

# Техника безопасности и организация рабочего места

Кружок «Компьютерный художник»  
МАОУ гимназия №69 г. Липецка

*Филина И.С.,  
педагог дополнительного образования*



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ,  
ОСТОРОЖНЫ**



**НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ  
ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ**



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ  
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И  
РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ**



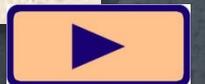
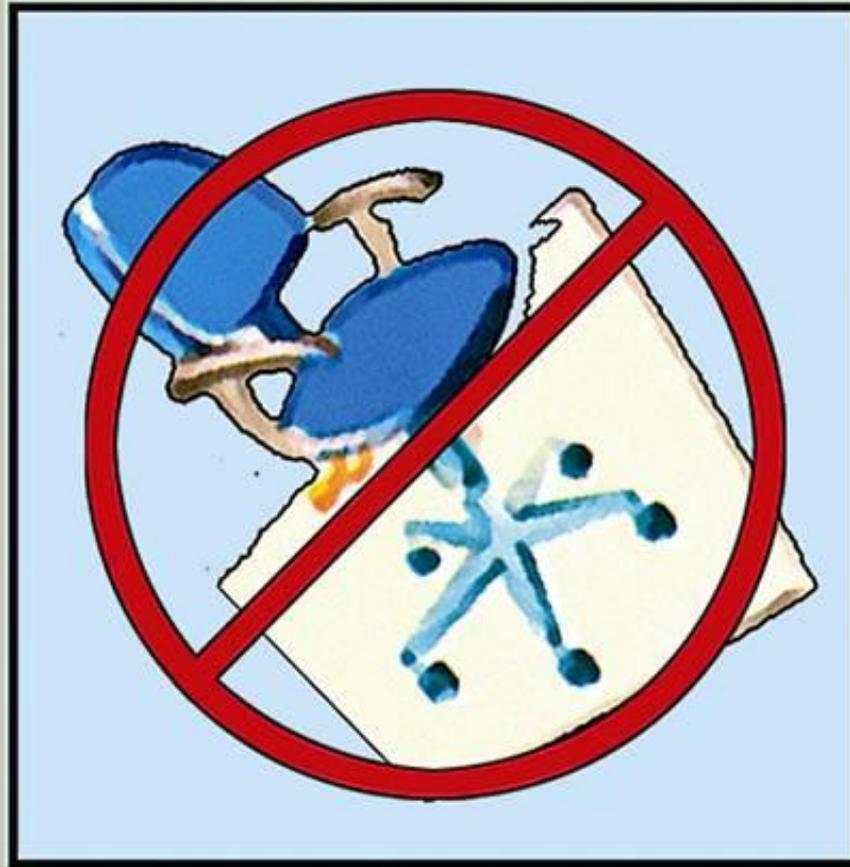
**НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА**



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ  
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



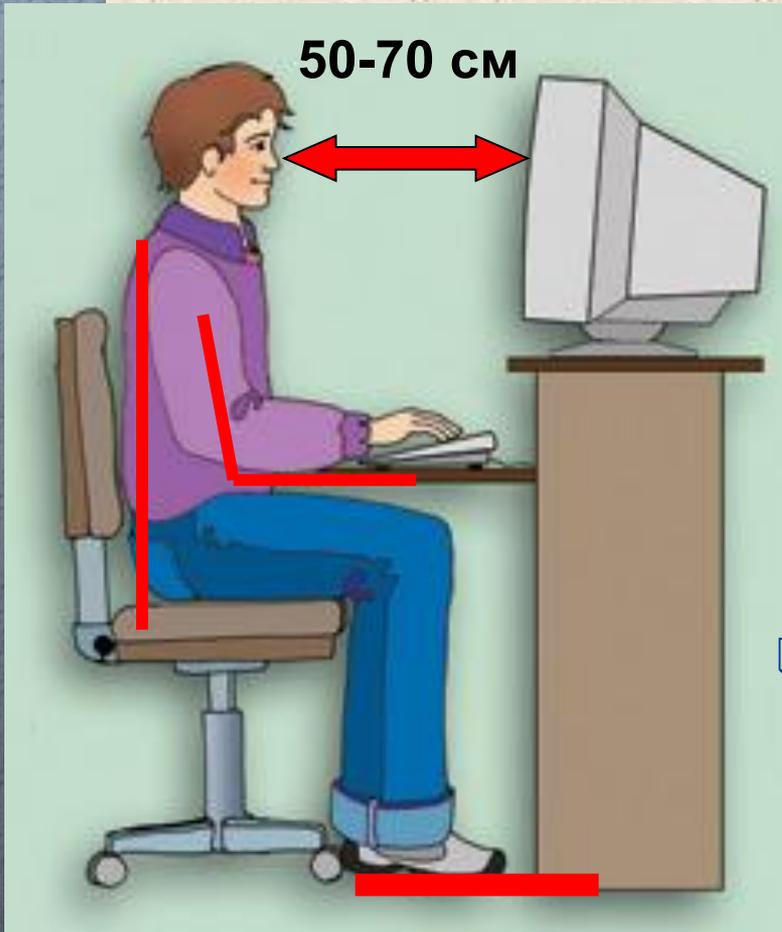
**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,  
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО  
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТРАНИТЬ  
НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ КОМПЬЮТЕРА –  
НЕМЕДЛЕННО  
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



## Вот наилучший способ посадки за компьютером



- ❑ Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.
- ❑ Обе ступни стоят на полу.
- ❑ **Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.**
- ❑ Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.
- ❑ Спина расположена вертикально.



## Вопросы



- ❑ *Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?*
- ❑ *Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?*
- ❑ *К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?*
- ❑ *К чему может привести нарушение правил техники безопасности?*

