

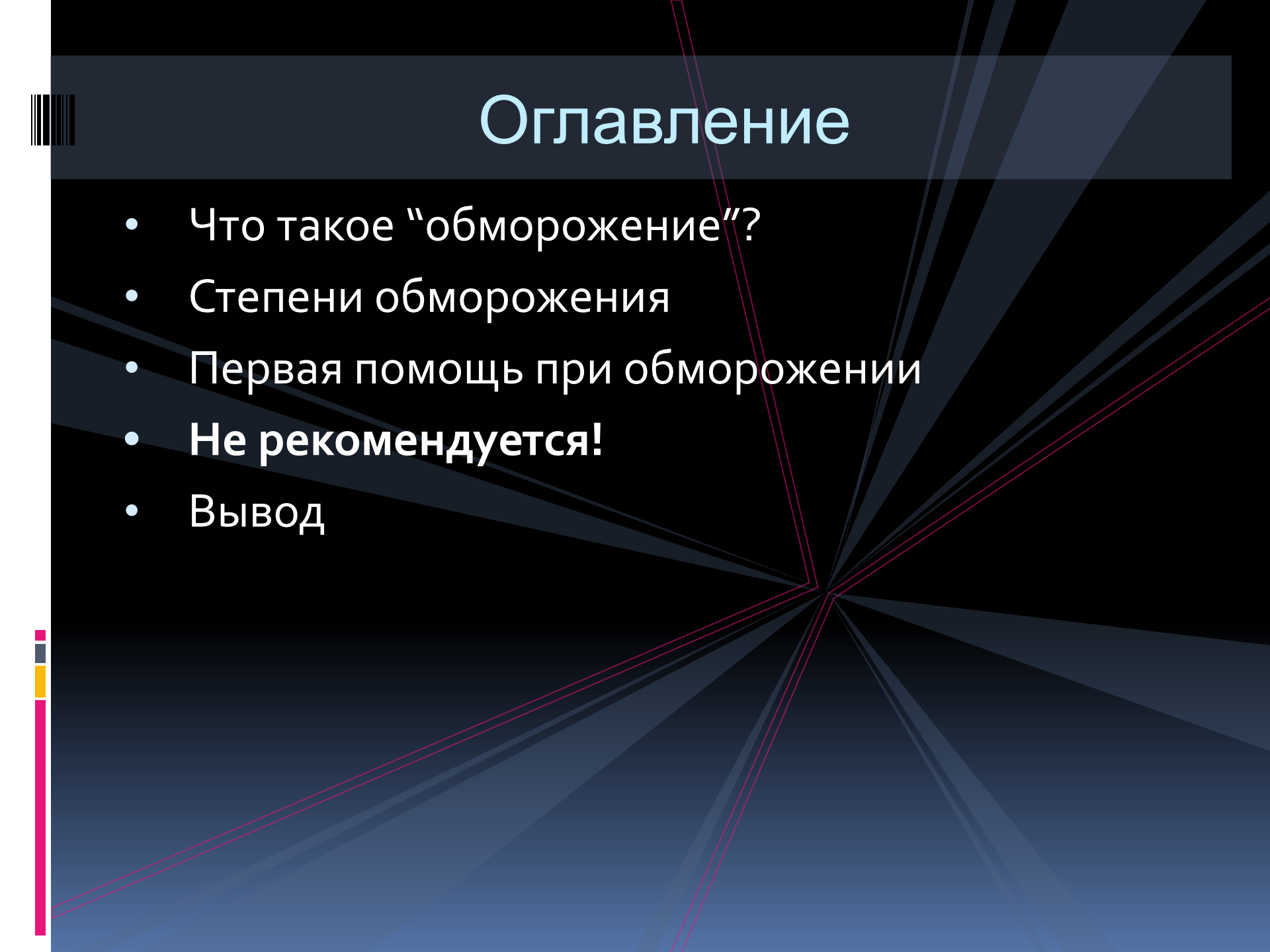

Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Крым  
Феодосийский политехнический техникум

# Первая медицинская помощь при обморожении

Гуржий Юрий



# Оглавление

- Что такое “обморожение”?
  - Степени обморожения
  - Первая помощь при обморожении
  - **Не рекомендуется!**
  - Вывод
- 
- 

# Что такое “обморожение”?

- Обморожение (отморожение) – это повреждение тканей, возникшее при низких температурах (обычно ниже  $-10^{\circ}\text{C}$ ). Может наблюдаться даже при нулевой температуре окружающей среды – в тех случаях, когда происходят большие потери теплоты за единицу времени.



# Степени обморожения

## I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

## II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

## III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

## IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

# Первая помощь при обморожении

- При поражении любой интенсивности в первую очередь необходимо в кратчайшие сроки доставить пострадавшего в теплое помещение. Если существует вероятность повторного отморожения, нельзя допускать оттаивания поврежденной части тела; в противном случае следует тщательно ее укрыть. Дальнейшие мероприятия зависят от степени обморожения.

# При обморожении I степени

При обморожении I степени требуется: согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками); наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев.



# При обморожении II–IV степени

- При обморожении II–IV степени нужно: исключить быстрое согревание (массаж, растирание);
- наложить теплоизолирующую повязку (бинт и вату в несколько слоев, можно использовать шарфы, шерстяную ткань, платки);
- зафиксировать обмороженную конечность;
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи.



Пострадавшим дают горячее питьё, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки "Но-шпа".





# Не рекомендуется!

- растирать больных снегом
- быстрое отогревание
- втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

Вывод: наконец, помните, что лучший способ выйти из неприятного положения – это в него не попадать. Если вы не любите экстремальные ощущения, в сильный мороз старайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости.



# Литература и интернет источники

- <https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-obmorozhenii.php>
- <http://zdravotvet.ru/okazanie-pervoj-medicinskoj-pomoshhi-pri-obmorozhenii/>



Спасибо за  
внимание!