (3000 РУБЛЕЙ)*;

ПРИ ЖЕЛАНИИ ВЫ ВСЕГДА СМОЖЕТЕ ДОКУПИТЬ ОСТАВШИЙСЯ КУРС С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОЛУЧЕНИЯ СЕРТИФИКАТА ПОСЛЕ БАЗОВОГО КУРСА (2500 РУБЛЕЙ)

В РАМКАХ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ:

- БАЗОВЫЙ КУРС:
 - ✓ ИЗУЧИТЕ ВСЕ ТОНКОСТИ ДНЕВНОГО МАКИЯЖА;
 - ✓ ОСВОИТЕ ВСЕ ТОНКОСТИ УКЛАДКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ;
 - ✓ ПОЛУЧИТЕ БОНУСЫ В ВИДЕ ВИДЕО УРОКОВ ОТ ДРУГИХ МАСТЕРОВ (ВИДЕОМАТЕРИАЛ БЫЛ СНЯТ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ НАШЕГО МАРАФОНА).
- МАРАФОН:
 - ✓ НАУЧИТЕСЬ ДЕЛАТЬ СТРЕЛКИ;
 - ✓ ИЗУЧИТЕ ТЕХНИКУ НАНЕСЕНИЯ ВЕЧЕРНЕГО И РОМАНТИЧЕСКОГО МАКИЯЖА ДЛЯ КАЖДОГО ТИПА ЛИЦА С УЧЕТОМ ЦВЕТОТИПА;
 - ✓ ОСВОИТЕ НЕ СЛОЖНЫЕ, НО ЭФФЕКТНЫЕ УКЛАДКИ НА ВЫХОД;
 - ✓ БОНУС – ЭТО ВИДЕО УРОК ОТ ВЕДУЩЕГО ВИЗАЖИСТА + КУЧА ДОКУМЕНТИРОВАННОГО МАТЕРИАЛА;
 - ✓ НЕ ОГРАНИЧЕННЫЙ ДОСТУП КО ВСЕМ МАТЕРИАЛАМ.

ТЫ БУДЕШЬ ПРЕКРАСНА В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ И В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ! МЫ ТЕБЯ ЭТОМУ НАУЧИМ!

МАРАФОН ПРЕДУСМАТРИВАЕТ МИНИМАЛЬНЫЙ КУРС 2 НЕДЕЛИ.

УРОКИ И ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ – ОДИН РАЗ В 2 ДНЯ.

СПИКЕР: НАТАЛЬЯ САЛЬНИКОВА (ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ ПО УКЛАДКАМ)

ПРЕДОПЛАТА

* 100%

МАРАФОН «ЗОЖ: ДИЕТА И ПИТАНИЕ»

МАРАФОН СОСТОИТ ИЗ 2-Х БЛОКОВ:

- ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЯ – ОТ 1-1,5 ЧАСА (950 РУБЛЕЙ)*;
- МАРАФОН ЗОЖ: ДИЕТА И ПИТАНИЕ-4 НЕДЕЛИ (3000 РУБЛЕЙ)*;
- ПРИ ЖЕЛАНИИ ВЫ ВСЕГДА СМОЖЕТЕ ДОКУПИТЬ ЦЕЛЫЙ КУРС ПОСЛЕ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ (2500 РУБЛЕЙ)

В РАМКАХ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ:

- ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ:
 - ✓ СОДЕРЖИТ ПОДРОБНЫЙ РАССКАЗ О СРЕДИЗЕМНОМОРСКОЙ СИСТЕМЕ ПИТАНИЯ;
 - ✓ ОБСУДИТЕ КОГДА И В КАКОЕ ВРЕМЯ МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ПРОДУКТЫ, ЧТОБЫ ХУДЕТЬ И ПРИ ЭТОМ НАЕДАТЬСЯ;
 - ✓ РАЗБОР ВАШЕГО ПИТАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК РАЦИОН ИСПРАВИТЬ,

ВАМ ИНТЕРЕСНО ЧТО И КОГДА ЕСТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ СЫТОЙ, ДОВОЛЬНОЙ И ХУДЕЮЩЕЙ?

ТОГДА ВАМ ТОЧНО – К НАМ!

МАРАФОН:

- ✓ 4-НЕДЕЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ;
- ✓ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ ПО ПИТАНИЮ ОТ ЕЛЕНА;
- ✓ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НОВОЕ МЕНЮ.

МАРАФОН ПРЕДУСМАТРИВАЕТ МИНИМАЛЬНЫЙ КУРС 4 НЕДЕЛИ.

КОНТРОЛЬ ТВОЕГО ПИТАНИЯ– КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

СПИКЕР: ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА (ДИЕТОЛОГ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР)

ПРЕДОПЛАТА

* 100%

ОТЗОВЫ МАРАФОН «ЗОЖ: ДИЕТА И ПИТАНИЕ»



Ольга Гладких

Лена, огромное спасибо за замечательный марафон!

За море полезной информации, и внимание к каждой участнице! Видно как ты болеешь за каждую из нас, поддерживаешь и мотивируешь! Успехов тебе!

1 марта в 21:42 Ответить



Марина Добрякова

Я конечно не умею писать отзывы, но скажу одно, этот марафон дал мне сильный "пинок", толчок 😊 это действительно работает, если придерживаться всем рекомендациям 🙌🙌

🙌 до этого марафона я перестала верить в какие-то диеты и смирилась со своими 80 кг весом 🙄 но тут приходят нужные люди в нужную минуту и говорят, вот есть такой марафон, давай попробуем и я попробовала, о чём ни капельки не сожалею. Спасибо Леночка, что ты за нас взялась и довела до таких результатов 🙌 А самое трудное время было, это первая неделя, а потом привыкаешь, когда видишь результаты на лицо и на всё тело 💋❤️😘 хотела добавить у меня в талии не 95, а 84 я перепутала 😊 . Я продолжаю ПП. Это самый лучший марафон в моей жизни 😊

25 февраля в 16:58 Ответить



Наталья Корнилова

Большое спасибо Леночке за курс! Очень полезный и познавательный, поскольку кроме, так сказать, практики, к нему прилагалось немало важной теории, которая очень поможет жить уже после окончания 5 недель. Несмотря на кажущуюся сложность методики, все довольно просто, а уж голодать никому не пришлось точно)) Я очень много продуктов не ем, за что справедливо получала втык постоянно, но тут уже себя не переделать :D Не знаю, на сколько меня еще хватит, потому что сорваться на что-то "быстроуглеводное" с каждым днем хочется все отчаяннее, даже несмотря на силу воли, но пинок в нужном направлении получен, путь ясен, будем пробовать по нему идти 🦄

Еще раз большое тебе спасибо, Леночка! ❤️

26 февраля в 15:59 Ответить



Лена Рыжова

Леночка, девочки! Спасибо! 🙌 я не верила, честно... Очень рада, что попала в замечательную компанию! -4,7 за 5 недель!!! При этом сыто, вкусно и в выходной кое-что можно!!! Но и в выходной мозг прикидывает, сколько и чего, и это здорово! Столько новой, важной и правильной информации! Лена, а сколько терпения!!! И конечно поддержка!!! 🙌🙌 Спасибо!!! Думаю, в знак уважения и благодарности дойду до 60!!!

26 февраля в 8:41 Ответить



Леночка ты просто бомбический тренер

🙌🙌🙌 сейчас я узнала тебя с новой стороны. Мне очень нравится что ты постоянно учишься узнаёшь много нового, а потом доносишь до нас 🙌🙌🙌🙌🙌 Видела результаты девчонок и решила сама попробовать 😊 не верила как и многие 😊 первая неделя была сааааамаааая тяжелая! Но благодаря твоей поддержке и твоему волшебному пину сзади 🙌, даже такая лентяя как я начала худеть и главное пять недель это как раз, то время за которое, организм перестроился и начал превышать к такому режиму, что помогает и в дальнейшем придерживаться ПП. Еще не мало важный факт что ты не сидишь голодный 😊 как во время диет и это супер. Большое спасибо Лена за такой бесценный опыт за поддержку тебе и девчонкам это классно что я была не одна. Спасибо Леночка за твое терпение и

МАРАФОН «СТИЛЬНО – НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГО!»

МАРАФОН СОСТОИТ ИЗ ОДНОГО БЛОКА:

- ДЛИТЬСЯ 2 НЕДЕЛИ (3000 РУБЛЕЙ)*;
- СПИКЕР: ОЛЬГА ГУСЕВА (СТИЛИСТ, ЛИЧНЫЙ ИМИДЖМЕЙКЕР)
- ВЫ СМОЖЕТЕ ДОКУПИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО РАЗБОРУ ГАРДЕРОБА (2500 РУБЛЕЙ)

В РАМКАХ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ:

- РАЗБИРАЕМ ГАРДЕРОБ:
 - ✓ ОСТАВЛЯЕМ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ВАМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОДХОДИТ;
 - ✓ ФОРМИРУЕМ БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ;
 - ✓ СОСТАВЛЯЕМ ПЕРЕЧЕНЬ НЕДОСТАЮЩИХ ВЕЩЕЙ;
 - ✓ КОМПЛЕКТУЕМ ОБРАЗЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ И НА ЛЮБОЙ СЛУЧАЙ ЖИЗНИ.
- РАБОТАЕМ С АКСЕССУАРАМИ;
 - ✓ ЗНАКОМИМСЯ С ПОСЛЕДНИМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ;
 - ✓ ОБУВЬ И СУМКА- КАКИЕ ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ;
 - ✓ ПОДБИРАЕМ СЕБЕ ОЧКИ;
 - ✓ КАКИЕ ПРАВИЛА НУЖНО УЧЕСТЬ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ОБРАЗА;
- ПОКУПКИ- ЭТО НЕ СЛОЖНО
 - ✓ ОПРЕДЕЛЯЕМ ПОДХОДЯЩИЕ МОДЕЛИ ИМЕННО ВАМ;
 - ✓ ЦВЕТ И МАТЕРИАЛ – ОСНОВА ОБРАЗА;
 - ✓ ПРАВИЛА ПОКУПОК.

* 100% ПРЕДОПЛАТА