

Техника безопасности и организация рабочего места

Кружок «Компьютерный художник»
МАОУ гимназия №69 г. Липецка

*Филина И.С.,
педагог дополнительного образования*



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ,
ОСТОРОЖНЫ**



**НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ
ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ**



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И
РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ**



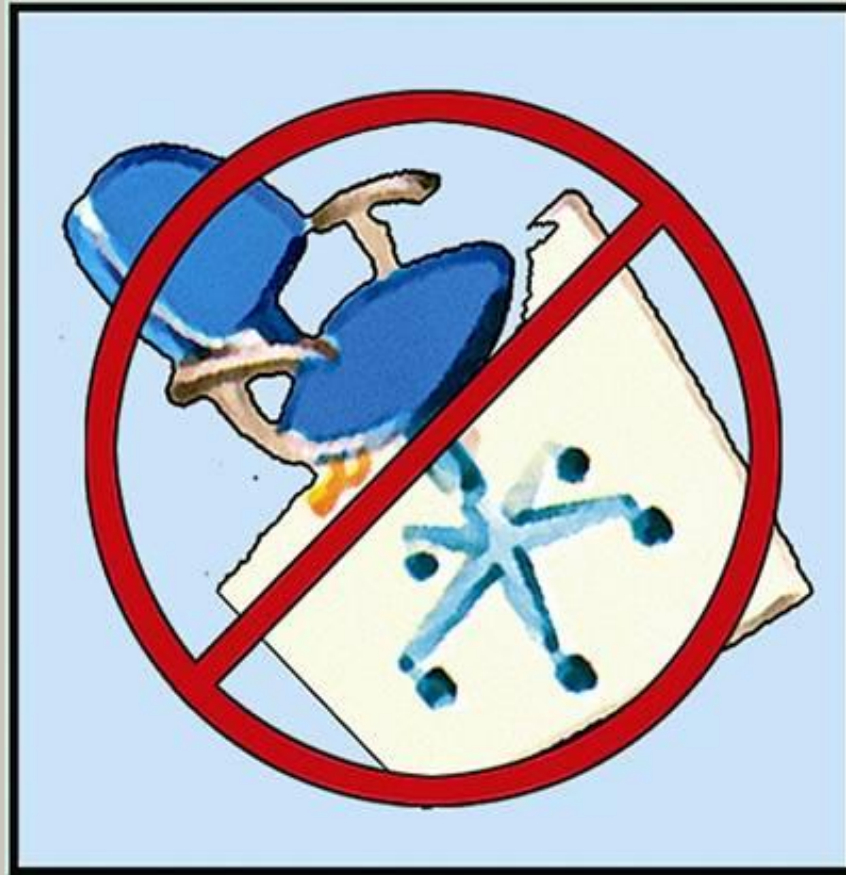
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



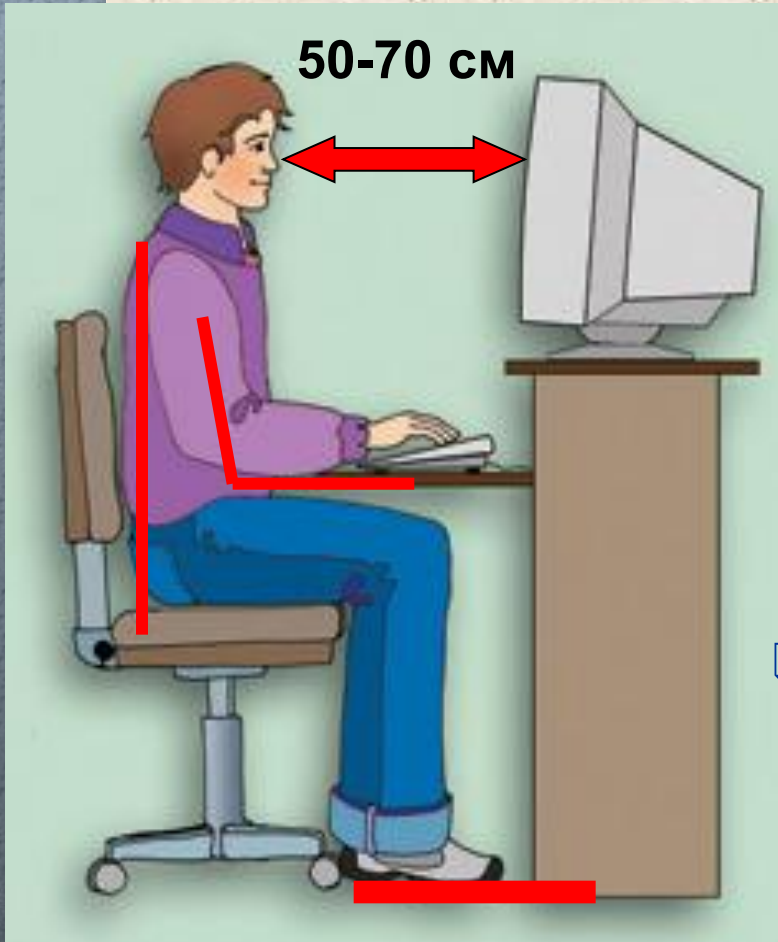
**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТРАНИТЬ
НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ КОМПЬЮТЕРА –
НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



Вот наилучший способ посадки за компьютером



- ❑ Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.
- ❑ Обе ступни стоят на полу.
- ❑ **Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.**
- ❑ Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.
- ❑ Спина расположена вертикально.



Вопросы



- ❑ *Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?*
- ❑ *Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?*
- ❑ *К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?*
- ❑ *К чему может привести нарушение правил техники безопасности?*

