Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым
Феодосийский политехнический техникум

Первая медицинская помощь при обморожении

Гуржий Юрий

Оглавление

- Что такое “обморожение”?
- Степени обморожения
- Первая помощь при обморожении
- **Не рекомендуется!**
- Вывод

Что такое “обморожение”?

- Обморожение (отморожение) – это повреждение тканей, возникшее при низких температурах (обычно ниже –10 ºС). Может наблюдаться даже при нулевой температуре окружающей среды – в тех случаях, когда происходят большие потери теплоты за единицу времени.

Степени обморожения

I степень	II степень	III степень	IV степень
кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;	образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;	происходит омертвление кожи и подкожных тканей;	развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Первая помощь при обморожении

- При поражении любой интенсивности в первую очередь необходимо в кратчайшие сроки доставить пострадавшего в теплое помещение. Если существует вероятность повторного отморожения, нельзя допускать оттаивания поврежденной части тела; в противном случае следует тщательно ее укрыть. Дальнейшие мероприятия зависят от степени обморожения.

При обморожении I степени

При обморожении I степени требуется: согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками); наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев.

При обморожении II–IV степени

- При обморожении II–IV степени нужно: исключить быстрое согревание (массаж, растирание);
- наложить теплоизолирующую повязку (бинт и вату в несколько слоев, можно использовать шарфы, шерстяную ткань, платки);
- зафиксировать обмороженную конечность;
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Пострадавшим дают горячее питьё, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки "Но-шпа".

Не рекомендуется!

- **растирать больных снегом**
- **быстрое отогревание**
- **втирание** масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

Вывод: наконец, помните, что лучший способ выйти из неприятного положения – это в него не попадать. Если вы не любите экстремальные ощущения, в сильный мороз старайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости.

Литература и интернет источники

- https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-obmorozhenii.php
- http://zdravotvet.ru/okazanie-pervoj-medicinskoj-pomoshhi-pri-obmorozhenii/

Спасибо за внимание!