

**Подготовка работников АО  
«Авиакомпания «Россия» в области  
гражданской обороны и защиты от  
чрезвычайных ситуаций**

## Учебные темы

Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия

Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников Общества

Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также имеющихся средств пожаротушения

Действия работников Общества при аварии, катастрофе и пожаре на территории размещения Общества

Действия работников Общества при угрозе террористического акта на территории Общества и в случае его совершения

Оказание первой помощи. Основы ухода за больными

Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий при их возникновении

**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей (ФЗ №68).



Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 N 304 "О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"

Виды чрезвычайных ситуаций	Количество пострадавших	Размер материального ущерба	Зона чрезвычайной ситуации
Локального характера	Не более 10 человек	Не более 100 тыс.рублей	Не выходит за пределы территории объекта
Муниципального характера	Не более 50 человек	Не более 5 млн. рублей, а также данная чрезвычайная ситуация не может быть отнесена к чрезвычайной ситуации локального характера	Не выходит за пределы территории одного поселения или внутригородской территории города федерального значения
Межмуниципального характера	Не более 50 человек	Не более 5 млн. рублей	Затрагивает территорию двух и более поселений, внутригородских территорий города федерального значения или межселенную территорию
Регионального характера	Свыше 50 человек, но не более 500 человек	Свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей	Не выходит за пределы территории одного субъекта Российской Федерации
Межрегионального характера	Свыше 50 человек, но не более 500 человек	Свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей	Затрагивает территорию двух и более субъектов Российской Федерации
Федерального характера	Свыше 500 человек	Свыше 5 млн. рублей	

## ЧС техногенного характера

Из 960 чрезвычайных ситуаций, произошедших в России в 2013 году, почти две трети техногенного характера.

Причины возникновения ЧС в техногенной сфере хорошо известны:

- изношенность производственных фондов,
- устаревание технологического оборудования,
- отсутствие контроля за опасными производственными процессами,
- слабая дисциплина,
- халатное отношение персонала к своим обязанностям.

Именно эти причины приводят к возникновению аварий и катастроф.



### АВАРИЯ

Это опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также нанесению ущерба окружающей среде.

### КАТАСТРОФА

Крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, значительный материальный ущерб и другие тяжелые последствия.

## ЧС техногенного характера



## ЧС природного характера

Геологические ЧС	Метеорологические ЧС	Гидрологические ЧС	Пожары
Землетрясение	Ураган	Наводнение	Лесные
Извержение вулкана	Буря	Цунами	Степные
Сель	Град	Заторы	Торфяные
Оползень	Сильный снегопад		
Обвал	Сильный длительный мороз		
Лавина	Сильная длительная жара		



## ЧС биолого-социального характера



### Инфекционная заболеваемость людей

Единичные и групповые случаи экзотических особо опасных инфекционных заболеваний, эпидемическая вспышка опасных инфекционных заболеваний, эпидемия, пандемия, инфекционные заболевания людей невыясненной этиологии.

### Инфекционная заболеваемость сельскохозяйственных животных

Единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, энзоотии, эпизоотии, панзоотии, инфекционные заболевания сельскохозяйственных животных невыясненной этиологии.

### Поражение сельскохозяйственных растений болезнями и вредителями

Прогрессирующая эпифитотия, панфитотия, болезни сельскохозяйственных растений невыясненной этиологии, массовое распространение вредителей растений.



**Военная опасность (ВО) - состояние межгосударственных и международных отношений, характеризующееся угрозой войны. Она является следствием политики государств, коалиций, социальных групп, стремящихся к достижению своих экономических, политических, национальных и других целей с помощью военной силы.**

### **Современные средства поражения**

**Оружие  
массового  
поражения**

**Обычные  
средства  
поражения**

**Нетрадиционны  
е средства  
поражения**

## Оружие массового поражения

### Ядерное оружие

оружие, поражающее действие которого основано на использовании внутриядерной энергии

### Химическое оружие

оружие, поражающее действие которого основано на токсических свойствах

### Биологическое оружие

оружие, поражающее действие которого основано на использовании болезнетворных свойств микроорганизмов

## Обычные средства поражения

**Обычные средства поражения (ОСП) — это комплекс стрелковых, артиллерийских, инженерных, морских, ракетных и авиационных средств поражения или боеприпасов, использующих энергию удара и взрыва взрывчатых веществ и их смесей.**

По действию  
ОСП делятся

*фугасные;*

*осколочные (шариковые);*

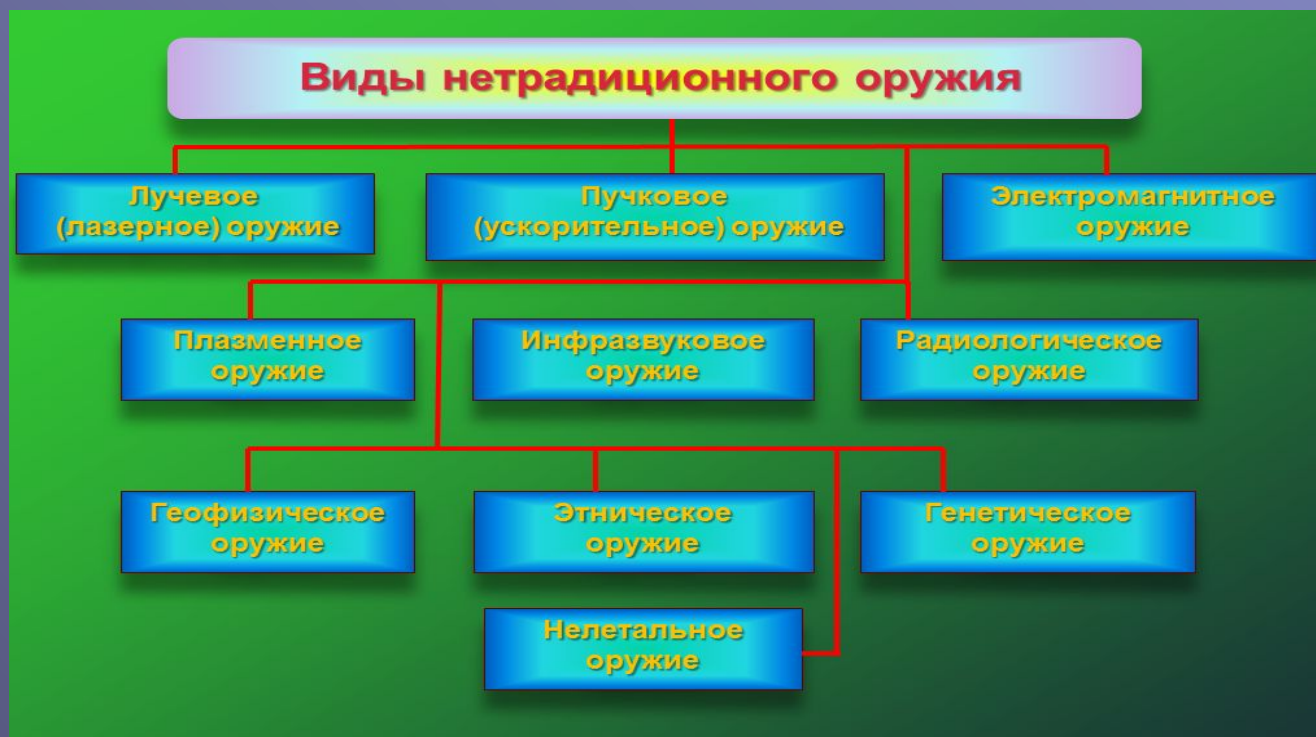
*кумулятивные;*

*зажигательные;*

*объёмно-детонирующего действия*



## Нетрадиционные средства поражения



Для привлечения внимания населения включаются сирены, производственные гудки, свето-звуковые сигналы спец. машин и другие сигнальные средства, что означает передачу предупредительного сигнала

Услышав звучание сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, необходимо **немедленно**

## «ВНИМАНИЕ ВСЕМ»



включить телевизор

или



FM – приемник на частоте местных вещательных станций



либо выйти к уличным громкоговорителям и прослушать речевое сообщение органов управления ГОЧС.

**В дальнейшем действовать по их указанию.**



**Сигнал застал вас на рабочем месте** – действуйте без паники по командам руководителей цехов, участков, производств, примите меры по безаварийной остановке производства и организованно пройдите в ранее определенное защитное сооружение..

**Сигнал застал вас в частном (сельском) доме** – действуйте так же, как жители городов. В качестве средств защиты можно использовать подвалы, погреба и другие заглубленные сооружения, а также естественные укрытия – овраги, балки, лощины, канавы и т.д.

**Сигнал застал вас дома** – покиньте здание и спуститесь в ближайшее укрытие, предварительно выключив нагревательные приборы, газ, свет. С собой нужно взять медикаменты, а также запас продуктов питания, документы и деньги. По возможности предупредите соседей об объявлении тревоги, так как они могли не слышать сигнала.

**Сигнал застал вас на улице, в городском транспорте** – не пытайтесь быстрее попасть домой, отыщите ближайшее убежище и воспользуйтесь им. Используйте имеющиеся подземные переходы, подвальные помещения, тоннели, станции метро. Укрываться можно в придорожных кюветах, котлованах строящихся зданий, канавах, железнодорожными насыпями, в оврагах, балках и лощинах.

**Сигнал застал вас в общественном месте (в магазине, в театре)** - внимательно выслушайте указание администрации о том, где поблизости находятся станции метро или другие укрытия, как до них быстрее добраться. Если от администрации не поступит указаний, выйдите на улицу, осмотритесь, определите место расположения ближайшего убежища или естественного укрытия и воспользуйтесь им.

## «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:



НАДЕТЬ РЕСПИРАТОР, ПРОТИВОПЫЛЕВУЮ ТКАНЕВУЮ МАСКУ ИЛИ ВАТНО-МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ, А ПРИ ИХ ОТСУТСТВИИ - ПРОТИВОГАЗ



ВЗЯТЬ ПОДГОТОВЛЕННЫЙ ЗАПАС ПРОДУКТОВ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ЗАЩИТЫ, ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ



УЙТИ В ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ УБЕЖИЩЕ ИЛИ ПРОСТЕЙШЕЕ УКРЫТИЕ



В качестве защиты от радиоактивного облучения можно использовать подвалы и каменные постройки. Если обстоятельства вынудят укрываться в доме (квартире), его следует загерметизировать.

## «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:



**НЕОБХОДИМО БЫСТРО НАДЕТЬ ПРОТИВОГАЗ, А В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ И СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ**



**ПРИ ПЕРВОЙ ЖЕ ВОЗМОЖНОСТИ УКРЫТЬСЯ В ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ**



Можно использовать жилые, производственные и подсобные помещения. Перед тем, как войти в убежище, следует снять использованные средства защиты кожи и верхнюю одежду и оставить их в тамбуре, что исключит занос в убежище отравляющих веществ. При использовании укрытием (подвалом, перекрытой щелью и т.д.) не следует забывать, что оно может служить защитой от попадания на кожные покровы и одежду капельно-жидких отравляющих веществ, но не спасает от их паров или аэрозолей. Обязательно используйте противогазы в таких укрытиях. Остаться в убежище следует до получения распоряжения на выход из него.



## Средства коллективной защиты

Инженерная защита населения и территорий представляет собой комплекс инженерно-технических мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на предотвращение или максимальное снижение потерь населения и материального ущерба.

В вопросах инженерной защиты населения значительное место отводится защитным сооружениям гражданской обороны (убежища и противорадиационные укрытия).

Защитные инженерные сооружения способны уберечь население от оружия массового поражения и других современных средств нападения. В зависимости от защитных свойств их подразделяют на убежища и противорадиационные укрытия.

**Убежище** - защитное сооружение герметичного типа, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, а также от отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных дымов. Планировка и состав помещений в убежищах зависят от их вместимости, конструктивных особенностей и характера использования в мирное время. Помещения бывают основные и вспомогательные. К основным относятся отсеки, в которых должны размещаться люди и медпункт. К вспомогательным - фильтровентиляционные камеры, помещения для санузлов, электростанций, емкостей для воды, станции перекачки фекальных вод, кладовые, тамбуры и пр.

**Противорадиационное укрытие** - это сооружение, обеспечивающее защиту людей от ионизирующих и светового излучений, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. К ним относятся специально построенные сооружения и приспособленные подвалы домов, погреба, овощехранилища, помещения первых этажей зданий, где заделываются оконные проемы, перекрытия, а стены усиливаются землей, песком, шлаком, тщательно шпаклюются трещины и щели. Двери хорошо подгоняются к рамам и по возможности устанавливаются приточный и вытяжной короба.



## Средства индивидуальной защиты органов дыхания



Для защиты населения применяются фильтрующие противогазы ГП-5 (ГП-5М) и ГП-7 (ГП-7В). Гражданский противогаз ГП-5 защищает глаза, лицо и органы дыхания человека от воздействия радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств.

Подгонка противогаза начинается с определения требуемого размера лицевой части типа шлем-маски. Осуществляется это измерением по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок величины вертикального обхвата головы. Измерения округляются до 0,5 см. Если этот показатель не достигает 63 см, то вам подходит нулевой рост, если он составляет от 63,5 до 65,5 см -то первый, от 66 до 68 см - второй, от 68,5 до 70,5 - третий и от 71 см и более - четвертый.

Получив противогаз, следует убедиться, что размер шлем-маски соответствует необходимому, лицевая часть исправна, клапаны в наличии и работоспособны, на фильтрующе-поглощающей коробке нет вмятин и проколов. При обнаружении неисправностей их устраняют или заменяют противогаз на другой. Сборка противогаза производится ввинчиванием до отказа фильтрующе-поглощающей коробки в патрубок клапанной коробки. Собранный и проверенный противогаз укладывают в сумку фильтрующе-поглощающей коробкой вниз, подвернув для защиты очков головную и боковую части шлем-маски.

Противогаз может носиться в трех положениях: «походном», «наготове», «боевом». В «походном» сумка находится на левом боку. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут. В положение «наготове» противогаз переводят при угрозе заражения или по команде «*Противогазы готовы!*». В этом случае сумку надо закрепить поясной тесьмой, слегка подав ее вперед, а клапан отстегнуть. В «боевом» положении лицевая часть надета. Делают это по команде «*Газы!*», а также самостоятельно при обнаружении признаков заражения. При переводе противогаза в «боевое» положение следует: задержать дыхание и закрыть глаза; снять головной убор и зажать его между коленями или положить рядом; вынуть шлем-маску, взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные - внутри. Подвести шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очки находились на уровне глаз; сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание; надеть головной убор, застегнуть сумку.

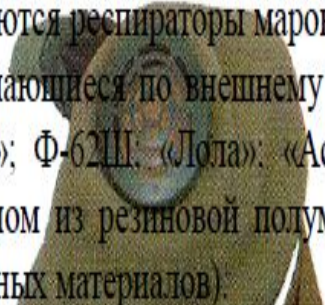
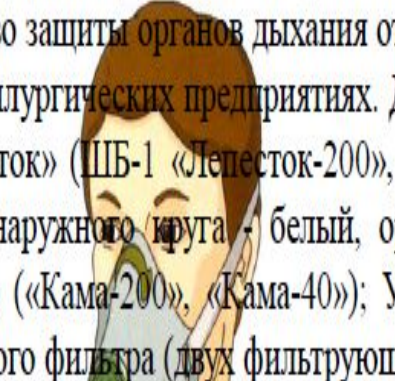
Противогаз снимается по команде «Противогаз снять!» или самостоятельно, когда опасность поражения миновала. Для этого надо приподнять одной рукой головной убор, другой взяться за клапанную коробку, оттянуть шлем-маску вниз и движением вперед и вверх снять ее, надеть головной убор, вывернуть шлем-маску, протереть ее и уложить в сумку.

Гражданский противогаз ГП-7 - одна из последних и самых совершенных моделей. В реальных условиях он обеспечивает высокоэффективную защиту от паров ОВ нервно-паралитического действия (зарин, зоман и др.), общеядовитого действия (хлорциан, синильная кислота и др.), радиоактивных веществ (радионуклиды йода и его органические соединения, например, йодистый метил и др.) - до 6 ч., от капель отравляющих веществ кожно-нарывного действия (иприт и др.) - до 2 ч. при температуре воздуха от -40 до 40 °С.

Существует несколько моделей противогазов ГП-7. Противогаз ГП-7В отличается от ГП-7 тем, что в нем лицевая часть имеет герметичное устройство для приема воды, резиновая трубочка проходит через маску. С одной стороны человек берет ее в рот, а с другой - навинчивается фляга с водой. Таким образом, не снимая противогаза, можно утолить жажду. Противогаз ГП-7ВМ отличается от противогаза ГП-7В тем, что в нем применяется более усовершенствованная фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7КС. Лицевая часть позволяет присоединить ее как с левой, так и с правой стороны. Кроме того, маска имеет очковый узел в виде трапециевидных изогнутых стекол, обеспечивающих возможность работы с оптическими приборами.

Для защиты детей младшего (начиная с 1,5 лет) и старшего возраста получил распространение противогаз ПДФ-7. Наиболее совершенными моделями являются детские противогазы ПДФ-2Д для дошкольного и ПДФ-2Ш - школьного возрастов. Их носят на левом боку на уровне пояса; плечевая тесьма переброшена через правое плечо. Проверка, сборка и подготовка противогазов к эксплуатации практически не отличаются от аналогичных действий с противогазами для взрослых.

На детей дошкольного и младшего школьного возраста противогазы надевают взрослые. Делается это так: ребенка ставят спиной к себе, снимают головной убор, собирают волосы со лба и висков, лицевую часть противогаза берут за височные и щечные лямки и прикладывают к лицу так, чтобы подбородок разместился в нижнем углублении обтюлятора, движением рук вверх и назад от лица ребенка наголовник натягивают на голову.



Для защиты органов дыхания можно использовать респираторы. Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных паров, газов, аэрозолей и пыли. Они широко применяются на химических и металлургических предприятиях. Для защиты органов дыхания от аэрозолей используются респираторы марок: ШБ-1 «Лепесток» (ШБ-1 «Лепесток-200», ШБ-1 «Лепесток-40», ШБ-1 «Лепесток-5», различающиеся по внешнему виду и цвету наружного круга - белый, оранжевый и голубой соответственно); «Снежок-П»; Ф-62Ш «Лола»; «Астра-2»; «Кама» («Кама-200», «Кама-40»); У-2К; РП-К и РП-КМ; РПА. Состоят они в основном из резиновой полумаски и пористого фильтра (двух фильтрующих секций из бумажных, матерчатых, фетровых, ватных материалов).

В условиях промышленных предприятий рекомендуется использовать респираторы РГЖ, РУ-71, РН-16, РН-21, РПР-1, РПБ-5, ПРШ2-59, «Астра-2» для защиты от известковой, цементной, асбестовой и другой минеральной пыли; респираторы Ф-45 и Ф-46 - от известково-цементной, металлической, корундовой и органической пыли при диаметре частиц до 1 мкм; универсальные респираторы РУ-60М, Р-2 и Ф-46К -одновременно защищают органы дыхания от пыли и газов. Для защиты органов дыхания от токсичной, бактериальной, силикатной, цементной, угольной и радиоактивной пыли применяются респираторы ШБ-1 («Лепесток»), Ф-62Ш, НИГРИ-1 и ШБ-2; от паров и газов вредных веществ - РПГ-67 и РМП-62. Тип респиратора выбирают в зависимости от характеристики аэрозолей и их предельно допустимой концентрации в воздухе.



## Средства индивидуальной защиты кожи



Средства защиты кожи предназначены для предохранения людей от воздействия аварийно химически опасных, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. Их подразделяют на специальные (изолирующие, или воздухонепроницаемые и фильтрующие и подручные или воздухопроницаемые и подручные).

Спецодежду изолирующего типа изготавливают из материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ и обеспечивают необходимую герметичность. Так, комплект защитный аварийный (КЗА) может быть использован для защиты от аварийно химически опасных веществ, а также кратковременных воздействий открытого пламени и теплового излучения.

Длительное время успешно применяют легкий защитный костюм, который защищает не только от отравляющих веществ, но и от многих аварийно химически опасных веществ. Его изготавливают из прорезиненной ткани. В комплект входят брюки с защитными чулками, рубаша с капюшоном, двупалые перчатки и подшлемник.

К фильтрующим средствам защиты кожи относится защитная фильтрующая одежда, состоящая из хлопчатобумажного комбинезона, пропитанного химическими веществами, задерживающими или нейтрализующими пары отравляющих или аварийно химически опасных веществ, а также мужского нательного белья (рубашки и кальсон), хлопчатобумажного подшлемника и двух пар полотняных (одна из них пропитана тем же составом, что и комбинезон).

Легкий защитный костюм и защитную фильтрующую одежду используют только в комплекте с фильтрующими противогазами.

В качестве простейших средств защиты кожи может быть использована производственная одежда - куртки и брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые из грубого сукна, брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани. Она не только защищает от попадания на кожу людей радиоактивных веществ и бактериальных средств, но и не пропускает в течение некоторого времени капельножидкие отравляющие вещества. Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой. Такая одежда предохраняет от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств; от капельно-жидких она защищает в летнее время примерно 10 мин. Можно использовать также зимние вещи: пальто из грубого сукна или драпа, ватники. Для защиты ног необходимо надевать резиновую обувь (сапоги промышленного и бытового назначения, боты, галоши). Руки следует защищать резиновыми или кожаными перчатками и рукавицами. Простейшие средства защиты кожи надевают перед угрозой поражения радиоактивными, отравляющими веществами или бактериальными средствами.

## Медицинские средства индивидуальной защиты



*Медицинские средства индивидуальной защиты кожи* - это средства, которыми можно пользоваться при оказании первой помощи в ЧС.

*Аптечка индивидуальная (АИ-2)* предназначена для оказания само- и взаимопомощи при ранениях и ожогах (для снятия боли), предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или АХОВ, а также для предупреждения инфекционных заболеваний. В пластмассовой коробочке находится набор медицинских средств. Небольшой размер (90x100x20 мм) и масса (130 г) позволяют всегда иметь ее при себе. В холодное время года аптечку носят во внутреннем кармане одежды.

*Индивидуальные противохимические пакеты ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10* предназначены для обеззараживания капельно-жидких ОВ и некоторых аварийно химически опасных веществ, попавших на тело и одежду человека, средства индивидуальной защиты и инструмент.

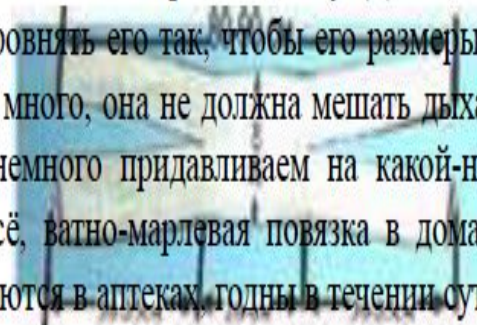
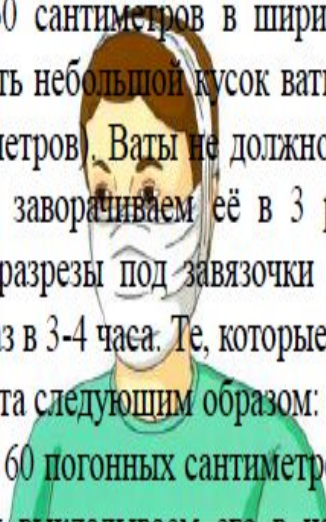
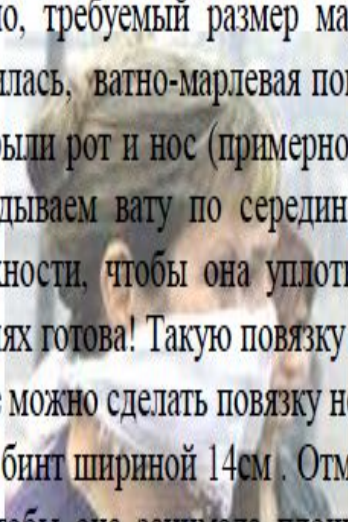
*ИПП-8* состоит из плоского стеклянного флакона вместимостью 125-135 мл, заполненного дегазирующим раствором и четырех ватно-марлевых тампонов. При пользовании пакетом нужно вскрыть его оболочку, извлечь флакон и тампоны, отвинтить пробку флакона и его содержимым обильно смочить тампон, тщательно протереть им открытые участки кожи и шлем-маску (маску) противогаза; затем снова смочить тампон и обработать края воротника и манжеты, прилегающие к коже. Необходимо помнить, что жидкость пакета опасна для глаз, поэтому кожу вокруг них следует обтирать сухим тампоном и промывать чистой водой или 2%-ным раствором соды.

*ИПП-9* представляет собой сосуд цилиндрической формы с завинчивающейся крышкой. Для увлажнения губки нужно утопить пробойник до упора, вскрыв и повернув сосуд, 2-3 раза его встряхнуть. Смоченной губкой протереть кожу лица, кистей рук, зараженные участки одежды. После этого вытянуть пробойник из сосуда и навинтить крышку.

*ИПП-10* - металлический сосуд цилиндрической формы с крышкой-насадкой с упорами, которая крепится на ремешке. Внутри крышки имеется пробойник. При пользовании нужно, повертывая крышку, сдвинуть ее с упоров и ударом по ней вскрыть сосуд; снять крышку и налить на ладонь 10-15 мл жидкости; обработать ею лицо и шею спереди. Затем надо налить еще 10-15 мл жидкости и обработать кисти рук и шею сзади. После этого закрыть пакет крышкой и хранить его для повторной обработки.

При отсутствии противохимических пакетов можно обработать водой с мылом участки тела и одежды, используя тампоны из бумаги, ветоши или же носовой платок. Лучше это сделать тогда, когда с момента попадания капель на тело и одежду прошло не более 10-15 мин.

В качестве простейших средств защиты органов дыхания могут применяться противопыльная тканевая маска и ватно-марлевая повязка, которые изготавливаются населением в домашних условиях. Для начала нужно взять марлю, такого размера, при котором, сложив её в 3 раза в одном направлении она смогла бы закрыть рот и нос человека. Обычно, требуемый размер марли примерно 60 сантиметров в ширину и 90 сантиметров в длину. Далее, чтобы получилась, ватно-марлевая повязка, нужно взять небольшой кусок ваты, разровнять его так, чтобы его размеры тоже перекрыли рот и нос (примерно 15 на 15 сантиметров). Ваты не должно быть много, она не должна мешать дыханию. Выкладываем вату по середине нашей марли, заворачиваем её в 3 раза, немного придавливаем на какой-нибудь поверхности, чтобы она уплотнилась. Делаем разрезы под завязочки. И всё, ватно-марлевая повязка в домашних условиях готова! Такую повязку нужно менять раз в 3-4 часа. Те, которые продаются в аптеках, годны в течении суток. Так же можно сделать повязку не из марли, а бинта следующим образом: Берём бинт шириной 14см. Отмеряем примерно 60 погонных сантиметров. Берём небольшой кусок ваты, разравниваем так, чтобы она занимала площадь 14×14 см. и выкладываем его в начало бинта. Сворачиваем бинт, получается 3 заворота или 4 слоя бинта. Далее нужно сделать завязки. Для этого отрезаем 80 см бинта. Разрезаем вдоль пополам. Сворачиваем обе бинтовые полоски в «трубочку». И продеваем завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки.



# УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

## УБЕЖИЩА



Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, смерчи, землетрясения), аварий, катастроф в мирные дни и от всех видов современного оружия в военное время

## ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ



Обладают несколько меньшими защитными свойствами, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей во многих чрезвычайных ситуациях и от опасностей, возникающих в ходе военных действий или вследствие них



### ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки



### ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик

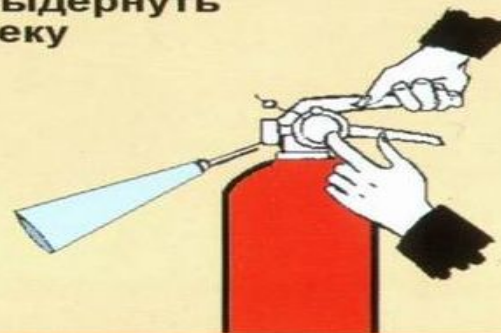


### Приведение в действие ручного углекислотного огнетушителя

Снять огнетушитель и поднести к очагу пожара



Сорвать пломбу, выдернуть чеку



Перевести раструб в горизонтальное положение и нажать на рычаг



Направить струю заряда на огонь



## ВНУТРЕННИЙ ПОЖАРНЫЙ КРАН

**ПРЕДНАЗНАЧЕН** для тушения пожаров и загораний веществ и материалов, кроме электроустановок под напряжением

**ШКАФ ПК** закрыт на ключ и опломбирован



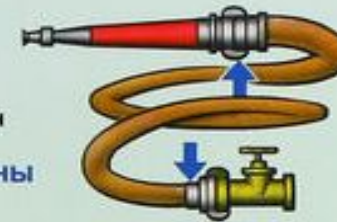
1. Место хранения ключа
2. Пульт дистанционного включения насоса-повысителя
3. Пожарный кран
4. Пожарный рукав
5. Ствол

ВЫСОТА ОТ ПОЛА 1,35 м

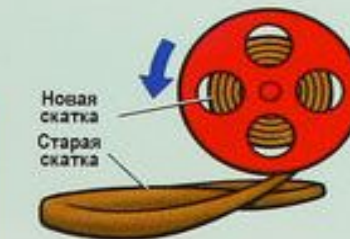
Подтекание крана **НЕДОПУСТИМО!**



Ствол, рукав и кран должны быть **ПОСТОЯННО СОЕДИНены**



### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Новая скатка  
Старая скатка

Рукав перекачивают на новую скатку не реже 1 раза в год

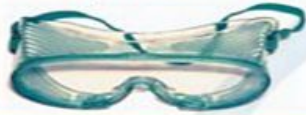
**Соблюдение техники безопасности  
на рабочем месте****Работник обязан:**

- содержать рабочие места в соответствии с требованиями безопасности работ.
- соблюдать профилактические меры, обеспечивающие невозможность несчастного случая на производстве.
- соблюдать профилактические меры по предупреждению профессиональных заболеваний.
- соблюдать рекомендации по минимизации влияния условий труда на организм человека.
- уметь действовать в нестандартных ситуациях.
- проходить инструктаж по охране труда и технике безопасности.
- применять безопасные приёмы работы и методы труда, при выполнении различных технологических операций.
- знать:
  - основные положения законодательных и нормативных документов, инструкций по охране труда.
  - правила проведения инструктажа по охране труда.
  - инструкции по охране труда в предприятиях питания.
  - основные понятия о производственном травматизме и профессиональных заболеваниях.
  - профилактические меры обеспечивающие невозможность несчастного случая на производстве.
  - профилактические меры по предупреждению профессиональных заболеваний.
- проверять безопасность работы оборудования и выявлять неисправности.
- уметь пользоваться защитными приспособлениями, контрольно-измерительными приборами и средствами индивидуальной защиты при выполнении работ на производстве.
- уметь правильно выполнять погрузочно-разгрузочные работы.
- уметь оказать первую помощь пострадавшему.
- уметь пользоваться средствами для тушения пожара.
- соблюдать требования пожарной безопасности, при выполнении работ.
- принимать меры и использовать приёмы по предупреждению пожаров на своём рабочем месте.
- осуществлять срочную эвакуацию при возникновении пожара.

## Средства индивидуальной защиты

### ДЛЯ ЗАЩИТЫ ГЛАЗ

Очки защитные закрытые



### ДЛЯ ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ

Каска



### ДЛЯ ЗАЩИТЫ РУК

Перчатки диэлектрические бесшовные



Перчатки с покрытием



### ДЛЯ ЗАЩИТЫ СЛУХА

Наушники противозумные



Беруши на шнурке



Перчатки резиновые технические



Рукавицы хлопчатобумажные



### ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Респиратор



Противогаз шланговый



### ПОЯСА СТРАХОВОЧНЫЕ



### СПЕЦОДЕЖДА

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРОВ НА ПРЕДПРИЯТИИ

### РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ ВБЛИЗИ СТРОЕНИЙ

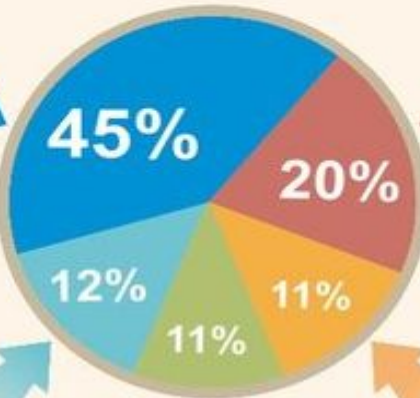


Не разводите костры вблизи строений, особенно в ветреную погоду. Разводите огонь на расстоянии не менее 50 м от здания.

### НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОВЕДЕНИЯ ОГНЕВЫХ РАБОТ



Места огневых работ и установки сварочных агрегатов и трансформаторов должны быть очищены от сгораемых материалов в радиусе не менее 5 м.



### НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ



Не допускайте перегрузки электросети. Не пользуйтесь неисправными отопительными и электроприборами, системами освещения.

### ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ

- Нарушение правил хранения огнеопасных веществ и изделий
- Нарушение правил использования и транспортировки горючих веществ
- Нарушение правил содержания помещений

### НЕЗАТУШЕННАЯ СИГАРЕТА



Не курите в неотведённых для этого местах.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану.  
Задействовать систему оповещения



Задействовать план эвакуации.  
Открыть запасные двери



Вывести людей в безопасное место в соответствии с планом эвакуации. Проверить, все ли эвакуированы



Приступить к тушению пожара первичными средствами



Встретить пожарные подразделения и сообщить, где могли остаться люди, как туда можно подойти (добраться)



Принять меры к эвакуации имущества

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану.  
Оповестить добровольную пожарную дружину



Включить стационарную систему пожаротушения и защиты (орошение оборудования и конструкций). Удостовериться в работе автоматической установки пожаротушения



Вывести из опасной зоны людей, не участвующих в аварийной остановке производства и тушении пожара.  
**Остерегайтесь** взрывов и обрушения конструкций



По команде руководителя остановить производство (оборудование) по схеме аварийного отключения.  
Отключить вентиляцию и электрооборудование.  
Перекрыть краны и задвижки на трубопроводах подачи газа, масла, агрессивных и горючих жидкостей.  
Открыть задвижки для их слива в аварийные ёмкости



Приступить к тушению пожара имеющимися средствами.  
**Помните**, что опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения



Встретить подразделение пожарной охраны

При сильном задымлении на путях эвакуации работнику необходимо:

- при выходе из помещения в задымленную зону дверь открывать медленно, прикрываясь ею;
- двигаться к выходу пригнувшись или ползком, по возможности накрыв голову плотной тканью;
- использовать при их наличии средства защиты органов зрения и дыхания;
- использовать влажные повязки из ткани для защиты от дыма;
- оказать помощь пострадавшим;
- при возникновении паники решительно пресекать ее.



При невозможности эвакуации через эвакуационные выходы работнику следует:

- -уплотнить щели дверного проема, пропускающие дым и токсичные продукты горения, смоченным материалом (шторы, полотенца и т.д.);
- открыть окно и подавать голосовые и жестовые сигналы о помощи;
- попытаться при помощи спасательных и подручных средств (веревка, штормтрапы, шторы и др.) покинуть помещение (воспользовавшись окном).

При отсутствии такой возможности необходимо опуститься на пол, прикрыть рот увлажненной повязкой и всеми возможными способами подавать сигнал о своем местонахождении до прибытия спасателей.



## Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывоопасный

- ✦ Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы ОВД, ФСБ, МЧС
- ✦ Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
- ✦ Исключить использование средств радиосвязи и мобильных телефонов
- ✦ Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- ✦ Указать место нахождения подозрительного предмета



**Внимание !!!**  
**Обезвреживание подозрительного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС**

**Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.**

**Установить прочный контакт с анонимом:**

представиться (назвать своё имя, отчество, должность); попытаться успокоить говорившего; заверить, что его требования будут немедленно переданы администрации

**Выяснить требования анонима и получить информацию о характере угрозы:**

внимательно выслушать и записать все; под любым предлогом предложить повторить свои требования; задать уточняющие вопросы о характере угрозы и времени её реализации, стимулируя анонима рассказать как можно больше

**Выяснить мотивы действий анонима:**

задать вопрос о целях, которые преследует аноним, при этом ответы анонима выслушивать внимательно, проявляя участие; предложить анониму другие пути реализации его интересов

## Если Вас захватили в заложники

- ✦ Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- ✦ Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям, выполняйте все указания
- ✦ Не привлекайте внимания своим поведением, не оказывайте активного сопротивления
- ✦ Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- ✦ Запомните, как можно, больше информации о террористах (количество, вооружение, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).



- ✦ Заявите о своем плохом самочувствии
- ✦ Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- ✦ Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- ✦ Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- ✦ При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке



### Что делать при угрозе теракта

- если начались активные действия милиции, не проявляйте любопытства — идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т. п.) . Для большей безопасности накройте голову руками.

### Угроза взрыва бомбы

- в зале ожидания аэропорта, вокзала и т. д. старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.
- во время эвакуации старайтесь держаться подальше от окон.
- не толпитесь перед эвакуированным зданием - освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т. д.

### Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта

- сохраняйте спокойствие и терпение
- выполняйте рекомендации местных официальных лиц
- держите включенными радио или ТВ для получения инструкций

### Если Вас эвакуируют из дома

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.
- не оставляйте дома домашних животных.
- во время эвакуации следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.
- старайтесь держаться подальше от упавших линий электропередач.



## Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

- помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.
  - если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться "в этом месте и в это время" не оставляйте этот факт без внимания
  - если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь (сумку, пакет, портфель) в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю или кондуктору
  - если подозрительный предмет вы обнаружили; в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщайте о находке в милицию
  - если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.
- Во всех перечисленных случаях:*
- отключите свой мобильный телефон и попросите это сделать всех окружающих
  - не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку
  - зафиксируйте время обнаружения находки
  - постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки
  - обязательно дождитесь прибытия сотрудников милиции
  - не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем
  - не предпринимайте самостоятельно никаких действий взрывными устройствами или предметами, подозрительными на взрывное устройство. Это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!
  - обязательно разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность

### Артериальное кровотечение

1	<b>ПРИЖАТЬ ПАЛЬЦАМИ ИЛИ КУЛАКОМ АРТЕРИЮ В УКАЗАННЫХ ТОЧКАХ</b>		
			
	Прижатие сонной артерии в ране или ниже раны	Временная остановка артериального кровотечения из ран ладони	Прижатие плечевой артерии выше раны
	До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении. На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения. На шее и голове — ниже раны или в ране.		
	<b>НЕЛЬЗЯ! ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОСВОБОЖДЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТ ОДЕЖДЫ</b>		

**Артериальное кровотечение**

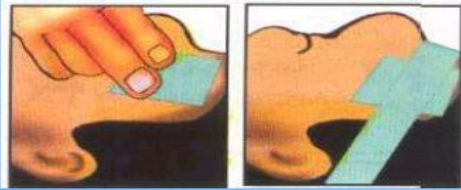

2	<b>НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ</b>		
			
<p><b>Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием</b></p>	<p><b>Прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса</b></p>	<p><b>Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием</b></p>	
	<p><b>Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача.</b></p>		
	<p><b>Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке</b></p>		
	<p><b>Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли</b></p>		
<p><b>Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час. В случаях посинения и отека конечности – немедленно заново наложить жгут.</b></p>			

## Термические ожоги

1	<p><b>НАКРЫТЬ РАНУ САЛФЕТКОЙ «КОЛТЕКС» (ИЛИ ЛЮБОЙ ЧИСТОЙ САЛФЕТКОЙ) ПОЛНОСТЬЮ ПРИКРЫВ КРАЯ РАНЫ</b></p> 	2	<p><b>ПРИБИНТОВАТЬ САЛФЕТКУ И ПРИКРЕПИТЬ ЕЕ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЕМ</b></p> 
	<p><b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ПРОМЫВАТЬ РАНУ ВОДОЙ</b></p>		<p><b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ВЛИВАТЬ В РАНУ СПИРТОВЫЕ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ РАСТВОРЫ</b></p>



## Травмы глаз

1	<b>РАНЫ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК</b>	
		Накрыть глаз чистой салфеткой (носовым платком). Зафиксировать салфетку повязкой с обязательным прикрытием второго глаза
	<b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ!</b> <b>ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ КОЛОТЫЕ И РЕЗАНЫЕ РАНЫ ГЛАЗ И ВЕК</b>	
2	<b>ОЖОГИ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК В СЛУЧАЯХ ПОПАДАНИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ</b>	
		Раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды, промыть глаз так, чтобы вода стекала от носа
	<b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ!</b> <b>ПРИМЕНЯТЬ НЕЙТРАЛИЗУЮЩУЮ ЖИДКОСТЬ ПРИ ПОПАДАНИИ В ГЛАЗА ЕДКИХ ВЕЩЕСТВ (КИСЛОТА-ЩЕЛОЧЬ)</b>	

**Переломы костей конечностей**

1	<b>ФИКСИРОВАНИЕ КОНЕЧНОСТИ С ПОМОЩЬЮ СКЛАДНЫХ ШИН</b>	
		Фиксирование костей предплечья и локтевого сустава
		Фиксирование костей голени, коленного и голеностопного суставов
<p align="center"><b>ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ СНАЧАЛА НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКУ И ТОЛЬКО ЗАТЕМ — ШИНУ</b></p>		
2	<b>ФИКСИРОВАНИЕ КОНЕЧНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ</b>	
		Фиксирование костей голени, бедра и коленного сустава
	<p>Поза «лягушки»</p> 	<p align="center"><b>ЗАПРЕЩАЕТСЯ!</b>  <b>ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШИНЫ, ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ ЛЕЖИТ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКИ»</b></p>

## Поражение электрическим током

**Поражение электрическим током**

**ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И НЕТ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ**

- 1. Обесточить пострадавшего
- 2. Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет
- 3. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии
- 4. Нанести удар кулаком по груди
- 5. Приложить холод к голове
- 6. Приподнять ноги
- 7. Сделать «вдох» искусственного дыхания
- 8. Начать непрямой массаж сердца
- 9. Продолжать реанимацию
- 10. Вызвать «Скорую помощь» (03)

**ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ**

- 11. Убедиться в наличии пульса
- 12. Повернуть на живот и очистить рот
- 13. Приложить холод к голове
- 14. На раны наложить повязки
- 15. Наложить шины

- ▶ Обесточить пострадавшего. (Не забывай о собственной безопасности!)
- ▶ При отсутствии пульса на сонной артерии — нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации.
- ▶ При коме — повернуть на живот.
- ▶ При электрических ожогах и ранах — наложить повязки.
- ▶ При переломах костей конечностей — шины.
- ▶ Вызвать «Скорую помощь».

**НЕДОПУСТИМО!**

- ▶ ПРИКАСАТЬСЯ К ПОСТРАДАВШЕМУ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ОБЕСТОЧИВАНИЯ.
- ▶ ПРЕКРАЩАТЬ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

## Оказание помощи при падении с высоты

## ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Пострадавший не может изменить положение ног. Стопы развернуты кнаружи, колени приподняты и разведены

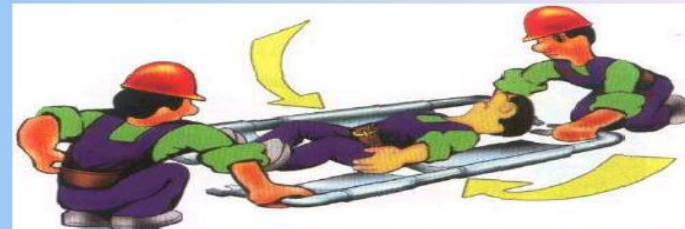
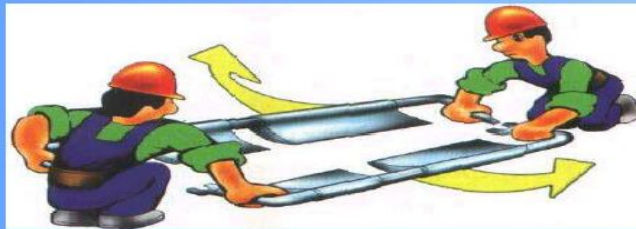
Вынужденная поза «лягушки» — это верный признак опасных повреждений:

- переломы костей таза и тазобедренных суставов;
- переломы бедренных костей;
- повреждения позвоночника;
- разрывы внутренних органов и внутренние кровотечения

**НЕЛЬЗЯ!**

**ПЕРЕМЕЩАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, СНИМАТЬ С НЕГО ОДЕЖДУ ИЛИ ПОЗВОЛЯТЬ ЕМУ ШЕВЕЛИТЬСЯ**

**ПЕРЕЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА КОВШОВЫЕ НОСИЛКИ**



**ПЕРЕЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС**

**ОПУСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС, ОСТОРОЖНО РАЗЪЕДИНИТЬ КОВШИ НОСИЛОК И ВЫТАЩИТЬ ИХ ИЗ-ПОД НЕГО**

**НЕЛЬЗЯ!**

**ОСТАВЛЯТЬ ЛЕЖАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ НОСИЛКАХ БОЛЕЕ 10-15 МИНУТ**

**ЗАФИКСИРОВАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНОМ МАТРАСЕ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКЕ»**



**ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ**  
ФИКСИРУЕТ ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ  
ПОЗВОНОЧНИКА

**ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ**  
ОСТОРОЖНО ПРИПОДНИМАЕТ МАТРАС У  
КОЛЕН ПОСТРАДАВШЕГО

**ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ**  
СВОБОДНОЙ НОГОЙ ФОРМИРУЕТ ВАЛИК  
ДЛЯ ОПОРЫ СТОП ПОСТРАДАВШЕГО И  
ОТКАЧИВАЕТ ИЗ МАТРАСА ВОЗДУХ

## Оказание помощи при ДТП

**ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО НЕТ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ**

Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет

Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии

Нанести удар кулаком по груди

Приложить холод к голове

Приподнять ноги

Сделать «вдох» искусственного дыхания

Начать непрямой массаж сердца

Продолжать реанимацию

**КОГДА СОЗНАНИЕ ПОЯВИЛОСЬ**

При кровотечении наложить жгут и вложить записку с указанием времени наложения

На рану наложить повязки

Обезболить

Наложить шины при переломах костей конечностей

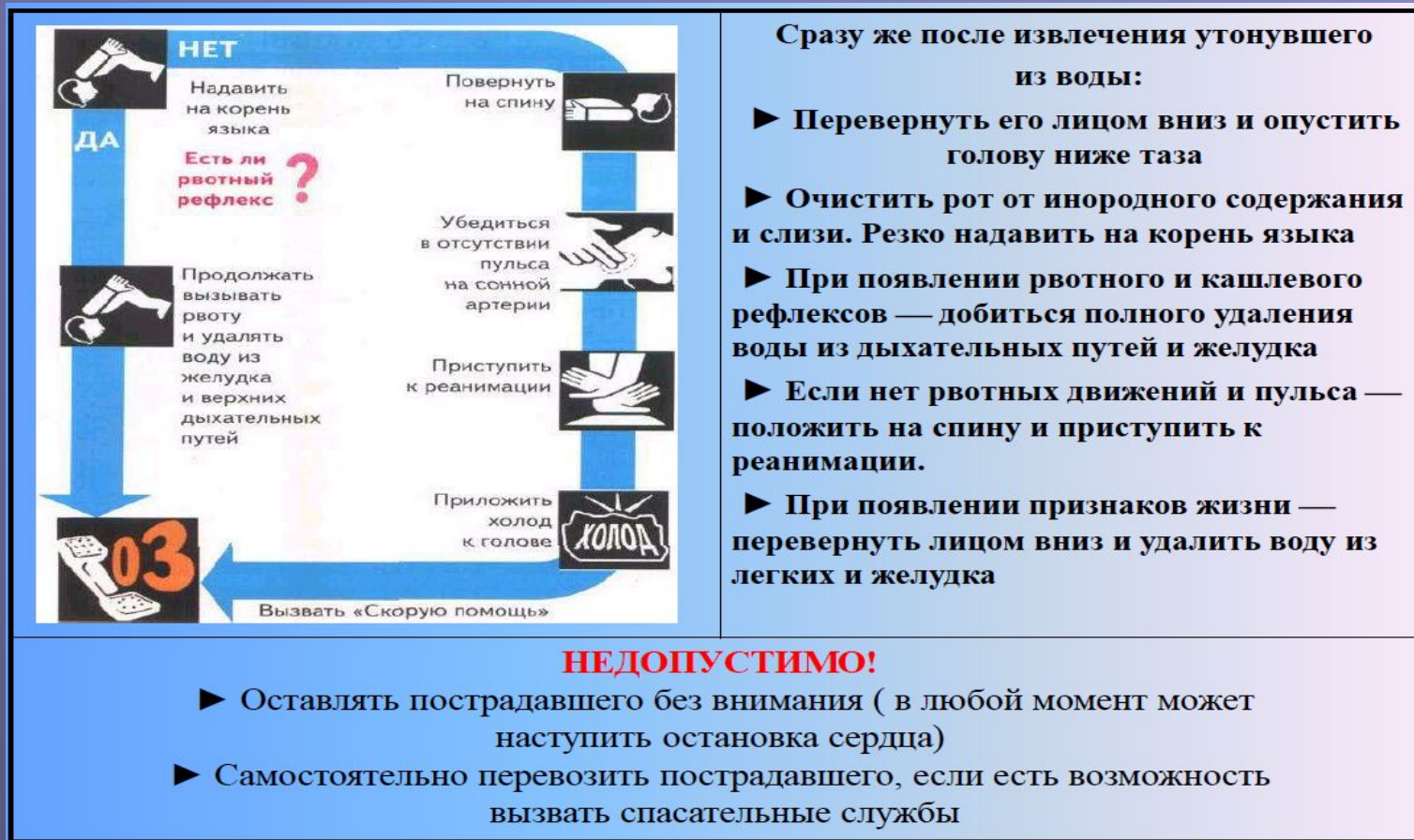
**ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:**

- ▶ Убедиться в наличии пульса на сонной артерии
- ▶ Быстро повернуть пострадавшего на живот
- ▶ Очистить с помощью платка или салфетки ротовую полость
- ▶ При кровотечении — наложить кровоостанавливающие жгуты
- ▶ На раны — наложить повязки
- ▶ При подозрении на переломы костей конечностей — наложить шины
- ▶ Вызвать «Скорую помощь»

**НЕДОПУСТИМО!**

- ▶ Оставлять пострадавшего в состоянии комы лежать на спине
- ▶ Подкладывать под голову подушку, сумку или свернутую одежду
- ▶ Переносить или перетаскивать пострадавшего без крайней необходимости (угроза взрыва, пожар и т.п.)

### Оказание помощи при утоплении





- перед включением электрической вилки в розетку убедитесь, что она именно от того прибора, который Вы собираетесь включить
- после выдергивания вилки из розетки проверьте, что не ошиблись.
- если провода, шнуры от соседних устройств похожи, сделайте их разными: оберните изоляционной лентой или покрасьте
- не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой
- не вбивайте гвоздь в стену, если не знаете, где проходит скрытая электропроводка
- следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрились, не грелись, не потрескивали. Если контакты потемнели, почистите их и устраните причину неплотного соединения

Правильная эксплуатация электроинструмента подразумевает выполнение комплекса приемов и мероприятий, направленных на предупреждение его неправильной эксплуатации и связанных с электропитанием, подключением к сети, соблюдением режима работы, величин и продолжительности нагрузок, применением соответствующего сменного инструмента, соблюдением безопасных приемов работы и ряда других условий.





Первое правило - строго выдерживать интервалы для работы и отдыха инструмента, которые предписаны в паспорте на изделие. Несоблюдение этих требований приводит к перегреву электродвигателя и увеличивает вероятность его выхода из строя.

Второе правило - соблюдение максимальных нагрузок и моментов, которые испытывает Ваш инструмент. Если приобретается мощный и тяжелый инструмент, то желательно наличие в нем ограничителя пускового тока. Такой инструмент более плавно набирает обороты, не "дергается" в руках и не создает ненужной нагрузки на электросеть.

Третье правило - старайтесь не подвергать свой инструмент воздействию низких температур, не оставляйте его на зиму в не отапливаемых помещениях. Не рекомендуется оставлять инструмент и летом на ночь на улице - выпадение росы внутри него также нежелательно и опасно.

### **Пищевое отравление, пищевая токсикоинфекция и интоксикация**

При употреблении в пищу недоброкачественных инфицированных продуктов животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, молоко и изделия из него – крем, мороженое и т.д.) возникает пищевое отравление – пищевая токсикоинфекция. Заболевание вызывают находящиеся в данном продукте микробы и продукты их жизнедеятельности – токсины.

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и т.д.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др.

Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. Особенностью является одновременное поражение группы людей, потреблявших одну и ту же пищу.

Обычно оно начинается внезапно: возникают общее недомогание, тошнота многократная рвота, схваткообразные боли в животе, частый жидкий стул.

Быстро усиливается интоксикация: снижается артериальное давление, учащается и ослабляется пульс, бледнеют кожные покровы, появляется жажда, нарастает температура тела до 38-40 С. Если больного оставить без помощи, катастрофически быстро развивается сердечно-сосудистая недостаточность, возникают судорожные сокращения мышц, наступает коллапс и смерть.

Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи зараженной определенными видами микроорганизмов.

Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах.

Первая помощь при пищевом отравлении. При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь:

адсорбирующих (активированный уголь); осаждающих (танины = дубильные вещества, охлажденный крепкий чай); окисляющих (перманганат калия); 4) нейтрализующих (сода, кислое питье); обволакивающих (отвар крахмала, яичный белок, молоко, кисель) веществ.



### Разлив ртути.

Ртуть - серебристый жидкий металл. Используется в термометрах, манометрах. Ртуть и ее соединения ядовиты. Металлическая ртуть легко испаряется даже при низкой температуре, пары накапливаются тканями и различными материалами. Ртуть накапливается в мышцах, почках, нервной системе человека.

Если вы разбили градусник и разлили ртуть, **необходимо:**

- удалить всех посторонних из помещения;
- открыть двери, окна для проветривания;
- надеть ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки и обувь;
- собрать ртуть (скребком, щеткой, пылесосом или спринцовкой);
- очищенное от ртути место промыть горячей мыльной жидкостью или крутым раствором марганцовки;
- после тщательной уборки помещения руки необходимо вымыть с мылом горячей водой;
- собранную ртуть следует поместить в герметически закрывающуюся тару (банку, контейнер и т.д.) и сообщить в организацию (предприятие) по демеркуризации помещений и территорий (ликвидация ртутных загрязнений). В том случае, если вам не известна организация (предприятие), которая занимается демеркуризацией, то необходимо обратиться в МЧС России по телефону 01 или 112;
- при ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.



### Угарный газ (оксид углерода).

Губит много человеческих жизней при пожарах, в банях, дачных, сельских домах при неправильном пользовании печным отоплением. Он чрезвычайно ядовит, а так как не имеет запаха и цвета, не раздражает глаза – его трудно обнаружить.

Этот же газ является причиной гибели в холодное время года людей, заснувших в машине с включенным двигателем.

Угарный газ образуется и при неполном сгорании природного газа. Поэтому плохая вентиляция на кухне и в ванной (с газовой колонкой) также может привести к смерти.

Угарный газ поднимается вверх, и, следовательно, в закрытом помещении надо передвигаться ползком.

Отравления угарным газом наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям.

**Действия при отравлении угарным газом.** Необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды, поднести к носу нашатырный спирт, при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.



### Если напала собака:

- остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.;
- чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руки;
- защищайтесь с помощью палки, камней;
- особенно опасна приседающая собака – она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;
- от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца;
- к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку и бросьтесь ей на встречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;
- используйте подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной – забору, дому, призывая на помощь окружающих;
- если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки – от сильного удара она может сломаться;

#### *Что делать, если вас укусила бешеная собака?*

- из раны, оставшейся после укуса, нужно сразу же выдавить кровь. Этот прием следует повторить 3-4 раза.
- затем обмыть место укуса чистой водой, крепким раствором марганцовки, спиртом и смазать йодом. После оказания первой помощи немедленно обратиться к врачу.
- выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Для заражения достаточно слюне попасть в ранку на теле.

### Правила поведения при встрече с ядовитыми змеями

Ядовитые животные – такие, в теле которых постоянно или временно присутствуют яды, способные при введении в организм человека даже в малых дозах вызывать болезненные расстройства, а иногда привести к смерти. Правила поведения в "змеиных" местах:

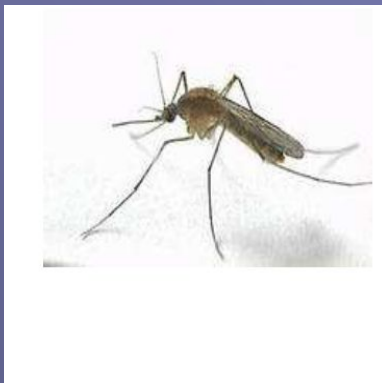
- не трогать змей;
- носить сапоги;
- быть особенно внимательным в густой траве, в заросших ямах;
- не ходить ночью - по крайней мере, без фонаря: многие змеи особенно активны в теплые летние ночи;
- где много грызунов, там ожидать и змей;
- не устраивать ночлега возле дуплистых деревьев, прогнивших пней;
- прежде чем лечь спать - осмотреть постель;
- если проснувшись утром, обнаружили на себе змею – не дергаться, позвать на помощь или ждать, пока змея уползет.



### Первая помощь при укусах змей

- положить пострадавшего в тень так, чтобы голова была опущена ниже уровня тела;
- убедить пострадавшего соблюдать спокойствие, чтобы замедлить всасывание яда;
- закапать 5-6 капель сосудосуживающих капель в нос и в ранку укуса (галазолин, санорин, нафтизин и др.). Можно частично вымыть яд из ранки водой.
- если из укушенного места идет кровь, не надо ее останавливать, а наоборот стараться усилить кровотечение, опустив вниз укушенную конечность, и выдавливать кровь, не прикасаясь к ране;
- для удаления яда из раны можно применить кровотоососную банку. Рану нужно промыть чистой водой, спиртом, раствором марганцовки, прижечь раскаленным металлическим предметом, обработать место укуса антисептиками и наложить тугую стерильную повязку.

**Внимание! Недопустимо:** накладывать жгут, делать разрезы и высасывать яд: это может сильно повредить нервы и кровеносные сосуды, кроме того, отсасывая яд ртом, можно занести в рану опасные бактерии.



### Что необходимо делать для профилактики комариного укуса?

Многие болезни вызываются или передаются через насекомых. Комариный укус может являться переносчиком малярии, желтой лихорадки и других болезней.

Для профилактики комариного укуса следует:

- разбивать лагерь на возвышенном месте подальше от заболоченного участка местности;
- спать под покрывалом, тщательно заправив свою одежду, закрыв по возможности открытые участки тела;
- можно использовать дымовую завесу (занавесь);
- для профилактики малярии следует принимать противомаларийные таблетки.

### Что необходимо делать при укусе клеща?

Клещ является одним из наиболее опасных для человека кровососов. Клещ хранитель и переносчик тяжелых заболеваний – клещевого энцефалита и туляремии. Клещевой энцефалит поражает преимущественно центральную нервную систему.

В случае обнаружения на теле впившегося клеща необходимо:

- обмазать это место вазелином, растительным маслом, или другой жидкостью с маслянистой пленкой и подождать 0,5 часа, или попытаться прижечь близко к туловищу клеща.
- затем, захватив головку клеща как можно ближе к коже, удалите его, стараясь не оторвать головку от туловища. Если это случилось необходимо принять все меры для удаления головки клеща из кожи.
- в любом случае необходимо сразу же обратиться в лечебное учреждение.





### **Личная безопасность в местах массового скопления людей**

Бойтесь толпы в любом месте: в автобусе, на митинге, в очереди, в кинотеатре, старайтесь не мешаться с человеческой массой. Толпа лишает Вас маневра в случае опасности, она может раздавить Вас в вертикальном положении, или уронить и пройти по Вашим ребрам, или выдавить Вами витрину, или сломать Вами поручни, ограждения. Толпу образуют следующие эмоции: ажиотаж, ненависть, поклонение, страх. Распознайте начало "сгущения туч" и смените свое местонахождение.

### **Паника**

Паническое бегство возникает тогда, когда путь к спасению представляется доступным, но дефицитным. Нет пути к спасению - нет и паники. Путь есть, а кажется, что поезд уходит, - тут и начинается давка. В панике люди забывают мораль: могут задавить и детей, и старушек. Паника не отключает способность соображать. Найдите сильный довод, и у Вас будет шанс остановить толпу.

Предупредить панику:

- для этого в первую очередь следует отвлечь, хотя бы на непродолжительное время, внимание людей от источника страха или возбудителя паники.
- дать возможность людям хоть на мгновение очнуться от страха и попытаться взять управление толпой на себя.
- постараться переключить внимание людей с действий «лидера» паникеров на человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием. Здесь должны найти место властные и громкие команды людей с волевым характером.

Как только это произойдет, надо всех незамедлительно вовлечь в борьбу с опасностью. Обычно, когда проходит первое чувство страха, у большинства людей в такой ситуации наблюдается повышенная активность, стремление как бы загладить свою вину.





### Правила поведения на воде

- не ныряй в незнакомых местах; (не зная броду – не лезь в воду)
  - не заплывай за буйки;
  - не приближаться к моторным лодкам и к судам;
  - не устраивай игр в воде, связанных с захватами;
  - купаться лишь в том случае, если воздух прогрелся не менее, чем до 20 С. минимальная температура воды – 18 С°.
  - не следует бояться воды, если вы пока не научились плавать. Страх - плохой учитель. Однако запомните, что заходить в воду выше пояса вам нельзя.
  - продолжительность купания не должна быть больше 10-15 минут. Если находитесь в воде более 15 минут, можно простудиться, есть опасность судорожного сокращения мышц.
  - перед тем, как войти в воду, разомнитесь и остыньте после солнечных ванн. От перегрева и расслабленности мышц во время купания может остановиться сердце.
  - после еды кровь приливает к органам пищеварения, поэтому лучше всего купаться не раньше, чем через 1,5-2 часа.
  - избегайте игр на воде, связанных с захватами и подныриванием. Останавливайте тех, кто подает ложные крики о помощи. Неумная шутка может кому-то стоить жизни.
  - избегайте купания в темноте! Вы можете натолкнуться на плавающие в воде бревна или доски, удариться о другие предметы.
  - купаться нужно только в разрешенных местах. На необорудованном пляже, прежде чем искупаться, обязательно исследуйте дно. Гладкая поверхность воды обманчива.
- Помните! Прыгать в воду с причалов, лодок и в непроверенных местах – опасно!** Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде.
- Осторожно!** Течение может отнести далеко от берега!

## Правила поведения в походе

Собираясь в поход, подумайте, что может пригодиться. Нужно стремиться к минимальному количеству предметов с максимальным количеством способов применения, в том числе и нестандартных (в радиоприемнике есть динамик, в динамике - магнит, проведя им по игле и т. п., можно сделать компас; сам приемник с магнитной антенной можно использовать в качестве радиокompаса).

Рекомендую брать:

1. Нож, желательно с фиксирующимся лезвием.
2. Спички, натертые парафином.
3. Свеча (освещение, растопка, обогрев).
4. Компас.
5. Игла с нитками.
6. Рыболовный набор.
7. Бинт.

При желании можно взять карту, флягу и котелок (пользуюсь армейскими), полиэтиленовый мешок (защита от сырости при ночлеге), маленькие топор и ножовку.

Перед походом необходимо изучить карту предполагаемого места похода. Летом в лесу желательно пользоваться тонкой и плотной курткой с капюшоном. Все части куртки должны плотно прилегать к телу, иначе можно нахватать блох, клещей. Обувь во многом зависит от наклонов человека и маршрута. Не берите новую, чтобы не натереть ноги. При выживании очень большую роль играет физическое состояние человека.



**Спасибо  
за внимание.**

 **РОССИЯ**